

**Bieg po oddech**  
**Zakopane 04.09.2016**

**Dystans 5 km**

**Wyniki Open z podziałem na płeć**

<b>miejsc</b>	<b>Bib.</b>	<b>Nazwisko i imię</b>	<b>Kategoria</b>	<b>miejsc</b>	<b>Miasto</b>	<b>Kraj</b>	<b>Czas</b>	<b>Różnica</b>
<b>Kobieta</b>								
1	313	SOSIŃSKA Marta	K19-29	(1)	Biały Dunajec	Polska	20:20.17	
2	618	RAFAŁOWICZ Monika	K30-45	(1)	Zakopane	Polska	20:32.31	12.14
3	535	KALETA Weronika	K18	(1)	Kasina Wielka	Polska	20:33.59	13.42
4	532	KOCEMBA Marta	K18	(2)	Kamionka Wielka	Polska	21:09.37	49.20
5	536	PIEKARZ Iwona	K18	(3)	Osieczany	Polska	21:23.76	1:03.59
6	533	PAWLICZEK Paulina	K18	(4)	Jabłoniowa	Polska	21:23.78	1:03.61
7	593	MARSZAŁEK Kornelia	K18	(5)	Ciche	Polska	21:30.17	1:10.00
8	545	BOCZKOWSKA Justyna	K46	(1)	Zakopane	Polska	21:44.33	1:24.16
9	534	MARCISZ Izabela	K18	(6)	Korczyzna	Polska	22:08.81	1:48.64
10	606	CZYŻYCKA-KUŹNIAR Dorota	K46	(2)	Zakopane	Polska	22:25.79	2:05.62
11	171	ZARZYCKA Alicja	K30-45	(2)	Mszana Dolna	Polska	22:27.27	2:07.10
12	121	GAŚIENICA-ROJ Anna	K30-45	(3)	Zakopane	Polska	22:36.49	2:16.32
13	283	GAJEK Magdalena	K30-45	(4)	Lublin	Polska	22:45.57	2:25.40
14	35	TRZEBUNIA Alicja	K30-45	(5)	Zakopane	Polska	22:58.20	2:38.03
15	162	GAŚIENICA-ROJ Marcelina	K18	(7)	Zakopane	Polska	22:59.96	2:39.79
16	157	WIERZBANOWSKA Marta	K19-29	(2)	Zakopane	Polska	23:01.71	2:41.54
17	311	WOJTASIK Eliza	K30-45	(6)	Klikuszowa	Polska	23:11.10	2:50.93
18	176	GRODOWSKA Kasia	K30-45	(7)	Kraków	Polska	23:28.57	3:08.40
19	590	GAŚIENICA-WAWRYTKO Katarzyna	K30-45	(8)	Zakopane	Polska	23:36.63	3:16.46
20	125	LATUSZEK Karolina	K19-29	(3)	Kraków	Polska	23:37.45	3:17.28
21	572	BACHLEBA-CURUŚ Katarzyna	K30-45	(9)	Zakopane	Polska	23:38.29	3:18.12
22	568	GALICA Katarzyna	K30-45	(10)	Poronin	Polska	23:47.40	3:27.23
23	461	WĘGŁOWSKA Katarzyna	K30-45	(11)	Zakopane	Polska	23:51.96	3:31.79
24	220	WITES Paulina	K19-29	(4)	Pińczów	Polska	23:53.89	3:33.72
25	410	GAŚIENICA Magdalena	K30-45	(12)	Zakopane	Polska	24:30.08	4:09.91
26	223	BAŚ Anna	K46	(3)	Kraków	Polska	24:35.39	4:15.22
27	200	KUBIN Liwia	K18	(8)	Zakopane	Polska	24:38.82	4:18.65
28	561	MAJERCZYK Julia	K18	(9)	Bukowina Tatrzańska	Polska	24:42.73	4:22.56
29	670	MICHNOWSKA Edyta	K30-45	(13)	Skarżysko Kamienna	Polska	24:44.35	4:24.18
30	211	GAŚIENICA-ROJ Karolina	K18	(10)	Zakopane	Polska	24:48.80	4:28.63
31	581	WALCZAK Barbara	K19-29	(5)	Zakopane	Polska	24:49.28	4:29.11
32	185	KOPACZKA Małgorzata	K30-45	(14)	Niedzica	Polska	24:50.31	4:30.14
33	219	KUBIN Ewa	K30-45	(15)	Zakopane	Polska	24:52.50	4:32.33
34	127	URBANIAK Anna	K30-45	(16)	Krzywaczka	Polska	24:53.81	4:33.64
35	633	KUŁACH Ewelina	K18	(11)	Biały Dunajec	Polska	24:56.63	4:36.46
36	559	KOWAL Danuta	K46	(4)	Wrocław	Polska	24:57.80	4:37.63
37	264	STOPKA Weronika	K19-29	(6)	Kościelisko	Polska	25:00.82	4:40.65
38	251	NĘDZA Maria	K30-45	(17)	Kościelisko	Polska	25:02.56	4:42.39
39	51	JAMRÓZ Katarzyna	K30-45	(18)	Chrzanów	Polska	25:11.06	4:50.89
40	436	BODZIOCH Agnieszka	K19-29	(7)	Wojnicz	Polska	25:17.49	4:57.32
41	270	RUCHAŁA Anna	K19-29	(8)	Wielogłowy	Polska	25:21.20	5:01.03
42	272	PULIT Kinga	K19-29	(9)	Nowy Sącz	Polska	25:21.84	5:01.67
43	81	PERKA Paulina	K30-45	(19)	Szubin	Polska	25:22.87	5:02.70
44	605	KIERYS Renata	K30-45	(20)	Ciche	Polska	25:24.17	5:04.00
45	149	ZIONTECKA Małgorzata	K30-45	(21)	Warszawa	Polska	25:29.72	5:09.55
46	389	MORDARSKA Barbara	K46	(5)	Nowy Targ	Polska	25:31.08	5:10.91
47	79	SERWACZAK Joanna	K19-29	(10)	Zabrze	Polska	25:35.25	5:15.08
48	269	RUCHAŁA Joanna	K19-29	(11)	Wielogłowy	Polska	25:36.26	5:16.09

## Bieg po oddech

Zakopane 04.09.2016

Dystans 5 km

Wyniki Open z podziałem na płeć

miejsc	Bib.	Nazwisko i imię	Kategoria	miejsc	Miasto	Kraj	Czas	Różnica
49	428	CZAJKOWSKA Agnieszka	K30-45	(22)	Zakopane	Polska	25:39.92	5:19.75
50	550	KOWALCZYK Małgorzata	K30-45	(23)	Kościelisko	Polska	25:40.89	5:20.72
51	88	WOJTAS Barbara	K30-45	(24)	Zakopane	Polska	25:41.75	5:21.58
52	597	CHMIELWSKA Sylwia	K46	(6)	Legnica	Polska	25:43.50	5:23.33
53	240	PAWŁOWSKA Maria	K19-29	(12)	Rabka-Zdrój	Polska	25:50.10	5:29.93
54	118	DZIUBAS-KOLENDOWICZ Magdalena	K30-45	(25)	Białka Tatrzańska	Polska	25:53.34	5:33.17
55	257	KRÓL-JĘDRAGA Aneta	K30-45	(26)	Zakopane	Polska	26:09.25	5:49.08
56	83	BIAŁA Ewelina	K19-29	(13)	Poznań	Polska	26:11.49	5:51.32
57	303	LASSAK Agnieszka	K30-45	(27)	Zakopane	Polska	26:16.11	5:55.94
58	309	KARKOSZKA Barbara	K19-29	(14)	Lipnica Wielka	Polska	26:24.40	6:04.23
59	407	MALEPSZA Ewa	K30-45	(28)	Zakopane	Polska	26:25.16	6:04.99
60	456	MYNARSKA Ligia	K30-45	(29)	Bielsko-Biała	Polska	26:28.93	6:08.76
61	278	WAŚOWICZ Katarzyna	K30-45	(30)	Kraków	Polska	26:34.83	6:14.66
62	387	WALKIEWICZ Karolina	K19-29	(15)	Pińczów	Polska	26:40.17	6:20.00
63	580	SKRZEKUT Anna	K30-45	(31)	Zakopane	Polska	26:47.42	6:27.25
64	52	SMOLEŃSKA Małgorzata	K30-45	(32)	Warszawa	Polska	26:50.24	6:30.07
65	138	PŁONKA Joanna	K30-45	(33)	Grodków	Polska	26:51.29	6:31.12
66	11	HEDWIG Dorota				Polska	26:54.27	6:34.10
67	657	KRZYMIŃSKA Elżbieta	K30-45	(34)	Nowy Targ		27:02.72	6:42.55
68	40	MASZCZYŃSKA Katarzyna	K30-45	(35)	Kraków	Polska	27:04.60	6:44.43
69	513	KORZENIOWSKA-DEBOWSKA Magdalena	K30-45	(36)	Kraków	Polska	27:08.15	6:47.98
70	552	KUMOREK Aleksandra	K18	(12)	Tarnów	Polska	27:11.75	6:51.58
71	530	KOŁODZIEJ Agnieszka	K30-45	(37)	Lubien	Polska	27:16.20	6:56.03
72	308	ZYCH Edyta	K30-45	(38)	Pińczów	Polska	27:21.42	7:01.25
73	152	WYLON Magdalena	K30-45	(39)	Bielsko-Biała	Polska	27:27.58	7:07.41
74	302	BOCHEN Agnieszka	K30-45	(40)	Michałów	Polska	27:39.30	7:19.13
75	217	MOLITORYS Lidia	K30-45	(41)	Kacwin	Polska	27:40.39	7:20.22
76	566	WYPYCH Milena	K18	(13)	Krakow	Polska	27:41.24	7:21.07
77	38	BEHOUNEK Małgorzata	K46	(7)	Zakopane	Polska	27:43.45	7:23.28
78	511	BAROS Zdzisława	K46	(8)	Rudniki	Polska	27:46.19	7:26.02
79	332	KNAPCZYK Małgorzata	K30-45	(42)	Poronin	Polska	27:48.34	7:28.17
80	623	MILISZEWSKA Teresa	K46	(9)	Starogard Gdański	Polska	27:52.82	7:32.65
81	631	TLAŁKA-DŁUGOSZ Małgorzata	K46	(10)	Zakopane	Polska	27:54.82	7:34.65
82	493	STANEK Karolina	K30-45	(43)	Pińczów	Polska	28:03.38	7:43.21
83	243	JANKOWIAK Oliwia	K18	(14)	Masłomięca	Polska	28:08.86	7:48.69
84	84	ŚLAŻAK Monika	K30-45	(44)	Poznań	Polska	28:10.76	7:50.59
85	458	JASIŃSKA Magdalena	K30-45	(45)	Rabka-Zdrój	Polska	28:13.34	7:53.17
86	434	FIDELUS Małgorzata	K30-45	(46)	Zakopane	Polska	28:15.47	7:55.30
87	343	BARAN Katarzyna	K30-45	(47)	Witów	Polska	28:19.23	7:59.06
88	392	SOBANSKA Karolina	K30-45	(48)	Ząb	Polska	28:20.00	7:59.83
89	483	KOZIARA Natalia	K19-29	(16)	Busko-Zdrój	Polska	28:21.57	8:01.40
90	119	ANDRASIŁ Kamila	K30-45	(49)	Mińsk Mazowiecki	Polska	28:23.63	8:03.46
91	286	KOWALCZYK Aleksandra	K18	(15)	Kasina Wielka	Polska	28:25.99	8:05.82
92	206	DOMALIK Katarzyn	K19-29	(17)	Lipnica Wielka	Polska	28:28.10	8:07.93
93	218	PITÓŃ Maria	K46	(11)	Kościelisko	Polska	28:41.07	8:20.90
94	98	WYROBIEC Olga	K30-45	(50)	Babice	Polska	28:46.84	8:26.67
95	99	KRAWCZYK Kinga	K30-45	(51)	Wygiełzów	Polska	28:47.20	8:27.03
96	604	NIZIOŁEK Aleksandra	K19-29	(18)	Kraków	Polska	28:49.05	8:28.88
97	235	GRUSZKA Edyta	K30-45	(52)	Kraków	Polska	28:51.54	8:31.37
98	380	BUKOWSKA Katarzyna	K30-45	(53)	Warszawa	Polska	28:51.58	8:31.41
99	622	PANEK Martyna	K18	(16)	Ludźmierz		28:53.88	8:33.71
100	652	FRAJDENBERG Małgorzata	K18	(17)	Nowy Targ	Polska	28:58.91	8:38.74

## Bieg po oddech

Zakopane 04.09.2016

Dystans 5 km

Wyniki Open z podziałem na płeć

miejsc	Bib.	Nazwisko i imię	Kategoria	miejsc	Miasto	Kraj	Czas	Różnica
101	279	KAJAK Anna Maria	K19-29	(19)	Garwolin	Polska	29:05.32	8:45.15
102	172	LURZYŃSKA Małgorzata	K19-29	(20)	Kraków	Polska	29:10.73	8:50.56
103	140	GŁOWACZ Roma	K19-29	(21)	Czarny Dunajec	Polska	29:11.44	8:51.27
104	90	SOBCZAK Magdalena	K30-45	(54)	Koniecpol	Polska	29:11.45	8:51.28
105	175	JOŁDA Kinga	K19-29	(22)	Radomyśl Wielki	Polska	29:20.25	9:00.08
106	280	WITAK-KAJAK Ewa	K46	(12)	Garwolin	Polska	29:21.05	9:00.88
107	475	GAŁ Barbara	K18	(18)	Biały Dunajec	Polska	29:32.84	9:12.67
108	362	SOSIŃSKA Sylwia	K30-45	(55)	Bydgoszcz	Polska	29:35.17	9:15.00
109	468	RUCHAŁA Małgorzata	K46	(13)	Kościelisko	Polska	29:37.21	9:17.04
110	394	CICHOCKA Klara	K18	(19)	Marki	Polska	29:45.00	9:24.83
111	160	GAŁUSZKA Sylwia	K19-29	(23)	Kraków	Polska	29:47.12	9:26.95
112	239	BARTKOWIAK Noemi	K19-29	(24)	Poznań	Polska	29:47.50	9:27.33
113	664	LIRO Małgorzata	K30-45	(56)	Tarnów	Polska	29:49.79	9:29.62
113	479	KARPIEL Zuzanna	K18	(20)	Zakopane	Polska	29:49.79	9:29.62
115	636	DĄBROWSKA Zuzanna	K18	(21)	Pińczów		29:50.10	9:29.93
116	661	KUPISIŃSKA-KRZYŚCIAK Beata	K30-45	(57)	Zakopane		29:53.79	9:33.62
117	514	MICHAŁEK Agnieszka	K19-29	(25)	Pińczów	Polska	29:56.13	9:35.96
118	126	ZIELIŃSKA Beata	K30-45	(58)	Gdańsk	Polska	29:57.69	9:37.52
119	665	DUDA Paula	K19-29	(26)	Kielce	Polska	29:59.30	9:39.13
120	660	GANCHIMEG Anuujin	K19-29	(27)	Uanbator		30:02.51	9:42.34
121	515	CHMIELARZ Magdalena	K19-29	(28)	Pińczów	Polska	30:04.03	9:43.86
122	600	ZYGMUNTOWICZ Julia	K18	(22)	Zakopane	Polska	30:06.83	9:46.66
123	602	ZYGMUNTOWICZ Joanna	K30-45	(59)	Zakopane	Polska	30:09.00	9:48.83
124	186	SKOCZYLAS-LIGOCKA Anna	K30-45	(60)	Oświęcim	Polska	30:09.19	9:49.02
125	128	KLIMCZAK Anna	K30-45	(61)	Jeleśnia	Polska	30:10.99	9:50.82
126	96	BARTOSZEK Agata	K30-45	(62)	Kraków	Polska	30:14.34	9:54.17
127	123	KALIŃSKA Anna	K30-45	(63)	Dąbrowa Górnicza	Polska	30:18.22	9:58.05
128	233	PIETRZYK Justyna	K19-29	(29)	Skoczów	Polska	30:18.23	9:58.06
129	267	STAWIARSKA Marta	K46	(14)	Zakopane	Polska	30:22.40	10:02.23
130	164	DYK Nikola	K18	(23)	Zakopane	Polska	30:22.45	10:02.28
131	441	SKROBISZ Ewa	K19-29	(30)	Legionowo	Polska	30:25.77	10:05.60
132	408	KWAK Katarzyna	K30-45	(64)	Zakopane	Polska	30:26.94	10:06.77
133	390	SZYSZKA Katarzyna	K30-45	(65)	Zakopane	Polska	30:31.40	10:11.23
134	374	DENEGA-SMOLIŃSKA Monika	K30-45	(66)	Sanok	Polska	30:32.04	10:11.87
135	424	MADETKO Anna	K30-45	(67)	Ciche	Polska	30:33.12	10:12.95
136	432	DRWIĘGA Beata	K30-45	(68)	Sanok	Polska	30:34.32	10:14.15
137	397	NIEMIEC-DRWIĘGA Bernadeta	K30-45	(69)	Sanok	Polska	30:34.42	10:14.25
138	115	SALIBA Angela	K30-45	(70)	Krakow	Poland	30:34.78	10:14.61
139	417	WAJCOWICZ Małgorzata	K30-45	(71)	Sanok	Polska	30:35.39	10:15.22
140	236	GÓRSKA Małgorzata	K19-29	(31)	Regimin	Polska	30:35.58	10:15.41
141	413	ŚMIESZEK Aleksandra	K18	(24)	Zakopane	Polska	30:35.96	10:15.79
142	77	BELA Beata	K46	(15)	Wrocław	Polska	30:36.21	10:16.04
143	562	MAJERCZYK Anna	K18	(25)	Bukowina Tatrzańska		30:46.29	10:26.12
144	317	FLIS Agnieszka	K46	(16)	Koniecpol	Polska	30:46.42	10:26.25
145	262	CHMIEL Beata	K30-45	(72)	Bilcza	Polska	30:49.69	10:29.52
146	159	RAJKOWSKA Jowita	K30-45	(73)	Sadlinki	Polska	30:56.83	10:36.66
147	69	KOZIARA Gabriela	K18	(26)	Tarnów	Polska	31:03.01	10:42.84
148	229	HIGERSBERGER Wiesława	K46	(17)	Warszawa	Polska	31:06.57	10:46.40
149	419	STRONCZEK Aleksandra	K18	(27)	Kacwin	Polaka	31:09.06	10:48.89
150	420	MOLITORYS Julia	K18	(28)	Kacwin	Polska	31:09.24	10:49.07
151	276	PIEKARCZYK Marta	K30-45	(74)	Mszana Dolna	Polska	31:12.48	10:52.31
152	386	OBŁĄK Katarzyna	K19-29	(32)	Busko-Zdrój	Polska	31:15.62	10:55.45

## Bieg po oddech

Zakopane 04.09.2016

Dystans 5 km

Wyniki Open z podziałem na płęć

l.miejsc	Bib.	Nazwisko i imię	Kategoria	l.miejsc	Miasto	Kraj	Czas	Różnica
153	421	DĄBROWSKA Aleksandra	K19-29	(33)	Chocznia	Polska	31:17.35	10:57.18
154	275	KOPCZYŃSKA Marta	K30-45	(75)	Śrem	Polska	31:24.28	11:04.11
155	494	MICHALIK Natalia	K19-29	(34)	Nowy Sącz	Polska	31:40.39	11:20.22
156	48	BARTKOWIAK Klaudia	K19-29	(35)	Kościan	Polska	31:47.88	11:27.71
157	651	GROŃSKA Karolina	K19-29	(36)	Niedzica	Polska	31:57.52	11:37.35
158	555	GOGOLIN Olimpia	K30-45	(76)	Zabrze	Polska	31:57.72	11:37.55
159	104	STRASZYŃSKA Monika	K19-29	(37)	Łódź	Polska	31:58.75	11:38.58
160	268	CIEŻ Nina	K19-29	(38)	Mszana Dolna	Polska	32:08.45	11:48.28
161	336	ŁYSZCZARZ Kamila	K19-29	(39)	Kacwin	Polska	32:08.70	11:48.53
162	517	STYPUŁA Anna	K30-45	(77)	Kraków	Polska	32:09.60	11:49.43
163	588	CHLEBEK-WÓJTOWICZ Maria	K30-45	(78)	Nowy Targ	Polska	32:15.80	11:55.63
164	205	JERZYK Aneta	K30-45	(79)	Sadlinki	Polska	32:19.32	11:59.15
165	626	KŁAP Monika	K30-45	(80)	Nowy Sącz	Polska	32:30.92	12:10.75
166	528	DOMAGAŁA Wiktoria	K18	(29)	Pińczów	Polska	32:38.95	12:18.78
167	526	DOMAGAŁA Weronika	K18	(30)	Pińczów	Polska	32:43.21	12:23.04
168	519	PYTEL Weronika	K18	(31)	Kije	Polska	32:43.24	12:23.07
169	527	KONOFAL Beata	K18	(32)	Pińczów	Polska	32:43.51	12:23.34
170	520	JANUSEK Karina	K18	(33)	Michałów	Polska	32:43.88	12:23.71
171	525	GAJA Elżbieta	K18	(34)	Pińczów	Polska	32:44.22	12:24.05
172	73	WOŁCZYŃSKA Dagmara	K19-29	(40)	Łódź	Polska	32:46.07	12:25.90
173	368	LIPIŃSKA Aleksandra	K19-29	(41)	Toruń	Polska	32:50.54	12:30.37
174	543	CELEJ Katarzyna	K18	(35)	Zakopane	Polska	33:12.27	12:52.10
175	94	KOCYŁA Marzena	K30-45	(81)	Rudnik	Polska	33:17.34	12:57.17
176	518	SOWA Natalia	K18	(36)	Michałów	Polska	33:19.24	12:59.07
177	524	DUDA Weronika	K18	(37)	Pińczów	Polska	33:19.25	12:59.08
178	402	OSUCH Aneta	K30-45	(82)	Nysa	Polska	33:21.75	13:01.58
179	635	RÓŻALSKA Amelia	K18	(38)	Pińczów	Polska	33:22.21	13:02.04
179	355	RÓŻALSKA Dorota	K30-45	(83)	Pińczów	Polska	33:22.21	13:02.04
181	673	WOŹNIAK Barbara	K46	(18)	Kasina Wielka	Polska	33:24.86	13:04.69
182	358	CZERW Daria	K18	(39)	Pińczów	Polska	33:25.43	13:05.26
183	349	KUPIEC Emilia	K18	(40)	Pińczów	Polska	33:27.65	13:07.48
184	638	MAJ Aneta	K30-45	(84)	Skowronno Dolne	Polska	33:28.07	13:07.90
185	463	OLEJNICZAK Halina	K46	(19)	Kościelisko	Polska	33:31.14	13:10.97
186	642	WILCZYŃSKA Joanna	K19-29	(42)	Zakopane		33:34.24	13:14.07
187	447	DUDZIK Aneta	K30-45	(85)	Zakopane	Polska	33:35.21	13:15.04
188	249	RAMBUSZEK Martyna	K19-29	(43)	Pińczów	Polska	33:35.74	13:15.57
189	109	DREWNIAK Beata	K30-45	(86)	Kraków	Polska	33:43.80	13:23.63
190	529	PYTEL Gabriela	K18	(41)	Kije	Polska	33:47.48	13:27.31
191	522	SKRZYPEK Maria	K18	(42)	Pińczów	Polska	33:47.50	13:27.33
192	557	WACHOWSKA Maja	K19-29	(44)	Piotrków Trybunalski	Polska	33:51.49	13:31.32
193	485	OLSZA Anna	K19-29	(45)	Kraków	Polska	33:54.57	13:34.40
194	662	KRZYŚCIAK Anna	K19-29	(46)	Zakopane		33:59.63	13:39.46
195	148	WĄGRODZKA Katarzyna	K30-45	(87)	Garwolin	Polska	34:00.04	13:39.87
196	224	MORAŃSKA Magdalena	K30-45	(88)	Kwidzyn	Polska	34:04.20	13:44.03
197	111	MAJDZIK Ola	K19-29	(47)	Kraków	Polska	34:23.35	14:03.18
198	112	PIERON Sabina	K19-29	(48)	Mszana Dolna	Polska	34:23.46	14:03.29
199	612	NIZIOŁEK Weronika	K18	(43)	Zakopane	Polska	34:24.82	14:04.65
200	613	NIZIOŁEK Teresa	K46	(20)	Zakopane	Polska	34:27.21	14:07.04
201	406	KAWECKA Anna	K30-45	(89)	Maków	Polska	34:28.50	14:08.33
202	675	SZELIGA Emilka	K18	(44)	Klikuszkowa	Polska	34:30.05	14:09.88
203	334	ŁYSZCZARZ Maria	K19-29	(49)	Kacwin	Polska	34:30.27	14:10.10
204	195	CIESIELSKA Łucja Iwona	K46	(21)	Kościan	Polska	34:32.67	14:12.50



## Bieg po oddech

Zakopane 04.09.2016

Dystans 5 km

Wyniki Open z podziałem na płeć

miejsc	Bib.	Nazwisko i imię	Kategoria	miejsc	Miasto	Kraj	Czas	Różnica
205	391	SOBAŃSKA Barbara	K46	(22)	Ząb	Polska	34:35.89	14:15.72
206	193	PAWELEC Kinga	K18	(45)	Sędziszów	Polska	34:36.03	14:15.86
207	521	SKRZYPEK Agata	K19-29	(50)	Pińczów	Polska	34:37.31	14:17.14
208	75	GOŁĘBIEWSKA Małgorzata	K46	(23)	Grębocin	Polska	34:39.01	14:18.84
209	647	JAKUBIAK Bożena	K30-45	(90)	Zakopane	Polska	34:55.34	14:35.17
210	591	BALSKA Zuzanna	K46	(24)	Oświęcim		34:56.09	14:35.92
211	273	BARTOSZEK Julia	K18	(46)	Kraków	Polsk	35:11.17	14:51.00
212	542	ZYGMUNT Patrycja	K30-45	(91)	Kraków	Polska	35:13.36	14:53.19
213	310	DARCZUK Magdalena	K30-45	(92)	Klikuszowa	Polska	35:16.66	14:56.49
214	548	WOJCIECHOWSKI Karen	K30-45	(93)		Australia	35:21.62	15:01.45
215	124	FRYŻLEWICZ Basia	K30-45	(94)	Nowy Targ	Polska	35:25.85	15:05.68
216	122	BUDZYK Joanna	K46	(25)	Nowy Targ	Polska	35:26.07	15:05.90
217	365	MROCZKOWSKA Karina	K18	(47)	Zakopane	Polska	35:28.84	15:08.67
218	495	FIJAŁKOWSKA Małgorzata	K46	(26)	Pińczow	Polska	35:29.84	15:09.67
219	472	ZAWISZA-WIERZBICKA Katarzyna	K30-45	(95)	Giebułtów	Polska	35:47.14	15:26.97
220	105	OGAZA Aleksandra	K30-45	(96)	Ruda Śląska	Polska	35:47.28	15:27.11
221	173	KALETKA Wiktoria	K18	(48)	Kasina Wielka	Polska	35:49.62	15:29.45
222	442	CZERWIŃSKA Małgorzata	K30-45	(97)	Kraków	Polska	35:54.32	15:34.15
223	68	WYRAZ Lena	K18	(49)	Zakopane	Polska	36:04.24	15:44.07
224	541	SZYMAŃSKA Zofia	K18	(50)	Józefów	Polska	36:20.94	16:00.77
225	556	BUDNIK Mariola	K46	(27)	Ciche	Polska	36:26.00	16:05.83
226	499	FRANCZYK Emilka	K18	(51)	Brzesko	Polska	36:30.42	16:10.25
227	501	FRANCZYK Karzyna	K30-45	(98)	Brzesko	Polska	36:33.59	16:13.42
228	640	STACH Sylwia	K30-45	(99)	Skowronno Dolne	Polska	36:55.02	16:34.85
229	245	HERBOWSKA Magda	K30-45	(100)	Kościelisko	Polska	37:00.35	16:40.18
230	595	HERBOWSKA Monika	K30-45	(101)	Kościelisko	Polska	37:04.76	16:44.59
231	378	KASZA Katarzyna	K30-45	(102)	Pińczów	Polska	37:13.21	16:53.04
232	346	LNIAŃY Aneta	K30-45	(103)	Pińczów	Polska	37:16.52	16:56.35
233	377	MARZEC Urszula	K46	(28)	Pińczów	Polska	37:21.55	17:01.38
234	645	KĘSEK Paulina	K18	(52)	Zakopane		37:34.83	17:14.66
235	289	BACZUL Joanna	K19-29	(51)	Joniec	Polska	38:04.76	17:44.59
236	393	CICHOCKA Aleksandra	K19-29	(52)	Marki	Polska	38:05.34	17:45.17
237	523	PUCHAŁA Wioletta	K19-29	(53)	Pińczów	Polska	38:11.21	17:51.04
238	65	TASIEMSKA Natalia	K30-45	(104)	Leszno	Polska	38:13.20	17:53.03
239	357	CZERW Marzena	K30-45	(105)	Pińczów	Polska	38:16.78	17:56.61
240	634	KIERKOWSKA Karolina	K19-29	(54)	Pawłowice		38:22.84	18:02.67
241	381	ZATAJ Maria	K19-29	(55)	Poznań	Polska	38:34.08	18:13.91
242	654	SOCHAŃ Anna	K18	(53)	Rabka Zdrój	Polska	38:40.85	18:20.68
243	505	WÓJTOWICZ Katarzyna	K19-29	(56)	Hażlach	Polska	38:41.59	18:21.42
244	87	LEMAŃCZYK Aldona	K46	(29)	Kartuzy	Polska	38:58.80	18:38.63
245	350	KUPIEC Wioletta	K46	(30)	Pińczów	Polska	39:42.99	19:22.82
246	292	GRZYB Joanna	K30-45	(106)	Bydgoszcz	Polska	39:51.79	19:31.62
247	663	ŁAZEWSKA Patrycja	K19-29	(57)	Wrocław		40:00.02	19:39.85
248	320	MIRSKA Laura	K18	(54)	Wrocław	Polska	40:00.44	19:40.27
249	201	WÓJTOWICZ Małgorzata	K18	(55)	Cieszyn	Polska	40:02.01	19:41.84
250	616	WYRAZ Jadwiga	K46	(31)	Łódź	Polska	40:20.54	20:00.37
251	620	WÓJTOWICZ Anna	K30-45	(107)	Cieszyn	Polska	40:31.02	20:10.85
252	57	BĄK Dorota	K30-45	(108)	Pilawa	Polska	40:34.35	20:14.18
253	192	PAWELEC Magda	K18	(56)	Sędziszów	Polska	40:50.76	20:30.59
254	134	TYRKA Teresa	K19-29	(58)	Skawina	Polska	40:53.58	20:33.41
255	318	KANIEWSKA Natalia	K18	(57)	Kielczow	Polska	41:01.69	20:41.52
256	667	JĘDRYCHOWSKA Barbara	K46	(32)	Słomniki		42:00.24	21:40.07

## Bieg po oddech

Zakopane 04.09.2016

Dystans 5 km

Wyniki Open z podziałem na płeć

miejsc	Bib.	Nazwisko i imię	Kategoria	miejsc	Miasto	Kraj	Czas	Różnica
257	668	JĘDRYCHOWSKA Angelika	K19-29	(59)	Słomniki		42:00.39	21:40.22
258	100	KOZUB Teresa	K30-45	(109)	Rudnik Nad Sanem	Polska	42:28.33	22:08.16
259	190	PAWELEC Małgorzata	K30-45	(110)	Sędziszów	Polska	42:28.60	22:08.43
260	133	CHYBIŃSKA Julia	K18	(58)	Wrocław	Polska	42:56.44	22:36.27
261	330	PARA Zofia	K18	(59)	Zakopane	Polska	43:18.87	22:58.70
262	328	ZĄBKOWSKA-PARA Joanna	K30-45	(111)	Zakopane	Polska	43:19.17	22:59.00
263	147	FRYCZ Nina	K18	(60)	Wrocław	Polska	43:28.85	23:08.68
264	144	SMOLANA-FRYCZ Anna	K30-45	(112)	Wrocław	Polska	43:28.89	23:08.72
265	316	KANIEWSKA Anna	K30-45	(113)	Kielczów	Polska	43:59.80	23:39.63
266	319	KANIEWSKA Patrycja	K18	(61)	Kielczów	Polska	44:01.02	23:40.85
267	674	LEWANDOWSKA Kornelia	K18	(62)	Bydgoszcz		45:33.39	25:13.22
268	232	GWADERA Aleksandra	K19-29	(60)	Tomaszów Maz	Polska	47:21.59	27:01.42
269	429	DUDA Ewa	K30-45	(114)	Zielonki	Polska	47:26.21	27:06.04
270	209	ŁUKSZA Anna	K30-45	(115)	Węgorzyno	Polska	47:26.87	27:06.70
271	512	RAMUT Katarzyna	K30-45	(116)	Kraków	Polska	49:56.59	29:36.42
272	113	MAJDIK Elżbieta	K46	(33)	Stara Wieś	Polska	50:16.95	29:56.78
273	136	TARNACKA Katarzyna	K30-45	(117)	Kraków	Polska	51:33.88	31:13.71

DNF

	321	BOBIN Justyna	K19-29		Jelenia Góra	Polska		
--	-----	---------------	--------	--	--------------	--------	--	--

## Mężczyzna

1	178	BELGRAU Szymon	M19-29	(1)	Międzyrzecz	Polska	15:54.63	
2	426	JAMIOŁ Michał	M30-45	(1)	Kielce	Polska	16:05.82	11.19
3	655	SOMMER Tomasz	M30-45	(2)	Sulechów	Polska	16:06.46	11.83
4	574	GRACZ Bogusław	M30-45	(3)	Ząb	Polska	16:07.95	13.32
5	2	RZESZÓTKO Marcin	M19-29	(2)	Zakopane	Polska	16:11.69	17.06
6	573	FARON Robert	M30-45	(4)	Zalesie	Polska	16:45.65	51.02
7	646	RYDZIŃSKI Patryk	M19-29	(3)	Cisse		16:54.53	59.90
8	327	ZYGMUNTOWICZ Józef	M30-45	(5)	Białka Tatrzańska	Polska	17:40.41	1:45.78
9	174	SULEK Wojciech	M30-45	(6)	Zakopane	Polska	17:50.50	1:55.87
10	326	STANUCH Dariusz	M30-45	(7)	Zakopane	Polska	17:51.58	1:56.95
11	383	GUŃKA Jan	M18	(1)	Choczołów	Polska	18:02.04	2:07.41
12	166	WINIARSKI Adam	M46	(1)	Choczołów	Polska	18:04.86	2:10.23
13	294	GAŚIENICA ROJ Szymon	M18	(2)	Zakopane	Polska	18:14.37	2:19.74
14	102	POŻAROWSZCZYK Adam	M30-45	(8)	Legionowo	Polska	18:17.39	2:22.76
15	72	STASIK Marek	M19-29	(4)	Kielczów	Polska	18:30.74	2:36.11
16	444	PAWSKI Wawrzyniec	M30-45	(9)	Zakopane	Polska	18:34.75	2:40.12
17	470	BODURKA Adam	M19-29	(5)	Zakopane	Polska	18:37.64	2:43.01
18	446	NALEPKA Paweł	M30-45	(10)	Wodzisław Śląski	Polska	18:48.54	2:53.91
19	592	LEBDA Sebastian	M30-45	(11)	Zakopane		18:56.03	3:01.40
20	254	GAZDA Artur	M19-29	(6)	Zakopane	Polska	19:02.11	3:07.48
21	290	WADAS Maciej	M19-29	(7)	Zakopane	Polska	19:03.80	3:09.17
22	353	FIUK Sylwester	M19-29	(8)	Kije	Polska	19:10.98	3:16.35
23	227	ŚLAGA Dariusz	M46	(2)	Zakopane	Polska	19:12.23	3:17.60
24	567	KOWALCZYK Kazimierz	M46	(3)	Witów	Polska	19:20.29	3:25.66
25	208	PAWŁOWSKI Andrzej	M19-29	(9)	Rabka - Zdrój	Polska	19:22.12	3:27.49
26	37	BEHOUNEK Leszek	M46	(4)	Zakopane	Polska	19:23.65	3:29.02
27	507	ELANTKOWSKI Paweł	M18	(3)	Zakopane	Polska	19:24.87	3:30.24

## Bieg po oddech

Zakopane 04.09.2016

Dystans 5 km

Wyniki Open z podziałem na płeć

miejsc	Bib.	Nazwisko i imię	Kategoria	miejsc	Miasto	Kraj	Czas	Różnica
28	460	DUDZIAK Jordan	M19-29	(10)	Zakopane	Polska	19:27.66	3:33.03
29	43	RYŚ Krzysztof	M30-45	(12)	Oświęcim	Polska	19:30.99	3:36.36
30	341	TARKA Andrzej	M30-45	(13)	Zelów	Polska	19:32.04	3:37.41
31	129	PASZKOWSKI Paweł	M30-45	(14)	Gdańsk	Polska	19:33.17	3:38.54
32	632	ŁOJAS Sebastian	M18	(4)	Poronin	Polska	19:37.06	3:42.43
33	7	ŚLANDA Sebastian	M30-45	(15)		Polska	19:38.03	3:43.40
34	504	WÓJTOWICZ Jan	M18	(5)	Hażlach	Polska	19:55.18	4:00.55
35	356	CYMERMAN Kamil	M19-29	(11)	Lipnica Wielka	Polska	19:57.49	4:02.86
36	71	CHROMIK Aleksander	M30-45	(16)	Rogów	Polska	20:01.73	4:07.10
37	285	ZAKOŚCIELNY Marcin	M46	(5)	Lublin	Polska	20:10.75	4:16.12
38	625	KURAS Adrian	M18	(6)	Nawojowa	Polska	20:12.39	4:17.76
39	256	NIEMIEC Krzysztof	M46	(6)	Żywiec	Polska	20:12.66	4:18.03
40	599	PAKULSKI Marcin	M30-45	(17)	Koszalin	Polska	20:17.87	4:23.24
41	204	PIEKARCZYK Michał	M19-29	(12)	Mszana Dolna	Polska	20:18.06	4:23.43
42	455	CHODOROWICZ Mariusz	M19-29	(13)	Zelów	Polska	20:19.05	4:24.42
42	199	KUBIN Ireneusz	M30-45	(18)	Zakopane	Polska	20:19.05	4:24.42
44	137	KUCYBAŁA Piotr	M19-29	(14)	Pińczów	Polska	20:21.46	4:26.83
45	348	KLIMECKI Krystian	M18	(7)	Kościelisko	Polska	20:23.17	4:28.54
46	287	OSTROWSKI Michał	M30-45	(19)	Wałbrzych	Polska	20:28.04	4:33.41
47	659	WOJNIAK Marcin	M30-45	(20)	Pińczów	Polska	20:30.32	4:35.69
48	93	KUCZYŃSKI Kamil	M30-45	(21)	Kraków	Polska	20:32.23	4:37.60
49	142	WIECZOREK Maciej	M30-45	(22)	Oświęcim	Polska	20:34.51	4:39.88
50	577	BAŁOS Michał	M19-29	(15)	Osielec	Polska	20:34.60	4:39.97
51	464	ŁUKSZA Jakub	M18	(8)	Węgorzyno	Polska	20:36.98	4:42.35
52	540	KURUC Przemysław	M18	(9)	Hańczowa	Polska	20:37.42	4:42.79
53	578	BUDNIK Ryszard	M46	(7)	Ciche	Polska	20:39.56	4:44.93
54	516	STAROSCIAK Mariusz	M30-45	(23)	Warszawa	Polska	20:45.02	4:50.39
55	569	DUDEK Jakub	M18	(10)	Nowy Sącz	Polska	20:47.42	4:52.79
56	260	SERAFIN Dariusz	M46	(8)	Zakopane	Polska	20:47.61	4:52.98
57	314	KUŁACH Maciej	M46	(9)	Zakopane	Polska	20:53.85	4:59.22
58	487	KANIA Sebastian	M19-29	(16)	Zakopane	Polska	20:53.98	4:59.35
59	508	NAPIERAJ Andrzej	M46	(10)	Rudniki	Polska	20:55.74	5:01.11
60	457	MYNARSKI Sylwester	M30-45	(24)	Bielsko-Biała	Polska	20:56.23	5:01.60
61	658	CIEŚLAK Piotr	M30-45	(25)	Łódź	Polska	20:57.63	5:03.00
62	168	ZARZYCKI Marcin	M30-45	(26)	Mszana Dolna	Polska	20:59.86	5:05.23
63	222	BAŚ Mateusz	M30-45	(27)	Kraków	Polska	21:02.12	5:07.49
64	627	WIKTOR Mateusz	M18	(11)	Nawojowa	Polska	21:02.35	5:07.72
65	253	RADZISZEWSKI Sławomir	M30-45	(28)	Zakopane	Polska	21:04.86	5:10.23
66	89	BANASIK Grzegorz	M30-45	(29)	Kielce	Polska	21:05.64	5:11.01
67	296	KOWALCZYK Adam	M18	(12)	Kasina Wielka	Polska	21:06.19	5:11.56
68	301	BURNUS Piotr	M19-29	(17)	Biały Dunajec	Polska	21:08.35	5:13.72
69	202	DZIOBONŃ Paweł	M30-45	(30)	Nowy Targ	Polska	21:08.64	5:14.01
70	644	DZIOBONŃ Piotr	M30-45	(31)	Nowy Targ	Polska	21:09.18	5:14.55
71	167	WINIARSKI Mieszko	M18	(13)	Chochołów	Polska	21:12.80	5:18.17
72	415	BEDNARZ Kuba	M30-45	(32)	Zakopane	Polska	21:13.41	5:18.78
73	47	WOŹNIACKI Łukasz	M30-45	(33)	Warszawa	Polska	21:20.42	5:25.79
74	284	GAJEK Grzegorz	M30-45	(34)	Czółna	Polska	21:22.97	5:28.34
75	325	PIOTROWSKI Paweł	M46	(11)	Tomaszów Maz	Polska	21:27.35	5:32.72
76	139	PŁONKA Szymon	M30-45	(35)	Grodków	Polska	21:27.49	5:32.86
77	538	GALICA Andrzej	M18	(14)	Kościelisko	Polska	21:29.21	5:34.58
78	650	ARENDARCZYK Rafał	M19-29	(18)	Niedzica	Polska	21:29.83	5:35.20
79	598	DAWIDEK Paweł	M30-45	(36)	Zakopane	Polska	21:32.37	5:37.74

## Bieg po oddech

Zakopane 04.09.2016

Dystans 5 km

Wyniki Open z podziałem na płeć

miejsc	Bib.	Nazwisko i imię	Kategoria	miejsc	Miasto	Kraj	Czas	Różnica
80	506	ELANTKOWSKI Paweł	M30-45	(37)	Zakopane	Polska	21:37.39	5:42.76
81	488	MUCHA Edward	M46	(12)	Limanowa	Polska	21:37.86	5:43.23
82	560	KOWAL Artur	M46	(13)	Wrocław	Polska	21:38.15	5:43.52
83	466	HNATÓW Krzysztof	M30-45	(38)	Serock	Polska	21:39.45	5:44.82
84	496	FIJAŁKOWSKI Dariusz	M30-45	(39)	Pińczów	Polska	21:40.12	5:45.49
85	263	HORNIK Paweł	M19-29	(19)	Andrychów	Polska	21:42.89	5:48.26
86	500	CHORAŻEWSKI Mateusz	M19-29	(20)	Zakopane	Polska	21:50.64	5:56.01
87	117	AUGUSTYNOWICZ Wojciech	M19-29	(21)	Ogrodniczki	Polska	21:51.35	5:56.72
88	344	BARAN Kacper	M18	(15)	Witów	Polska	21:55.98	6:01.35
89	364	STADNICKI Bartłomiej	M30-45	(40)	Zakopane	Polska	21:56.49	6:01.86
90	438	BODZIOCH Kamil	M19-29	(22)	Lipnica Wielka	Polska	21:58.34	6:03.71
91	345	BARAN Romek	M30-45	(41)	Witów	Polska	22:02.05	6:07.42
92	539	SZTAMPKE Dawid	M18	(16)	Domaniewice	Polska	22:03.76	6:09.13
93	608	GRAJZER Mirosław	M46	(14)	Poznań	Polska	22:06.23	6:11.60
94	242	JANKOWIAK Cyprian	M18	(17)	Masłomiaćca	Polska	22:07.35	6:12.72
95	354	RÓŻAŁSKI Remigiusz	M30-45	(42)	Pińczów	Polska	22:15.26	6:20.63
96	324	SZEJA Michał	M30-45	(43)	Nowy Targ	Polska	22:18.13	6:23.50
97	509	BAROS Grzegorz	M46	(15)	Rudniki	Polska	22:18.52	6:23.89
98	291	KAJAK Mirosław	M46	(16)	Garwolin	Polska	22:22.85	6:28.22
99	331	LISICKI Łukasz	M19-29	(23)	Gdańsk	Polska	22:25.92	6:31.29
100	547	CZYŻ Mariusz	M30-45	(44)	Kamienna Góra	Polska	22:26.97	6:32.34
101	182	TKACZYK Dawid	M19-29	(24)	Adamówka	Polska	22:30.57	6:35.94
102	551	KARPIEL Dawid	M18	(18)	Kościelisko	Polska	22:32.76	6:38.13
103	189	KOŚ Karol	M18	(19)	Kołaczyce	Polska	22:37.28	6:42.65
104	388	MORDARSKI Krystian	M46	(17)	Nowy Targ	Polska	22:40.82	6:46.19
105	607	KORDYLA Mirosław	M46	(18)	Inowrocław	Polska	22:49.64	6:55.01
106	653	GAŁ Wojciech	M46	(19)	Murzasiczle	Polska	22:53.75	6:59.12
107	181	OPACIAN Andrzej	M30-45	(45)	Ratulów	Polska	22:55.37	7:00.74
108	78	IBROM Mateusz	M19-29	(25)	Zabrze	Polska	22:59.88	7:05.25
109	498	GAŁ Piotr	M19-29	(26)	Biały Dunajec	Polska	23:07.50	7:12.87
110	405	BOGDAŁ Krzysztof	M19-29	(27)	Pewel Ślemieńska	Polska	23:12.83	7:18.20
111	401	WÓJCIK Kamil	M18	(20)	Bustryk	Polska	23:15.23	7:20.60
112	385	WRÓBEL Rafał	M19-29	(28)	Bierutów	Polska	23:15.28	7:20.65
113	163	DYK Mariusz	M30-45	(46)	Zakopane	Polska	23:24.32	7:29.69
114	53	MACHURA Jakub	M19-29	(29)	Chrzanów	Polska	23:29.10	7:34.47
115	258	KOŁODZIEJCZYK Roman	M46	(20)	Zakopane	Polska	23:30.63	7:36.00
116	207	JERZYK Robert	M30-45	(47)	Sadlinki	Polska	23:35.03	7:40.40
117	425	SZCZERBA Bartłomiej	M30-45	(48)	Zakopane	Polska	23:39.02	7:44.39
118	629	GIL Wojciech	M30-45	(49)	Szaflary	Polska	23:49.60	7:54.97
119	473	WIERZBICKI Konrad	M30-45	(50)	Giebułtów	Polska	23:49.85	7:55.22
120	435	GÓRECKI Bartosz	M19-29	(30)	Czacz	Polska	23:54.23	7:59.60
121	198	SZULC Arkadiusz	M30-45	(51)	Kutno	Polska	23:59.68	8:05.05
122	649	ZARYCZNY Ireneusz	M19-29	(31)	Nowy Sącz	Polska	24:00.99	8:06.36
123	570	HEDWIG Szymon	M19-29	(32)	Nowy Sącz	Polska	24:01.49	8:06.86
124	469	CHRZANOWSKI Czesław	M46	(21)	Sosnowiec	Polska	24:05.80	8:11.17
125	252	GUGULSKI Paweł	M30-45	(52)	Opole	Polska	24:07.38	8:12.75
126	63	WYTRYCH Tomasz	M30-45	(53)	Wrocław	Polska	24:08.51	8:13.88
127	366	STADNICKI Piotr	M18	(21)	Zakopane	Polska	24:12.64	8:18.01
128	427	CZAJKOWSKI Wojciech	M46	(22)	Zakopane	Polska	24:14.68	8:20.05
129	563	STEC Włodzimierz	M46	(23)	Zakopane	Polska	24:15.55	8:20.92
130	360	WŁODARCZYK Sławomir	M46	(24)	Sosnowiec	Polska	24:17.86	8:23.23
131	400	WÓJCIK Jakub	M18	(22)	Bustryk	Polska	24:19.95	8:25.32



## Bieg po oddech

Zakopane 04.09.2016

Dystans 5 km

Wyniki Open z podziałem na płeć

liejśc	Bib.	Nazwisko i imię	Kategoria	liejśc	Miasto	Kraj	Czas	Różnica
132	62	SUSZEK Jakub	M30-45	(54)	Kraków	Polska	24:21.49	8:26.86
133	64	WIECZOREK Andrzej	M46	(25)	Poraj	Polska	24:24.34	8:29.71
134	255	KARAŚ Michał	M30-45	(55)	Nowy Targ	Polska	24:24.90	8:30.27
135	188	MARKS Grzegorz	M30-45	(56)	Warszawa	Polska	24:29.30	8:34.67
136	297	KOWALCZYK Michał	M18	(23)	Kasina Wielka	Polska	24:31.30	8:36.67
137	449	MICHALIK Kamil	M18	(24)	Kamionka Wielka	Polska	24:39.78	8:45.15
138	409	ANDRAKA Piotr	M46	(26)	Kraków	Polska	24:40.52	8:45.89
139	396	CHYC Marcel	M18	(25)	Zakopane	Polska	24:45.35	8:50.72
140	44	PRYMULA Stanisław	M30-45	(57)	Krościenko Nad Dunajcem	Polska	24:47.11	8:52.48
141	293	ZAWADZKI Marcin	M30-45	(58)	Skawina	Polska	24:51.02	8:56.39
142	335	MIERZYŃSKI Rafał	M30-45	(59)	Zelów	Polska	24:51.73	8:57.10
143	583	GAŚIENICA-LASKOWY Andrzej	M19-29	(33)	Zakopane	Polska	24:54.64	9:00.01
144	482	MIGA Nikodem	M18	(26)	Zakopane	Polska	24:58.64	9:04.01
145	554	GOGOLIN Jerzy	M46	(27)	Zabrze	Polska	25:01.28	9:06.65
146	671	MICHNOWSKI Paweł	M30-45	(60)	Skarżysko Kamienna		25:01.29	9:06.66
147	298	KOWALCZYK Stefan Tomasz	M30-45	(61)	Kasina Wielka	Polska	25:03.88	9:09.25
148	648	CHUDZIK Mirosław	M30-45	(62)	Łowce	Polska	25:04.84	9:10.21
149	579	WIROWSKI Jakub	M30-45	(63)	Zakopane	Polska	25:05.78	9:11.15
150	304	BOCHEN Artur	M30-45	(64)	Michalów	Polska	25:10.75	9:16.12
151	9	MUSIAŁ Marcin	M30-45	(65)		Polska	25:11.78	9:17.15
152	478	PRZENIOSŁO Adrian	M19-29	(34)	Pińczów	Polska	25:14.34	9:19.71
153	265	SUCHECKI Daniel	M19-29	(35)	Kościelisko	Polska	25:24.25	9:29.62
154	418	GAŁDZIŃSKI - NOCULA Bartosz	M30-45	(66)	Nowy Targ	Polska	25:29.56	9:34.93
155	39	MAŁEK Marcin	M19-29	(36)	Lisia Góra	Polska	25:33.63	9:39.00
156	8	JÓZEFIAK Dariusz	M30-45	(67)		Polska	25:36.14	9:41.51
157	459	JASIŃSKI Paweł	M30-45	(68)	Skomielna Biała	Polska	25:37.39	9:42.76
158	282	GAŚIENICA ROJ Tomasz	M30-45	(69)	Zakopane	Polska	25:37.89	9:43.26
159	266	BOGDAŁ Maciej	M19-29	(37)	Cisiec	Polska	25:38.06	9:43.43
160	250	DĄBROWSKI Jarosław	M30-45	(70)	Nowa Wieś Koło Kęt	Polska	25:38.60	9:43.97
161	74	RAJEWSKI Daniel	M30-45	(71)	Marki	Polska	25:39.47	9:44.84
162	609	GAŚIENICA-DANIEL Bartosz	M30-45	(72)	Kościelisko	Polska	25:42.24	9:47.61
163	299	KOTUŁA Jerzy	M46	(28)	Zakopane	Polska	25:47.77	9:53.14
164	666	RADOMSKI Jakub	M19-29	(38)	Warszawa		25:50.18	9:55.55
165	462	DALEKI Szymon	M19-29	(39)	Jordanów	Polska	26:02.30	10:07.67
166	411	KARCIŃSKI Paweł	M30-45	(73)	Żywiec	Polska	26:02.60	10:07.97
167	546	FAJTO Maciej	M46	(29)	Murazsichle	Polska	26:04.54	10:09.91
168	553	KWARCIAK Maciej	M18	(27)	Zakopane	Polska	26:07.86	10:13.23
169	624	LUBERDA Grzegorz	M30-45	(74)	Ostrowsko	Polska	26:08.70	10:14.07
170	589	WÓJTOWICZ Szymon	M30-45	(75)	Nowy Targ	Polska	26:16.02	10:21.39
171	338	SZWAB Zbigniew	M30-45	(76)	Witów	Polska	26:18.06	10:23.43
172	156	WASIAK Tomasz	M30-45	(77)	Elbląg	Polska	26:26.64	10:32.01
173	141	GŁOWACZ Grzegorz	M30-45	(78)	Czarny Dunajec	Polska	26:29.13	10:34.50
174	576	GŁOWACZ Wojciech	M30-45	(79)	Czarny Dunajec	Polska	26:29.59	10:34.96
175	277	PRĘCIKOWSKI Rysiek	M46	(30)	Wieliczka	Polska	26:34.78	10:40.15
176	614	BUDZOWSKI Wojciech	M30-45	(80)	Kraków	Polska	27:01.02	11:06.39
177	467	BUŁDAK Andrzej	M46	(31)	Rzeszów	Polska	27:01.05	11:06.42
178	571	CHRONOWSKI Konrad	M18	(28)	Nowy Targ	Polska	27:11.15	11:16.52
179	351	FRYZOWICZ Patryk	M30-45	(81)	Zakopane	Polska	27:12.17	11:17.54
180	352	SOWA Nataniel	M18	(29)	Zakopane	Polska	27:12.38	11:17.75
181	630	SOBOLSKI Bartosz	M30-45	(82)	Jordanów	Polska	27:13.50	11:18.87
182	565	WYPYCH Hubert	M18	(30)	Krakow	Polska	27:17.10	11:22.47
183	49	ANTOSIEWICZ Robert	M46	(32)	Otwock	Polska	27:24.15	11:29.52

## Bieg po oddech

Zakopane 04.09.2016

Dystans 5 km

Wyniki Open z podziałem na płeć

l.miejsc	Bib.	Nazwisko i imię	Kategoria	l.miejsc	Miasto	Kraj	Czas	Różnica
184	203	SZYNIEC Grzegorz	M30-45	(83)	Kraków	Polska	27:25.58	11:30.95
185	86	LEMAŃCZYK Mikołaj	M19-29	(40)	Kartuzy	Polska	27:32.95	11:38.32
186	621	WÓJTOWICZ Rafał	M19-29	(41)	Mnich	Polska	27:36.62	11:41.99
187	484	SZENIAWSKI Krzysztof	M30-45	(84)	Busko-Zdrój	Polska	27:39.88	11:45.25
188	333	KNAPCZYK Krzysztof	M30-45	(85)	Zakopane	Polska	27:48.49	11:53.86
189	213	DAJAS Sławomir	M30-45	(86)	Lublin	Polska	27:52.48	11:57.85
190	271	DORULA Łukasz	M30-45	(87)	Zakopane	Polska	27:53.00	11:58.37
191	639	ROGAL Kasjan	M30-45	(88)	Skowronno Dolne		27:59.38	12:04.75
192	241	JANKOWIAK Leszek	M30-45	(89)	Masłomięca	Polska	28:09.17	12:14.54
193	120	ANDRASIĆ Daniel	M30-45	(90)	Mińsk Mazowiecki	Polska	28:23.70	12:29.07
194	497	PARA Paweł	M30-45	(91)	Zakopane	Polska	28:26.53	12:31.90
195	146	MASZCZYŃSKI Jan	M18	(31)	Kraków	Polska	28:36.55	12:41.92
196	145	MASZCZYŃSKI Marcin	M30-45	(92)	Kraków	Polska	28:36.66	12:42.03
197	376	STERNIK Tomasz	M19-29	(42)	Spiczyn	Polska	28:46.95	12:52.32
198	274	KAZYKA Rafał	M30-45	(93)	Śrem	Polska	28:50.36	12:55.73
199	234	GRUSZKA Maciek	M30-45	(94)	Kraków	Polska	28:50.80	12:56.17
200	197	SUCHOŁBIAK Wojciech	M30-45	(95)	Sosnowiec	Polska	28:51.94	12:57.31
201	216	SPROCH Tomasz	M18	(32)	Ludźmierz	Polska	28:53.94	12:59.31
202	503	STANEK Dawid	M30-45	(96)	Pińczów	Polska	29:00.08	13:05.45
203	669	JANICKI Dominik	M19-29	(43)	Słomniki	Polska	29:07.13	13:12.50
204	361	LEWANDOWSKI Paweł	M30-45	(97)	Bydgoszcz	Polska	29:07.97	13:13.34
205	91	SOBCZAK Bartłomiej	M30-45	(98)	Konieczpol	Polska	29:10.43	13:15.80
206	210	OSZMIANA Andrzej	M46	(33)	Pińczów	Polska	29:10.63	13:16.00
207	322	MŁYŃCZAK Piotr	M30-45	(99)	Kije	Polska	29:11.07	13:16.44
208	150	SKOCZYK Bartłomiej	M19-29	(44)	Lipnica Wielka	Polska	29:11.76	13:17.13
209	359	JACAK Dariusz	M30-45	(100)	Otwock	Polska	29:16.63	13:22.00
210	212	ZAPADKA Tomasz	M30-45	(101)	Tułowice	Polska	29:17.73	13:23.10
211	237	PROROK Kamil	M30-45	(102)	Gorlice	Polska	29:20.86	13:26.23
212	628	SŁABY Robert	M19-29	(45)	Nowy Sącz		29:24.77	13:30.14
213	510	MŁYNIEC Stanisław	M30-45	(103)	Kraków	Polska	29:43.54	13:48.91
214	342	GŁOWIŃSKI Damian	M19-29	(46)	Zelów	Polska	29:46.87	13:52.24
215	601	ZYGMUNTOWICZ Bartłomiej	M18	(33)	Zakopane	Polska	29:48.39	13:53.76
216	337	BAKALARZ Patryk	M30-45	(104)	Jelenia Góra	Polska	29:56.56	14:01.93
217	564	WYPYCH Marek	M30-45	(105)	Krakow	Polska	29:58.56	14:03.93
218	641	KAFAROWSKI Dariusz	M30-45	(106)	Jaworzno		30:01.06	14:06.43
219	107	HETMAŃSKI Patryk	M18	(34)	Kałużyn	Polska	30:03.32	14:08.69
220	307	ZDZIEBKO Mariusz	M19-29	(47)	Tychy	Polska	30:09.44	14:14.81
221	153	MALCEW Mikołaj	M18	(35)	Bielsko-Biała	Polska	30:18.53	14:23.90
222	619	WÓJTOWICZ Krzysztof	M46	(34)	Mnich	Polska	30:23.45	14:28.82
223	603	SKROBISZ Wojciech	M46	(35)	Legionowo	Polska	30:25.78	14:31.15
224	375	SMOLIŃSKI Paweł	M30-45	(107)	Sanok	Polska	30:32.56	14:37.93
225	414	WILK Marcin	M30-45	(108)	Sanok	Polska	30:33.46	14:38.83
226	477	DROBOT Piotr	M30-45	(109)	Sanok	Polska	30:34.28	14:39.65
227	399	DRWIĘGA Maciej	M30-45	(110)	Sanok	Polska	30:34.39	14:39.76
228	412	WAJCOWICZ Witold	M30-45	(111)	Sanok	Polska	30:35.84	14:41.21
229	158	RAJKOWSKI Maciej	M30-45	(112)	Sadlinki	Polska	30:56.57	15:01.94
230	422	KSIĄŻEK Bartosz	M19-29	(48)	Wadowice	Polska	31:05.63	15:11.00
231	151	MAŁKOWSKI Andrzej	M46	(36)	Choczewo	Polska	31:10.44	15:15.81
232	384	MIŁO Mateusz	M18	(36)	Toruń	Polska	31:14.60	15:19.97
233	154	BARTKOWIAK Dawid	M19-29	(49)	Kościan	Polska	31:15.48	15:20.85
234	10	FLORKIEWICZ Paweł	M30-45	(113)		Polska	31:19.04	15:24.41
235	110	GRODOWSKI Wiktor	M30-45	(114)	Kraków	Polska	31:28.71	15:34.08

## Bieg po oddech

Zakopane 04.09.2016

Dystans 5 km

Wyniki Open z podziałem na płeć

l.miejsce	Bib.	Nazwisko i imię	Kategoria	l.miejsce	Miasto	Kraj	Czas	Różnica
236	465	KOSIN Alexander	M30-45	(115)	Krakow	Polska	31:34.30	15:39.67
237	486	BURGHARDT Szymon	M19-29	(50)	Kraków	Polska	31:59.98	16:05.35
238	643	DOMAGAŁA Rafał	M18	(37)	Pińczów		32:15.53	16:20.90
239	41	WASILKOWSKI Jerzy	M46	(37)	Kalisz	Polska	32:17.38	16:22.75
240	448	BIELAŃSKI Paweł	M19-29	(51)	Nowy Sącz	Polska	32:39.53	16:44.90
241	281	KAJAK Daniel	M19-29	(52)	Garwolin	Polska	32:44.00	16:49.37
242	116	CNOTA Wojciech	M30-45	(116)	Ruda Śląska	Polska	33:00.17	17:05.54
243	395	GRZYB Sebastian	M30-45	(117)	Bydgoszcz	Polska	33:07.64	17:13.01
244	143	WIECZOREK Patryk	M18	(38)	Oświęcim	Polska	33:16.48	17:21.85
245	404	OSUCH Jakub	M18	(39)	Nysa	Polska	33:22.27	17:27.64
246	403	OSUCH Piotr	M30-45	(118)	Nysa	Polska	33:25.65	17:31.02
247	300	RAMBUSZEK Bernard	M30-45	(119)	Pinczow	Polska	33:27.69	17:33.06
248	215	SOBOLEWSKI Rafał	M30-45	(120)	Pińczów	Polska	33:54.95	18:00.32
249	225	MORAŃSKI Mariusz	M30-45	(121)	Kwidzyn	Polska	34:04.56	18:09.93
250	582	MAJOCH Tadeusz	M46	(38)	Zakopane	Polska	34:11.29	18:16.66
251	329	PARA Franciszek	M18	(40)	Zakopane	Polska	34:22.92	18:28.29
252	194	CIESIELSKI Waldemar	M46	(39)	Kościan	Polska	34:32.07	18:37.44
253	196	DOMAŃSKI Łukasz	M19-29	(53)	Sędziszów	Polska	34:32.20	18:37.57
254	443	NOSAL Aleksander	M18	(41)	Kraków	Polska	34:57.54	19:02.91
255	549	WOJCIECHOWSKI Michael	M30-45	(122)		Australia	35:21.89	19:27.26
256	474	WIERZBICKI Krystian	M18	(42)	Giebułtów	Polska	35:39.40	19:44.77
257	226	PRUSAK Piotr	M30-45	(123)	Nowy Sącz	Polska	36:57.09	21:02.46
258	246	RUMIAN Max	M18	(43)	Zakopane	Polska	37:07.19	21:12.56
259	347	LNIAŃY Rafał	M30-45	(124)	Pińczów	Polska	37:16.37	21:21.74
260	594	JUSZCZYŃSKI Kacper	M18	(44)	Warszawa	Polska	37:49.51	21:54.88
261	382	ZATAJ Igor	M30-45	(125)	Poznań	Polska	38:34.24	22:39.61
262	544	MARMOL Antoni	M46	(40)	Kościelisko	Polska	39:25.13	23:30.50
263	617	WYRAZ Ignacy	M18	(45)	Zakopane	Polska	40:19.50	24:24.87
264	363	FRYCZ Igor	M18	(46)	Wrocław	Polska	40:23.87	24:29.24
265	135	DĄBEK Hubert	M30-45	(126)	Kraków	Polska	40:24.48	24:29.85
266	55	CZUPRYN Wojciech	M46	(41)	Warszawa	Polska	40:34.31	24:39.68
267	191	PAWELEC Maciej	M30-45	(127)	Sędziszów	Polska	40:51.64	24:57.01
268	611	PIGUŁA Krzysztof	M46	(42)	Łódź	Polska	41:33.40	25:38.77
269	610	HEDWIG Jarosław	M46	(43)	Wielogłowy	Polska	41:40.93	25:46.30
270	132	CHYBIŃSKI Przemysław	M30-45	(128)	Wrocław	Polska	42:56.56	27:01.93
271	247	RUMIAN Hugo	M18	(47)	Kościelisko	Polska	44:22.47	28:27.84
272	596	HERBOWSKI Marian	M46	(44)	Zakopane	Polska	44:28.57	28:33.94
273	231	KRZYSZTOFIK Kacper	M19-29	(54)	Tomaszów Maz	Polska	47:21.78	31:27.15
274	431	DUDA Michał	M18	(48)	Zielonki	Polska	47:25.97	31:31.34
275	114	MAJDZIK Andrzej	M46	(45)	Stara Wieś	Polska	50:10.73	34:16.10
276	637	GRUSZKA Władysław	M46	(46)	Myszków		50:52.99	34:58.36
277	24	WRZESIŃSKI Andrzej	M30-45	(129)		Polska	51:04.10	35:09.47
278	575	KAŻMIERSKI Antoni	M18	(49)	Powidz	Polska	51:04.26	35:09.63
279	430	DUDA Krzysztof	M30-45	(130)	Zielonki	Polska	51:34.55	35:39.92
280	97	BARTOSZEK Agata	M30-45	(131)	Kraków	Polska	51:55.48	36:00.85
<b>DNF</b>								
	261	CELEJ Szymon	M18		Zakopane	Polska		