

9 BIEG PO ODDECH 2024

Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
Nordic Walking 5km									
1.	163	KOŁODZIEJCZYK Roman	1951			36:22.92	35:05.21	-	8.55 km/h
2.	54	PARCHIMOWICZ Janusz	1955			37:13.29	36:13.97	+01:08.7	8.27 km/h
3.	100	DURAK Przemysław	1972	TEAM AMELIA		37:01.95	36:22.67	+01:17.4	8.24 km/h
4.	174	SELMAN Małgorzata	1968	Skarbiec-Drużyna Akcji		38:54.03	37:25.40	+02:20.1	8.01 km/h
5.	297	GROMNICKI Mirosław	1980	Santander Consumer Bank		39:35.70	38:20.93	+03:15.7	7.82 km/h
6.	575	WOŹNICKA Aneta	1971			39:27.39	38:32.23	+03:27	7.78 km/h
7.	259	GRUSZKA Edyta	1984	Team Natalie		41:00.30	39:01.70	+03:56.4	7.68 km/h
8.	596	OSUCH Andrzej	1963			39:49.08	39:23.06	+04:17.8	7.61 km/h
9.	626	POREMBSKA-HALACZEK Anna	1984	HANDICAP ZAKOPANE		41:49.77	39:53.87	+04:48.6	7.51 km/h
10.	715	SZOPA Anna	1975			40:54.33	40:10.85	+05:05.6	7.46 km/h
11.	222	RAKOWSKA Marzena	1975	Santander Consumer Bank		41:46.17	40:33.20	+05:27.9	7.39 km/h
12.	177	KRUPA Joanna	1975	Skarbiec-Drużyna Akcji		42:18.48	40:50.57	+05:45.3	7.34 km/h
13.	296	MAŁYCHA Sylwia	1984	Santander Consumer Bank		42:16.77	41:03.35	+05:58.1	7.30 km/h
14.	59	KACWIN Stanisława	1965	Team Iwonki		42:27.45	41:12.71	+06:07.4	7.27 km/h
15.	593	BATKO Aleksander	2007			43:00.39	41:18.20	+06:12.9	7.26 km/h
16.	449	KLEPACZ Beata	1971	Santander Consumer Bank		42:39.18	41:23.60	+06:18.3	7.24 km/h
17.	691	MALEPSZA Ewa	1976			44:12.57	42:10.82	+07:05.6	7.11 km/h
18.	457	BIENIAS Oliwia	2010	Drużyna Filipa		42:43.44	42:10.88	+07:05.6	7.11 km/h
19.	692	KWAK Katarzyna	1975			44:12.42	42:11.45	+07:06.2	7.11 km/h
20.	450	BIENIAS Maria	1989	Drużyna Filipa		43:15.39	42:39.56	+07:34.3	7.03 km/h
21.	454	BIENIAS Danuta	1971	Drużyna Filipa		43:15.66	42:43.28	+07:38	7.02 km/h
22.	201	NYLEC Ula	1983	Santander Consumer Bank		45:10.68	42:54.89	+07:49.6	6.99 km/h

SPONSOR ZŁOTY

SPONSOR BRĄZOWY

ORGANIZATOR

WSPÓŁORGANIZATOR

PARTNER



9 BIEG PO ODDECH 2024

Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
23.	349	TAMBOR Anna	1973			44:34.11	43:13.46	+08:08.2	6.94 km/h
24.	350	PAJAŁK Monika	1989			44:34.44	43:13.70	+08:08.4	6.93 km/h
25.	207	KWIECIEŃ Angelika	1995	Santander Consumer Bank		45:26.37	43:56.74	+08:51.5	6.82 km/h
26.	663	CZARNIK Zuzanna	2014	Santander Consumer Bank		45:33.51	44:15.50	+09:10.2	6.77 km/h
27.	306	MICHALIK Marcin	1975	TEAM AMELIA		46:20.04	44:41.63	+09:36.4	6.71 km/h
28.	283	MICHALIK Magdalena	1971	TEAM AMELIA		46:19.92	44:43.07	+09:37.8	6.70 km/h
29.	453	BIENIAS Wojciech	1973	Drużyna Filipa		45:24.30	44:49.10	+09:43.8	6.69 km/h
30.	531	DENEGA - SMOLIŃSKA Monika	1980	Kilometry Oddechów		47:13.44	45:25.19	+10:19.9	6.60 km/h
31.	533	SMOLIŃSKA Antonina	2007	Kilometry Oddechów		47:13.20	45:26.30	+10:21	6.60 km/h
32.	677	STEC Elżbieta	1953			46:52.53	45:34.43	+10:29.2	6.58 km/h
33.	676	STEC Włodzimierz	1953			46:52.35	45:34.73	+10:29.5	6.58 km/h
34.	218	CZARNIK Katarzyna	1978	Santander Consumer Bank		46:59.61	45:41.81	+10:36.5	6.56 km/h
35.	641	GIBAS Anna	1978			48:47.61	46:41.69	+11:36.4	6.42 km/h
36.	666	KONEFAŁ Marek	1975			48:47.49	46:41.90	+11:36.6	6.42 km/h
37.	719	KOCZYBA Patryk	1994	Fundacja sccs		48:47.43	47:06.62	+12:01.4	6.36 km/h
38.	720	ŚWIERC Monika	1994	Fundacja sccs		48:47.64	47:07.85	+12:02.6	6.36 km/h
39.	326	SOĆKO Wioleta	1990	Drużyna Nikoli Soćko		47:36.66	47:10.58	+12:05.3	6.35 km/h
40.	141	SZUMIGALSKA Aneta	1984			48:15.63	47:15.98	+12:10.7	6.34 km/h
41.	140	SIEMION Grzegorz	1981			48:26.16	47:27.50	+12:22.2	6.32 km/h
42.	11	GUZIK Ewa	1959	Drużyna Franka i Zosi		49:36.93	48:01.37	+12:56.1	6.24 km/h
43.	595	GNATOWICZ-OSUCH Urszula	1955			48:51.78	48:26.51	+13:21.3	6.19 km/h
44.	549	KLIMKIEWICZ Anna	1987			49:54.96	48:43.52	+13:38.3	6.15 km/h
45.	455	BIENIAS Igor	2007	Drużyna Filipa		49:48.84	49:12.50	+14:07.2	6.09 km/h

SPONSOR ŻŁOTY

SPONSOR BRĄZOWY

ORGANIZATOR

WSPÓŁORGANIZATOR

PARTNER



9 BIEG PO ODDECH 2024

Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
46.	451	BIENIAS Krzysztof	1977	Druzyna Filipa		49:49.47	49:15.08	+14:09.8	6.09 km/h
47.	221	PIECUCH Piotr	1997	Santander Consumer Bank		50:55.14	49:30.32	+14:25.1	6.05 km/h
48.	428	KAMUDA Agnieszka	1983	EXACTO		51:09.18	49:43.46	+14:38.2	6.03 km/h
49.	410	OLEJNICZAK Mikołaj	2017	Strefa Tlenu		50:35.07	49:52.34	+14:47.1	6.01 km/h
50.	43	REJDAK Ewa	1976			50:39.51	49:52.64	+14:47.4	6.01 km/h
51.	408	OLEJNICZAK Halina	1960	Strefa Tlenu		50:39.06	49:55.22	+14:50	6.00 km/h
52.	429	ŚWIĄTEK Anna	1989	EXACTO		51:20.43	49:55.34	+14:50.1	6.00 km/h
53.	430	BIELAT Ewa	1985	EXACTO		51:20.73	49:57.32	+14:52.1	6.00 km/h
54.	220	PROKOP Agnieszka	1983	Santander Consumer Bank		51:20.76	50:00.26	+14:55	5.99 km/h
55.	189	LAMPA Aneta	1980	Santander Consumer Bank		50:35.91	50:19.74	+15:14.5	5.96 km/h
56.	186	CAŁUS Joanna	1975	Santander Consumer Bank		50:35.82	50:20.00	+15:14.7	5.96 km/h
57.	464	MAZGAJ Julia	1980	TEAM AMELIA		52:26.43	50:54.02	+15:48.8	5.89 km/h
58.	478	BĘBENEK Robert	1977	TEAM AMELIA		52:01.54	50:54.63	+15:49.4	5.89 km/h
59.	80	BĘBENEK Magdalena	1979			52:01.11	50:54.68	+15:49.4	5.89 km/h
60.	467	GALAS-MAJ Wanda	1979	TEAM AMELIA		52:01.41	50:55.89	+15:50.6	5.89 km/h
61.	278	CZEKAJ Joanna	1979	OGNISTY PAO		52:07.29	51:07.24	+16:02	5.86 km/h
62.	279	PAWLIK Andrzej	1974	OGNISTY PAO		52:08.52	51:07.25	+16:02	5.86 km/h
63.	276	PAŹDZIO Joanna	1983	OGNISTY PAO		52:08.49	51:08.39	+16:03.1	5.86 km/h
64.	123	SOLSKI Krzysztof	1984	Drużyna Anielki		53:08.76	51:12.71	+16:07.5	5.85 km/h
65.	190	CYBULSKA Kinga	1972	Santander Consumer Bank		53:01.50	51:18.26	+16:13	5.84 km/h
66.	347	KOMRAUS Justyna	1999			54:00.30	52:02.99	+16:57.7	5.76 km/h
67.	192	NOWAK-BRUZDA Małgorzata	1977	Santander Consumer Bank		53:32.49	52:08.57	+17:03.3	5.75 km/h
68.	209	SIMLAT Sylwia	1988	Santander Consumer Bank		53:55.50	52:26.54	+17:21.3	5.72 km/h

SPONSOR ZŁOTY

SPONSOR BRĄZOWY

ORGANIZATOR

WSPÓŁORGANIZATOR

PARTNER



9 BIEG PO ODDECH 2024

Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
69.	193	POJAŁOWSKA Anna	1976	Santander Consumer Bank		53:55.65	52:28.70	+17:23.4	5.71 km/h
70.	184	KWIATKOWSKA Aneta	1974	Santander Consumer Bank		54:13.05	52:50.24	+17:45	5.67 km/h
71.	206	WĘGRZYN Ewelina	1986	Santander Consumer Bank		54:30.96	53:02.36	+17:57.1	5.65 km/h
72.	202	DYDAK Paulina	1988	Santander Consumer Bank		54:28.23	53:05.71	+18:00.5	5.65 km/h
73.	151	CHOWANIEC Franek	2015	Drużyna Franka i Zosi		55:25.20	53:06.59	+18:01.3	5.64 km/h
74.	150	CHOWANIEC Aldona	1984	Drużyna Franka i Zosi		55:25.38	53:06.95	+18:01.7	5.64 km/h
75.	307	KĘDZIERSKA Natalia	2002	Team Kędzierscy		54:53.25	53:41.42	+18:36.2	5.58 km/h
76.	92	KĘDZIERSKA Jolanta	1973	Team Kędzierscy		55:06.30	53:54.78	+18:49.5	5.56 km/h
77.	447	NOWAK Krystian	1997			55:11.04	54:17.75	+19:12.5	5.52 km/h
78.	592	BATKO Grzegorz	1978			56:39.01	54:58.62	+19:53.4	5.45 km/h
79.	690	KASIŃSKI Marcin	1980	Fundacja Śląskiego Centrum Chorób Serca w Zabrzu		57:31.41	55:34.85	+20:29.6	5.39 km/h
80.	688	KASIŃSKA Aleksandra	2014	Fundacja Śląskiego Centrum Chorób Serca w Zabrzu		57:27.06	55:35.33	+20:30.1	5.39 km/h
81.	696	KASIŃSKA Katarzyna	1987	Fundacja Śląskiego Centrum Chorób Serca w Zabrzu		57:30.00	55:38.27	+20:33	5.39 km/h
82.	275	KRZESAJ Urszula	1953	OGNISTY PAO		58:48.78	56:42.17	+21:36.9	5.29 km/h
83.	695	CHACHAJ Alicja	1960	Fundacja Śląskiego Centrum Chorób Serca w Zabrzu		58:38.73	56:51.71	+21:46.4	5.27 km/h
84.	188	ZIMNA Martyna	1993	Santander Consumer Bank		59:02.40	57:19.79	+22:14.5	5.23 km/h
85.	456	BIENIAS Maja	2011	Drużyna Filipa		58:43.29	58:10.28	+23:05	5.15 km/h
PK.	530	SMOLIŃSKI Paweł	1979	Kilometry Oddechów		36:48.36	35:01.91		8.56 km/h

SPONSOR ŻŁOTY

SPONSOR BRĄZOWY

ORGANIZATOR

WSPÓŁORGANIZATOR

PARTNER

