

8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
Nordic Walking 5km										
Kobiety										
1.	620	<i>HALACZEK Marta</i>	2017	Handicap Zakopane	U7	21:23.74	39:07.15	38:08.44	-	7.86 km/h
2.	594	<i>SZUMIGALSKA Aneta</i>	1984		U39		38:29.81	38:29.81	+00:21.3	7.79 km/h
3.	464	<i>ŻUCHOWICZ Elżbieta</i>	1959		U69	20:24.91	39:20.90	39:03.87	+00:55.4	7.67 km/h
4.	272	<i>IDZIEJCZAK Joanna</i>	2010	IDZIEJCZAK TEAM	U14	21:14.77	40:13.99	39:04.22	+00:55.7	7.67 km/h
5.	121	<i>WIECZOREK Agnieszka</i>	1988	Zadzyszka Oświęcim	U39	21:38.43	40:56.48	40:00.16	+01:51.7	7.49 km/h
6.	300	<i>STARCZEWSKA Agnieszka</i>	1977	Santander Consumer Bank	U49	21:19.53	41:02.58	40:10.76	+02:02.3	7.46 km/h
7.	271	<i>TIC Agata</i>	1982	IDZIEJCZAK TEAM	U49	23:08.72	41:40.12	40:32.69	+02:24.2	7.39 km/h
8.	285	<i>DAWID Anna</i>	1977		U49	23:22.05	42:56.67	40:57.68	+02:49.2	7.32 km/h
9.	264	<i>MAŁYCHA Sylwia</i>	1984	Santander Consumer Bank	U39	21:46.41	42:32.67	41:03.23	+02:54.7	7.30 km/h
10.	323	<i>CZARNIK Katarzyna</i>	1978	Santander Consumer Bank	U49	21:50.59	42:23.67	41:22.62	+03:14.1	7.25 km/h
11.	315	<i>NYLEC Ula</i>	1983	Santander Consumer Bank	U49	21:36.04	42:27.49	41:26.08	+03:17.6	7.24 km/h
12.	441	<i>DENEGA-SMOLIŃSKA Monika</i>	1980	Kilometry Oddechów	U49	22:20.97	42:41.39	41:53.81	+03:45.3	7.16 km/h
13.	327	<i>FLAKIEWICZ Monika</i>	1990	Santander Consumer Bank	U39	22:23.91	42:58.43	42:06.79	+03:58.3	7.12 km/h
14.	328	<i>RAKOWSKA Marzena</i>	1975	Santander Consumer Bank	U49	22:23.66	43:00.56	42:08.98	+04:00.5	7.11 km/h
15.	333	<i>BILSKA Agnieszka</i>	1978	Santander Consumer Bank	U49	23:15.87	42:48.56	42:31.29	+04:22.8	7.05 km/h
16.	113	<i>GRUSZKA Edyta</i>	1984	Team Natalie	U39	23:58.25	46:56.76	43:00.17	+04:51.7	6.97 km/h
17.	91	<i>RADECKA Barbara</i>	1981	Drużyna Justynki z Kacwina	U49	21:46.37	44:27.14	43:18.16	+05:09.7	6.92 km/h
18.	544	<i>HANOS Anna</i>	1980	Żądło Nordic Walking Kluczbork	U49	22:56.63	43:56.20	43:23.79	+05:15.3	6.91 km/h
19.	221	<i>PIECZKA Laura</i>	2011	Julia Team z Malca	U14	23:59.03	44:59.20	43:56.09	+05:47.6	6.82 km/h
20.	66	<i>MICHALIK Magdalena</i>	1971	TEAM AMELIA	U59	24:52.45	45:11.79	43:56.39	+05:47.9	6.82 km/h
21.	218	<i>CZAJA Julia</i>	2012	Julia Team z Malca	U11	23:59.01	44:58.55	43:57.21	+05:48.7	6.82 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
22.	302	KWIATKOWSKA Aneta	1974	Santander Consumer Bank	U49	23:37.19	46:17.34	44:07.38	+05:58.9	6.79 km/h
23.	73	MAZGAJ Julia	1980	TEAM AMELIA	U49	23:46.78	44:49.92	44:12.26	+06:03.8	6.78 km/h
24.	319	KUCHARSKA Agnieszka	1980	Santander Consumer Bank	U49	23:58.69	45:09.63	44:28.87	+06:20.4	6.74 km/h
25.	156	MAZGAJ Wiktoria	2007	TEAM AMELIA	U17	23:50.59	45:12.37	44:39.82	+06:31.3	6.71 km/h
26.	24	GRUSZECZKA Małgorzata	1972	TEAM AMELIA	U59	24:03.94	45:34.90	45:06.49	+06:58	6.65 km/h
27.	566	MARCINKOWSKA Renata	1952	Face Nordic Walking Team	U70+	24:16.11	46:47.16	45:09.12	+07:00.6	6.64 km/h
28.	173	SOLSKA Emilka	2021	Team Anielki			54:12.33	45:24.64	+07:16.1	6.60 km/h
29.	313	GÓRECKA Karolina	1987	Santander Consumer Bank	U39	24:25.08	46:17.86	45:42.89	+07:34.4	6.56 km/h
30.	316	STRONIAS Barbara	1981	Santander Consumer Bank	U49	24:31.28	46:17.18	45:47.11	+07:38.6	6.55 km/h
31.	325	GANCARZ Martyna	1994	Santander Consumer Bank	U29	24:24.51	47:39.21	46:27.38	+08:18.9	6.45 km/h
32.	537	HETMAŃSKA Iga	2006		U17	24:26.72	47:31.22	46:43.20	+08:34.7	6.42 km/h
33.	269	IDZIEJCZAK Ewa	1977	IDZIEJCZAK TEAM	U49	25:29.47	47:53.46	46:44.88	+08:36.4	6.41 km/h
34.	270	KUPKA Małgorzata	1963	IDZIEJCZAK TEAM	U69	24:58.50	47:51.73	46:45.68	+08:37.2	6.41 km/h
35.	242	TRUCHAN Marzena	1989		U39	24:38.04	47:15.54	46:47.93	+08:39.4	6.41 km/h
36.	317	SIMLAT Sylwia	1988	Santander Consumer Bank	U39	26:01.28	47:32.48	46:53.81	+08:45.3	6.39 km/h
37.	321	PODOLAK Magdalena	1992	Santander Consumer Bank	U39	26:04.11	47:32.58	46:56.74	+08:48.3	6.39 km/h
38.	336	FIGURA Aleksandra	1988	Santander Consumer Bank	U39	25:07.93	47:39.89	46:57.07	+08:48.6	6.38 km/h
39.	465	KRUPA Monika	1974		U49	25:19.41	47:38.69	47:02.46	+08:54	6.37 km/h
40.	39	CHOWANIEC Aldona	1984	Drużyna Franka i Zosi	U39	25:49.42	48:00.23	47:27.31	+09:18.8	6.32 km/h
41.	7	GUZIK Ewa	1959	Drużyna Franka i Zosi	U69	25:50.60	47:59.48	47:28.34	+09:19.9	6.31 km/h
42.	217	CZAJA-PIECHA Ewelina	1981	Julia Team z Malca	U49	25:11.25	49:15.02	48:08.93	+10:00.4	6.23 km/h
43.	219	PIECZKA Barbara	1985	Julia Team z Malca	U39	25:12.21	49:14.91	48:10.27	+10:01.8	6.22 km/h
44.	277	KĘDZIERSKA Jolanta	1973	Team Kędzierscy	U59	25:40.16	49:49.17	48:19.29	+10:10.8	6.20 km/h
45.	305	SZCZYGIEL Sabina	1991	Santander Consumer Bank	U39	25:12.05	49:17.65	48:25.06	+10:16.6	6.19 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
46.	301	ZIMNA Martyna	1993	Santander Consumer Bank	U39	25:12.87	49:18.68	48:25.10	+10:16.6	6.19 km/h
47.	411	BĘTKOWSKA Ewelina	1980		U49	25:49.03	50:00.58	48:26.67	+10:18.2	6.19 km/h
48.	413	BĘTKOWSKA Olga	2009		U14		50:00.75	48:27.70	+10:19.2	6.19 km/h
49.	288	SZYNIĘC Magdalena	1977		U49	25:48.53	50:07.73	48:34.22	+10:25.7	6.17 km/h
50.	297	CAŁUS Joanna	1975	Santander Consumer Bank	U49	26:05.68	49:46.62	48:53.95	+10:45.5	6.13 km/h
51.	298	LAMPA Aneta	1980	Santander Consumer Bank	U49	26:07.44	49:46.41	48:54.00	+10:45.5	6.13 km/h
52.	397	MIS Jolanta	1976		U49	25:52.12	50:26.81	48:54.59	+10:46.1	6.13 km/h
53.	334	JAKUSZEWSKA Katarzyna	1988	Santander Consumer Bank	U39	27:16.05	49:21.87	49:04.28	+10:55.8	6.11 km/h
54.	99	KLIMKIEWICZ Anna	1987		U39	26:23.19	49:50.74	49:18.99	+11:10.5	6.08 km/h
55.	575	REJDAK Ewa	1976		U49		50:50.79	50:03.94	+11:55.5	5.99 km/h
56.	564	BLANKW Wajda	2018	wolny strzelec		29:01.08	51:40.64	50:15.38	+12:06.9	5.96 km/h
57.	565	WAJDA Justyna	1987	wolny strzelec	U39	29:00.42	51:40.57	50:15.54	+12:07.1	5.96 km/h
58.	339	ZIMOŃ Hanna	1982	Santander Consumer Bank	U49	26:53.17	51:34.71	50:20.13	+12:11.6	5.96 km/h
59.	337	PAWLAS Marta	1982	Santander Consumer Bank	U49	26:51.77	51:37.48	50:22.90	+12:14.4	5.95 km/h
60.	338	WAKSMUNDZKA Elżbieta	1987	Santander Consumer Bank	U39	26:54.22	51:38.48	50:24.26	+12:15.8	5.95 km/h
61.	326	RYBARCZYK Dorota	1978	Santander Consumer Bank	U49	26:57.99	51:37.76	50:25.50	+12:17	5.94 km/h
62.	324	WOŹNIAK Magdalena	1999	Santander Consumer Bank	U29	27:17.48	53:05.44	51:59.77	+13:51.3	5.76 km/h
63.	322	CZAJA-POPERA Halina	1979	Santander Consumer Bank	U49	27:19.04	53:05.34	52:00.63	+13:52.1	5.76 km/h
64.	314	GRZYBEK Izabela	1985	Santander Consumer Bank	U39	27:47.01	53:21.70	52:09.07	+14:00.6	5.75 km/h
65.	332	ŚWIERK Elżbieta	1988	Santander Consumer Bank	U39	27:48.02	53:21.61	52:09.28	+14:00.8	5.75 km/h
66.	155	MAZGAJ Marta	1987	TEAM AMELIA	U39		54:21.56	53:40.88	+15:32.4	5.58 km/h
67.	157	MAZGAJ Kamila	2015	TEAM AMELIA	U9		54:21.99	53:41.86	+15:33.4	5.58 km/h
68.	45	BEDNARZ-CIOMBOR Ewa	1978	Kat Cross	U49	28:46.86	55:00.75	54:22.67	+16:14.2	5.51 km/h
DSQ	616	POREMBSKA-HALACZEK Anna	1984	Handicap Zakopane	U39	21:24.73	39:07.31	38:08.70		7.86 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



8 BIEG PO ODDECH 2023

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
Mężczyźni										
1.	705	KOŁODZIEJCZYK Roman	1951		U70+	18:44.28	37:25.99	35:35.93	-	8.42 km/h
2.	88	PAPIERNIK Janusz	1967	Manhattan Trzebinia	U59	19:32.76	37:41.06	36:30.68	+00:54.7	8.21 km/h
3.	198	PARCHIMOWICZ Janusz	1955		U69	19:35.13	37:44.06	37:09.44	+01:33.5	8.07 km/h
4.	595	SIEMION Grzegorz	1981		U49		38:29.83	38:29.83	+02:53.9	7.79 km/h
5.	358	NAWARA Krzysztof	1973	Santander Consumer Bank	U59	23:40.42	41:37.12	40:47.30	+05:11.3	7.35 km/h
6.	420	BATKO Aleksander	2007		U17	23:43.52	42:56.67	42:15.14	+06:39.2	7.10 km/h
7.	274	TIC Oskar	2010	IDZIEJCZAK TEAM	U14	23:16.97	44:30.16	43:24.89	+07:48.9	6.91 km/h
8.	253	MICHALIK Marcin	1975	TEAM AMELIA	U49	24:54.04	45:10.57	43:54.17	+08:18.2	6.83 km/h
9.	220	PIECZKA Sławomir	1983	Julia Team z Malca	U49	24:03.04	44:59.93	43:57.73	+08:21.7	6.82 km/h
10.	172	SOLSKI Krzysztof	1984	Team Anielki	U39		54:12.47	45:24.35	+09:48.4	6.60 km/h
11.	357	PAWELEC Rafał	1976	Santander Consumer Bank	U49	24:29.18	46:15.33	45:44.77	+10:08.8	6.55 km/h
12.	40	CHOWANIEC Tomasz	1987	Drużyna Franka i Zosi	U39	25:49.84	48:00.30	47:27.40	+11:51.4	6.32 km/h
13.	216	CZAJA Artur	1976	Julia Team z Malca	U49	25:19.57	49:22.17	48:18.10	+12:42.1	6.21 km/h
14.	417	BATKO Grzegorz	1978		U49	25:47.73	50:22.69	49:43.97	+14:08	6.03 km/h
15.	154	MAZGAJ Tomasz	1986	TEAM AMELIA	U39		54:21.17	53:41.30	+18:05.3	5.58 km/h
16.	44	CIOMBOR Marek	1954	Kat Cross	U69	28:47.84	55:00.73	54:23.72	+18:47.7	5.51 km/h

GŁÓWNY PATRON
MEDIALNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER

