

8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
Bieg 5 km										
Kobiety										
1.	1	KOWALCZYK - TEKIELI Justyna	1983		U49	09:20.17	17:41.27	17:39.49	-	16.98 km/h
2.	750	SURÓWKA Paulina	1997		U29	09:54.00	18:48.99	18:29.75	+00:50.2	16.21 km/h
3.	479	PĘKSA Joanna	2001		U29	11:58.09	21:58.47	21:49.52	+04:10	13.74 km/h
4.	748	PAJĄK Dorota	2007	Ski Team Podhale/Termy Chochołowskie	U17 (1)	11:50.01	21:59.45	21:51.42	+04:11.9	13.72 km/h
5.	563	MOSZCZYŃSKA Zuzanna	2007		U17 (2)	12:16.90	22:29.01	21:57.16	+04:17.6	13.66 km/h
6.	634	ROSHCHYNSKAYA Hanna	1990		U39 (1)	12:06.67	22:14.10	22:01.73	+04:22.2	13.61 km/h
7.	374	ŻELECHOWSKA Sylwia	1980		U49 (1)	12:01.39	23:11.78	22:02.93	+04:23.4	13.60 km/h
8.	560	GĄSIENICA-ROJ Marcelina	2005	SNPTT 1907 Zakopane	U29 (1)	12:09.34	22:17.03	22:05.93	+04:26.4	13.57 km/h
9.	513	ŻUREK Beata	2006	Stowarzyszenie Olympic	U17 (3)	12:07.26	22:45.58	22:41.60	+05:02.1	13.21 km/h
10.	453	PACHURA Kinga	1976		U49 (2)	12:23.18	22:50.67	22:43.50	+05:04	13.20 km/h
11.	630	WYRAZ Lena	2008	Drużyna Leny	U17 (4)	12:11.14	23:04.07	22:52.57	+05:13	13.11 km/h
12.	561	STACHURA Iga	2005	Stowarzyszenie Olympic	U29 (2)	12:46.45	23:31.47	23:12.28	+05:32.7	12.92 km/h
13.	409	KOSTKA Weronika	1994	UKS Kung Fu Tarnów	U29 (3)	12:42.30	23:42.46	23:38.12	+05:58.6	12.69 km/h
14.	343	JANSON Barbara	1996	Santander Consumer Bank	U29 (4)	12:54.48	23:54.35	23:51.28	+06:11.7	12.57 km/h
15.	559	GĄSIENICA-ROJ Anna	1975	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	U49 (3)	13:15.06	25:03.93	24:04.85	+06:25.3	12.45 km/h
16.	567	WOJNAR Monika	1989		U39 (2)	12:50.68	24:10.05	24:08.08	+06:28.5	12.43 km/h
17.	384	PACUŁA Monika	1989		U39 (3)	13:15.87	24:22.33	24:18.56	+06:39	12.34 km/h
18.	648	SMAJDOR Dominika	2006		U17 (5)	14:02.97	24:30.89	24:20.31	+06:40.8	12.32 km/h
19.	503	RUBIŚ Sara	2003		U29 (5)	13:10.69	24:44.81	24:24.96	+06:45.4	12.28 km/h
20.	745	PABIN Zuzanna	2006	SKI TEAM Podhale	U17 (6)	13:18.16	24:41.22	24:33.54	+06:54	12.21 km/h
21.	466	TERECH Marta	2002		U29 (6)	13:36.14	25:01.54	24:54.84	+07:15.3	12.04 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
22.	110	BAGNIEWSKA Sandra	1989		U39 (4)	13:26.70	25:41.43	24:58.59	+07:19.1	12.01 km/h
23.	507	MIROSŁAW Angelika	1990	Team Zuzia Mirosław	U39 (5)	13:50.82	27:11.08	25:14.55	+07:35	11.88 km/h
24.	715	PORABIK Anna	1975		U49 (4)	14:10.57	26:23.60	25:28.92	+07:49.4	11.77 km/h
25.	123	TARKA Hanna	2011		U14 (1)	14:08.95	25:52.26	25:47.67	+08:08.1	11.63 km/h
26.	647	NADOLNA Weronika	2004	UKS Junior Nietążkowo	U29 (7)	14:15.49	26:07.43	25:54.87	+08:15.3	11.57 km/h
27.	11	BALEWSKA Iwona	1973		U59 (1)	14:12.15	26:13.38	25:58.78	+08:19.2	11.54 km/h
28.	449	ŚCISŁOWSKA Agnieszka	1971	Nosalowy Dwór	U59 (2)	14:34.05	26:56.27	26:02.18	+08:22.6	11.52 km/h
29.	230	ŁUCZAK Anna	1973	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	U59 (3)	14:32.74	26:57.56	26:06.65	+08:27.1	11.48 km/h
30.	116	KOZIARA Gabriela	2001		U29 (8)	14:15.51	26:29.11	26:08.97	+08:29.4	11.47 km/h
31.	483	OSTAPCZUK Anna	2012		U11 (1)	14:35.90	26:53.55	26:49.20	+09:09.7	11.18 km/h
32.	504	RUBIŚ Pola	2005		U29 (9)	14:49.65	27:13.59	26:54.40	+09:14.9	11.14 km/h
33.	509	PIETRZAK Zofia	1997	Team Zuzia Mirosław	U29 (10)	14:51.68	29:31.57	27:00.70	+09:21.2	11.10 km/h
34.	484	OSTAPCZUK Marzena	1977		U49 (5)	14:48.50	27:24.37	27:05.93	+09:26.4	11.07 km/h
35.	275	DZIAŁEK Renata	1989		U39 (6)	14:49.19	27:50.55	27:09.09	+09:29.6	11.04 km/h
36.	268	DŁUGOPOLSKA-KOT Katarzyna	1987		U39 (7)	14:49.93	27:50.76	27:09.44	+09:29.9	11.04 km/h
37.	574	KIDOŃ Justyna	1990		U39 (8)	15:25.19	27:58.71	27:16.05	+09:36.5	11.00 km/h
38.	442	SMOLIŃSKA Antonina	2007	Kilometry Oddechów	U17 (7)	15:01.77	28:16.75	27:28.78	+09:49.2	10.91 km/h
39.	543	NAZIM Milena	2011	Nazimki	U14 (2)	15:52.77	28:06.61	27:35.53	+09:56	10.87 km/h
40.	455	MRÓZ Urszula	1986	eMKa	U39 (9)	15:07.86	27:55.61	27:42.63	+10:03.1	10.82 km/h
41.	232	JĄKAŁY Weronika	2000		U29 (11)	15:18.71	27:57.68	27:43.54	+10:04	10.82 km/h
42.	542	NAZIM Julia	2008	Nazimki	U17 (8)	15:54.11	28:14.95	27:43.71	+10:04.2	10.81 km/h
43.	541	NAZIM Agnieszka	1985	Nazimki	U39 (10)	15:53.93	28:18.56	27:48.04	+10:08.5	10.79 km/h
44.	193	KULIŃSKA Agata	1984		U39 (11)	15:24.54	29:25.36	28:00.75	+10:21.2	10.70 km/h
45.	196	JEZIERCZAK Anna	1994		U29 (12)	15:26.64	28:23.41	28:13.80	+10:34.3	10.62 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
46.	456	GODLEWSKA Agata	1998	eMKa	U29 (13)	16:05.33	28:29.01	28:15.09	+10:35.6	10.61 km/h
47.	183	KACZMAREK Karolina	1984	Witkowski Running team	U39 (12)	16:03.27	28:55.43	28:16.15	+10:36.6	10.61 km/h
48.	86	WACHUTA Kaja	1991		U39 (13)	15:27.14	28:29.81	28:19.80	+10:40.3	10.58 km/h
49.	25	KONSEWICZ Sylwia	1977	Kat Cross	U49 (6)	15:04.77	28:26.64	28:20.36	+10:40.8	10.58 km/h
50.	94	KOZUB Dorota	1994		U29 (14)	16:17.33	29:21.02	28:27.70	+10:48.2	10.54 km/h
51.	582	GERGELLA Kinga	1997	TN Biegówki Wesoła	U29 (15)	15:52.73	29:04.21	28:30.70	+10:51.2	10.52 km/h
52.	742	SIECZKA Monika	1988		U39 (14)	15:47.32	28:41.04	28:39.21	+10:59.7	10.46 km/h
53.	558	MAKARUK Jadwiga	1982		U49 (7)	15:44.72	28:46.54	28:44.01	+11:04.5	10.44 km/h
54.	182	KURA Katarzyna	1995		U29 (16)	15:46.96	30:40.90	28:44.41	+11:04.9	10.43 km/h
55.	109	DOMEK Katarzyna	1988		U39 (15)	15:57.65	29:33.86	28:51.87	+11:12.3	10.39 km/h
56.	457	KRUPA Maja	2010		U14 (3)	15:40.38	29:08.41	29:00.45	+11:20.9	10.34 km/h
57.	569	KUŹNIAR Dorota	1967		U59 (4)	15:45.24	29:19.82	29:14.72	+11:35.2	10.25 km/h
58.	225	CHMIELEWSKA Magdalena	1986	Drużyna Nikoli Soćko	U39 (16)		30:55.75	29:28.78	+11:49.2	10.17 km/h
59.	599	KUSPER-TOKARCZYK Justyna	1990		U39 (17)	15:53.97	30:13.61	29:30.84	+11:51.3	10.16 km/h
60.	151	HOROSIEWICZ Julia	2013	Ks Gepard Kęпно	U11 (2)	16:37.21	29:59.01	29:40.08	+12:00.5	10.11 km/h
61.	458	KRUPA Kaja	2011		U14 (4)	15:52.13	29:50.48	29:40.26	+12:00.7	10.11 km/h
62.	233	LISEK Patrycja	1999		U29 (17)	16:28.44	29:58.97	29:44.86	+12:05.3	10.08 km/h
63.	191	JAŃCZAK Monika	1986		U39 (18)	16:33.71	30:28.15	29:47.91	+12:08.4	10.06 km/h
64.	737	FLAJSZER Anna	1975		U49 (8)	16:22.59	34:53.08	29:50.13	+12:10.6	10.05 km/h
65.	249	ZADROŻNA Karolina	1988	Green Team	U39 (19)	16:44.84	30:18.35	29:57.84	+12:18.3	10.01 km/h
66.	293	WIŚNIEWSKA Monika	1985	TEAM AMELIA	U39 (20)	16:12.80	30:22.87	29:59.53	+12:20	10.00 km/h
67.	431	TERECH Magda	1977	Kórnik	U49 (9)	16:39.44	30:13.80	30:02.20	+12:22.7	9.98 km/h
68.	283	BEHOUNEK Małgorzata	1961	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	U69 (1)	16:50.15	31:19.03	30:03.23	+12:23.7	9.98 km/h
69.	203	JĘDRZEJEWSKA Wioletta	1978		U49 (10)	16:14.35	30:16.75	30:09.56	+12:30	9.94 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
70.	407	KOWALCZYK Aleksandra	1999		U29 (18)	16:44.62	30:26.11	30:11.88	+12:32.3	9.93 km/h
71.	494	WIDA Adrianna	2011		U14 (5)	16:27.62	30:17.08	30:12.96	+12:33.4	9.92 km/h
72.	426	SYJUD Ewa	1965	drużyna Iwonki	U59 (5)	15:48.90	30:19.24	30:13.19	+12:33.7	9.92 km/h
73.	369	WRÓBEL Magdalena	1989		U39 (21)	16:31.10	30:25.82	30:14.88	+12:35.3	9.91 km/h
74.	33	BOCHNAK Katarzyna	1969		U59 (6)		31:03.42	30:18.61	+12:39.1	9.89 km/h
75.	143	GRZESIK Magdalena	1983		U49 (11)	16:07.29	30:24.72	30:20.76	+12:41.2	9.88 km/h
76.	493	WIDA Joanna	1981		U49 (12)	16:26.00	30:30.04	30:24.00	+12:44.5	9.86 km/h
77.	416	WARIAS Aleksandra	2001		U29 (19)	16:39.01	30:47.04	30:26.90	+12:47.4	9.85 km/h
78.	644	STACHURA Nikola	2008	Drużyna Leny	U17 (9)	16:13.12	30:49.40	30:38.48	+12:58.9	9.79 km/h
79.	623	SZELIGA Danuta	1977		U49 (13)	16:49.54	30:53.67	30:50.76	+13:11.2	9.72 km/h
80.	197	KORNALSKA Aleksandra	1990		U39 (22)	16:43.89	31:24.82	30:55.66	+13:16.1	9.70 km/h
81.	646	KACZMARCZYK Adela	2002		U29 (20)	17:11.84	32:09.98	30:59.98	+13:20.4	9.67 km/h
82.	480	KOWALSKA Angelika	1997		U29 (21)		31:08.29	31:08.29	+13:28.8	9.63 km/h
83.	202	SALAMAÐRA Jolanta	1970	Santander Consumer Bank	U59 (7)	17:17.45	31:37.52	31:12.42	+13:32.9	9.61 km/h
84.	703	KOWALCZYK Wioletta	1974		U49 (14)	17:00.83	31:27.16	31:12.84	+13:33.3	9.61 km/h
85.	378	KARPIEL Zuzanna	2000		U29 (22)	17:17.09	31:32.46	31:17.20	+13:37.7	9.58 km/h
86.	133	HARAŚ Weronika	2000		U29 (23)	17:29.87	32:13.68	31:17.41	+13:37.9	9.58 km/h
87.	736	FLAJSZER Marianna	2005		U29 (24)	17:18.51	36:30.14	31:29.91	+13:50.4	9.52 km/h
88.	451	ŻÓŁTEK Patrycja	2001		U29 (25)	17:11.75	32:08.81	31:31.61	+13:52.1	9.51 km/h
89.	9	RÓWIŃSKA Joanna	1985		U39 (23)	16:45.18	33:24.56	31:40.50	+14:01	9.47 km/h
90.	244	RUSNAK Kasia	2001		U29 (26)	15:36.84	32:01.19	31:52.69	+14:13.1	9.41 km/h
91.	622	WÓJTOWICZ Agnieszka	1994		U29 (27)	17:35.98	32:27.35	31:57.78	+14:18.2	9.38 km/h
92.	491	SOPIARZ Zuza	2008		U17 (10)	17:12.12	32:45.89	31:57.87	+14:18.3	9.38 km/h
93.	716	JAŻWIŃSKA-SZCZEPANIAK Kinga	1995	K&L	U29 (28)	18:21.58	33:00.18	32:02.01	+14:22.5	9.36 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
94.	36	ZIELIŃSKA Beata	1982		U49 (15)	17:23.92	32:16.15	32:06.52	+14:27	9.34 km/h
95.	13	OBARSKA Anna	1984		U39 (24)	17:05.27	32:15.40	32:09.82	+14:30.3	9.32 km/h
96.	385	SIKORA Karolina	1998	TeamOlczy	U29 (29)	18:04.25	41:38.74	32:19.15	+14:39.6	9.28 km/h
97.	501	POLAK Kamila	2000		U29 (30)		32:44.90	32:28.59	+14:49.1	9.23 km/h
98.	472	KLAMERUS Izabela	1973		U59 (8)	18:04.53	33:22.01	32:31.19	+14:51.7	9.22 km/h
99.	438	KAWULA Aleksandra	2010	Ekipa Seby.	U14 (6)	17:05.64	32:38.46	32:32.95	+14:53.4	9.21 km/h
100.	597	DUDA Edyta	2007	Ekipa Seby.	U17 (11)		32:38.29	32:33.16	+14:53.6	9.21 km/h
101.	469	LATAWIEC Ida	2007	UKS Gimpel Nowy Targ	U17 (12)	17:52.95	33:02.25	32:40.15	+15:00.6	9.18 km/h
102.	489	JANCZY Ewa	1979		U49 (16)	17:57.25	34:15.72	32:49.83	+15:10.3	9.13 km/h
103.	51	SMOLANA Dorota	1974	Druzyna Niny	U49 (17)	17:53.16	33:02.18	32:50.39	+15:10.9	9.13 km/h
104.	377	DOMAGAŁA Anna	1977	Biegaczki Siłaczki	U49 (18)	17:58.83	33:51.61	32:52.99	+15:13.5	9.12 km/h
105.	741	MAINCZYK Sylwia	1994		U29 (31)	18:11.59	33:12.16	32:56.11	+15:16.6	9.10 km/h
106.	254	HRABIA Marzena	1974	TEAM AMELIA	U49 (19)	18:21.00	33:25.54	32:58.50	+15:19	9.09 km/h
107.	95	ZAGATA Małgorzata	2001		U29 (32)	18:31.77	34:17.06	33:23.48	+15:43.9	8.98 km/h
108.	79	GARCZYK Dominika	1999	TEAM AMELIA	U29 (33)	18:02.87	33:53.32	33:35.04	+15:55.5	8.93 km/h
109.	164	ANTOSIK Dorota	1978		U49 (20)	18:01.77	34:53.01	33:35.83	+15:56.3	8.92 km/h
110.	75	DURAK Elżbieta	1974	TEAM AMELIA	U49 (21)	18:47.61	33:55.59	33:35.86	+15:56.3	8.92 km/h
111.	372	SZYMANIAK Monika	1979	ZUMBOWE CZWARTKI	U49 (22)	18:02.30	34:53.22	33:36.28	+15:56.7	8.92 km/h
112.	159	PUCHAŁA Iwona	1964		U59 (9)	18:46.42	34:11.69	33:37.97	+15:58.4	8.91 km/h
113.	58	MIREK Magdalena	1977	TEAM AMELIA	U49 (23)	18:59.07	34:33.09	33:38.41	+15:58.9	8.91 km/h
114.	380	FURCZOŃ Martyna	2001		U29 (34)		34:35.06	33:41.39	+16:01.9	8.90 km/h
115.	34	KIELAK Monika	1988		U39 (25)	18:42.12	35:17.48	33:50.55	+16:11	8.86 km/h
116.	185	BALION Magdalena	1983		U49 (24)	18:36.22	34:41.44	33:50.91	+16:11.4	8.86 km/h
117.	152	HOROSIEWICZ Amelia	2017	Ks Gepard Kępno	U7 (1)	18:08.21	34:19.26	33:56.13	+16:16.6	8.84 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
118.	150	HOROSIEWICZ Joanna	1980	Ks Gepard Kępno	U49 (25)	18:09.85	34:19.45	33:57.65	+16:18.1	8.83 km/h
119.	443	SMOLIŃSKA Hanna	2011	Kilometry Oddechów	U14 (7)	19:31.00	34:57.47	34:08.92	+16:29.4	8.78 km/h
120.	210	MOLITORYS Justyna	2009	Drużyna Justynki z Kacwina	U14 (8)	18:29.30	35:28.15	34:15.70	+16:36.2	8.75 km/h
121.	207	MOLITORYS Julia	2003	Drużyna Justynki z Kacwina	U29 (35)	18:29.65	35:28.38	34:15.98	+16:36.4	8.75 km/h
122.	350	SIKORA Aldona	1989	Santander Consumer Bank	U39 (26)	18:19.03	34:34.26	34:17.34	+16:37.8	8.74 km/h
123.	208	MOLITORYS Lidia	1982	Drużyna Justynki z Kacwina	U49 (26)	18:31.58	35:28.97	34:18.50	+16:39	8.74 km/h
124.	226	RADECKA Angelika	1995	Drużyna Justynki z Kacwina	U29 (36)	18:38.52	35:28.69	34:21.16	+16:41.6	8.73 km/h
125.	258	MARASEK Katarzyna	1987	Maraski	U39 (27)	18:37.13	35:40.71	34:21.40	+16:41.9	8.73 km/h
126.	146	PELC Natalia	2004		U29 (37)	19:09.80	34:42.35	34:24.30	+16:44.8	8.71 km/h
127.	108	MALINOWSKA Joanna	1983		U49 (27)	18:11.41	34:35.93	34:25.19	+16:45.7	8.71 km/h
128.	125	MALINOWSKA Zofia	2013		U11 (3)	18:11.67	34:35.97	34:25.20	+16:45.7	8.71 km/h
129.	148	RADON Barbara	1986		U39 (28)	19:10.01	34:44.53	34:26.30	+16:46.8	8.71 km/h
130.	728	DATA Zoja	2020	Kubuś Team	(1)	19:48.03	36:22.82	34:27.21	+16:47.7	8.70 km/h
131.	727	CEGIELSKA-DATA Joanna	1984	Kubuś Team	U39 (29)	19:47.76	36:22.85	34:27.96	+16:48.4	8.70 km/h
132.	570	REK Katarzyna	1976	Radlinioki w biegu	U49 (28)	19:01.91	35:06.94	34:38.20	+16:58.7	8.66 km/h
133.	46	JERZYK Paulina	1987	OSP Kaniczki	U39 (30)	19:38.29	34:56.48	34:41.03	+17:01.5	8.64 km/h
134.	353	BARABASZ Aleksandra	1999	Santander Consumer Bank	U29 (38)	19:19.45	34:58.78	34:42.68	+17:03.1	8.64 km/h
135.	200	KĘDZIERSKA Julia	2001	Team Kędzierscy	U29 (39)	19:22.09	36:29.95	34:54.09	+17:14.6	8.59 km/h
136.	69	LIZOŃCZYK Agnieszka	1983	TEAM AMELIA	U49 (29)	19:01.32	35:14.65	35:04.12	+17:24.6	8.55 km/h
137.	535	ZIÓŁKO Jolanta	1990		U39 (31)	19:52.36	36:44.51	35:16.12	+17:36.6	8.50 km/h
138.	490	SOPIARZ Zofia	2012		U11 (4)	19:28.98	36:13.59	35:17.23	+17:37.7	8.50 km/h
139.	351	GRUSZOWSKA Anna	1995	Santander Consumer Bank	U29 (40)	19:41.24	35:46.73	35:25.82	+17:46.3	8.46 km/h
140.	212	TRYBUŁA Celina	1974	Drużyna Justynki z Kacwina	U49 (30)		35:29.01	35:29.01	+17:49.5	8.45 km/h
141.	475	LEWANDOWSKA Kornelia	2014	Ekipa Kornelki	U9 (1)	18:43.74	35:43.59	35:30.89	+17:51.4	8.44 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
142.	474	LEWANDOWSKA Sylwia	1984	Ekipa Kornelki	U39 (32)	18:41.01	35:43.71	35:31.17	+17:51.6	8.44 km/h
143.	533	ANIELSKA Katarzyna	1988		U39 (33)	19:55.42	37:03.96	35:35.93	+17:56.4	8.42 km/h
144.	627	WYRAZ Maja	2007	Drużyna Leny	U17 (13)	19:56.23	36:10.10	35:38.18	+17:58.6	8.41 km/h
145.	97	PIEJKO-SYNOŚ Marzena	1993		U39 (34)	19:48.82	35:56.18	35:41.16	+18:01.6	8.40 km/h
146.	633	DUDZIC-WĄSALA Elżbieta	1978	EUPHORIA SPORT	U49 (31)	20:45.67	36:38.60	35:54.72	+18:15.2	8.35 km/h
147.	404	KOWALCZYK Renata	1973		U59 (10)	20:52.89	36:48.44	36:12.98	+18:33.4	8.28 km/h
148.	104	KRZTUK Justyna	1987		U39 (35)	20:31.45	37:02.22	36:13.33	+18:33.8	8.28 km/h
149.	545	SOĆKO Nikola	2016	Drużyna Nikoli Soćko	U7 (2)	19:55.34	36:24.23	36:14.53	+18:35	8.27 km/h
150.	37	JERZYK Aneta	1976	OSP Kaniczki	U49 (32)	20:03.85	36:34.66	36:19.97	+18:40.4	8.25 km/h
151.	549	SOĆKO Wiktoria	2020	Drużyna Nikoli Soćko	(2)	21:21.20	36:45.37	36:21.33	+18:41.8	8.25 km/h
152.	547	SOĆKO Wioleta	1990	Drużyna Nikoli Soćko	U39 (36)	21:21.27	36:46.22	36:21.94	+18:42.4	8.24 km/h
153.	437	KAWULA Anna	1987	Ekipa Seby.	U39 (37)	19:56.13	37:25.92	36:25.80	+18:46.3	8.23 km/h
154.	120	WIECZOREK Julia	2012	Zadzyszka Oświęcim	U11 (5)	20:53.36	37:34.66	36:39.37	+18:59.8	8.18 km/h
155.	608	POSIADAŁA Zofia	2013		U11 (6)	20:07.40	37:49.57	36:43.13	+19:03.6	8.17 km/h
156.	734	STOPKA Wiktoria	2007		U17 (14)	20:13.32	37:08.13	36:46.01	+19:06.5	8.15 km/h
157.	731	JANICKA Paulina	2007		U17 (15)	20:12.40	37:08.60	36:46.76	+19:07.2	8.15 km/h
158.	592	BEHOUNEK Magdalena	1986	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	U39 (38)	21:23.26	38:11.13	36:49.15	+19:09.6	8.14 km/h
159.	433	KOLBER Karolina	1980	TEAM AMELIA	U49 (33)	20:00.23	37:08.22	36:49.31	+19:09.8	8.14 km/h
160.	524	KORWEL Weronika	2014	Drużyna Leny	U9 (2)	19:19.42	36:57.26	36:49.83	+19:10.3	8.14 km/h
161.	551	ŚWIECZAK Dorota	1968	Drużyna Nikoli Soćko	U59 (11)	19:54.57	36:59.51	36:50.13	+19:10.6	8.14 km/h
162.	48	FRYCZ Anna	1975	Drużyna Niny	U49 (34)	20:19.20	37:04.36	36:52.71	+19:13.2	8.13 km/h
163.	629	WYRAZ Jadwiga	1952	Drużyna Leny	U70+ (1)	20:20.88	37:25.99	36:53.23	+19:13.7	8.13 km/h
164.	499	DENEKA Nicole	1998	TeamOlczy	U29 (41)	22:07.55	46:30.44	37:11.34	+19:31.8	8.06 km/h
165.	190	GORCZYCA Angelina	1994	Santander Consumer Bank	U29 (42)	20:46.18	37:57.42	37:26.95	+19:47.4	8.01 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
166.	59	MIREK <i>Amelia</i>	2005	TEAM AMELIA	U29 (43)	20:09.83	37:45.12	37:29.30	+19:49.8	8.00 km/h
167.	236	MAZGAJ <i>Nina</i>	2008	TEAM AMELIA	U17 (16)		37:45.23	37:29.72	+19:50.2	8.00 km/h
168.	496	KATARZYŃSKA <i>Paulina</i>	1994		U29 (44)	20:56.30	38:04.12	37:34.48	+19:54.9	7.98 km/h
169.	22	DURAŁEK <i>Julia</i>	2015	Durałki	U9 (3)	21:07.03	38:46.66	37:43.54	+20:04	7.95 km/h
170.	607	POSIADAŁA <i>Katarzyna</i>	1988		U39 (39)	20:07.94	38:53.20	37:46.59	+20:07.1	7.94 km/h
171.	352	NAWALANY <i>Agnieszka</i>	1982	Santander Consumer Bank	U49 (35)	21:36.66	38:09.42	37:48.54	+20:09	7.93 km/h
172.	517	JAKUBOWSKA <i>Magdalena</i>	1981		U49 (36)	21:14.46	39:23.60	37:59.01	+20:19.5	7.89 km/h
173.	519	JAKUBOWSKA <i>Natalia</i>	2017		U7 (3)	21:12.60	39:23.81	37:59.06	+20:19.5	7.89 km/h
174.	383	KLATKA <i>Maja</i>	2011	Durałki	U14 (9)	21:38.45	38:42.75	38:02.16	+20:22.6	7.88 km/h
175.	424	DURAŁEK <i>Anna</i>	2013	Durałki	U11 (7)	21:35.56	38:46.64	38:05.95	+20:26.4	7.87 km/h
176.	371	SZYMANIAK <i>Karolina</i>	1986	ZUMBOWE CZWARTKI	U39 (40)	21:14.67	39:33.37	38:12.70	+20:33.2	7.85 km/h
177.	445	KOŁACZ <i>Małgorzata</i>	1982	ZUMBOWE CZWARTKI	U49 (37)	21:12.26	39:32.58	38:12.89	+20:33.4	7.85 km/h
178.	43	JURKIEWICZ <i>Dorota</i>	1983		U49 (38)	21:56.97	38:22.33	38:17.16	+20:37.6	7.83 km/h
179.	346	SZYBALSKA <i>Jadwiga</i>	1987	Santander Consumer Bank	U39 (41)	20:40.65	39:17.76	38:22.97	+20:43.4	7.81 km/h
180.	344	KOWALSKA <i>Klaudia</i>	1987	Santander Consumer Bank	U39 (42)	20:42.96	39:17.76	38:23.48	+20:43.9	7.81 km/h
181.	425	BAŃKOSZ <i>Karina</i>	1991	drużyna Iwonki	U39 (43)	22:50.39	39:59.90	38:27.45	+20:47.9	7.80 km/h
182.	444	BOGDAŁ <i>Karolina</i>	1993		U39 (44)	20:47.14	40:16.24	38:37.34	+20:57.8	7.76 km/h
183.	389	POPIELARZ <i>Julia</i>	2015	Drużyna pana Dawida	U9 (4)	21:09.05	39:29.39	38:38.70	+20:59.2	7.76 km/h
184.	391	WUCKA <i>Aniela</i>	2014	Drużyna pana Dawida	U9 (5)	21:09.73	39:35.27	38:44.95	+21:05.4	7.74 km/h
185.	447	KOŁACZ <i>Karina</i>	2007	ZUMBOWE CZWARTKI	U17 (17)	21:15.18	40:04.76	38:46.19	+21:06.7	7.73 km/h
186.	342	KWIATKOWSKA <i>Maja</i>	2003	Santander Consumer Bank	U29 (45)	22:55.79	41:01.73	38:47.88	+21:08.3	7.73 km/h
187.	520	JAKUBOWSKA <i>Emilia</i>	2018		(3)	21:15.23	40:28.61	39:02.70	+21:23.2	7.68 km/h
188.	96	RAJKOWSKA <i>Jowita</i>	1975		U49 (39)	22:35.69	39:52.64	39:04.38	+21:24.8	7.67 km/h
189.	713	DŁUGOPOLSKA <i>Kinga</i>	2002		U29 (46)	21:27.34	40:43.85	39:09.14	+21:29.6	7.66 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
190.	111	BRUŚ Kinga	2001		U29 (47)	22:18.92	40:08.72	39:11.79	+21:32.3	7.65 km/h
191.	638	GĄSIENICA - WAWRYTKO Katarzyna	1982		U49 (40)	21:17.73	39:47.74	39:13.83	+21:34.3	7.64 km/h
192.	639	GĄSIENICA - WAWRYTKO Julia	2018		(4)	21:15.76	39:48.42	39:14.84	+21:35.3	7.64 km/h
193.	390	POPIELARZ Natalia	1987	Drużyna pana Dawida	U39 (45)	21:22.12	40:14.58	39:22.85	+21:43.3	7.61 km/h
194.	724	KŁAP Monika	1985		U39 (46)	22:00.14	40:29.09	39:22.88	+21:43.3	7.61 km/h
195.	89	BARTKOWIAK Klaudia	1994	Drużyna pana Dawida	U29 (48)	21:21.61	40:14.97	39:23.04	+21:43.5	7.61 km/h
196.	402	ADAMSKA Felicja	2000	Drużyna pana Dawida	U29 (49)	21:08.21	40:15.07	39:24.23	+21:44.7	7.61 km/h
197.	401	BARTKOWIAK Lidia	1966	Drużyna pana Dawida	U59 (12)	21:10.87	40:14.84	39:24.96	+21:45.4	7.61 km/h
198.	169	BAK Magdalena	1992	Team Anielki	U39 (47)	21:10.26	45:27.49	39:34.80	+21:55.3	7.57 km/h
199.	174	SOLSKA Anielka	2016	Team Anielki	U7 (4)	21:08.25	45:27.40	39:34.80	+21:55.3	7.57 km/h
200.	171	BAK Barbara	1989	Team Anielki	U39 (48)	21:10.73	45:27.40	39:35.48	+21:55.9	7.57 km/h
201.	162	GOŁOŚ Aleksandra	2008	Drużyna Nikoli Soćko	U17 (18)	22:08.93	40:16.12	39:39.30	+21:59.8	7.56 km/h
202.	349	MIREK Agnieszka	1996	Santander Consumer Bank	U29 (50)	21:33.62	40:30.44	39:41.02	+22:01.5	7.55 km/h
203.	348	MARZEC Katarzyna	1996	Santander Consumer Bank	U29 (51)	21:35.48	40:30.75	39:41.09	+22:01.6	7.55 km/h
204.	161	GOŁOŚ Anna	1979	Drużyna Nikoli Soćko	U49 (41)		40:19.57	39:42.94	+22:03.4	7.55 km/h
205.	511	WĄSOWICZ Edyta	1978		U49 (42)	23:32.46	40:36.07	39:51.28	+22:11.7	7.52 km/h
206.	419	BATKO Ewa	2011		U14 (10)	21:44.10	40:45.44	40:31.10	+22:51.6	7.40 km/h
207.	28	DURAŁEK Amelia	2019	Durałki	(5)	21:49.76	41:35.93	40:31.55	+22:52	7.40 km/h
208.	21	DURAŁEK Małgorzata	1977	Durałki	U49 (43)	21:51.17	41:35.90	40:32.23	+22:52.7	7.40 km/h
209.	418	BATKO Ilona	1979		U49 (44)	21:47.54	40:49.54	40:37.44	+22:57.9	7.38 km/h
210.	184	ZDAŃSKA Aleksandra	1998	TeamOlczy	U29 (52)	22:09.49	50:12.47	40:53.51	+23:14	7.33 km/h
211.	526	MICHALAK Wiktoria	2017	Drużyna Leny	U7 (5)	21:12.20	41:10.52	41:00.68	+23:21.1	7.31 km/h
212.	531	MICHALAK Marta	1974		U49 (45)	21:13.49	41:10.50	41:00.84	+23:21.3	7.31 km/h
213.	3	ROBÓTKA Anna	1983	Drużyna Franka i Zosi	U49 (46)	21:24.67	41:35.62	41:08.35	+23:28.8	7.29 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
214.	601	LIPIŃSKA Amelia	2019	Drużyna Nikoli Soćko	(6)	23:26.48	41:35.95	41:12.18	+23:32.6	7.28 km/h
215.	603	LIPIŃSKA Marlena	1987	Drużyna Nikoli Soćko	U39 (49)	23:26.54	41:36.07	41:12.26	+23:32.7	7.28 km/h
216.	248	OBROCHTA Aneta	2010	UKS Regle Kościelisko	U14 (11)	22:03.93	41:46.47	41:18.96	+23:39.4	7.26 km/h
217.	708	JĘDRYCHOWSKA Angelika	1997		U29 (53)	22:20.24	42:09.72	41:22.92	+23:43.4	7.24 km/h
218.	394	SULARZ Bożena	1987	Team Patryka	U39 (50)	22:20.23	41:50.87	41:27.46	+23:47.9	7.23 km/h
219.	631	SZEWCZYK Bożena	1973	Drużyna Justynki z Kacwina	U59 (13)	22:15.35	42:56.01	42:00.12	+24:20.6	7.14 km/h
220.	632	SZEWCZYK Anna	2007	Drużyna Justynki z Kacwina	U17 (19)	22:15.40	42:56.13	42:00.19	+24:20.6	7.14 km/h
221.	725	PODOLECKA Barbara	1955		U69 (2)	23:13.06	44:50.92	42:09.53	+24:30	7.11 km/h
222.	166	BĘDKOWSKA Aleksandra	1988	M&M's	U39 (51)	23:55.63	43:48.86	42:26.95	+24:47.4	7.06 km/h
223.	387	KASPRUK Alicja	1981		U49 (47)	24:35.21	42:38.37	42:34.73	+24:55.2	7.04 km/h
224.	115	GRUSZKA Antosia	2020	Team Natalie	(7)	23:57.85	46:56.48	42:57.89	+25:18.4	6.98 km/h
225.	614	SOBAŃSKA Alicja	2008	Drużyna Leny	U17 (20)	22:23.33	46:02.74	43:01.13	+25:21.6	6.97 km/h
226.	613	ZABKOWSKA -PARA Joanna	1976	Drużyna Leny	U49 (48)	22:18.95	46:04.69	43:02.69	+25:23.2	6.96 km/h
227.	615	DALL Magdalena	1978	Drużyna Leny	U49 (49)	22:22.50	46:04.64	43:03.49	+25:24	6.96 km/h
228.	354	KANIA Daria	2002	Santander Consumer Bank	U29 (54)	24:47.83	43:27.35	43:11.13	+25:31.6	6.94 km/h
229.	528	CIUKOWSKA Zuzanna	2015		U9 (6)	23:00.54	43:35.01	43:26.91	+25:47.4	6.90 km/h
230.	529	KORWEL Izabela	2017	Drużyna Leny	U7 (6)	23:03.92	43:36.91	43:28.69	+25:49.2	6.90 km/h
231.	527	CIUKOWSKA Agata	1988		U39 (52)	23:02.82	43:37.03	43:28.90	+25:49.4	6.89 km/h
232.	126	PACH Bożena	1993	Ekipa Seby.	U39 (53)	23:46.96	44:57.37	43:49.28	+26:09.7	6.84 km/h
233.	641	SUŁKOWSKA Jadwiga	1993	Ekipa Seby.	U39 (54)	23:47.50	44:57.44	43:49.50	+26:10	6.84 km/h
234.	579	KIERYS Zofia	2016		U7 (7)	24:00.58	45:11.18	44:28.62	+26:49.1	6.74 km/h
235.	435	KOLBER Antonina	2011	TEAM AMELIA	U14 (12)	23:47.72	45:02.72	44:30.19	+26:50.7	6.74 km/h
236.	576	KIERYS Renata	1986		U39 (55)	24:05.10	45:11.62	44:30.77	+26:51.2	6.73 km/h
237.	580	GUZIK-RÒG Wioletta	1983		U49 (50)	24:06.84	45:11.81	44:31.81	+26:52.3	6.73 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
238.	178	<i>PASZKIEWICZ Aleksandra</i>	1987	Drużyna Nikoli Soćko	U39 (56)	23:28.08	45:08.86	44:32.70	+26:53.2	6.73 km/h
239.	138	<i>SOĆKO Justyna</i>	2018	Drużyna Nikoli Soćko	(8)	24:28.16	45:06.70	44:40.62	+27:01.1	6.71 km/h
240.	281	<i>KURAS Aleksandra</i>	1995		U29 (55)	24:30.43	45:23.95	44:58.34	+27:18.8	6.67 km/h
241.	718	<i>OLEJNICZAK Natalia</i>	2014		U9 (7)	23:30.08	45:58.85	45:13.78	+27:34.2	6.63 km/h
242.	720	<i>OLEJNICZAK Małgorzata</i>	1985		U39 (57)	23:30.45	45:58.99	45:13.99	+27:34.5	6.63 km/h
243.	20	<i>KOŁODZIEJ Zuzanna</i>	1992	ZUMBOWE CZWARTKI	U39 (58)		46:44.41	45:22.88	+27:43.3	6.61 km/h
244.	459	<i>KOPCZYŃSKA Iwona</i>	1984	ZUMBOWE CZWARTKI	U39 (59)	23:56.18	46:44.55	45:25.99	+27:46.5	6.60 km/h
245.	257	<i>JUREK Oliwia</i>	2003		U29 (56)	24:49.34	46:14.46	45:55.15	+28:15.6	6.53 km/h
246.	381	<i>DURAŁEK Paulina</i>	1990	Durałki	U39 (60)	25:17.42	47:00.82	46:15.50	+28:36	6.48 km/h
247.	273	<i>IDZIEJCZAK Natalia</i>	2012	IDZIEJCZAK TEAM	U11 (8)	23:49.99	47:27.89	46:19.03	+28:39.5	6.47 km/h
248.	16	<i>PUZIA Beata</i>	1976	ZUMBOWE CZWARTKI	U49 (51)		46:44.32	46:44.32	+29:04.8	6.41 km/h
249.	539	<i>SKORUPSKA Justyna</i>	1970		U59 (14)	24:27.66	47:37.08	46:49.29	+29:09.8	6.40 km/h
250.	136	<i>SOĆKO Joanna</i>	1990	Drużyna Nikoli Soćko	U39 (61)	24:30.36	47:19.29	46:53.20	+29:13.7	6.39 km/h
251.	137	<i>SOĆKO Julia</i>	2016	Drużyna Nikoli Soćko	U7 (8)	24:22.15	47:19.62	46:53.72	+29:14.2	6.39 km/h
252.	105	<i>KOCZUR Anna</i>	1968		U59 (15)	25:07.55	48:51.89	47:51.49	+30:12	6.26 km/h
253.	586	<i>SZEWCZYK Hanna</i>	2019	Drużyna Justynki z Kacwina	(9)	24:21.93	49:45.26	48:22.24	+30:42.7	6.20 km/h
254.	587	<i>SZEWCZYK Julia</i>	2020	Drużyna Justynki z Kacwina	(10)	24:38.47	49:44.27	48:30.40	+30:50.9	6.18 km/h
255.	585	<i>SZEWCZYK Zuzanna</i>	2016	Drużyna Justynki z Kacwina	U7 (9)	21:38.14	49:42.21	48:30.70	+30:51.2	6.18 km/h
256.	583	<i>SZEWCZYK Katarzyna</i>	1993	Drużyna Justynki z Kacwina	U39 (62)	24:39.42	49:44.63	48:31.50	+30:52	6.18 km/h
257.	553	<i>MOLITORYS Genowefa</i>	1953	Drużyna Justynki z Kacwina	U70+ (2)	25:53.87	49:47.91	48:44.63	+31:05.1	6.15 km/h
258.	521	<i>KURKOWSKA Anna</i>	1984		U39 (63)	26:18.85	49:24.12	48:49.52	+31:10	6.14 km/h
259.	252	<i>ŻULIŃSKA Patrycja</i>	1992		U39 (64)	26:20.91	49:24.07	48:50.04	+31:10.5	6.14 km/h
260.	421	<i>DURAŁEK Magdalena</i>	1983	Durałki	U49 (52)	27:57.69	50:03.94	49:21.59	+31:42	6.07 km/h
261.	188	<i>OLEJNICZAK Halina</i>	1960		U69 (3)	27:18.25	50:50.98	50:04.18	+32:24.6	5.99 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
262.	129	<i>KĘDZIERSKA Lidia</i>	1993	Team Kędzierscy	U39 (65)	27:21.79	52:04.60	50:30.64	+32:51.1	5.93 km/h
263.	85	<i>KĘDZIERSKA Kinga</i>	1992	Team Kędzierscy	U39 (66)	27:24.39	52:04.38	50:34.92	+32:55.4	5.93 km/h
264.	177	<i>WYSOKIŃSKA Maja</i>	2017	Team Anielki	U7 (10)		56:35.74	50:41.42	+33:01.9	5.91 km/h
265.	175	<i>PIĄTEK Judyta</i>	1989	Team Anielki	U39 (67)		56:38.25	50:44.61	+33:05.1	5.91 km/h
266.	415	<i>KRYŚ Joanna</i>	1999		U29 (57)	28:24.79	54:17.30	54:02.34	+36:22.8	5.55 km/h
267.	414	<i>SZYNOL Aneta</i>	1985		U39 (68)	28:22.99	54:17.35	54:02.39	+36:22.9	5.55 km/h
Mężczyźni										
1.	645	<i>RYDZINSKI Patryk</i>	1995		U29	09:01.81	16:30.16	16:28.92	-	18.20 km/h
2.	598	<i>GŁÓD Aleksander</i>	2006		U17	09:02.01	16:43.14	16:41.01	+00:12	17.98 km/h
3.	267	<i>BUDZ Szymon</i>	2007	Ks Murzasichle	U17	09:20.75	17:36.49	17:33.79	+01:04.8	17.08 km/h
4.	118	<i>WIECZOREK Maciej</i>	1983	Zadyszka Oświęcim	U49 (1)	09:25.03	17:59.22	17:57.10	+01:28.1	16.71 km/h
5.	231	<i>KLIMECKI Krystian</i>	2002	Ks Murzasichle	U29 (1)	09:30.75	17:59.01	17:57.11	+01:28.1	16.71 km/h
6.	386	<i>CHOWANIAK Mateusz</i>	1995		U29 (2)	09:47.85	18:20.36	18:13.66	+01:44.7	16.45 km/h
7.	555	<i>WÓJCIK Janusz</i>	1964	MOK Mszana Dolna	U59 (1)	09:52.41	18:39.67	18:37.24	+02:08.3	16.11 km/h
8.	430	<i>TERECH Tymoteusz</i>	2003	Kórnik	U29 (3)	10:08.46	18:44.99	18:38.71	+02:09.7	16.08 km/h
9.	119	<i>WIECZOREK Patryk</i>	2006	Zadyszka Oświęcim	U17 (1)		18:50.88	18:48.63	+02:19.7	15.94 km/h
10.	572	<i>GĄSIENICA-ROJ Szymon</i>	2002		U29 (4)	10:00.59	19:22.80	18:51.75	+02:22.8	15.90 km/h
11.	117	<i>ŁAZARSKI Krzysztof</i>	1996	Wiesław Klag Team	U29 (5)	10:05.92	19:01.47	18:59.25	+02:30.3	15.79 km/h
12.	375	<i>ŻELECHOWSKI Wawrzyniec</i>	1979		U49 (2)	10:11.03	21:52.78	19:04.66	+02:35.7	15.72 km/h
13.	403	<i>KOWALCZYK Michał</i>	2005		U29 (6)	10:35.59	19:52.05	19:39.70	+03:10.7	15.25 km/h
14.	149	<i>HOROSIEWICZ Bartosz</i>	1986	Ks Gepard Kęпно	U39 (1)	10:43.72	19:56.99	19:50.27	+03:21.3	15.12 km/h
15.	53	<i>ŁUKASZCZYK Szymon</i>	1984		U39 (2)	10:41.91	19:59.83	19:56.99	+03:28	15.03 km/h
16.	624	<i>SZELIGA Szymon</i>	2007	UKS ROMER Rabka-Zdrój	U17 (2)	10:46.31	20:03.04	20:01.40	+03:32.4	14.98 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
17.	282	BEHOUNEK Leszek	1959	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	U69 (1)	10:55.41	20:05.83	20:02.19	+03:33.2	14.97 km/h
18.	747	PABIN Jakub	2010	SKI TEAM Podhale	U14 (1)	10:51.78	20:10.56	20:05.49	+03:36.5	14.93 km/h
19.	640	MAJEK Bartłomiej	1993		U39 (3)	10:45.23	20:15.13	20:13.02	+03:44.1	14.83 km/h
20.	408	KOWALCZYK Adam	2003		U29 (7)	10:56.07	20:26.99	20:14.22	+03:45.3	14.82 km/h
21.	740	MATILLEK Miłosz	1989	Międzyborska Grupa Biegowa	U39 (4)	10:44.25	20:20.41	20:17.01	+03:48	14.79 km/h
22.	506	MIROSŁAW Kamil	1987	Team Zuzia Mirosław	U39 (5)	10:49.08	23:02.85	20:32.79	+04:03.8	14.60 km/h
23.	749	PAJAŁK Stanisław	1971	Ski Team Podhale/Termy Chochołowskie	U59 (2)	11:02.22	20:42.11	20:37.59	+04:08.6	14.54 km/h
24.	265	WALUŚ Rafał	2010		U14 (2)		21:18.18	21:14.71	+04:45.7	14.12 km/h
25.	522	WINIARSKI Adam	1966	wolny strzelec	U59 (3)	11:51.58	22:22.03	21:14.76	+04:45.8	14.12 km/h
26.	147	ŁUKASZCZYK Wincek	1995		U29 (8)	11:14.78	21:20.81	21:18.04	+04:49.1	14.08 km/h
27.	723	STEFKO Mariusz	1987	Drużyna Justynki z Kacwina	U39 (6)	11:46.52	21:27.53	21:18.51	+04:49.5	14.07 km/h
28.	532	KISZCZYŃSKI Filip	2002		U29 (9)	11:31.07	21:29.15	21:23.17	+04:54.2	14.02 km/h
29.	229	ŁUCZAK Paweł	1969	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	U59 (4)	11:27.72	22:04.38	21:27.65	+04:58.7	13.97 km/h
30.	141	GABRIELSKI Tomasz	1978	Zakopiańska Budowlanka	U49 (3)	11:42.19	21:34.33	21:28.38	+04:59.4	13.97 km/h
31.	746	PABIN Franciszek	1968	SKI TEAM Podhale	U59 (5)	11:34.74	21:36.30	21:30.79	+05:01.8	13.94 km/h
32.	187	SZPOT Dawid	1997		U29 (10)	11:43.78	21:37.68	21:30.82	+05:01.8	13.94 km/h
33.	65	DAWID Tomasz	2006		U17 (3)	11:42.64	24:08.62	21:33.42	+05:04.5	13.91 km/h
34.	240	MROZIK Sławomir	1974		U49 (4)	11:39.66	21:38.85	21:34.96	+05:06	13.89 km/h
35.	596	STRYCHARZ Sławomir	1977		U49 (5)	11:49.06	21:54.63	21:41.34	+05:12.4	13.83 km/h
36.	256	BARANOWSKI Daniel	1993		U39 (7)	12:00.57	22:03.95	21:52.38	+05:23.4	13.71 km/h
37.	14	STACHOŃ-GOŁ Janusz	1977	wartkie zbójce	U49 (6)	12:17.82	23:05.88	22:18.35	+05:49.4	13.44 km/h
38.	266	KURAS Radosław	2007		U17 (4)		22:32.36	22:25.64	+05:56.7	13.37 km/h
39.	618	HALACZEK Franek	2011	Handicap Zakopane	U14 (3)	12:37.83	22:35.24	22:28.03	+05:59.1	13.35 km/h
40.	60	MIREK Jakub	2010	TEAM AMELIA	U14 (4)	12:14.03	22:43.28	22:34.96	+06:06	13.28 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
41.	29	LASZCZAK Stanisław	1958	BBL Zduńska Wola	U69 (2)	12:22.01	22:40.97	22:36.33	+06:07.4	13.27 km/h
42.	619	HALACZEK Staszek	2012	Handicap Zakopane	U11 (1)	12:37.71	22:44.08	22:36.84	+06:07.9	13.26 km/h
43.	510	MICHOTA Marcin	1997	Team Zuzia Mirosław	U29 (11)		25:07.80	22:36.96	+06:08	13.26 km/h
44.	649	STRĄCZEK Marek	1979	OSP Bustryk	U49 (7)	12:37.71	23:15.91	22:53.88	+06:24.9	13.10 km/h
45.	213	TRYBUŁA Tomasz	1996	Drużyna Justynki z Kacwina	U29 (12)	14:00.49	24:07.26	23:04.40	+06:35.4	13.00 km/h
46.	743	ZUBRZYCKI Paweł	2001	Drużyna Justynki z Kacwina	U29 (13)	11:57.21	23:14.08	23:05.25	+06:36.3	12.99 km/h
47.	571	REK Krzysztof	1975	Radlinioki w biegu	U49 (8)	12:28.57	23:19.00	23:12.72	+06:43.8	12.92 km/h
48.	429	SYJUD Kamil	1989	drużyna Iwonki	U39 (8)	12:37.33	24:07.12	23:15.21	+06:46.2	12.90 km/h
49.	617	HALACZEK Michał	1977	Handicap Zakopane	U49 (9)	13:05.70	23:56.15	23:16.00	+06:47	12.89 km/h
50.	241	MROZIK Kamil	2008		U17 (5)	12:16.58	23:29.97	23:25.80	+06:56.8	12.80 km/h
51.	410	POTOK Jacek	1991		U39 (9)	12:41.90	23:42.28	23:37.93	+07:09	12.69 km/h
52.	502	SKOWRONEK Marcin	1975		U49 (10)	12:42.88	23:50.34	23:38.57	+07:09.6	12.68 km/h
53.	485	PARTYKA Robert	1973	Grupa Malbork, Malborskie Morsy	U59 (6)	12:42.08	23:46.17	23:40.50	+07:11.5	12.67 km/h
54.	611	NOCOŃ Tomasz	1983		U49 (11)	12:57.91	23:50.31	23:42.28	+07:13.3	12.65 km/h
55.	568	WRONA Krystian	1986		U39 (10)	12:19.68	23:52.87	23:43.80	+07:14.8	12.64 km/h
56.	635	SYPNIEWSKI Sławomir	1977	CETNAR TEAM	U49 (12)	12:31.20	23:50.17	23:44.93	+07:16	12.63 km/h
57.	368	MALINOWSKI Łukasz	1980		U49 (13)	13:02.83	24:07.92	24:02.11	+07:33.1	12.48 km/h
58.	12	LEŚNIAK Lesław	1980		U49 (14)	13:14.39	24:43.10	24:06.04	+07:37.1	12.44 km/h
59.	30	FRYDRYCH Marcin	1981	Team Kędzierscy	U49 (15)	13:12.84	25:22.99	24:06.28	+07:37.3	12.44 km/h
60.	62	WOJTAL Dawid	1993	Intrograf team	U39 (11)	13:18.63	24:23.88	24:09.86	+07:40.9	12.41 km/h
61.	701	JUDYCKI Maksymilian	1995		U29 (14)	13:01.47	24:21.86	24:10.29	+07:41.3	12.41 km/h
62.	57	MIREK Paweł	1972	TEAM AMELIA	U59 (7)	13:12.19	24:20.57	24:12.42	+07:43.5	12.39 km/h
63.	201	KAMINSKI Jakub	2001	Team Kędzierscy	U29 (15)	13:27.92	25:23.17	24:20.65	+07:51.7	12.32 km/h
64.	636	SYPNIEWSKI Karol	2007	CETNAR TEAM	U17 (6)	13:30.60	24:27.30	24:22.05	+07:53.1	12.31 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
65.	199	OSTROMECKI Adrian	1995	Santander Consumer Bank	U29 (16)	13:08.17	24:52.10	24:23.32	+07:54.3	12.30 km/h
66.	704	WOLSZCZAK Ryszard	1957	WKZ KOZIENICE BBL	U69 (3)	13:16.83	24:41.27	24:29.15	+08:00.2	12.25 km/h
67.	81	MADEJA Dariusz	1984	LKS ISKRA JASZKOWA	U39 (12)	12:52.40	24:38.78	24:31.94	+08:03	12.22 km/h
68.	31	WALICKI Bogdan	1970		U59 (8)	13:21.75	24:45.30	24:32.90	+08:03.9	12.22 km/h
69.	38	JERZYK Robert	1975	OSP Kaniczki	U49 (16)	13:31.77	24:47.55	24:33.37	+08:04.4	12.21 km/h
70.	497	PERZ Bartłomiej	1987		U39 (13)	13:28.79	24:36.82	24:33.86	+08:04.9	12.21 km/h
71.	235	MAZGAJ Jarosław	1980	TEAM AMELIA	U49 (17)	13:47.42	25:06.63	24:43.00	+08:14	12.13 km/h
72.	245	RAPACZ Konrad	2001	Bouken Creators	U29 (17)	13:29.03	25:07.21	24:46.40	+08:17.4	12.10 km/h
73.	70	LIZOŃCZYK Grzegorz	1984	TEAM AMELIA	U39 (14)	13:36.82	25:00.82	24:49.89	+08:20.9	12.08 km/h
74.	247	MAJCHRZAK Adrian	1995	Bouken Creators	U29 (18)	13:43.32	25:17.43	24:56.11	+08:27.1	12.03 km/h
75.	432	TERECH Konrad	1977	Kórnik	U49 (18)	13:53.80	25:06.67	24:56.13	+08:27.2	12.03 km/h
76.	238	KLIMECKI Kacper	2005		U29 (19)	12:51.06	25:04.80	25:02.32	+08:33.3	11.98 km/h
77.	107	ŁUKASZCZYK Bartłomiej	2002		U29 (20)	13:27.16	25:11.27	25:08.48	+08:39.5	11.93 km/h
78.	255	HRABIA Wojciech	1970	TEAM AMELIA	U59 (9)	14:09.27	25:37.71	25:11.03	+08:42.1	11.91 km/h
79.	68	WAŚALA Dariusz	1975	EUPHORIA SPORT	U49 (19)	14:19.26	25:57.60	25:13.52	+08:44.6	11.89 km/h
80.	27	BOGDAŁ Maciej	1991	Emilka Team	U39 (15)	13:54.88	26:04.12	25:21.56	+08:52.6	11.82 km/h
81.	373	SZYMANIAK Igor	2010	ZUMBOWE CZWARTKI	U14 (5)	13:16.08	26:09.18	25:22.21	+08:53.2	11.82 km/h
82.	393	WUCKI Michał	1979	Drużyna pana Dawida	U49 (20)	13:43.31	26:11.25	25:25.71	+08:56.7	11.79 km/h
83.	739	FLAJSZER Krzysztof	1972		U59 (10)	13:31.31	30:32.50	25:30.07	+09:01.1	11.76 km/h
84.	222	MUSIDLAK Leszek	1965		U59 (11)	13:53.22	25:47.78	25:30.56	+09:01.6	11.76 km/h
85.	427	SYJUD Oskar	1994	drużyna Iwonki	U29 (21)	12:57.32	25:41.46	25:36.23	+09:07.3	11.71 km/h
86.	514	ŻUREK Gabriel	2013	Stowarzyszenie Olympic	U11 (2)	13:38.93	25:48.14	25:43.92	+09:15	11.65 km/h
87.	246	RAPACZ Dominik	1997	Bouken Creators	U29 (22)	13:45.63	26:04.94	25:44.13	+09:15.2	11.65 km/h
88.	124	TARKA Andrzej	1977		U49 (21)	14:08.61	25:52.31	25:47.67	+09:18.7	11.63 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
89.	650	KNAPCZYK Krzysztof	1975	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	U49 (22)	14:02.64	26:08.90	25:49.10	+09:20.1	11.61 km/h
90.	726	PITON Adrian	1988	Fizjo Piton Team	U39 (16)	14:05.68	28:51.07	25:50.20	+09:21.2	11.61 km/h
91.	63	PRYMULA Stanisław	1976		U49 (23)	14:37.38	26:13.26	25:57.80	+09:28.8	11.55 km/h
92.	134	SŁABY Robert	1993	Ekipa Seby.	U39 (17)	14:04.90	27:29.46	26:12.61	+09:43.6	11.44 km/h
93.	744	ZALESKI Adam	1986	TG Sokół Zakopane	U39 (18)	14:28.97	27:10.05	26:13.07	+09:44.1	11.44 km/h
94.	276	DZIAŁEK Tomasz	1988		U39 (19)	14:43.05	26:56.90	26:14.81	+09:45.8	11.42 km/h
95.	284	SUCHODOLSKI Przemysław	1988		U39 (20)	14:21.97	27:24.96	26:17.48	+09:48.5	11.41 km/h
96.	588	KRÓŻEL Zdzisław	1973		U59 (12)	14:30.41	27:20.13	26:23.39	+09:54.4	11.36 km/h
97.	239	ZIÓLKOWSKI Szczepan	1996		U29 (23)	14:53.55	27:17.72	26:23.72	+09:54.7	11.36 km/h
98.	450	KARPECKI Maciej	1972	Nosalowy Dwór	U59 (13)	14:44.92	27:20.60	26:25.07	+09:56.1	11.35 km/h
99.	605	KOWALCZYK Krzysztof	1988		U39 (21)	14:47.10	27:26.43	26:29.08	+10:00.1	11.32 km/h
100.	158	NOWAKOWSKI Robert	1965	BBL Legnica	U59 (14)	15:15.69	27:03.91	26:30.25	+10:01.3	11.31 km/h
101.	439	KAWULA Piotr	2013	Ekipa Seby.	U11 (3)	14:16.44	26:48.42	26:47.01	+10:18	11.20 km/h
102.	263	KLEPACZ Mariusz	1971	Santander Consumer Bank	U59 (15)	15:12.00	27:18.21	26:53.36	+10:24.4	11.15 km/h
103.	90	GÓRECKI Bartosz	1994	Drużyna pana Dawida	U29 (24)	15:06.44	27:46.12	27:00.12	+10:31.1	11.11 km/h
104.	61	MIREK Kacper	2014	TEAM AMELIA	U9 (1)	14:20.71	27:07.03	27:03.39	+10:34.4	11.08 km/h
105.	518	JAKUBOWSKI Krzysztof	2014		U9 (2)	15:00.75	27:27.75	27:07.15	+10:38.2	11.06 km/h
106.	573	CZAJKA Paweł	1985		U39 (22)		29:00.28	27:28.12	+10:59.2	10.92 km/h
107.	140	MIKUŁA Grzegorz	1972		U59 (16)	14:58.34	27:54.04	27:35.34	+11:06.4	10.87 km/h
108.	470	STRAMA Leszek	1967	wolny strzelec	U59 (17)	15:01.74	28:21.84	27:41.83	+11:12.9	10.83 km/h
109.	540	NAZIM Paweł	1982	Nazimki	U49 (24)	15:53.77	28:18.70	27:46.83	+11:17.9	10.79 km/h
110.	194	KULIŃSKI Robert	1981		U49 (25)	15:25.75	29:25.45	28:01.45	+11:32.5	10.70 km/h
111.	195	KULIŃSKI Grzegorz	2021		(1)	15:25.46	29:25.50	28:01.61	+11:32.6	10.70 km/h
112.	398	MIŚ Paweł	1979		U49 (26)	15:40.22	28:55.03	28:16.41	+11:47.4	10.61 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
113.	290	SZYNIEC Robert	1976		U49 (27)	15:41.35	28:54.84	28:16.94	+11:48	10.60 km/h
114.	278	KĘDZIERSKI Adam	2004	Team Kędzierscy	U29 (25)	15:45.97	29:48.91	28:18.23	+11:49.3	10.59 km/h
115.	215	MAĆKOWIAK Paweł	2006		U17 (7)	13:34.47	29:15.56	28:29.79	+12:00.8	10.52 km/h
116.	71	LIZOŃCZYK Robert	2011	TEAM AMELIA	U14 (6)	15:48.42	28:44.04	28:35.41	+12:06.4	10.49 km/h
117.	481	KOWALSKI Adrian	1997		U29 (26)	15:52.16	29:17.48	28:50.69	+12:21.7	10.40 km/h
118.	643	MAZGAJ Dawid	2010	Drużyna Leny	U14 (7)	15:48.52	29:01.64	28:50.71	+12:21.7	10.40 km/h
119.	550	ŚWIECZAK Damian	1993	Drużyna Nikoli Soćko	U39 (23)	15:23.74	29:00.79	28:50.79	+12:21.8	10.39 km/h
120.	581	POTAŚNIK Wacław	1987		U39 (24)	16:21.32	29:38.10	29:08.08	+12:39.1	10.29 km/h
121.	72	LIZOŃCZYK Leon	2014	TEAM AMELIA	U9 (3)	16:37.19	29:29.27	29:19.31	+12:50.3	10.23 km/h
122.	498	ŚLIWA Kamil	1991		U39 (25)	16:06.17	29:44.48	29:21.70	+12:52.7	10.21 km/h
123.	251	BRYLSKI Zbigniew	1958		U69 (4)	16:49.81	29:47.36	29:27.23	+12:58.3	10.18 km/h
124.	224	CHMIELEWSKI Piotr	1986	Drużyna Nikoli Soćko	U39 (26)	15:41.24	30:55.03	29:29.32	+13:00.4	10.17 km/h
125.	237	MAZGAJ Daniel	2013	TEAM AMELIA	U11 (4)	15:38.20	29:42.44	29:34.59	+13:05.6	10.14 km/h
126.	206	JAŃCZAK Dariusz	1985		U39 (27)	16:33.12	30:14.64	29:34.92	+13:06	10.14 km/h
127.	436	KAWULA Krzysztof	1982	Ekipa Seby.	U49 (28)	15:19.64	30:36.25	29:37.05	+13:08.1	10.12 km/h
128.	234	LISEK Dominik	2014		U9 (4)	16:20.35	29:56.25	29:42.35	+13:13.4	10.09 km/h
129.	721	ŚLIWA Antoni	2019		(2)		29:45.28	29:45.28	+13:16.3	10.08 km/h
130.	47	JERZYK Paweł	1982	OSP Kaniczki	U49 (29)	16:01.06	30:03.77	29:47.79	+13:18.8	10.06 km/h
131.	406	KOWALCZYK Kacper	2015		U9 (5)	16:07.51	30:01.54	29:48.91	+13:19.9	10.06 km/h
132.	64	DAWID Krzysztof	1975		U49 (30)	15:54.33	32:24.23	29:50.32	+13:21.3	10.05 km/h
133.	92	RADECKI Andrzej	1979	Drużyna Justynki z Kacwina	U49 (31)		31:01.07	29:51.98	+13:23	10.04 km/h
134.	405	KOWALCZYK Stefan Tomasz	1972		U59 (18)	16:06.86	30:05.77	29:52.79	+13:23.8	10.04 km/h
135.	142	MAŁEK Marcin	1995		U29 (27)	16:19.76	30:11.50	29:54.82	+13:25.9	10.02 km/h
136.	262	DOBROSZ Rafał	1985	Green Team	U39 (28)	16:40.15	30:18.53	29:57.84	+13:28.9	10.01 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
137.	250	ZADROŻNY Michał	1987	Green Team	U39 (29)	16:44.86	30:17.93	29:57.94	+13:29	10.01 km/h
138.	165	ANTOSIK Maciej	2010		U14 (8)	15:48.36	31:22.05	30:03.87	+13:34.9	9.97 km/h
139.	370	WRÓBEL Adam	1987		U39 (30)	16:31.28	30:25.31	30:14.65	+13:45.7	9.91 km/h
140.	83	WALAWSKI Andrzej	1962		U69 (5)	16:48.52	30:35.60	30:30.77	+14:01.8	9.83 km/h
141.	482	BANASIK Grzegorz	1972		U59 (19)	17:02.92	31:08.18	30:40.75	+14:11.8	9.77 km/h
142.	707	STAŁCEL Tomasz	1975		U49 (32)	17:01.32	32:25.36	30:43.33	+14:14.4	9.76 km/h
143.	54	RAJKOWSKI Maciej	1973	Mistrzowski Trening	U59 (20)	17:35.48	32:41.97	30:49.31	+14:20.3	9.73 km/h
144.	192	WITWICKI Jakub	1994		U29 (28)	16:42.32	31:05.95	30:58.43	+14:29.5	9.68 km/h
145.	292	DATA Jakub	2012	Kubuś Team	U11 (5)		32:05.34	31:04.47	+14:35.5	9.65 km/h
146.	291	DATA Mateusz	1983	Kubuś Team	U49 (33)		32:05.36	31:05.19	+14:36.2	9.65 km/h
147.	392	WUCKI Nikodem	2009	Drużyna pana Dawida	U14 (9)	15:50.11	31:53.25	31:07.22	+14:38.2	9.64 km/h
148.	452	KRÓL Patryk	2002		U29 (29)	17:05.36	31:45.72	31:08.04	+14:39.1	9.63 km/h
149.	702	KOWALCZYK Antoni	2012		U11 (6)	17:02.02	31:27.28	31:13.85	+14:44.9	9.60 km/h
150.	738	FLAJSZER Antoni	2008		U17 (8)	17:01.33	36:18.56	31:15.05	+14:46.1	9.59 km/h
151.	78	DURAK Waldemar	1999	TEAM AMELIA	U29 (30)	17:37.73	31:41.62	31:21.21	+14:52.2	9.56 km/h
152.	26	KONSEWICZ Przemysław	1977	Kat Cross	U49 (34)	16:55.96	31:40.24	31:33.35	+15:04.4	9.50 km/h
153.	589	ŁUKASIEWICZ Wiesław	2023		(3)	19:12.94	31:52.80	31:34.19	+15:05.2	9.50 km/h
154.	577	KIERYS Jacek	1981		U49 (35)	17:03.57	33:38.34	31:37.67	+15:08.7	9.48 km/h
155.	10	RÓWIŃSKI Paweł	1982		U49 (36)	16:46.23	33:24.65	31:40.73	+15:11.8	9.47 km/h
156.	122	MYŚLIWIEC Dawid	1983		U49 (37)	17:27.76	32:31.69	31:43.10	+15:14.1	9.45 km/h
157.	77	DURAK Borys	2010	TEAM AMELIA	U14 (10)	16:33.41	32:05.76	31:46.03	+15:17.1	9.44 km/h
158.	243	URBAŚ Dawid	1998		U29 (31)	15:37.24	32:01.15	31:52.94	+15:24	9.40 km/h
159.	495	KOCEL Filip	2011		U14 (11)	17:11.62	32:42.04	31:54.02	+15:25.1	9.40 km/h
160.	717	SZCZEPANIAK Leszek	1995	K&L	U29 (32)	18:17.21	33:00.30	32:01.66	+15:32.7	9.36 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
161.	604	KAMIŃSKI Bartosz	1991	Drużyna Nikoli Soćko	U39 (31)	17:41.79	32:25.47	32:03.11	+15:34.1	9.35 km/h
162.	52	ZIELIŃSKI Tymoteusz	2012	Drużyna Niny	U11 (7)	17:53.53	32:49.94	32:38.13	+16:09.2	9.19 km/h
163.	488	JANCZY Łukasz	1979		U49 (38)	17:57.53	34:15.79	32:49.78	+16:20.8	9.13 km/h
164.	546	DOMAGAŁA Daniel	1978	Biegaczki Siłaczki	U49 (39)	17:58.73	33:51.75	32:52.73	+16:23.8	9.12 km/h
165.	428	BAŃKOSZ Piotr	1988	drużyna Iwonki	U39 (32)	16:19.43	34:49.99	33:21.37	+16:52.4	8.99 km/h
166.	730	JANICKI Maciej	1980		U49 (40)	18:24.35	34:14.39	33:22.19	+16:53.2	8.99 km/h
167.	729	JANICKI Jakub	2013		U11 (8)	18:23.64	34:13.87	33:22.27	+16:53.3	8.98 km/h
168.	80	MIĘTKA Krzysztof	1975		U49 (41)	18:24.16	34:40.84	33:42.95	+17:14	8.89 km/h
169.	712	PRZYBYLSKI Krzysztof	1996		U29 (33)	18:58.49	35:38.74	34:03.59	+17:34.6	8.80 km/h
170.	711	KRAWCZYK Patryk	1996		U29 (34)	18:59.64	35:42.23	34:07.92	+17:39	8.78 km/h
171.	440	SMOLIŃSKI Paweł	1979	Kilometry Oddechów	U49 (42)	19:36.50	34:57.75	34:10.50	+17:41.5	8.77 km/h
172.	637	WYRAZ Ignacy	2012		U11 (9)	19:54.22	34:47.25	34:14.32	+17:45.4	8.76 km/h
173.	211	SPROCH Paweł	2003	Drużyna Justynki z Kacwina	U29 (35)	18:27.37	35:28.52	34:15.05	+17:46.1	8.75 km/h
174.	454	BIGOS Piotr	2000	Drużyna Justynki z Kacwina	U29 (36)	18:26.74	35:29.86	34:15.05	+17:46.1	8.75 km/h
175.	209	MOLITORYS Stanisław	1979	Drużyna Justynki z Kacwina	U49 (43)	18:33.30	35:29.79	34:19.24	+17:50.3	8.74 km/h
176.	260	MARASEK Jasiiek	2015	Maraski	U9 (6)	18:33.81	35:38.97	34:19.64	+17:50.7	8.73 km/h
177.	228	RADECKI Antoni	2021	Drużyna Justynki z Kacwina	(4)	18:39.46	35:28.75	34:20.67	+17:51.7	8.73 km/h
178.	227	RADECKI Piotr	1994	Drużyna Justynki z Kacwina	U29 (37)	18:39.74	35:28.85	34:21.05	+17:52.1	8.73 km/h
179.	448	BOGDAŁ Michał	1992		U39 (33)	20:45.30	36:12.56	34:33.12	+18:04.1	8.68 km/h
180.	462	KOPCZYŃSKI Szymon	2005	ZUMBOWE CZWARTKI	U29 (38)	19:03.57	35:57.42	34:34.24	+18:05.3	8.67 km/h
181.	492	SOPIARZ Tomek	1982		U49 (44)	19:30.42	36:18.70	35:22.87	+18:53.9	8.47 km/h
182.	289	GRZYBEK Wojciech	1975	Drużyna Justynki z Kacwina	U49 (45)	16:09.96	35:29.32	35:26.84	+18:57.9	8.46 km/h
183.	473	LEWANDOWSKI Paweł	1984	Ekipa Kornelki	U39 (34)	18:41.49	35:43.59	35:31.33	+19:02.4	8.44 km/h
184.	578	KIERYS Jan	2012		U11 (10)	18:42.18	36:11.62	35:31.76	+19:02.8	8.44 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
185.	534	ANIELSKI Paweł	2022		(5)	19:56.04	37:06.35	35:38.34	+19:09.4	8.41 km/h
186.	98	SYNOŚ Dariusz	1993		U39 (35)	19:49.19	35:56.25	35:40.69	+19:11.7	8.40 km/h
187.	189	WILCZYŃSKI Piotr	1977	Santander Consumer Bank	U49 (46)	19:32.75	36:21.54	35:56.34	+19:27.4	8.34 km/h
188.	35	KIELAK Michał	1984		U39 (36)	20:11.00	37:29.20	36:01.45	+19:32.5	8.32 km/h
189.	735	PIĄTEK Igor	2016		U7 (1)	19:07.07	42:08.36	36:14.08	+19:45.1	8.27 km/h
190.	176	WYSOKIŃSKI Karol	1987	Team Anielki	U39 (37)	19:06.14	42:08.83	36:14.23	+19:45.3	8.27 km/h
191.	552	ŚWIECZAK Mirosław	1967	Drużyna Nikoli Soćko	U59 (21)	21:20.73	36:47.48	36:21.47	+19:52.5	8.25 km/h
192.	8	ZŁOTKOWSKI Marcin	1984		U39 (38)	19:56.56	37:09.26	36:38.27	+20:09.3	8.18 km/h
193.	434	KOLBER Bartosz	1980	TEAM AMELIA	U49 (47)	19:58.43	37:08.04	36:49.12	+20:20.2	8.14 km/h
194.	523	KORWEL Dariusz	1990	Drużyna Leny	U39 (39)	19:22.02	36:57.07	36:49.64	+20:20.7	8.14 km/h
195.	591	ŁUKASIK Piotr	1989	Rawian Glass Kwiatonowice	U39 (40)	21:24.57	38:10.92	36:49.64	+20:20.7	8.14 km/h
196.	593	RADAJEWSKI Nikodem	2015	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	U9 (7)		38:10.99	36:49.99	+20:21	8.14 km/h
197.	628	WYRAZ Krzysztof	1954	Drużyna Leny	U69 (6)	20:19.49	37:25.94	36:52.69	+20:23.7	8.13 km/h
198.	363	DZIÓŁKO Krzysztof	1974	Santander Consumer Bank	U49 (48)	20:10.27	39:31.59	37:21.91	+20:52.9	8.02 km/h
199.	525	MICHALAK Antoni	2017	Drużyna Leny	U7 (2)	21:05.88	37:39.38	37:29.51	+21:00.5	8.00 km/h
200.	5	ROBÓTKA Bartosz	2009	Drużyna Franka i Zosi	U14 (12)	21:06.42	37:59.72	37:31.29	+21:02.3	7.99 km/h
201.	609	POSIADAŁA Bartosz	2016		U7 (3)	20:07.13	38:53.32	37:46.41	+21:17.4	7.94 km/h
202.	422	DURALEK Janusz	1978	Durałki	U49 (49)	21:37.09	38:47.13	38:03.28	+21:34.3	7.88 km/h
203.	500	SENGUL Baris	1997	TeamOlczy	U29 (39)		47:44.77	38:25.17	+21:56.2	7.80 km/h
204.	19	PUZIA Grzegorz	2009	ZUMBOWE CZWARTKI	U14 (13)	22:03.27	39:00.42	38:25.24	+21:56.3	7.80 km/h
205.	17	PUZIA Sebastian	1975	ZUMBOWE CZWARTKI	U49 (50)	22:05.60	39:02.62	38:27.37	+21:58.4	7.80 km/h
206.	388	POPIELARZ Jan	2016	Drużyna pana Dawida	U7 (4)	21:09.52	39:22.12	38:32.60	+22:03.6	7.78 km/h
207.	554	KAZNOWSKI Hubert	2013		U11 (11)	18:38.58	39:07.94	38:35.18	+22:06.2	7.77 km/h
208.	516	JAKUBOWSKI Paweł	1981		U49 (51)	21:16.65	40:28.78	39:03.98	+22:35	7.67 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
209.	400	BARTKOWIAK Dawid	1996	Drużyna pana Dawida	U29 (40)	21:26.48	40:15.49	39:25.12	+22:56.2	7.61 km/h
210.	170	BAK Krzysztof	1992	Team Anielki	U39 (41)		45:27.51	39:34.92	+23:06	7.57 km/h
211.	163	GOŁOŚ Adam	2016	Drużyna Nikoli Soćko	U7 (5)	22:08.32	40:20.01	39:40.99	+23:12	7.55 km/h
212.	160	GOŁOŚ Marcin	1979	Drużyna Nikoli Soćko	U49 (52)	22:08.44	40:19.90	39:41.70	+23:12.7	7.55 km/h
213.	55	OSTROWSKI Piotr	1992		U39 (42)	21:46.23	40:10.45	39:42.54	+23:13.6	7.55 km/h
214.	512	WĄSOWICZ Błażej	2019		(6)	23:31.35	40:34.15	39:49.05	+23:20.1	7.53 km/h
215.	49	FRYCZ Igor	2008	Drużyna Niny	U17 (9)	22:23.40	40:17.62	40:05.27	+23:36.3	7.48 km/h
216.	15	DURAŁEK Grzegorz	1977	Durałki	U49 (53)	21:49.71	41:34.73	40:30.40	+24:01.4	7.40 km/h
217.	23	DURAŁEK Jan	2017	Durałki	U7 (6)	21:12.99	41:36.30	40:32.34	+24:03.4	7.40 km/h
218.	130	PASTERNACKI Marcin	1983	Team Kędzierscy	U49 (54)	24:33.26	42:17.36	40:37.08	+24:08.1	7.38 km/h
219.	132	PASTERNACKI Oliwier	2020	Team Kędzierscy	(7)	24:39.60	42:17.25	40:42.70	+24:13.7	7.36 km/h
220.	6	ROBÓTKA Dawid	2014	Drużyna Franka i Zosi	U9 (8)	21:24.11	41:23.08	40:54.84	+24:25.9	7.33 km/h
221.	548	SOĆKO Paweł	1988	Drużyna Nikoli Soćko	U39 (43)	24:03.16	41:37.94	41:11.46	+24:42.5	7.28 km/h
222.	602	LIPIŃSKI Szymon	2018	Drużyna Nikoli Soćko	(8)	23:24.36	41:35.95	41:12.16	+24:43.2	7.28 km/h
223.	180	PASZKIEWICZ Jan	2016	Drużyna Nikoli Soćko	U7 (7)	22:31.23	41:50.25	41:13.83	+24:44.9	7.27 km/h
224.	179	PASZKIEWICZ Adam	1978	Drużyna Nikoli Soćko	U49 (55)	22:32.72	41:50.27	41:15.05	+24:46.1	7.27 km/h
225.	709	CIAŁOWICZ Przemysław	1995	Team Angelika	U29 (41)	22:20.92	42:08.13	41:21.30	+24:52.3	7.25 km/h
226.	395	SULARZ Tomasz	1985	Team Patryka	U39 (44)	22:29.87	41:50.79	41:26.81	+24:57.8	7.23 km/h
227.	396	SULARZ Patryk	2017	Team Patryka	U7 (8)		41:50.90	41:27.16	+24:58.2	7.23 km/h
228.	714	GOŚCIŃSKI Dawid	1996		U29 (42)	23:04.86	43:11.01	41:37.03	+25:08.1	7.20 km/h
229.	642	MAZGAJ Hubert	2012	Drużyna Leny	U11 (12)	22:06.36	41:48.16	41:46.48	+25:17.5	7.18 km/h
230.	168	BĘDKOWSKI Michał	2018	M&M's	(9)	23:56.57	44:09.70	42:48.33	+26:19.4	7.00 km/h
231.	167	BĘDKOWSKI Kamil	1988	M&M's	U39 (45)	23:57.97	44:09.79	42:50.32	+26:21.4	7.00 km/h
232.	114	GRUSZKA Maciej	1979	Team Natalie	U49 (56)	23:56.44	46:56.83	42:58.83	+26:29.9	6.97 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
233.	612	<i>GALICA Jarosław</i>	1971	Drużyna Leny	U59 (22)	22:20.03	46:03.68	42:59.06	+26:30.1	6.97 km/h
234.	261	<i>MARASEK Andrzej</i>	2017	Maraski	U7 (9)	22:11.45	44:48.14	43:06.84	+26:37.9	6.95 km/h
235.	259	<i>MARASEK Andrzej</i>	1981	Maraski	U49 (57)	22:12.38	44:48.26	43:06.89	+26:37.9	6.95 km/h
236.	722	<i>SUŁKOWSKI Janusz</i>	1982		U49 (58)	23:23.50	44:57.35	43:49.10	+27:20.1	6.84 km/h
237.	181	<i>PASZKIEWICZ Konstanty</i>	2018	Drużyna Nikoli Soćko	(10)	23:24.99	45:09.02	44:33.56	+28:04.6	6.73 km/h
238.	135	<i>SOĆKO Jacek</i>	1986	Drużyna Nikoli Soćko	U39 (46)	24:25.91	45:06.72	44:40.59	+28:11.6	6.71 km/h
239.	606	<i>POSIADAŁA Dariusz</i>	1981		U49 (59)	24:04.59	46:19.76	45:11.70	+28:42.7	6.63 km/h
240.	610	<i>POSIADAŁA Julian</i>	2018		(11)	24:03.96	46:20.58	45:12.19	+28:43.2	6.63 km/h
241.	463	<i>KOPCZYŃSKI Oliwier</i>	2014	ZUMBOWE CZWARTKI	U9 (9)	23:51.24	46:44.60	45:26.39	+28:57.4	6.60 km/h
242.	144	<i>JUREK Tomasz</i>	1981		U49 (60)	24:48.78	46:14.44	45:54.87	+29:25.9	6.53 km/h
243.	382	<i>DURAŁEK Łukasz</i>	1980	Durałki	U49 (61)	25:14.34	47:00.33	46:16.52	+29:47.6	6.48 km/h
244.	93	<i>NOWICKI Maciej</i>	1994	Green Team	U29 (43)	24:46.33	46:39.28	46:20.06	+29:51.1	6.47 km/h
245.	538	<i>KUFEL Grzegorz</i>	1975		U49 (62)	24:22.43	47:36.02	46:43.01	+30:14	6.42 km/h
246.	131	<i>KĘDZIERSKI Florian</i>	2018	Team Kędzierscy	(12)	24:45.76	48:13.97	46:44.88	+30:15.9	6.41 km/h
247.	280	<i>KĘDZIERSKI Michał</i>	2013	Team Kędzierscy	U11 (13)	25:21.64	48:08.11	47:15.00	+30:46	6.34 km/h
248.	279	<i>KĘDZIERSKI Marek</i>	1968	Team Kędzierscy	U59 (23)	25:20.47	48:14.58	47:22.10	+30:53.1	6.33 km/h
249.	4	<i>ROBÓTKA Daniel</i>	1980	Drużyna Franka i Zosi	U49 (63)	25:50.42	48:00.23	47:27.30	+30:58.3	6.32 km/h
250.	106	<i>KOCZUR Jan</i>	1967		U59 (24)	25:09.79	48:52.08	47:52.13	+31:23.2	6.26 km/h
251.	460	<i>KOPCZYŃSKI Kamil</i>	1984	ZUMBOWE CZWARTKI	U39 (47)	26:08.64	49:49.10	48:19.20	+31:50.2	6.20 km/h
252.	584	<i>SZEWCZYK Mateusz</i>	1992	Drużyna Justynki z Kacwina	U39 (48)	24:22.68	49:45.35	48:21.59	+31:52.6	6.20 km/h
253.	412	<i>BĘTKOWSKI Artur</i>	1979		U49 (64)		50:00.68	48:27.26	+31:58.3	6.19 km/h
254.	399	<i>MIŚ Dominik</i>	2007		U17 (10)	25:51.73	50:29.46	48:55.15	+32:26.2	6.13 km/h
255.	423	<i>DURAŁEK Szymon</i>	2016	Durałki	U7 (10)	27:56.02	50:01.90	49:20.37	+32:51.4	6.08 km/h
256.	719	<i>OLEJNICZAK Mikołaj</i>	2017		U7 (11)	27:15.94	50:50.44	50:03.24	+33:34.3	5.99 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
257.	18	<i>PUZIA Krzysztof</i>	2006	ZUMBOWE CZWARTKI	U17 (11)	29:10.45	54:26.72	53:03.12	+36:34.2	5.65 km/h
258.	461	<i>KOPCZYŃSKI Mateusz</i>	2004	ZUMBOWE CZWARTKI	U29 (44)	29:07.61	54:28.66	53:05.63	+36:36.7	5.65 km/h
259.	214	<i>KONTEK Arkadiusz</i>	1978		U49 (65)		54:29.49	53:32.56	+37:03.6	5.60 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER

