

8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo	
Bieg 5 km										
Kobiety										
U7										
1.	152	<i>HOROSIEWICZ Amelia</i>	2017	Ks Gepard Kępno	(117)	18:08.21	34:19.26	33:56.13	-	8.84 km/h
2.	545	<i>SOĆKO Nikola</i>	2016	Drużyna Nikoli Soćko	(149)	19:55.34	36:24.23	36:14.53	+02:18.3	8.27 km/h
3.	519	<i>JAKUBOWSKA Natalia</i>	2017		(173)	21:12.60	39:23.81	37:59.06	+04:02.9	7.89 km/h
4.	174	<i>SOLSKA Anielka</i>	2016	Team Anielki	(199)	21:08.25	45:27.40	39:34.80	+05:38.6	7.57 km/h
5.	526	<i>MICHALAK Wiktoria</i>	2017	Drużyna Leny	(211)	21:12.20	41:10.52	41:00.68	+07:04.5	7.31 km/h
6.	529	<i>KORWEL Izabela</i>	2017	Drużyna Leny	(230)	23:03.92	43:36.91	43:28.69	+09:32.5	6.90 km/h
7.	579	<i>KIERYS Zofia</i>	2016		(234)	24:00.58	45:11.18	44:28.62	+10:32.4	6.74 km/h
8.	137	<i>SOĆKO Julia</i>	2016	Drużyna Nikoli Soćko	(251)	24:22.15	47:19.62	46:53.72	+12:57.5	6.39 km/h
9.	585	<i>SZEWczyk Zuzanna</i>	2016	Drużyna Justynki z Kacwina	(255)	21:38.14	49:42.21	48:30.70	+14:34.5	6.18 km/h
10.	177	<i>WYSOKIŃSKA Maja</i>	2017	Team Anielki	(264)		56:35.74	50:41.42	+16:45.2	5.91 km/h
U9										
1.	475	<i>LEWANDOWSKA Kornelia</i>	2014	Ekipa Kornelki	(141)	18:43.74	35:43.59	35:30.89	-	8.44 km/h
2.	524	<i>KORWEL Weronika</i>	2014	Drużyna Leny	(160)	19:19.42	36:57.26	36:49.83	+01:18.9	8.14 km/h
3.	22	<i>DURAŁEK Julia</i>	2015	Durałki	(169)	21:07.03	38:46.66	37:43.54	+02:12.6	7.95 km/h
4.	389	<i>POPIELARZ Julia</i>	2015	Drużyna pana Dawida	(183)	21:09.05	39:29.39	38:38.70	+03:07.8	7.76 km/h
5.	391	<i>WUCKA Aniela</i>	2014	Drużyna pana Dawida	(184)	21:09.73	39:35.27	38:44.95	+03:14	7.74 km/h
6.	528	<i>CIUKOWSKA Zuzanna</i>	2015		(229)	23:00.54	43:35.01	43:26.91	+07:56	6.90 km/h
7.	718	<i>OLEJNICZAK Natalia</i>	2014		(241)	23:30.08	45:58.85	45:13.78	+09:42.8	6.63 km/h
U11										
1.	483	<i>OSTAPCZUK Anna</i>	2012		(31)	14:35.90	26:53.55	26:49.20	-	11.18 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
2.	151	<i>HOROSIEWICZ Julia</i>	2013	Ks Gepard Kępno	(60)	16:37.21	29:59.01	29:40.08	+02:50.8	10.11 km/h
3.	125	<i>MALINOWSKA Zofia</i>	2013		(128)	18:11.67	34:35.97	34:25.20	+07:35.9	8.71 km/h
4.	490	<i>SOPIARZ Zofia</i>	2012		(138)	19:28.98	36:13.59	35:17.23	+08:28	8.50 km/h
5.	120	<i>WIECZOREK Julia</i>	2012	Zadyszka Oświęcim	(154)	20:53.36	37:34.66	36:39.37	+09:50.1	8.18 km/h
6.	608	<i>POSIADAŁA Zofia</i>	2013		(155)	20:07.40	37:49.57	36:43.13	+09:53.9	8.17 km/h
7.	424	<i>DURAŁEK Anna</i>	2013	Durałki	(175)	21:35.56	38:46.64	38:05.95	+11:16.7	7.87 km/h
8.	273	<i>IDZIEJCZAK Natalia</i>	2012	IDZIEJCZAK TEAM	(247)	23:49.99	47:27.89	46:19.03	+19:29.8	6.47 km/h
U14										
1.	123	<i>TARKA Hanna</i>	2011		(25)	14:08.95	25:52.26	25:47.67	-	11.63 km/h
2.	543	<i>NAZIM Milena</i>	2011	Nazimki	(39)	15:52.77	28:06.61	27:35.53	+01:47.8	10.87 km/h
3.	457	<i>KRUPA Maja</i>	2010		(56)	15:40.38	29:08.41	29:00.45	+03:12.7	10.34 km/h
4.	458	<i>KRUPA Kaja</i>	2011		(61)	15:52.13	29:50.48	29:40.26	+03:52.5	10.11 km/h
5.	494	<i>WIDA Adrianna</i>	2011		(71)	16:27.62	30:17.08	30:12.96	+04:25.2	9.92 km/h
6.	438	<i>KAWULA Aleksandra</i>	2010	Ekipa Seby.	(99)	17:05.64	32:38.46	32:32.95	+06:45.2	9.21 km/h
7.	443	<i>SMOLIŃSKA Hanna</i>	2011	Kilometry Oddechów	(119)	19:31.00	34:57.47	34:08.92	+08:21.2	8.78 km/h
8.	210	<i>MOLITORYS Justyna</i>	2009	Drużyna Justynki z Kacwina	(120)	18:29.30	35:28.15	34:15.70	+08:28	8.75 km/h
9.	383	<i>KLATKA Maja</i>	2011	Durałki	(174)	21:38.45	38:42.75	38:02.16	+12:14.4	7.88 km/h
10.	419	<i>BATKO Ewa</i>	2011		(206)	21:44.10	40:45.44	40:31.10	+14:43.4	7.40 km/h
11.	248	<i>OBROCHTA Aneta</i>	2010	UKS Regle Kościelisko	(216)	22:03.93	41:46.47	41:18.96	+15:31.2	7.26 km/h
12.	435	<i>KOLBER Antonina</i>	2011	TEAM AMELIA	(235)	23:47.72	45:02.72	44:30.19	+18:42.5	6.74 km/h
U17										
1.	748	<i>PAJAŁK Dorota</i>	2007	Ski Team Podhale/Termy Chochołowskie	(4)	11:50.01	21:59.45	21:51.42	-	13.72 km/h
2.	563	<i>MOSZCZYŃSKA Zuzanna</i>	2007		(5)	12:16.90	22:29.01	21:57.16	+00:05.7	13.66 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
3.	513	ŻUREK Beata	2006	Stowarzyszenie Olympic	(9)	12:07.26	22:45.58	22:41.60	+00:50.1	13.21 km/h
4.	630	WYRAZ Lena	2008	Drużyna Leny	(11)	12:11.14	23:04.07	22:52.57	+01:01.1	13.11 km/h
5.	648	SMAJDOR Dominika	2006		(18)	14:02.97	24:30.89	24:20.31	+02:28.8	12.32 km/h
6.	745	PABIN Zuzanna	2006	SKI TEAM Podhale	(20)	13:18.16	24:41.22	24:33.54	+02:42.1	12.21 km/h
7.	442	SMOLIŃSKA Antonina	2007	Kilometry Oddechów	(38)	15:01.77	28:16.75	27:28.78	+05:37.3	10.91 km/h
8.	542	NAZIM Julia	2008	Nazimki	(42)	15:54.11	28:14.95	27:43.71	+05:52.2	10.81 km/h
9.	644	STACHURA Nikola	2008	Drużyna Leny	(78)	16:13.12	30:49.40	30:38.48	+08:47	9.79 km/h
10.	491	SOPIARZ Zuza	2008		(92)	17:12.12	32:45.89	31:57.87	+10:06.4	9.38 km/h
11.	597	DUDA Edyta	2007	Ekipa Seby.	(100)		32:38.29	32:33.16	+10:41.7	9.21 km/h
12.	469	LATAWIEC Ida	2007	UKS Gimpel Nowy Targ	(101)	17:52.95	33:02.25	32:40.15	+10:48.7	9.18 km/h
13.	627	WYRAZ Maja	2007	Drużyna Leny	(144)	19:56.23	36:10.10	35:38.18	+13:46.7	8.41 km/h
14.	734	STOPKA Wiktoria	2007		(156)	20:13.32	37:08.13	36:46.01	+14:54.5	8.15 km/h
15.	731	JANICKA Paulina	2007		(157)	20:12.40	37:08.60	36:46.76	+14:55.3	8.15 km/h
16.	236	MAZGAJ Nina	2008	TEAM AMELIA	(167)		37:45.23	37:29.72	+15:38.2	8.00 km/h
17.	447	KOŁACZ Karina	2007	ZUMBOWE CZWARTKI	(185)	21:15.18	40:04.76	38:46.19	+16:54.7	7.73 km/h
18.	162	GOŁOŚ Aleksandra	2008	Drużyna Nikoli Soćko	(201)	22:08.93	40:16.12	39:39.30	+17:47.8	7.56 km/h
19.	632	SZEWCZYK Anna	2007	Drużyna Justynki z Kacwina	(220)	22:15.40	42:56.13	42:00.19	+20:08.7	7.14 km/h
20.	614	SOBAŃSKA Alicja	2008	Drużyna Leny	(225)	22:23.33	46:02.74	43:01.13	+21:09.7	6.97 km/h
U29										
1.	560	GĄSIENICA-ROJ Marcelina	2005	SNPTT 1907 Zakopane	(8)	12:09.34	22:17.03	22:05.93	-	13.57 km/h
2.	561	STACHURA Iga	2005	Stowarzyszenie Olympic	(12)	12:46.45	23:31.47	23:12.28	+01:06.3	12.92 km/h
3.	409	KOSTKA Weronika	1994	UKS Kung Fu Tarnów	(13)	12:42.30	23:42.46	23:38.12	+01:32.1	12.69 km/h
4.	343	JANSON Barbara	1996	Santander Consumer Bank	(14)	12:54.48	23:54.35	23:51.28	+01:45.3	12.57 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
5.	503	RUBIŚ Sara	2003		(19)	13:10.69	24:44.81	24:24.96	+02:19	12.28 km/h
6.	466	TERECH Marta	2002		(21)	13:36.14	25:01.54	24:54.84	+02:48.9	12.04 km/h
7.	647	NADOLNA Weronika	2004	UKS Junior Nietążkowo	(26)	14:15.49	26:07.43	25:54.87	+03:48.9	11.57 km/h
8.	116	KOZIARA Gabriela	2001		(30)	14:15.51	26:29.11	26:08.97	+04:03	11.47 km/h
9.	504	RUBIŚ Pola	2005		(32)	14:49.65	27:13.59	26:54.40	+04:48.4	11.14 km/h
10.	509	PIETRZAK Zofia	1997	Team Zuzia Mirosław	(33)	14:51.68	29:31.57	27:00.70	+04:54.7	11.10 km/h
11.	232	JĄKAŁY Weronika	2000		(41)	15:18.71	27:57.68	27:43.54	+05:37.6	10.82 km/h
12.	196	JEZIERCZAK Anna	1994		(45)	15:26.64	28:23.41	28:13.80	+06:07.8	10.62 km/h
13.	456	GODLEWSKA Agata	1998	eMKa	(46)	16:05.33	28:29.01	28:15.09	+06:09.1	10.61 km/h
14.	94	KOZUB Dorota	1994		(50)	16:17.33	29:21.02	28:27.70	+06:21.7	10.54 km/h
15.	582	GERGELLA Kinga	1997	TN Biegówki Wesola	(51)	15:52.73	29:04.21	28:30.70	+06:24.7	10.52 km/h
16.	182	KURA Katarzyna	1995		(54)	15:46.96	30:40.90	28:44.41	+06:38.4	10.43 km/h
17.	233	LISEK Patrycja	1999		(62)	16:28.44	29:58.97	29:44.86	+07:38.9	10.08 km/h
18.	407	KOWALCZYK Aleksandra	1999		(70)	16:44.62	30:26.11	30:11.88	+08:05.9	9.93 km/h
19.	416	WARIAS Aleksandra	2001		(77)	16:39.01	30:47.04	30:26.90	+08:20.9	9.85 km/h
20.	646	KACZMARCZYK Adela	2002		(81)	17:11.84	32:09.98	30:59.98	+08:54	9.67 km/h
21.	480	KOWALSKA Angelika	1997		(82)		31:08.29	31:08.29	+09:02.3	9.63 km/h
22.	378	KARPIEL Zuzanna	2000		(85)	17:17.09	31:32.46	31:17.20	+09:11.2	9.58 km/h
23.	133	HARAŚ Weronika	2000		(86)	17:29.87	32:13.68	31:17.41	+09:11.4	9.58 km/h
24.	736	FLAJSZER Marianna	2005		(87)	17:18.51	36:30.14	31:29.91	+09:23.9	9.52 km/h
25.	451	ŻÓLTEK Patrycja	2001		(88)	17:11.75	32:08.81	31:31.61	+09:25.6	9.51 km/h
26.	244	RUSNAK Kasia	2001		(90)	15:36.84	32:01.19	31:52.69	+09:46.7	9.41 km/h
27.	622	WÓJTOWICZ Agnieszka	1994		(91)	17:35.98	32:27.35	31:57.78	+09:51.8	9.38 km/h
28.	716	JAŻWIŃSKA-SZCZEPANIAK Kinga	1995	K&L	(93)	18:21.58	33:00.18	32:02.01	+09:56	9.36 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
29.	385	SIKORA Karolina	1998	TeamOlczy	(96)	18:04.25	41:38.74	32:19.15	+10:13.2	9.28 km/h
30.	501	POLAK Kamila	2000		(97)		32:44.90	32:28.59	+10:22.6	9.23 km/h
31.	741	MAINCZYK Sylwia	1994		(105)	18:11.59	33:12.16	32:56.11	+10:50.1	9.10 km/h
32.	95	ZAGATA Małgorzata	2001		(107)	18:31.77	34:17.06	33:23.48	+11:17.5	8.98 km/h
33.	79	GARCZYK Dominika	1999	TEAM AMELIA	(108)	18:02.87	33:53.32	33:35.04	+11:29.1	8.93 km/h
34.	380	FURCZOŃ Martyna	2001		(114)		34:35.06	33:41.39	+11:35.4	8.90 km/h
35.	207	MOLITORYS Julia	2003	Drużyna Justynki z Kacwina	(121)	18:29.65	35:28.38	34:15.98	+12:10	8.75 km/h
36.	226	RADECKA Angelika	1995	Drużyna Justynki z Kacwina	(124)	18:38.52	35:28.69	34:21.16	+12:15.2	8.73 km/h
37.	146	PELC Natalia	2004		(126)	19:09.80	34:42.35	34:24.30	+12:18.3	8.71 km/h
38.	353	BARABASZ Aleksandra	1999	Santander Consumer Bank	(134)	19:19.45	34:58.78	34:42.68	+12:36.7	8.64 km/h
39.	200	KĘDZIERSKA Julia	2001	Team Kędzierscy	(135)	19:22.09	36:29.95	34:54.09	+12:48.1	8.59 km/h
40.	351	GRUSZOWSKA Anna	1995	Santander Consumer Bank	(139)	19:41.24	35:46.73	35:25.82	+13:19.8	8.46 km/h
41.	499	DENEKA Nicole	1998	TeamOlczy	(164)	22:07.55	46:30.44	37:11.34	+15:05.4	8.06 km/h
42.	190	GORCZYCA Angelina	1994	Santander Consumer Bank	(165)	20:46.18	37:57.42	37:26.95	+15:21	8.01 km/h
43.	59	MIREK Amelia	2005	TEAM AMELIA	(166)	20:09.83	37:45.12	37:29.30	+15:23.3	8.00 km/h
44.	496	KATARZYŃSKA Paulina	1994		(168)	20:56.30	38:04.12	37:34.48	+15:28.5	7.98 km/h
45.	342	KWIATKOWSKA Maja	2003	Santander Consumer Bank	(186)	22:55.79	41:01.73	38:47.88	+16:41.9	7.73 km/h
46.	713	DŁUGOPOLSKA Kinga	2002		(189)	21:27.34	40:43.85	39:09.14	+17:03.2	7.66 km/h
47.	111	BRUŚ Kinga	2001		(190)	22:18.92	40:08.72	39:11.79	+17:05.8	7.65 km/h
48.	89	BARTKOWIAK Klaudia	1994	Drużyna pana Dawida	(195)	21:21.61	40:14.97	39:23.04	+17:17.1	7.61 km/h
49.	402	ADAMSKA Felicja	2000	Drużyna pana Dawida	(196)	21:08.21	40:15.07	39:24.23	+17:18.3	7.61 km/h
50.	349	MIREK Agnieszka	1996	Santander Consumer Bank	(202)	21:33.62	40:30.44	39:41.02	+17:35	7.55 km/h
51.	348	MARZEC Katarzyna	1996	Santander Consumer Bank	(203)	21:35.48	40:30.75	39:41.09	+17:35.1	7.55 km/h
52.	184	ZDAŃSKA Aleksandra	1998	TeamOlczy	(210)	22:09.49	50:12.47	40:53.51	+18:47.5	7.33 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
53.	708	JĘDRYCHOWSKA Angelika	1997		(217)	22:20.24	42:09.72	41:22.92	+19:16.9	7.24 km/h
54.	354	KANIA Daria	2002	Santander Consumer Bank	(228)	24:47.83	43:27.35	43:11.13	+21:05.2	6.94 km/h
55.	281	KURAS Aleksandra	1995		(240)	24:30.43	45:23.95	44:58.34	+22:52.4	6.67 km/h
56.	257	JUREK Oliwia	2003		(245)	24:49.34	46:14.46	45:55.15	+23:49.2	6.53 km/h
57.	415	KRYŚ Joanna	1999		(266)	28:24.79	54:17.30	54:02.34	+31:56.4	5.55 km/h
U39										
1.	634	ROSHCHYNSKAYA Hanna	1990		(6)	12:06.67	22:14.10	22:01.73	-	13.61 km/h
2.	567	WOJNAR Monika	1989		(16)	12:50.68	24:10.05	24:08.08	+02:06.3	12.43 km/h
3.	384	PACUŁA Monika	1989		(17)	13:15.87	24:22.33	24:18.56	+02:16.8	12.34 km/h
4.	110	BAGNIEWSKA Sandra	1989		(22)	13:26.70	25:41.43	24:58.59	+02:56.8	12.01 km/h
5.	507	MIROŚLAW Angelika	1990	Team Zuzia Mirosław	(23)	13:50.82	27:11.08	25:14.55	+03:12.8	11.88 km/h
6.	275	DZIAŁEK Renata	1989		(35)	14:49.19	27:50.55	27:09.09	+05:07.3	11.04 km/h
7.	268	DŁUGOPOLSKA-KOT Katarzyna	1987		(36)	14:49.93	27:50.76	27:09.44	+05:07.7	11.04 km/h
8.	574	KIDOŃ Justyna	1990		(37)	15:25.19	27:58.71	27:16.05	+05:14.3	11.00 km/h
9.	455	MRÓZ Urszula	1986	eMKa	(40)	15:07.86	27:55.61	27:42.63	+05:40.8	10.82 km/h
10.	541	NAZIM Agnieszka	1985	Nazimki	(43)	15:53.93	28:18.56	27:48.04	+05:46.3	10.79 km/h
11.	193	KULIŃSKA Agata	1984		(44)	15:24.54	29:25.36	28:00.75	+05:59	10.70 km/h
12.	183	KACZMAREK Karolina	1984	Witkowski Running team	(47)	16:03.27	28:55.43	28:16.15	+06:14.4	10.61 km/h
13.	86	WACHUTA Kaja	1991		(48)	15:27.14	28:29.81	28:19.80	+06:18	10.58 km/h
14.	742	SIECZKA Monika	1988		(52)	15:47.32	28:41.04	28:39.21	+06:37.4	10.46 km/h
15.	109	DOMEK Katarzyna	1988		(55)	15:57.65	29:33.86	28:51.87	+06:50.1	10.39 km/h
16.	225	CHMIELEWSKA Magdalena	1986	Drużyna Nikoli Soćko	(58)		30:55.75	29:28.78	+07:27	10.17 km/h
17.	599	KUSPER-TOKARCZYK Justyna	1990		(59)	15:53.97	30:13.61	29:30.84	+07:29.1	10.16 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
18.	191	JAŃCZAK Monika	1986		(63)	16:33.71	30:28.15	29:47.91	+07:46.1	10.06 km/h
19.	249	ZADROŻNA Karolina	1988	Green Team	(65)	16:44.84	30:18.35	29:57.84	+07:56.1	10.01 km/h
20.	293	WIŚNIEWSKA Monika	1985	TEAM AMELIA	(66)	16:12.80	30:22.87	29:59.53	+07:57.8	10.00 km/h
21.	369	WRÓBEL Magdalena	1989		(73)	16:31.10	30:25.82	30:14.88	+08:13.1	9.91 km/h
22.	197	KORNALSKA Aleksandra	1990		(80)	16:43.89	31:24.82	30:55.66	+08:53.9	9.70 km/h
23.	9	RÓWIŃSKA Joanna	1985		(89)	16:45.18	33:24.56	31:40.50	+09:38.7	9.47 km/h
24.	13	OBARSKA Anna	1984		(95)	17:05.27	32:15.40	32:09.82	+10:08	9.32 km/h
25.	34	KIELAK Monika	1988		(115)	18:42.12	35:17.48	33:50.55	+11:48.8	8.86 km/h
26.	350	SIKORA Aldona	1989	Santander Consumer Bank	(122)	18:19.03	34:34.26	34:17.34	+12:15.6	8.74 km/h
27.	258	MARASEK Katarzyna	1987	Maraski	(125)	18:37.13	35:40.71	34:21.40	+12:19.6	8.73 km/h
28.	148	RADON Barbara	1986		(129)	19:10.01	34:44.53	34:26.30	+12:24.5	8.71 km/h
29.	727	CEGIELSKA-DATA Joanna	1984	Kubuś Team	(131)	19:47.76	36:22.85	34:27.96	+12:26.2	8.70 km/h
30.	46	JERZYK Paulina	1987	OSP Kaniczki	(133)	19:38.29	34:56.48	34:41.03	+12:39.2	8.64 km/h
31.	535	ZIÓŁKO Jolanta	1990		(137)	19:52.36	36:44.51	35:16.12	+13:14.3	8.50 km/h
32.	474	LEWANDOWSKA Sylwia	1984	Ekipa Kornelki	(142)	18:41.01	35:43.71	35:31.17	+13:29.4	8.44 km/h
33.	533	ANIELSKA Katarzyna	1988		(143)	19:55.42	37:03.96	35:35.93	+13:34.1	8.42 km/h
34.	97	PIEJKO-SYNOŚ Marzena	1993		(145)	19:48.82	35:56.18	35:41.16	+13:39.4	8.40 km/h
35.	104	KRZTUK Justyna	1987		(148)	20:31.45	37:02.22	36:13.33	+14:11.5	8.28 km/h
36.	547	SOĆKO Wioleta	1990	Drużyna Nikoli Soćko	(152)	21:21.27	36:46.22	36:21.94	+14:20.2	8.24 km/h
37.	437	KAWULA Anna	1987	Ekipa Seby.	(153)	19:56.13	37:25.92	36:25.80	+14:24	8.23 km/h
38.	592	BEHOUNEK Magdalena	1986	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	(158)	21:23.26	38:11.13	36:49.15	+14:47.4	8.14 km/h
39.	607	POSIADAŁA Katarzyna	1988		(170)	20:07.94	38:53.20	37:46.59	+15:44.8	7.94 km/h
40.	371	SZYMANIAK Karolina	1986	ZUMBOWE CZWARTKI	(176)	21:14.67	39:33.37	38:12.70	+16:10.9	7.85 km/h
41.	346	SZYBALSKA Jadwiga	1987	Santander Consumer Bank	(179)	20:40.65	39:17.76	38:22.97	+16:21.2	7.81 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
42.	344	KOWALSKA Klaudia	1987	Santander Consumer Bank	(180)	20:42.96	39:17.76	38:23.48	+16:21.7	7.81 km/h
43.	425	BĄNKOSZ Karina	1991	drużyna Iwonki	(181)	22:50.39	39:59.90	38:27.45	+16:25.7	7.80 km/h
44.	444	BOGDAŁ Karolina	1993		(182)	20:47.14	40:16.24	38:37.34	+16:35.6	7.76 km/h
45.	390	POPIELARZ Natalia	1987	Drużyna pana Dawida	(193)	21:22.12	40:14.58	39:22.85	+17:21.1	7.61 km/h
46.	724	KŁAP Monika	1985		(194)	22:00.14	40:29.09	39:22.88	+17:21.1	7.61 km/h
47.	169	BĄK Magdalena	1992	Team Anielki	(198)	21:10.26	45:27.49	39:34.80	+17:33	7.57 km/h
48.	171	BĄK Barbara	1989	Team Anielki	(200)	21:10.73	45:27.40	39:35.48	+17:33.7	7.57 km/h
49.	603	LIPIŃSKA Marlena	1987	Drużyna Nikoli Soćko	(215)	23:26.54	41:36.07	41:12.26	+19:10.5	7.28 km/h
50.	394	SULARZ Bożena	1987	Team Patryka	(218)	22:20.23	41:50.87	41:27.46	+19:25.7	7.23 km/h
51.	166	BĘDKOWSKA Aleksandra	1988	M&M's	(222)	23:55.63	43:48.86	42:26.95	+20:25.2	7.06 km/h
52.	527	CIUKOWSKA Agata	1988		(231)	23:02.82	43:37.03	43:28.90	+21:27.1	6.89 km/h
53.	126	PACH Bożena	1993	Ekipa Seby.	(232)	23:46.96	44:57.37	43:49.28	+21:47.5	6.84 km/h
54.	641	SUŁKOWSKA Jadwiga	1993	Ekipa Seby.	(233)	23:47.50	44:57.44	43:49.50	+21:47.7	6.84 km/h
55.	576	KIERYS Renata	1986		(236)	24:05.10	45:11.62	44:30.77	+22:29	6.73 km/h
56.	178	PASZKIEWICZ Aleksandra	1987	Drużyna Nikoli Soćko	(238)	23:28.08	45:08.86	44:32.70	+22:30.9	6.73 km/h
57.	720	OLEJNICZAK Małgorzata	1985		(242)	23:30.45	45:58.99	45:13.99	+23:12.2	6.63 km/h
58.	20	KOŁODZIEJ Zuzanna	1992	ZUMBOWE CZWARTKI	(243)		46:44.41	45:22.88	+23:21.1	6.61 km/h
59.	459	KOPCZYŃSKA Iwona	1984	ZUMBOWE CZWARTKI	(244)	23:56.18	46:44.55	45:25.99	+23:24.2	6.60 km/h
60.	381	DURAŁEK Paulina	1990	Durałki	(246)	25:17.42	47:00.82	46:15.50	+24:13.7	6.48 km/h
61.	136	SOĆKO Joanna	1990	Drużyna Nikoli Soćko	(250)	24:30.36	47:19.29	46:53.20	+24:51.4	6.39 km/h
62.	583	SZEWCZYK Katarzyna	1993	Drużyna Justynki z Kacwina	(256)	24:39.42	49:44.63	48:31.50	+26:29.7	6.18 km/h
63.	521	KURKOWSKA Anna	1984		(258)	26:18.85	49:24.12	48:49.52	+26:47.7	6.14 km/h
64.	252	ŻULIŃSKA Patrycja	1992		(259)	26:20.91	49:24.07	48:50.04	+26:48.3	6.14 km/h
65.	129	KĘDZIERSKA Lidia	1993	Team Kędzierscy	(262)	27:21.79	52:04.60	50:30.64	+28:28.9	5.93 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
66.	85	KĘDZIERSKA Kinga	1992	Team Kędzierscy	(263)	27:24.39	52:04.38	50:34.92	+28:33.1	5.93 km/h
67.	175	PIĄTEK Judyta	1989	Team Anielki	(265)		56:38.25	50:44.61	+28:42.8	5.91 km/h
68.	414	SZYNOL Aneta	1985		(267)	28:22.99	54:17.35	54:02.39	+32:00.6	5.55 km/h
U49										
1.	374	ŻELECHOWSKA Sylwia	1980		(7)	12:01.39	23:11.78	22:02.93	-	13.60 km/h
2.	453	PACHURA Kinga	1976		(10)	12:23.18	22:50.67	22:43.50	+00:40.5	13.20 km/h
3.	559	GĄSIENICA-ROJ Anna	1975	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	(15)	13:15.06	25:03.93	24:04.85	+02:01.9	12.45 km/h
4.	715	PORABIK Anna	1975		(24)	14:10.57	26:23.60	25:28.92	+03:25.9	11.77 km/h
5.	484	OSTAPCZUK Marzena	1977		(34)	14:48.50	27:24.37	27:05.93	+05:03	11.07 km/h
6.	25	KONSEWICZ Sylwia	1977	Kat Cross	(49)	15:04.77	28:26.64	28:20.36	+06:17.4	10.58 km/h
7.	558	MAKARUK Jadwiga	1982		(53)	15:44.72	28:46.54	28:44.01	+06:41	10.44 km/h
8.	737	FLAJSZER Anna	1975		(64)	16:22.59	34:53.08	29:50.13	+07:47.2	10.05 km/h
9.	431	TERECH Magda	1977	Kórnik	(67)	16:39.44	30:13.80	30:02.20	+07:59.2	9.98 km/h
10.	203	JĘDRZEJEWSKA Wioletta	1978		(69)	16:14.35	30:16.75	30:09.56	+08:06.6	9.94 km/h
11.	143	GRZESIK Magdalena	1983		(75)	16:07.29	30:24.72	30:20.76	+08:17.8	9.88 km/h
12.	493	WIDA Joanna	1981		(76)	16:26.00	30:30.04	30:24.00	+08:21	9.86 km/h
13.	623	SZELIGA Danuta	1977		(79)	16:49.54	30:53.67	30:50.76	+08:47.8	9.72 km/h
14.	703	KOWALCZYK Wioletta	1974		(84)	17:00.83	31:27.16	31:12.84	+09:09.9	9.61 km/h
15.	36	ZIELIŃSKA Beata	1982		(94)	17:23.92	32:16.15	32:06.52	+10:03.5	9.34 km/h
16.	489	JANCZY Ewa	1979		(102)	17:57.25	34:15.72	32:49.83	+10:46.9	9.13 km/h
17.	51	SMOLANA Dorota	1974	Druzyna Niny	(103)	17:53.16	33:02.18	32:50.39	+10:47.4	9.13 km/h
18.	377	DOMAGAŁA Anna	1977	Biegaczki Siłaczki	(104)	17:58.83	33:51.61	32:52.99	+10:50	9.12 km/h
19.	254	HRABIA Marzena	1974	TEAM AMELIA	(106)	18:21.00	33:25.54	32:58.50	+10:55.5	9.09 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
20.	164	ANTOSIK Dorota	1978		(109)	18:01.77	34:53.01	33:35.83	+11:32.9	8.92 km/h
21.	75	DURAK Elżbieta	1974	TEAM AMELIA	(110)	18:47.61	33:55.59	33:35.86	+11:32.9	8.92 km/h
22.	372	SZYMANIAK Monika	1979	ZUMBOWE CZWARTKI	(111)	18:02.30	34:53.22	33:36.28	+11:33.3	8.92 km/h
23.	58	MIREK Magdalena	1977	TEAM AMELIA	(113)	18:59.07	34:33.09	33:38.41	+11:35.4	8.91 km/h
24.	185	BALION Magdalena	1983		(116)	18:36.22	34:41.44	33:50.91	+11:47.9	8.86 km/h
25.	150	HOROSIEWICZ Joanna	1980	Ks Gepard Kępno	(118)	18:09.85	34:19.45	33:57.65	+11:54.7	8.83 km/h
26.	208	MOLITORYS Lidia	1982	Drużyna Justynki z Kacwina	(123)	18:31.58	35:28.97	34:18.50	+12:15.5	8.74 km/h
27.	108	MALINOWSKA Joanna	1983		(127)	18:11.41	34:35.93	34:25.19	+12:22.2	8.71 km/h
28.	570	REK Katarzyna	1976	Radlinioki w biegu	(132)	19:01.91	35:06.94	34:38.20	+12:35.2	8.66 km/h
29.	69	LIZOŃCZYK Agnieszka	1983	TEAM AMELIA	(136)	19:01.32	35:14.65	35:04.12	+13:01.1	8.55 km/h
30.	212	TRYBUŁA Celina	1974	Drużyna Justynki z Kacwina	(140)		35:29.01	35:29.01	+13:26	8.45 km/h
31.	633	DUDZIC-WĄSALA Elżbieta	1978	EUPHORIA SPORT	(146)	20:45.67	36:38.60	35:54.72	+13:51.7	8.35 km/h
32.	37	JERZYK Aneta	1976	OSP Kaniczki	(150)	20:03.85	36:34.66	36:19.97	+14:17	8.25 km/h
33.	433	KOLBER Karolina	1980	TEAM AMELIA	(159)	20:00.23	37:08.22	36:49.31	+14:46.3	8.14 km/h
34.	48	FRYCZ Anna	1975	Drużyna Niny	(162)	20:19.20	37:04.36	36:52.71	+14:49.7	8.13 km/h
35.	352	NAWALANY Agnieszka	1982	Santander Consumer Bank	(171)	21:36.66	38:09.42	37:48.54	+15:45.6	7.93 km/h
36.	517	JAKUBOWSKA Magdalena	1981		(172)	21:14.46	39:23.60	37:59.01	+15:56	7.89 km/h
37.	445	KOŁACZ Małgorzata	1982	ZUMBOWE CZWARTKI	(177)	21:12.26	39:32.58	38:12.89	+16:09.9	7.85 km/h
38.	43	JURKIEWICZ Dorota	1983		(178)	21:56.97	38:22.33	38:17.16	+16:14.2	7.83 km/h
39.	96	RAJKOWSKA Jowita	1975		(188)	22:35.69	39:52.64	39:04.38	+17:01.4	7.67 km/h
40.	638	GĄSIENICA - WAWRYTKO Katarzyna	1982		(191)	21:17.73	39:47.74	39:13.83	+17:10.9	7.64 km/h
41.	161	GOŁOŚ Anna	1979	Drużyna Nikoli Soćko	(204)		40:19.57	39:42.94	+17:40	7.55 km/h
42.	511	WĄSOWICZ Edyta	1978		(205)	23:32.46	40:36.07	39:51.28	+17:48.3	7.52 km/h
43.	21	DURALEK Małgorzata	1977	Durałki	(208)	21:51.17	41:35.90	40:32.23	+18:29.3	7.40 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
44.	418	BATKO Ilona	1979		(209)	21:47.54	40:49.54	40:37.44	+18:34.5	7.38 km/h
45.	531	MICHALAK Marta	1974		(212)	21:13.49	41:10.50	41:00.84	+18:57.9	7.31 km/h
46.	3	ROBÓTKA Anna	1983	Drużyna Franka i Zosi	(213)	21:24.67	41:35.62	41:08.35	+19:05.4	7.29 km/h
47.	387	KASPRUK Alicja	1981		(223)	24:35.21	42:38.37	42:34.73	+20:31.8	7.04 km/h
48.	613	ZABKOWSKA -PARA Joanna	1976	Drużyna Leny	(226)	22:18.95	46:04.69	43:02.69	+20:59.7	6.96 km/h
49.	615	DALL Magdalena	1978	Drużyna Leny	(227)	22:22.50	46:04.64	43:03.49	+21:00.5	6.96 km/h
50.	580	GUZIK-RÓG Wioletta	1983		(237)	24:06.84	45:11.81	44:31.81	+22:28.8	6.73 km/h
51.	16	PUZIA Beata	1976	ZUMBOWE CZWARTKI	(248)		46:44.32	46:44.32	+24:41.3	6.41 km/h
52.	421	DURALEK Magdalena	1983	Durałki	(260)	27:57.69	50:03.94	49:21.59	+27:18.6	6.07 km/h
U59										
1.	11	BALEWSKA Iwona	1973		(27)	14:12.15	26:13.38	25:58.78	-	11.54 km/h
2.	449	ŚCISŁOWSKA Agnieszka	1971	Nosalowy Dwór	(28)	14:34.05	26:56.27	26:02.18	+00:03.3	11.52 km/h
3.	230	ŁUCZAK Anna	1973	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	(29)	14:32.74	26:57.56	26:06.65	+00:07.8	11.48 km/h
4.	569	KUŹNIAR Dorota	1967		(57)	15:45.24	29:19.82	29:14.72	+03:15.9	10.25 km/h
5.	426	SYJUD Ewa	1965	drużyna Iwonki	(72)	15:48.90	30:19.24	30:13.19	+04:14.4	9.92 km/h
6.	33	BOCHNAK Katarzyna	1969		(74)		31:03.42	30:18.61	+04:19.8	9.89 km/h
7.	202	SALAMAŁDRA Jolanta	1970	Santander Consumer Bank	(83)	17:17.45	31:37.52	31:12.42	+05:13.6	9.61 km/h
8.	472	KLAMERUS Izabela	1973		(98)	18:04.53	33:22.01	32:31.19	+06:32.4	9.22 km/h
9.	159	PUCHAŁA Iwona	1964		(112)	18:46.42	34:11.69	33:37.97	+07:39.1	8.91 km/h
10.	404	KOWALCZYK Renata	1973		(147)	20:52.89	36:48.44	36:12.98	+10:14.2	8.28 km/h
11.	551	ŚWIECZAK Dorota	1968	Drużyna Nikoli Soćko	(161)	19:54.57	36:59.51	36:50.13	+10:51.3	8.14 km/h
12.	401	BARTKOWIAK Lidia	1966	Drużyna pana Dawida	(197)	21:10.87	40:14.84	39:24.96	+13:26.1	7.61 km/h
13.	631	SZEWCZYK Bożena	1973	Drużyna Justynki z Kacwina	(219)	22:15.35	42:56.01	42:00.12	+16:01.3	7.14 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
14.	539	SKORUPSKA Justyna	1970		(249)	24:27.66	47:37.08	46:49.29	+20:50.5	6.40 km/h
15.	105	KOCZUR Anna	1968		(252)	25:07.55	48:51.89	47:51.49	+21:52.7	6.26 km/h
U69										
1.	283	BEHOUNEK Małgorzata	1961	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	(68)	16:50.15	31:19.03	30:03.23	-	9.98 km/h
2.	725	PODOLECKA Barbara	1955		(221)	23:13.06	44:50.92	42:09.53	+12:06.3	7.11 km/h
3.	188	OLEJNICZAK Halina	1960		(261)	27:18.25	50:50.98	50:04.18	+20:00.9	5.99 km/h
U70+										
1.	629	WYRAZ Jadwiga	1952	Drużyna Leny	(163)	20:20.88	37:25.99	36:53.23	-	8.13 km/h
2.	553	MOLITORYS Genowefa	1953	Drużyna Justynki z Kacwina	(257)	25:53.87	49:47.91	48:44.63	+11:51.4	6.15 km/h
Mężczyźni										
U7										
1.	735	PIĄTEK Igor	2016		(189)	19:07.07	42:08.36	36:14.08	-	8.27 km/h
2.	525	MICHALAK Antoni	2017	Drużyna Leny	(199)	21:05.88	37:39.38	37:29.51	+01:15.4	8.00 km/h
3.	609	POSIADAŁA Bartosz	2016		(201)	20:07.13	38:53.32	37:46.41	+01:32.3	7.94 km/h
4.	388	POPIELARZ Jan	2016	Drużyna pana Dawida	(206)	21:09.52	39:22.12	38:32.60	+02:18.5	7.78 km/h
5.	163	GOŁOŚ Adam	2016	Drużyna Nikoli Soćko	(211)	22:08.32	40:20.01	39:40.99	+03:26.9	7.55 km/h
6.	23	DURAŁEK Jan	2017	Durałki	(217)	21:12.99	41:36.30	40:32.34	+04:18.2	7.40 km/h
7.	180	PASZKIEWICZ Jan	2016	Drużyna Nikoli Soćko	(223)	22:31.23	41:50.25	41:13.83	+04:59.7	7.27 km/h
8.	396	SULARZ Patryk	2017	Team Patryka	(227)		41:50.90	41:27.16	+05:13	7.23 km/h
9.	261	MARASEK Andrzej	2017	Maraski	(234)	22:11.45	44:48.14	43:06.84	+06:52.7	6.95 km/h
10.	423	DURAŁEK Szymon	2016	Durałki	(255)	27:56.02	50:01.90	49:20.37	+13:06.2	6.08 km/h
11.	719	OLEJNICZAK Mikołaj	2017		(256)	27:15.94	50:50.44	50:03.24	+13:49.1	5.99 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
U9										
1.	61	<i>MIREK Kacper</i>	2014	TEAM AMELIA	(104)	14:20.71	27:07.03	27:03.39	-	11.08 km/h
2.	518	<i>JAKUBOWSKI Krzysztof</i>	2014		(105)	15:00.75	27:27.75	27:07.15	+00:03.7	11.06 km/h
3.	72	<i>LIZOŃCZYK Leon</i>	2014	TEAM AMELIA	(121)	16:37.19	29:29.27	29:19.31	+02:15.9	10.23 km/h
4.	234	<i>LISEK Dominik</i>	2014		(128)	16:20.35	29:56.25	29:42.35	+02:38.9	10.09 km/h
5.	406	<i>KOWALCZYK Kacper</i>	2015		(131)	16:07.51	30:01.54	29:48.91	+02:45.5	10.06 km/h
6.	260	<i>MARASEK Jasiak</i>	2015	Maraski	(176)	18:33.81	35:38.97	34:19.64	+07:16.2	8.73 km/h
7.	593	<i>RADAJEWSKI Nikodem</i>	2015	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	(196)		38:10.99	36:49.99	+09:46.5	8.14 km/h
8.	6	<i>ROBÓTKA Dawid</i>	2014	Drużyna Franka i Zosi	(220)	21:24.11	41:23.08	40:54.84	+13:51.4	7.33 km/h
9.	463	<i>KOPCZYŃSKI Oliwier</i>	2014	ZUMBOWE CZWARTKI	(241)	23:51.24	46:44.60	45:26.39	+18:23	6.60 km/h
U11										
1.	619	<i>HALACZEK Staszek</i>	2012	Handicap Zakopane	(42)	12:37.71	22:44.08	22:36.84	-	13.26 km/h
2.	514	<i>ŻUREK Gabriel</i>	2013	Stowarzyszenie Olympic	(86)	13:38.93	25:48.14	25:43.92	+03:07	11.65 km/h
3.	439	<i>KAWULA Piotr</i>	2013	Ekipa Seby.	(101)	14:16.44	26:48.42	26:47.01	+04:10.1	11.20 km/h
4.	237	<i>MAZGAJ Daniel</i>	2013	TEAM AMELIA	(125)	15:38.20	29:42.44	29:34.59	+06:57.7	10.14 km/h
5.	292	<i>DATA Jakub</i>	2012	Kubuś Team	(145)		32:05.34	31:04.47	+08:27.6	9.65 km/h
6.	702	<i>KOWALCZYK Antoni</i>	2012		(149)	17:02.02	31:27.28	31:13.85	+08:37	9.60 km/h
7.	52	<i>ZIELIŃSKI Tymoteusz</i>	2012	Drużyna Niny	(162)	17:53.53	32:49.94	32:38.13	+10:01.2	9.19 km/h
8.	729	<i>JANICKI Jakub</i>	2013		(167)	18:23.64	34:13.87	33:22.27	+10:45.4	8.98 km/h
9.	637	<i>WYRAZ Ignacy</i>	2012		(172)	19:54.22	34:47.25	34:14.32	+11:37.4	8.76 km/h
10.	578	<i>KIERYS Jan</i>	2012		(184)	18:42.18	36:11.62	35:31.76	+12:54.9	8.44 km/h
11.	554	<i>KAZNOWSKI Hubert</i>	2013		(207)	18:38.58	39:07.94	38:35.18	+15:58.3	7.77 km/h
12.	642	<i>MAZGAJ Hubert</i>	2012	Drużyna Leny	(229)	22:06.36	41:48.16	41:46.48	+19:09.6	7.18 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
13.	280	<i>KĘDZIERSKI Michał</i>	2013	Team Kędzierscy	(247)	25:21.64	48:08.11	47:15.00	+24:38.1	6.34 km/h
U14										
1.	747	<i>PABIN Jakub</i>	2010	SKI TEAM Podhale	(18)	10:51.78	20:10.56	20:05.49	-	14.93 km/h
2.	265	<i>WALUŚ Rafał</i>	2010		(24)		21:18.18	21:14.71	+01:09.2	14.12 km/h
3.	618	<i>HALACZEK Franek</i>	2011	Handicap Zakopane	(39)	12:37.83	22:35.24	22:28.03	+02:22.5	13.35 km/h
4.	60	<i>MIREK Jakub</i>	2010	TEAM AMELIA	(40)	12:14.03	22:43.28	22:34.96	+02:29.4	13.28 km/h
5.	373	<i>SZYMANIAK Igor</i>	2010	ZUMBOWE CZWARTKI	(81)	13:16.08	26:09.18	25:22.21	+05:16.7	11.82 km/h
6.	71	<i>LIZOŃCZYK Robert</i>	2011	TEAM AMELIA	(116)	15:48.42	28:44.04	28:35.41	+08:29.9	10.49 km/h
7.	643	<i>MAZGAJ Dawid</i>	2010	Drużyna Leny	(118)	15:48.52	29:01.64	28:50.71	+08:45.2	10.40 km/h
8.	165	<i>ANTOSIK Maciej</i>	2010		(138)	15:48.36	31:22.05	30:03.87	+09:58.3	9.97 km/h
9.	392	<i>WUCKI Nikodem</i>	2009	Drużyna pana Dawida	(147)	15:50.11	31:53.25	31:07.22	+11:01.7	9.64 km/h
10.	77	<i>DURAK Borys</i>	2010	TEAM AMELIA	(157)	16:33.41	32:05.76	31:46.03	+11:40.5	9.44 km/h
11.	495	<i>KOCEL Filip</i>	2011		(159)	17:11.62	32:42.04	31:54.02	+11:48.5	9.40 km/h
12.	5	<i>ROBÓTKA Bartosz</i>	2009	Drużyna Franka i Zosi	(200)	21:06.42	37:59.72	37:31.29	+17:25.7	7.99 km/h
13.	19	<i>PUZIA Grzegorz</i>	2009	ZUMBOWE CZWARTKI	(204)	22:03.27	39:00.42	38:25.24	+18:19.7	7.80 km/h
U17										
1.	119	<i>WIECZOREK Patryk</i>	2006	Zadzyszka Oświęcim	(9)		18:50.88	18:48.63	-	15.94 km/h
2.	624	<i>SZELIGA Szymon</i>	2007	UKS ROMER Rabka-Zdrój	(16)	10:46.31	20:03.04	20:01.40	+01:12.7	14.98 km/h
3.	65	<i>DAWID Tomasz</i>	2006		(33)	11:42.64	24:08.62	21:33.42	+02:44.7	13.91 km/h
4.	266	<i>KURAS Radosław</i>	2007		(38)		22:32.36	22:25.64	+03:37	13.37 km/h
5.	241	<i>MROZIK Kamil</i>	2008		(50)	12:16.58	23:29.97	23:25.80	+04:37.1	12.80 km/h
6.	636	<i>SYPNIEWSKI Karol</i>	2007	CETNAR TEAM	(64)	13:30.60	24:27.30	24:22.05	+05:33.4	12.31 km/h
7.	215	<i>MAĆKOWIAK Paweł</i>	2006		(115)	13:34.47	29:15.56	28:29.79	+09:41.1	10.52 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
8.	738	<i>FLAJSZER Antoni</i>	2008		(150)	17:01.33	36:18.56	31:15.05	+12:26.4	9.59 km/h
9.	49	<i>FRYCZ Igor</i>	2008	Druzyna Niny	(215)	22:23.40	40:17.62	40:05.27	+21:16.6	7.48 km/h
10.	399	<i>MIŚ Dominik</i>	2007		(254)	25:51.73	50:29.46	48:55.15	+30:06.5	6.13 km/h
11.	18	<i>PUZIA Krzysztof</i>	2006	ZUMBOWE CZWARTKI	(257)	29:10.45	54:26.72	53:03.12	+34:14.4	5.65 km/h
U29										
1.	231	<i>KLIMECKI Krystian</i>	2002	Ks Murzasichle	(5)	09:30.75	17:59.01	17:57.11	-	16.71 km/h
2.	386	<i>CHOWANIAK Mateusz</i>	1995		(6)	09:47.85	18:20.36	18:13.66	+00:16.5	16.45 km/h
3.	430	<i>TERECH Tymoteusz</i>	2003	Kórnik	(8)	10:08.46	18:44.99	18:38.71	+00:41.5	16.08 km/h
4.	572	<i>GĄSIENICA-ROJ Szymon</i>	2002		(10)	10:00.59	19:22.80	18:51.75	+00:54.6	15.90 km/h
5.	117	<i>ŁAZARSKI Krzysztof</i>	1996	Wiesław Kłag Team	(11)	10:05.92	19:01.47	18:59.25	+01:02.1	15.79 km/h
6.	403	<i>KOWALCZYK Michał</i>	2005		(13)	10:35.59	19:52.05	19:39.70	+01:42.5	15.25 km/h
7.	408	<i>KOWALCZYK Adam</i>	2003		(20)	10:56.07	20:26.99	20:14.22	+02:17.1	14.82 km/h
8.	147	<i>ŁUKASZCZYK Wincek</i>	1995		(26)	11:14.78	21:20.81	21:18.04	+03:20.9	14.08 km/h
9.	532	<i>KISZCZYŃSKI Filip</i>	2002		(28)	11:31.07	21:29.15	21:23.17	+03:26	14.02 km/h
10.	187	<i>SZPOT Dawid</i>	1997		(32)	11:43.78	21:37.68	21:30.82	+03:33.7	13.94 km/h
11.	510	<i>MICHOTA Marcin</i>	1997	Team Zuzia Mirosław	(43)		25:07.80	22:36.96	+04:39.8	13.26 km/h
12.	213	<i>TRYBUŁA Tomasz</i>	1996	Drużyna Justynki z Kacwina	(45)	14:00.49	24:07.26	23:04.40	+05:07.2	13.00 km/h
13.	743	<i>ZUBRZYCKI Paweł</i>	2001	Drużyna Justynki z Kacwina	(46)	11:57.21	23:14.08	23:05.25	+05:08.1	12.99 km/h
14.	701	<i>JUDYCKI Maksymilian</i>	1995		(61)	13:01.47	24:21.86	24:10.29	+06:13.1	12.41 km/h
15.	201	<i>KAMINSKI Jakub</i>	2001	Team Kędzierscy	(63)	13:27.92	25:23.17	24:20.65	+06:23.5	12.32 km/h
16.	199	<i>OSTROMECKI Adrian</i>	1995	Santander Consumer Bank	(65)	13:08.17	24:52.10	24:23.32	+06:26.2	12.30 km/h
17.	245	<i>RAPACZ Konrad</i>	2001	Bouken Creators	(72)	13:29.03	25:07.21	24:46.40	+06:49.2	12.10 km/h
18.	247	<i>MAJCHRZAK Adrian</i>	1995	Bouken Creators	(74)	13:43.32	25:17.43	24:56.11	+06:58.9	12.03 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
19.	238	KLIMECKI Kacper	2005		(76)	12:51.06	25:04.80	25:02.32	+07:05.2	11.98 km/h
20.	107	ŁUKASZCZYK Bartłomiej	2002		(77)	13:27.16	25:11.27	25:08.48	+07:11.3	11.93 km/h
21.	427	SYJUD Oskar	1994	drużyna Iwonki	(85)	12:57.32	25:41.46	25:36.23	+07:39.1	11.71 km/h
22.	246	RAPACZ Dominik	1997	Bouken Creators	(87)	13:45.63	26:04.94	25:44.13	+07:47	11.65 km/h
23.	239	ZIÓŁKOWSKI Szczepan	1996		(97)	14:53.55	27:17.72	26:23.72	+08:26.6	11.36 km/h
24.	90	GÓRECKI Bartosz	1994	Drużyna pana Dawida	(103)	15:06.44	27:46.12	27:00.12	+09:03	11.11 km/h
25.	278	KĘDZIERSKI Adam	2004	Team Kędzierscy	(114)	15:45.97	29:48.91	28:18.23	+10:21.1	10.59 km/h
26.	481	KOWALSKI Adrian	1997		(117)	15:52.16	29:17.48	28:50.69	+10:53.5	10.40 km/h
27.	142	MAŁEK Marcin	1995		(135)	16:19.76	30:11.50	29:54.82	+11:57.7	10.02 km/h
28.	192	WITWICKI Jakub	1994		(144)	16:42.32	31:05.95	30:58.43	+13:01.3	9.68 km/h
29.	452	KRÓL Patryk	2002		(148)	17:05.36	31:45.72	31:08.04	+13:10.9	9.63 km/h
30.	78	DURAK Waldemar	1999	TEAM AMELIA	(151)	17:37.73	31:41.62	31:21.21	+13:24	9.56 km/h
31.	243	URBAŚ Dawid	1998		(158)	15:37.24	32:01.15	31:52.94	+13:55.8	9.40 km/h
32.	717	SZCZEPANIAK Leszek	1995	K&L	(160)	18:17.21	33:00.30	32:01.66	+14:04.5	9.36 km/h
33.	712	PRZYBYLSKI Krzysztof	1996		(169)	18:58.49	35:38.74	34:03.59	+16:06.4	8.80 km/h
34.	711	KRAWCZYK Patryk	1996		(170)	18:59.64	35:42.23	34:07.92	+16:10.8	8.78 km/h
35.	211	SPROCH Paweł	2003	Drużyna Justynki z Kacwina	(173)	18:27.37	35:28.52	34:15.05	+16:17.9	8.75 km/h
36.	454	BIGOS Piotr	2000	Drużyna Justynki z Kacwina	(174)	18:26.74	35:29.86	34:15.05	+16:17.9	8.75 km/h
37.	227	RADECKI Piotr	1994	Drużyna Justynki z Kacwina	(178)	18:39.74	35:28.85	34:21.05	+16:23.9	8.73 km/h
38.	462	KOPCZYŃSKI Szymon	2005	ZUMBOWE CZWARTKI	(180)	19:03.57	35:57.42	34:34.24	+16:37.1	8.67 km/h
39.	500	SENGUL Baris	1997	TeamOlczy	(203)		47:44.77	38:25.17	+20:28	7.80 km/h
40.	400	BARTKOWIAK Dawid	1996	Drużyna pana Dawida	(209)	21:26.48	40:15.49	39:25.12	+21:28	7.61 km/h
41.	709	CIAŁOWICZ Przemysław	1995	Team Angelika	(225)	22:20.92	42:08.13	41:21.30	+23:24.1	7.25 km/h
42.	714	GOŚCIŃSKI Dawid	1996		(228)	23:04.86	43:11.01	41:37.03	+23:39.9	7.20 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
43.	93	NOWICKI Maciej	1994	Green Team	(244)	24:46.33	46:39.28	46:20.06	+28:22.9	6.47 km/h
44.	461	KOPCZYŃSKI Mateusz	2004	ZUMBOWE CZWARTKI	(258)	29:07.61	54:28.66	53:05.63	+35:08.5	5.65 km/h
U39										
1.	149	HOROSIEWICZ Bartosz	1986	Ks Gepard Kępno	(14)	10:43.72	19:56.99	19:50.27	-	15.12 km/h
2.	53	ŁUKASZCZYK Szymon	1984		(15)	10:41.91	19:59.83	19:56.99	+00:06.7	15.03 km/h
3.	640	MAJEK Bartłomiej	1993		(19)	10:45.23	20:15.13	20:13.02	+00:22.7	14.83 km/h
4.	740	MATILLEK Miłosz	1989	Międzyborska Grupa Biegowa	(21)	10:44.25	20:20.41	20:17.01	+00:26.7	14.79 km/h
5.	506	MIROSŁAW Kamil	1987	Team Zuzia Mirosław	(22)	10:49.08	23:02.85	20:32.79	+00:42.5	14.60 km/h
6.	723	STEFKO Mariusz	1987	Drużyna Justynki z Kacwina	(27)	11:46.52	21:27.53	21:18.51	+01:28.2	14.07 km/h
7.	256	BARANOWSKI Daniel	1993		(36)	12:00.57	22:03.95	21:52.38	+02:02.1	13.71 km/h
8.	429	SYJUD Kamil	1989	drużyna Iwonki	(48)	12:37.33	24:07.12	23:15.21	+03:24.9	12.90 km/h
9.	410	POTOK Jacek	1991		(51)	12:41.90	23:42.28	23:37.93	+03:47.6	12.69 km/h
10.	568	WRONA Krystian	1986		(55)	12:19.68	23:52.87	23:43.80	+03:53.5	12.64 km/h
11.	62	WOJTAL Dawid	1993	Intrograf team	(60)	13:18.63	24:23.88	24:09.86	+04:19.5	12.41 km/h
12.	81	MADEJA Dariusz	1984	LKS ISKRA JASZKOWA	(67)	12:52.40	24:38.78	24:31.94	+04:41.6	12.22 km/h
13.	497	PERZ Bartłomiej	1987		(70)	13:28.79	24:36.82	24:33.86	+04:43.5	12.21 km/h
14.	70	LIZOŃCZYK Grzegorz	1984	TEAM AMELIA	(73)	13:36.82	25:00.82	24:49.89	+04:59.6	12.08 km/h
15.	27	BOGDAŁ Maciej	1991	Emilka Team	(80)	13:54.88	26:04.12	25:21.56	+05:31.2	11.82 km/h
16.	726	PITOŃ Adrian	1988	Fizjo Piton Team	(90)	14:05.68	28:51.07	25:50.20	+05:59.9	11.61 km/h
17.	134	SŁABY Robert	1993	Ekipa Seby.	(92)	14:04.90	27:29.46	26:12.61	+06:22.3	11.44 km/h
18.	744	ZALESKI Adam	1986	TG Sokół Zakopane	(93)	14:28.97	27:10.05	26:13.07	+06:22.8	11.44 km/h
19.	276	DZIAŁEK Tomasz	1988		(94)	14:43.05	26:56.90	26:14.81	+06:24.5	11.42 km/h
20.	284	SUCHODOLSKI Przemysław	1988		(95)	14:21.97	27:24.96	26:17.48	+06:27.2	11.41 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
21.	605	<i>KOWALCZYK Krzysztof</i>	1988		(99)	14:47.10	27:26.43	26:29.08	+06:38.8	11.32 km/h
22.	573	<i>CZAJKA Paweł</i>	1985		(106)		29:00.28	27:28.12	+07:37.8	10.92 km/h
23.	550	<i>ŚWIECZAK Damian</i>	1993	Drużyna Nikoli Soćko	(119)	15:23.74	29:00.79	28:50.79	+09:00.5	10.39 km/h
24.	581	<i>POTAŚNIK Wacław</i>	1987		(120)	16:21.32	29:38.10	29:08.08	+09:17.8	10.29 km/h
25.	498	<i>ŚLIWA Kamil</i>	1991		(122)	16:06.17	29:44.48	29:21.70	+09:31.4	10.21 km/h
26.	224	<i>CHMIELEWSKI Piotr</i>	1986	Drużyna Nikoli Soćko	(124)	15:41.24	30:55.03	29:29.32	+09:39	10.17 km/h
27.	206	<i>JAŃCZAK Dariusz</i>	1985		(126)	16:33.12	30:14.64	29:34.92	+09:44.6	10.14 km/h
28.	262	<i>DOBROSZ Rafał</i>	1985	Green Team	(136)	16:40.15	30:18.53	29:57.84	+10:07.5	10.01 km/h
29.	250	<i>ZADROŻNY Michał</i>	1987	Green Team	(137)	16:44.86	30:17.93	29:57.94	+10:07.6	10.01 km/h
30.	370	<i>WRÓBEL Adam</i>	1987		(139)	16:31.28	30:25.31	30:14.65	+10:24.3	9.91 km/h
31.	604	<i>KAMIŃSKI Bartosz</i>	1991	Drużyna Nikoli Soćko	(161)	17:41.79	32:25.47	32:03.11	+12:12.8	9.35 km/h
32.	428	<i>BAŃKOSZ Piotr</i>	1988	drużyna Iwonki	(165)	16:19.43	34:49.99	33:21.37	+13:31.1	8.99 km/h
33.	448	<i>BOGDAŁ Michał</i>	1992		(179)	20:45.30	36:12.56	34:33.12	+14:42.8	8.68 km/h
34.	473	<i>LEWANDOWSKI Paweł</i>	1984	Ekipa Kornelki	(183)	18:41.49	35:43.59	35:31.33	+15:41	8.44 km/h
35.	98	<i>SYNOŚ Dariusz</i>	1993		(186)	19:49.19	35:56.25	35:40.69	+15:50.4	8.40 km/h
36.	35	<i>KIELAK Michał</i>	1984		(188)	20:11.00	37:29.20	36:01.45	+16:11.1	8.32 km/h
37.	176	<i>WYSOKIŃSKI Karol</i>	1987	Team Anielki	(190)	19:06.14	42:08.83	36:14.23	+16:23.9	8.27 km/h
38.	8	<i>ZŁOTKOWSKI Marcin</i>	1984		(192)	19:56.56	37:09.26	36:38.27	+16:48	8.18 km/h
39.	523	<i>KORWEL Dariusz</i>	1990	Drużyna Leny	(194)	19:22.02	36:57.07	36:49.64	+16:59.3	8.14 km/h
40.	591	<i>ŁUKASIK Piotr</i>	1989	Rawian Glass Kwiatonowice	(195)	21:24.57	38:10.92	36:49.64	+16:59.3	8.14 km/h
41.	170	<i>BAK Krzysztof</i>	1992	Team Anielki	(210)		45:27.51	39:34.92	+19:44.6	7.57 km/h
42.	55	<i>OSTROWSKI Piotr</i>	1992		(213)	21:46.23	40:10.45	39:42.54	+19:52.2	7.55 km/h
43.	548	<i>SOĆKO Paweł</i>	1988	Drużyna Nikoli Soćko	(221)	24:03.16	41:37.94	41:11.46	+21:21.1	7.28 km/h
44.	395	<i>SULARZ Tomasz</i>	1985	Team Patryka	(226)	22:29.87	41:50.79	41:26.81	+21:36.5	7.23 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
45.	167	BĘDKOWSKI Kamil	1988	M&M's	(231)	23:57.97	44:09.79	42:50.32	+23:00	7.00 km/h
46.	135	SOĆKO Jacek	1986	Drużyna Nikoli Soćko	(238)	24:25.91	45:06.72	44:40.59	+24:50.3	6.71 km/h
47.	460	KOPCZYŃSKI Kamil	1984	ZUMBOWE CZWARTKI	(251)	26:08.64	49:49.10	48:19.20	+28:28.9	6.20 km/h
48.	584	SZEWczyk Mateusz	1992	Drużyna Justynki z Kacwina	(252)	24:22.68	49:45.35	48:21.59	+28:31.3	6.20 km/h
U49										
1.	118	WIECZOREK Maciej	1983	Zadyszka Oświęcim	(4)	09:25.03	17:59.22	17:57.10	-	16.71 km/h
2.	375	ŻELECHOWSKI Wawrzyniec	1979		(12)	10:11.03	21:52.78	19:04.66	+01:07.5	15.72 km/h
3.	141	GABRIELSKI Tomasz	1978	Zakopiańska Budowlanka	(30)	11:42.19	21:34.33	21:28.38	+03:31.2	13.97 km/h
4.	240	MROZIK Sławomir	1974		(34)	11:39.66	21:38.85	21:34.96	+03:37.8	13.89 km/h
5.	596	STRYCHARZ Sławomir	1977		(35)	11:49.06	21:54.63	21:41.34	+03:44.2	13.83 km/h
6.	14	STACHOŃ-GOŁ Janusz	1977	wartkie zbóje	(37)	12:17.82	23:05.88	22:18.35	+04:21.2	13.44 km/h
7.	649	STRĄCZEK Marek	1979	OSP Bustryk	(44)	12:37.71	23:15.91	22:53.88	+04:56.7	13.10 km/h
8.	571	REK Krzysztof	1975	Radlinioki w biegu	(47)	12:28.57	23:19.00	23:12.72	+05:15.6	12.92 km/h
9.	617	HALACZEK Michał	1977	Handicap Zakopane	(49)	13:05.70	23:56.15	23:16.00	+05:18.9	12.89 km/h
10.	502	SKOWRONEK Marcin	1975		(52)	12:42.88	23:50.34	23:38.57	+05:41.4	12.68 km/h
11.	611	NOCOŃ Tomasz	1983		(54)	12:57.91	23:50.31	23:42.28	+05:45.1	12.65 km/h
12.	635	SYPIEWSKI Sławomir	1977	CETNAR TEAM	(56)	12:31.20	23:50.17	23:44.93	+05:47.8	12.63 km/h
13.	368	MALINOWSKI Łukasz	1980		(57)	13:02.83	24:07.92	24:02.11	+06:05	12.48 km/h
14.	12	LEŚNIAK Lesław	1980		(58)	13:14.39	24:43.10	24:06.04	+06:08.9	12.44 km/h
15.	30	FRYDRYCH Marcin	1981	Team Kędzierscy	(59)	13:12.84	25:22.99	24:06.28	+06:09.1	12.44 km/h
16.	38	JERZYK Robert	1975	OSP Kaniczki	(69)	13:31.77	24:47.55	24:33.37	+06:36.2	12.21 km/h
17.	235	MAZGAJ Jarosław	1980	TEAM AMELIA	(71)	13:47.42	25:06.63	24:43.00	+06:45.9	12.13 km/h
18.	432	TERECH Konrad	1977	Kórnik	(75)	13:53.80	25:06.67	24:56.13	+06:59	12.03 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
19.	68	WAŚALA Dariusz	1975	EUPHORIA SPORT	(79)	14:19.26	25:57.60	25:13.52	+07:16.4	11.89 km/h
20.	393	WUCKI Michał	1979	Drużyna pana Dawida	(82)	13:43.31	26:11.25	25:25.71	+07:28.6	11.79 km/h
21.	124	TARKA Andrzej	1977		(88)	14:08.61	25:52.31	25:47.67	+07:50.5	11.63 km/h
22.	650	KNAPCZYK Krzysztof	1975	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	(89)	14:02.64	26:08.90	25:49.10	+07:51.9	11.61 km/h
23.	63	PRYMULA Stanisław	1976		(91)	14:37.38	26:13.26	25:57.80	+08:00.6	11.55 km/h
24.	540	NAZIM Paweł	1982	Nazimki	(109)	15:53.77	28:18.70	27:46.83	+09:49.7	10.79 km/h
25.	194	KULIŃSKI Robert	1981		(110)	15:25.75	29:25.45	28:01.45	+10:04.3	10.70 km/h
26.	398	MIŚ Paweł	1979		(112)	15:40.22	28:55.03	28:16.41	+10:19.3	10.61 km/h
27.	290	SZYNIĘC Robert	1976		(113)	15:41.35	28:54.84	28:16.94	+10:19.8	10.60 km/h
28.	436	KAWULA Krzysztof	1982	Ekipa Seby.	(127)	15:19.64	30:36.25	29:37.05	+11:39.9	10.12 km/h
29.	47	JERZYK Paweł	1982	OSP Kaniczki	(130)	16:01.06	30:03.77	29:47.79	+11:50.6	10.06 km/h
30.	64	DAWID Krzysztof	1975		(132)	15:54.33	32:24.23	29:50.32	+11:53.2	10.05 km/h
31.	92	RADECKI Andrzej	1979	Drużyna Justynki z Kacwina	(133)		31:01.07	29:51.98	+11:54.8	10.04 km/h
32.	707	STĄCEL Tomasz	1975		(142)	17:01.32	32:25.36	30:43.33	+12:46.2	9.76 km/h
33.	291	DATA Mateusz	1983	Kubuś Team	(146)		32:05.36	31:05.19	+13:08	9.65 km/h
34.	26	KONSEWICZ Przemysław	1977	Kat Cross	(152)	16:55.96	31:40.24	31:33.35	+13:36.2	9.50 km/h
35.	577	KIERYS Jacek	1981		(154)	17:03.57	33:38.34	31:37.67	+13:40.5	9.48 km/h
36.	10	RÓWIŃSKI Paweł	1982		(155)	16:46.23	33:24.65	31:40.73	+13:43.6	9.47 km/h
37.	122	MYŚLIWIEC Dawid	1983		(156)	17:27.76	32:31.69	31:43.10	+13:46	9.45 km/h
38.	488	JANCZY Łukasz	1979		(163)	17:57.53	34:15.79	32:49.78	+14:52.6	9.13 km/h
39.	546	DOMAGAŁA Daniel	1978	Biegaczki Siłaczki	(164)	17:58.73	33:51.75	32:52.73	+14:55.6	9.12 km/h
40.	730	JANICKI Maciej	1980		(166)	18:24.35	34:14.39	33:22.19	+15:25	8.99 km/h
41.	80	MIĘTKA Krzysztof	1975		(168)	18:24.16	34:40.84	33:42.95	+15:45.8	8.89 km/h
42.	440	SMOLIŃSKI Paweł	1979	Kilometry Oddechów	(171)	19:36.50	34:57.75	34:10.50	+16:13.3	8.77 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
43.	209	<i>MOLITORYS Stanisław</i>	1979	Drużyna Justynki z Kacwina	(175)	18:33.30	35:29.79	34:19.24	+16:22.1	8.74 km/h
44.	492	<i>SOPIARZ Tomek</i>	1982		(181)	19:30.42	36:18.70	35:22.87	+17:25.7	8.47 km/h
45.	289	<i>GRZYBEK Wojciech</i>	1975	Drużyna Justynki z Kacwina	(182)	16:09.96	35:29.32	35:26.84	+17:29.7	8.46 km/h
46.	189	<i>WILCZYŃSKI Piotr</i>	1977	Santander Consumer Bank	(187)	19:32.75	36:21.54	35:56.34	+17:59.2	8.34 km/h
47.	434	<i>KOLBER Bartosz</i>	1980	TEAM AMELIA	(193)	19:58.43	37:08.04	36:49.12	+18:52	8.14 km/h
48.	363	<i>DZIÓŁKO Krzysztof</i>	1974	Santander Consumer Bank	(198)	20:10.27	39:31.59	37:21.91	+19:24.8	8.02 km/h
49.	422	<i>DURAŁEK Janusz</i>	1978	Durałki	(202)	21:37.09	38:47.13	38:03.28	+20:06.1	7.88 km/h
50.	17	<i>PUZIA Sebastian</i>	1975	ZUMBOWE CZWARTKI	(205)	22:05.60	39:02.62	38:27.37	+20:30.2	7.80 km/h
51.	516	<i>JAKUBOWSKI Paweł</i>	1981		(208)	21:16.65	40:28.78	39:03.98	+21:06.8	7.67 km/h
52.	160	<i>GOŁOŚ Marcin</i>	1979	Drużyna Nikoli Soćko	(212)	22:08.44	40:19.90	39:41.70	+21:44.5	7.55 km/h
53.	15	<i>DURAŁEK Grzegorz</i>	1977	Durałki	(216)	21:49.71	41:34.73	40:30.40	+22:33.2	7.40 km/h
54.	130	<i>PASTERNAKCI Marcin</i>	1983	Team Kędzierscy	(218)	24:33.26	42:17.36	40:37.08	+22:39.9	7.38 km/h
55.	179	<i>PASZKIEWICZ Adam</i>	1978	Drużyna Nikoli Soćko	(224)	22:32.72	41:50.27	41:15.05	+23:17.9	7.27 km/h
56.	114	<i>GRUSZKA Maciej</i>	1979	Team Natalie	(232)	23:56.44	46:56.83	42:58.83	+25:01.7	6.97 km/h
57.	259	<i>MARASEK Andrzej</i>	1981	Maraski	(235)	22:12.38	44:48.26	43:06.89	+25:09.7	6.95 km/h
58.	722	<i>SUŁKOWSKI Janusz</i>	1982		(236)	23:23.50	44:57.35	43:49.10	+25:52	6.84 km/h
59.	606	<i>POSIADAŁA Dariusz</i>	1981		(239)	24:04.59	46:19.76	45:11.70	+27:14.5	6.63 km/h
60.	144	<i>JUREK Tomasz</i>	1981		(242)	24:48.78	46:14.44	45:54.87	+27:57.7	6.53 km/h
61.	382	<i>DURAŁEK Łukasz</i>	1980	Durałki	(243)	25:14.34	47:00.33	46:16.52	+28:19.4	6.48 km/h
62.	538	<i>KUFEL Grzegorz</i>	1975		(245)	24:22.43	47:36.02	46:43.01	+28:45.9	6.42 km/h
63.	4	<i>ROBÓTKA Daniel</i>	1980	Drużyna Franka i Zosi	(249)	25:50.42	48:00.23	47:27.30	+29:30.2	6.32 km/h
64.	412	<i>BĘTKOWSKI Artur</i>	1979		(253)		50:00.68	48:27.26	+30:30.1	6.19 km/h
65.	214	<i>KONTEK Arkadiusz</i>	1978		(259)		54:29.49	53:32.56	+35:35.4	5.60 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
U59										
1.	555	<i>WÓJCIK Janusz</i>	1964	MOK Mszana Dolna	(7)	09:52.41	18:39.67	18:37.24	-	16.11 km/h
2.	749	<i>PAJAŁK Stanisław</i>	1971	Ski Team Podhale/Termy Chochołowskie	(23)	11:02.22	20:42.11	20:37.59	+02:00.3	14.54 km/h
3.	522	<i>WINIARSKI Adam</i>	1966	wolny strzelec	(25)	11:51.58	22:22.03	21:14.76	+02:37.5	14.12 km/h
4.	229	<i>ŁUCZAK Paweł</i>	1969	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	(29)	11:27.72	22:04.38	21:27.65	+02:50.4	13.97 km/h
5.	746	<i>PABIN Franciszek</i>	1968	SKI TEAM Podhale	(31)	11:34.74	21:36.30	21:30.79	+02:53.5	13.94 km/h
6.	485	<i>PARTYKA Robert</i>	1973	Grupa Malbork, Malborskie Morsy	(53)	12:42.08	23:46.17	23:40.50	+05:03.2	12.67 km/h
7.	57	<i>MIREK Paweł</i>	1972	TEAM AMELIA	(62)	13:12.19	24:20.57	24:12.42	+05:35.1	12.39 km/h
8.	31	<i>WALICKI Bogdan</i>	1970		(68)	13:21.75	24:45.30	24:32.90	+05:55.6	12.22 km/h
9.	255	<i>HRABIA Wojciech</i>	1970	TEAM AMELIA	(78)	14:09.27	25:37.71	25:11.03	+06:33.7	11.91 km/h
10.	739	<i>FLAJSZER Krzysztof</i>	1972		(83)	13:31.31	30:32.50	25:30.07	+06:52.8	11.76 km/h
11.	222	<i>MUSIDŁAK Leszek</i>	1965		(84)	13:53.22	25:47.78	25:30.56	+06:53.3	11.76 km/h
12.	588	<i>KRÓŻEL Zdzisław</i>	1973		(96)	14:30.41	27:20.13	26:23.39	+07:46.1	11.36 km/h
13.	450	<i>KARPECKI Maciej</i>	1972	Nosalowy Dwór	(98)	14:44.92	27:20.60	26:25.07	+07:47.8	11.35 km/h
14.	158	<i>NOWAKOWSKI Robert</i>	1965	BBL Legnica	(100)	15:15.69	27:03.91	26:30.25	+07:53	11.31 km/h
15.	263	<i>KLEPACZ Mariusz</i>	1971	Santander Consumer Bank	(102)	15:12.00	27:18.21	26:53.36	+08:16.1	11.15 km/h
16.	140	<i>MIKUŁA Grzegorz</i>	1972		(107)	14:58.34	27:54.04	27:35.34	+08:58.1	10.87 km/h
17.	470	<i>STRAMA Leszek</i>	1967	wolny strzelec	(108)	15:01.74	28:21.84	27:41.83	+09:04.5	10.83 km/h
18.	405	<i>KOWALCZYK Stefan Tomasz</i>	1972		(134)	16:06.86	30:05.77	29:52.79	+11:15.5	10.04 km/h
19.	482	<i>BANASIK Grzegorz</i>	1972		(141)	17:02.92	31:08.18	30:40.75	+12:03.5	9.77 km/h
20.	54	<i>RAJKOWSKI Maciej</i>	1973	Mistrzowski Trening	(143)	17:35.48	32:41.97	30:49.31	+12:12	9.73 km/h
21.	552	<i>ŚWIECZAK Mirosław</i>	1967	Drużyna Nikoli Soćko	(191)	21:20.73	36:47.48	36:21.47	+17:44.2	8.25 km/h
22.	612	<i>GALICA Jarosław</i>	1971	Drużyna Leny	(233)	22:20.03	46:03.68	42:59.06	+24:21.8	6.97 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Grupy Wiekowe



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
23.	279	KĘDZIERSKI Marek	1968	Team Kędzierscy	(248)	25:20.47	48:14.58	47:22.10	+28:44.8	6.33 km/h
24.	106	KOCZUR Jan	1967		(250)	25:09.79	48:52.08	47:52.13	+29:14.8	6.26 km/h
U69										
1.	282	BEHOUNEK Leszek	1959	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	(17)	10:55.41	20:05.83	20:02.19	-	14.97 km/h
2.	29	LASZCZAK Stanisław	1958	BBL Zduńska Wola	(41)	12:22.01	22:40.97	22:36.33	+02:34.1	13.27 km/h
3.	704	WOLSZCZAK Ryszard	1957	WKZ KOZIENICE BBL	(66)	13:16.83	24:41.27	24:29.15	+04:26.9	12.25 km/h
4.	251	BRYLSKI Zbigniew	1958		(123)	16:49.81	29:47.36	29:27.23	+09:25	10.18 km/h
5.	83	WALAWSKI Andrzej	1962		(140)	16:48.52	30:35.60	30:30.77	+10:28.5	9.83 km/h
6.	628	WYRAZ Krzysztof	1954	Drużyna Leny	(197)	20:19.49	37:25.94	36:52.69	+16:50.4	8.13 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER

