

# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
<b>Bieg 5 km</b>									
<b>Kobiety</b>									
<b>U7</b>									
1.	813	<b>WÓJCIAK Marianna</b>	2018	Drużyna Rudnika	(175)	33:43.46	<b>33:35.39</b>	-	8.93 km/h
2.	583	<b>JAKUBOWSKA Emilia</b>	2018	Jakubowscy Team	(204)	35:12.89	<b>34:23.99</b>	+00:48.6	8.72 km/h
3.	455	<b>KOWALCZYK Maria</b>	2019		(225)	35:44.42	<b>35:36.29</b>	+02:00.9	8.42 km/h
4.	562	<b>DURALEK Amelia</b>	2019	Drużyna Pauliny	(268)	38:26.15	<b>37:44.99</b>	+04:09.5	7.94 km/h
5.	764	<b>PITOŃ Anna</b>	2018	Team Pitoń	(303)	42:45.98	<b>41:11.42</b>	+07:36	7.28 km/h
6.	650	<b>MIROŚŁAW Zuzanna</b>	2018		(314)	45:32.06	<b>43:00.62</b>	+09:25.2	6.97 km/h
7.	607	<b>SOĆKO Justyna</b>	2018	Drużyna Nikoli Soćko	(329)	47:26.32	<b>45:51.10</b>	+12:15.7	6.54 km/h
8.	397	<b>KEMPKA Marcelina</b>	2018	Drużyna Nikoli Soćko	(342)	51:27.83	<b>50:04.91</b>	+16:29.5	5.99 km/h
9.	396	<b>KEMPKA Julia</b>	2018	Drużyna Nikoli Soćko	(343)	51:27.86	<b>50:05.19</b>	+16:29.7	5.98 km/h
<b>U9</b>									
1.	197	<b>HOROSIEWICZ Amelia</b>	2017	KS Gepard Kępno	(45)	27:12.02	<b>27:00.26</b>	-	11.10 km/h
2.	582	<b>JAKUBOWSKA Natalia</b>	2017	Jakubowscy Team	(205)	35:12.17	<b>34:24.59</b>	+07:24.3	8.71 km/h
3.	228	<b>MROWIEC Marysia</b>	2016	Drużyna Anielki	(206)	36:21.71	<b>34:27.15</b>	+07:26.8	8.70 km/h
4.	123	<b>SOĆKO Nikola</b>	2016	Drużyna Nikola Soćko	(214)	35:29.99	<b>35:01.19</b>	+08:00.9	8.56 km/h
5.	502	<b>KIERYS Zosia</b>	2016		(219)	36:28.04	<b>35:16.49</b>	+08:16.2	8.50 km/h
6.	576	<b>MICHALAK Wiktoria</b>	2017		(271)	38:52.34	<b>38:03.83</b>	+11:03.5	7.88 km/h
7.	760	<b>MARDUŁA Kornelia</b>	2017		(299)	41:07.91	<b>40:47.57</b>	+13:47.3	7.35 km/h
8.	227	<b>WYSOKIŃSKA Maja</b>	2017	Drużyna Anielki	(309)	44:15.29	<b>42:22.25</b>	+15:21.9	7.08 km/h
9.	223	<b>SOLSKA Anielka</b>	2016	Drużyna Anielki	(310)	44:14.18	<b>42:25.76</b>	+15:25.5	7.07 km/h
10.	700	<b>ANASTAZJA Krzysztofik</b>	2017	ebOLA team	(312)	43:04.10	<b>42:29.51</b>	+15:29.2	7.06 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Pleć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
11.	606	<b>SOĆKO Julia</b>	2016	Drużyna Nikoli Soćko	(327)	47:25.88	<b>45:50.33</b>	+18:50	6.54 km/h
<b>U11</b>									
1.	357	<b>LEWANDOWSKA Kornelia</b>	2014	Ekipa Kornelki	(114)	30:34.64	<b>30:29.63</b>	-	9.83 km/h
2.	571	<b>POPIELARZ Julka</b>	2015	Wiara Dawida	(120)	31:04.58	<b>30:42.83</b>	+00:13.1	9.76 km/h
3.	860	<b>KUBASEK Hanna</b>	2014		(132)	32:26.87	<b>31:10.43</b>	+00:40.7	9.62 km/h
4.	665	<b>TREBUNIA Zofia</b>	2014	"Flower-power"	(178)	34:11.69	<b>33:37.49</b>	+03:07.8	8.92 km/h
5.	560	<b>DURALEK Julia</b>	2015	Drużyna Pauliny	(211)	35:33.80	<b>34:50.66</b>	+04:21	8.60 km/h
6.	743	<b>WUCKA Aniela</b>	2014	Wiara Dawida	(223)	35:55.64	<b>35:33.74</b>	+05:04.1	8.43 km/h
7.	359	<b>SOBCZAK Alicja</b>	2014		(280)	40:00.17	<b>38:34.73</b>	+08:05	7.77 km/h
8.	100	<b>BOGDAŁ Emilia</b>	2015	Emilka Team	(283)	39:30.23	<b>39:01.86</b>	+08:32.2	7.68 km/h
9.	729	<b>STOPKA Amelia</b>	2014	Kryjówki.pl	(344)	53:18.98	<b>51:12.68</b>	+20:43	5.85 km/h
10.	728	<b>STOPKA Klaudia</b>	2015	Kryjówki.pl	(346)	53:33.37	<b>51:27.01</b>	+20:57.3	5.83 km/h
<b>U14</b>									
1.	771	<b>GALICA DRAB Oliwia</b>	2011	BKS WP kościelisko	(6)	22:59.87	<b>22:42.48</b>	-	13.21 km/h
2.	465	<b>TARKA Hanna</b>	2011	Bieging Team Żelów	(16)	23:57.08	<b>23:52.92</b>	+01:10.4	12.56 km/h
3.	196	<b>HOROSIEWICZ Julia</b>	2013	KS Gepard Kępno	(36)	26:39.95	<b>26:29.01</b>	+03:46.5	11.32 km/h
4.	472	<b>KLATKA Maja</b>	2011	Drużyna Pauliny	(43)	26:53.94	<b>26:48.24</b>	+04:05.7	11.19 km/h
5.	565	<b>KLIMCZAK Zofia</b>	2011		(71)	28:56.54	<b>28:31.43</b>	+05:48.9	10.51 km/h
6.	800	<b>MACIOŁ Anna</b>	2012	Drużyna Rudnika	(73)	28:52.01	<b>28:32.30</b>	+05:49.8	10.51 km/h
7.	29	<b>NAZIM Milena</b>	2011	Julia i Milena Team	(93)	30:16.43	<b>29:24.17</b>	+06:41.6	10.20 km/h
8.	621	<b>OSTAPCZUK Anna</b>	2012		(97)	29:47.09	<b>29:38.27</b>	+06:55.7	10.12 km/h
9.	160	<b>WIDA Adrianna</b>	2011		(98)	29:47.93	<b>29:38.39</b>	+06:55.9	10.12 km/h
10.	659	<b>BOMBA Paulina</b>	2011	MukoNS	(107)	31:17.63	<b>30:05.87</b>	+07:23.3	9.96 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Pleć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
11.	422	<b>DZIEDZIC Weronika</b>	2011		(122)	31:05.60	<b>30:47.60</b>	+08:05.1	9.74 km/h
12.	485	<b>DURALEK Anna</b>	2013	Drużyna Pauliny	(148)	31:51.92	<b>31:46.85</b>	+09:04.3	9.43 km/h
13.	664	<b>TREBUNIA Rozalia</b>	2013	"Flower-power"	(177)	34:11.30	<b>33:36.92</b>	+10:54.4	8.92 km/h
14.	416	<b>SOPIARZ Zosia</b>	2012		(186)	35:13.55	<b>33:46.40</b>	+11:03.9	8.88 km/h
15.	328	<b>IWANOW Małgorzata</b>	2012	Medicom	(213)	35:30.59	<b>34:53.06</b>	+12:10.5	8.59 km/h
16.	104	<b>MALINOWSKA Zofia</b>	2013	Malinki	(231)	36:05.21	<b>35:50.00</b>	+13:07.5	8.37 km/h
17.	400	<b>KRÓL Alicja</b>	2013	Ferrari	(315)	44:08.09	<b>43:08.18</b>	+20:25.7	6.95 km/h
18.	762	<b>KRÓL-MUMA Anna</b>	2013		(316)	44:08.11	<b>43:08.77</b>	+20:26.2	6.95 km/h
19.	368	<b>BATKO Ewa</b>	2011	BATKI	(347)	53:34.15	<b>51:55.91</b>	+29:13.4	5.77 km/h
20.	643	<b>SZCZYPTA Nicola</b>	2012	Drużyna Iwonki	(349)	54:23.56	<b>52:01.66</b>	+29:19.1	5.76 km/h
21.	644	<b>SZCZYPTA Zuzanna</b>	2013	Drużyna Iwonki	(351)	55:15.71	<b>52:57.08</b>	+30:14.6	5.66 km/h
<b>U17</b>									
1.	683	<b>WYRAZ Lena</b>	2008	Drużyna Lenki	(4)	22:09.02	<b>21:56.85</b>	-	13.66 km/h
2.	649	<b>MAMOŃ Małgorzata</b>	2008		(15)	24:06.93	<b>23:52.44</b>	+01:55.5	12.56 km/h
3.	772	<b>GALICA Alicja</b>	2009	BKS WP kościelisko	(17)	24:15.98	<b>23:59.75</b>	+02:02.9	12.50 km/h
4.	28	<b>NAZIM Julia</b>	2008	Julia i Milena Team	(48)	27:57.47	<b>27:04.69</b>	+05:07.8	11.07 km/h
5.	329	<b>IWANOW Grażyna</b>	2008	Medicom	(53)	27:54.89	<b>27:17.84</b>	+05:20.9	10.99 km/h
6.	513	<b>MOLITORYS Justyna</b>	2009	Drużyna Justyny z Kacwina	(130)	32:30.02	<b>31:08.88</b>	+09:12	9.63 km/h
7.	326	<b>WOJEŃSKA Ewelina</b>	2010	Drużyna Justyny z Kacwina	(166)	34:28.10	<b>32:58.82</b>	+11:01.9	9.09 km/h
8.	804	<b>SIUTA Zuzanna</b>	2009	UKS Gimpel	(196)	34:24.66	<b>34:10.80</b>	+12:13.9	8.77 km/h
9.	792	<b>SZLACHETKA Milena</b>	2009	Kryjówki.pl	(251)	38:42.41	<b>36:38.33</b>	+14:41.4	8.18 km/h
10.	749	<b>MAZGAJ Nina</b>	2008	TEAM AMELIA	(350)	53:26.06	<b>52:26.57</b>	+30:29.7	5.72 km/h
DNS	135	<b>SOBAŃSKA Alicja</b>	2008	Drużyna Leny					0.00 km/h
DNS	436	<b>PARA Zofia</b>	2010	Drużyna Leny					0.00 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Pleć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
DNS	707	JAŻWIEC Magdalena	2010						0.00 km/h
<b>U29</b>									
1.	585	RUBIŚ Sara	2003		(8)	23:48.14	<b>23:03.92</b>	-	13.00 km/h
2.	180	WOLEK Julia	2000		(9)	23:13.22	<b>23:08.55</b>	+00:04.6	12.96 km/h
3.	251	SŁOMKA Klaudia	1996		(14)	24:45.26	<b>23:51.92</b>	+00:48	12.57 km/h
4.	538	SMOLIŃSKA Antonina	2007	kilometry oddechów	(20)	24:57.50	<b>24:19.52</b>	+01:15.6	12.33 km/h
5.	237	ZULKOVA Sona	1996		(22)	24:42.41	<b>24:23.16</b>	+01:19.2	12.30 km/h
6.	704	GAŚIENICA-ROJ Marcelina	2005	SNPTT Zakopane	(25)	24:48.56	<b>24:34.31</b>	+01:30.3	12.20 km/h
7.	612	TERECH Marta	2002	TKM	(28)	26:19.43	<b>25:20.21</b>	+02:16.2	11.84 km/h
8.	418	ADAMSKA Felicja	2000	Wiara Dawida	(32)	26:51.92	<b>26:14.07</b>	+03:10.1	11.43 km/h
9.	249	NIDECKA Anna	1997	NBRC	(38)	26:40.88	<b>26:29.85</b>	+03:25.9	11.32 km/h
10.	494	JANCZYK Daria	1997		(40)	26:59.57	<b>26:40.67</b>	+03:36.7	11.24 km/h
11.	243	KOZIARA Gabriela	2001		(49)	28:07.16	<b>27:05.72</b>	+04:01.7	11.07 km/h
12.	508	KOWALCZYK Aleksandra	1999		(52)	27:34.76	<b>27:11.33</b>	+04:07.4	11.03 km/h
13.	645	POLAK Kamila	2000		(57)	28:11.78	<b>27:30.68</b>	+04:26.7	10.90 km/h
14.	752	MŁYNARCZYK Weronika	2000		(58)	28:11.66	<b>27:30.87</b>	+04:26.9	10.90 km/h
15.	233	LISEK Patrycja	1999		(59)	28:09.02	<b>27:34.52</b>	+04:30.6	10.87 km/h
16.	250	KOJDA Katarzyna	2003		(60)	28:27.17	<b>27:37.58</b>	+04:33.6	10.85 km/h
17.	383	HAŁACZKIEWICZ Klaudia	1997	Santander Consumer Bank	(64)	28:24.29	<b>28:04.17</b>	+05:00.2	10.68 km/h
18.	271	SZCZERBA Alicja	2001		(75)	29:00.53	<b>28:33.77</b>	+05:29.8	10.50 km/h
19.	425	MICHALCZUK Marlena	1998		(87)	30:01.34	<b>29:09.56</b>	+06:05.6	10.28 km/h
20.	174	LEWICKA Adrianna	1996	TEAM ByleDobiec	(89)	30:20.36	<b>29:17.06</b>	+06:13.1	10.24 km/h
21.	787	GACEK Ewelina	1996	TEAM ByleDobiec	(90)	30:22.25	<b>29:18.74</b>	+06:14.8	10.23 km/h
22.	671	GERGELLA Kinga	1997	Drużyna Kini	(102)	30:30.71	<b>29:40.61</b>	+06:36.6	10.10 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
23.	578	ZAGATA Małgorzata	2001		(104)	29:58.97	<b>29:50.30</b>	+06:46.3	10.05 km/h
24.	440	ŻEGLEŃ Kinga	2004		(106)	30:34.58	<b>30:05.21</b>	+07:01.2	9.97 km/h
25.	574	GUT Estera	1997		(108)	30:38.09	<b>30:09.20</b>	+07:05.2	9.94 km/h
26.	363	OSÓBKA Karolina	1999	Santander Consumer Bank	(116)	30:53.94	<b>30:31.05</b>	+07:27.1	9.83 km/h
27.	609	FURCZOŃ Martyna	2001		(118)	30:44.87	<b>30:35.09</b>	+07:31.1	9.80 km/h
28.	616	NIZIOŁEK Anna	1996		(119)	31:49.16	<b>30:35.90</b>	+07:31.9	9.80 km/h
29.	572	WARIAS Aleksandra	2001		(123)	31:52.37	<b>30:48.17</b>	+07:44.2	9.73 km/h
30.	677	JANKOWSKA Karolina	2004	ŚMIG RUNNING TEAM	(126)	32:13.67	<b>30:55.73</b>	+07:51.8	9.69 km/h
31.	820	BRZYSKA Lidia	1997		(131)	31:44.00	<b>31:09.11</b>	+08:05.1	9.63 km/h
32.	528	NIZIOŁEK Weronika	1996		(135)	32:28.76	<b>31:16.07</b>	+08:12.1	9.59 km/h
33.	610	STEFANOWICZ Alicja	2003		(142)	31:48.38	<b>31:31.34</b>	+08:27.4	9.51 km/h
34.	628	JARÓG Małgorzata	2001		(145)	31:38.27	<b>31:35.18</b>	+08:31.2	9.49 km/h
35.	115	FRYCZ Nina	2006		(147)	32:45.77	<b>31:43.61</b>	+08:39.6	9.45 km/h
36.	63	ANTOSIK Aleksandra	2006	Zumbowe Czwartki	(153)	32:37.94	<b>32:15.94</b>	+09:12	9.29 km/h
37.	778	ZAJAC Joanna	1999		(154)	33:16.10	<b>32:25.52</b>	+09:21.6	9.25 km/h
38.	49	BRUŚ Kinga	2001		(160)	33:54.17	<b>32:43.70</b>	+09:39.7	9.16 km/h
39.	430	BIELAK Natalia	1997	Atomówki	(162)	34:41.78	<b>32:48.20</b>	+09:44.2	9.14 km/h
40.	325	WOJEŃSKA Julia	2005	Drużyna Justyny z Kacwina	(167)	34:31.73	<b>33:02.42</b>	+09:58.4	9.07 km/h
41.	710	KOŁACZ Karina	2007	Zumbowe Czwartki	(171)	34:44.06	<b>33:26.75</b>	+10:22.8	8.96 km/h
42.	187	CHYC-MAGDZIN Kamila	1999		(172)	35:30.59	<b>33:29.51</b>	+10:25.5	8.95 km/h
43.	867	PAWLIKOWSKA Oliwia	1999		(182)	34:23.21	<b>33:42.98</b>	+10:39	8.89 km/h
44.	218	KADZIOŁKA Kryspina	1998		(184)	34:28.10	<b>33:44.90</b>	+10:40.9	8.88 km/h
45.	379	DROZDOWSKA Alicja	2007	Zumbowe Czwartki	(185)	34:25.25	<b>33:45.80</b>	+10:41.8	8.88 km/h
46.	107	WROŃSKA Dominika	1996		(190)	34:33.05	<b>33:56.08</b>	+10:52.1	8.84 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Pleć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
47.	567	<b>AKSAMIT Karolina</b>	2006		(191)	34:26.33	<b>33:58.34</b>	+10:54.4	8.83 km/h
48.	856	<b>RYCHTARCZYK Gabriela</b>	2007		(195)	34:19.55	<b>34:05.21</b>	+11:01.2	8.80 km/h
49.	492	<b>KOCAŃDA Karolina</b>	2001		(198)	34:40.79	<b>34:13.91</b>	+11:09.9	8.76 km/h
50.	154	<b>GARCZYK Dominika</b>	1999	TEAM AMELIA	(208)	35:30.08	<b>34:28.19</b>	+11:24.2	8.70 km/h
51.	413	<b>STASZEL Małgorzata</b>	1999		(212)	36:11.87	<b>34:51.08</b>	+11:47.1	8.60 km/h
52.	686	<b>WÓJCIK Julia</b>	2005		(218)	36:47.42	<b>35:13.94</b>	+12:10	8.51 km/h
53.	755	<b>KOWALCZYK Anna</b>	1999		(227)	37:03.59	<b>35:40.28</b>	+12:36.3	8.41 km/h
54.	745	<b>ZĄBKOWSKA Ewelina</b>	1996		(237)	37:42.50	<b>36:00.43</b>	+12:56.5	8.33 km/h
55.	410	<b>SZPOT Ewelina</b>	1997	Szpotki	(248)	38:49.76	<b>36:32.15</b>	+13:28.2	8.21 km/h
56.	428	<b>BIELAK Karolina</b>	1999	Atomówki	(249)	38:26.75	<b>36:32.57</b>	+13:28.6	8.20 km/h
57.	246	<b>KUZAR Natalia</b>	1998	TEAM Tymbark Seba	(250)	38:05.66	<b>36:34.79</b>	+13:30.8	8.20 km/h
58.	833	<b>BENDIK Beata</b>	1998		(254)	37:33.05	<b>36:41.45</b>	+13:37.5	8.17 km/h
59.	427	<b>SMYKSY-ZIÓŁKO Katarzyna</b>	1996		(256)	38:42.32	<b>36:48.05</b>	+13:44.1	8.15 km/h
60.	696	<b>KACZMARCZYK Kamila</b>	1997	Drużyna Justyny z Kacwina	(258)	38:20.66	<b>36:55.46</b>	+13:51.5	8.12 km/h
61.	509	<b>PAWŁOWSKA Kamila</b>	2002	TEAM Tymbark Seba	(259)	38:17.72	<b>36:57.05</b>	+13:53.1	8.11 km/h
62.	433	<b>BANASIK Michalina</b>	2007	Team Kędzierscy	(274)	39:14.04	<b>38:06.93</b>	+15:03	7.87 km/h
63.	177	<b>BOROWIK Marta</b>	2007		(278)	39:07.67	<b>38:32.45</b>	+15:28.5	7.78 km/h
64.	323	<b>WÓJTOWICZ Małgorzata</b>	2001	Drużyna Rudnika	(289)	40:15.86	<b>39:36.20</b>	+16:32.2	7.57 km/h
65.	88	<b>ŁUKASIEWICZ Klara</b>	1997		(291)	41:35.69	<b>39:45.47</b>	+16:41.5	7.54 km/h
66.	758	<b>GUNIA Julia</b>	2007		(292)	40:19.91	<b>39:48.02</b>	+16:44	7.53 km/h
67.	42	<b>MIREK Amelia</b>	2005	TEAM AMELIA	(293)	41:06.71	<b>40:06.80</b>	+17:02.8	7.47 km/h
68.	539	<b>KOWALSKA Magdalena</b>	2007		(294)	41:06.71	<b>40:08.60</b>	+17:04.6	7.47 km/h
69.	532	<b>MAZGAJ Wiktoria</b>	2007	TEAM AMELIA	(295)	41:06.74	<b>40:08.96</b>	+17:05	7.47 km/h
70.	859	<b>STRYCHARZ Wiktoria</b>	2007		(298)	42:34.40	<b>40:37.67</b>	+17:33.7	7.38 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
71.	406	<b>KĘDZIERSKA Julia</b>	2001	Team Kędzierscy	(311)	43:34.16	<b>42:29.06</b>	+19:25.1	7.06 km/h
72.	497	<b>KOMRAUS Justyna</b>	1999		(333)	48:26.32	<b>46:38.32</b>	+23:34.4	6.43 km/h
73.	301	<b>MOLITORYS Julia</b>	2003	Drużyna Justyny z Kacwina	(337)	48:54.94	<b>47:29.02</b>	+24:25.1	6.31 km/h
74.	389	<b>JAWORSKA Paulina</b>	1997		(339)	51:05.48	<b>48:57.20</b>	+25:53.2	6.12 km/h
75.	553	<b>KRYŚ Joanna</b>	1999		(358)	56:25.19	<b>53:53.78</b>	+30:49.8	5.56 km/h
DNS	53	<b>GOŁUCH Karolina</b>	1997						0.00 km/h
DNS	193	<b>KOMOROWSKA Iga</b>	1996						0.00 km/h
DNS	268	<b>RADYK Aneta</b>	2000						0.00 km/h
DNS	270	<b>MARTINCZAK Agata</b>	2000						0.00 km/h
DNS	798	<b>SMAJDOR Dominika</b>	2006						0.00 km/h
DNS	735	<b>STOPKA Wiktoria</b>	2007	Kryjówki.pl					0.00 km/h
<b>U39</b>									
1.	751	<b>ROSHCHYNSKAYA Anna</b>	1990	:)	(5)	22:35.18	<b>22:10.98</b>	-	13.52 km/h
2.	184	<b>KACZOR Paulina</b>	1993		(10)	23:24.83	<b>23:15.23</b>	+01:04.2	12.90 km/h
3.	638	<b>KUBASEK Gabriela</b>	1991		(12)	23:45.80	<b>23:42.65</b>	+01:31.6	12.65 km/h
4.	841	<b>GALICA-DRAB Jadwiga</b>	1988	Kościelisko	(18)	24:27.44	<b>24:11.10</b>	+02:00.1	12.40 km/h
5.	499	<b>REGIEC Natalia</b>	1987	Sromowskie Serca	(26)	24:52.58	<b>24:35.60</b>	+02:24.6	12.19 km/h
6.	512	<b>DZIAŁEK Renata</b>	1989		(29)	26:36.60	<b>25:46.29</b>	+03:35.3	11.64 km/h
7.	439	<b>JANKOWSKA Paula</b>	1986	PiF	(30)	26:07.58	<b>25:46.79</b>	+03:35.8	11.63 km/h
8.	448	<b>MRUGACZ Anna</b>	1986		(33)	26:32.78	<b>26:17.00</b>	+04:06	11.41 km/h
9.	408	<b>IVANIUK Taisiia</b>	1992		(34)	27:00.59	<b>26:27.44</b>	+04:16.4	11.33 km/h
10.	738	<b>BIAŁOŃSKA Alicja</b>	1994		(35)	26:37.10	<b>26:27.81</b>	+04:16.8	11.33 km/h
11.	636	<b>MODŁA Magdalena</b>	1988		(41)	27:11.72	<b>26:47.34</b>	+04:36.3	11.19 km/h
12.	723	<b>LOPATINA Olesia</b>	1993	Kryjówki.pl	(42)	28:47.51	<b>26:48.05</b>	+04:37	11.19 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Pleć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
13.	777	<b>URBANIAK-STOJEK Hanna</b>	1995		(50)	28:45.11	<b>27:09.20</b>	+04:58.2	11.04 km/h
14.	358	<b>JEZIERCZAK Anna</b>	1994		(62)	29:13.40	<b>27:47.21</b>	+05:36.2	10.79 km/h
15.	348	<b>MARASEK Katarzyna</b>	1987	Maraski	(63)	28:32.09	<b>27:56.63</b>	+05:45.6	10.73 km/h
16.	364	<b>KURA Katarzyna</b>	1995		(65)	28:23.45	<b>28:06.17</b>	+05:55.1	10.67 km/h
17.	839	<b>DZIEDZIC Agnieszka</b>	1990		(66)	28:25.70	<b>28:07.55</b>	+05:56.5	10.66 km/h
18.	318	<b>SKUTNIK Anna</b>	1987	Medicom	(74)	30:54.08	<b>28:32.42</b>	+06:21.4	10.51 km/h
19.	283	<b>CHMIELEWSKA Magdalena</b>	1986	Drużyna Nikoli Soćko	(76)	30:23.78	<b>28:36.26</b>	+06:25.2	10.48 km/h
20.	566	<b>ZAŁOGA-KLIMCZAK Magdalena</b>	1987		(78)	29:08.96	<b>28:43.52</b>	+06:32.5	10.44 km/h
21.	563	<b>ZAŁOGA Natalia</b>	1989	Wataha	(79)	29:09.02	<b>28:43.73</b>	+06:32.7	10.44 km/h
22.	335	<b>PIECZONKA Julita</b>	1994	Medicom	(81)	29:33.17	<b>28:51.68</b>	+06:40.7	10.39 km/h
23.	781	<b>MICHALAK Aleksandra</b>	1990		(85)	29:42.77	<b>29:05.57</b>	+06:54.5	10.31 km/h
24.	687	<b>RYPEL Joanna</b>	1994		(94)	29:37.07	<b>29:27.68</b>	+07:16.7	10.18 km/h
25.	334	<b>WACHUTA Kaja</b>	1991		(99)	31:05.48	<b>29:39.38</b>	+07:28.4	10.11 km/h
26.	255	<b>SZYMANIAK Karolina</b>	1986	Zumbowe Czwartki	(105)	31:12.77	<b>30:00.95</b>	+07:49.9	9.99 km/h
27.	525	<b>NIZIOLEK Aleksandra</b>	1993		(111)	31:29.72	<b>30:16.89</b>	+08:05.9	9.90 km/h
28.	22	<b>ŁACEK Anna</b>	1991		(112)	30:45.62	<b>30:17.26</b>	+08:06.2	9.90 km/h
29.	151	<b>OWCZAREK Sylwia</b>	1994		(124)	31:07.79	<b>30:50.54</b>	+08:39.5	9.72 km/h
30.	169	<b>GREGORASZ Patrycja</b>	1991		(133)	32:20.39	<b>31:12.65</b>	+09:01.6	9.61 km/h
31.	500	<b>GRIVALSKA-REGIEC Monika</b>	1987	Sromowskie Serca	(138)	31:58.22	<b>31:24.62</b>	+09:13.6	9.55 km/h
32.	236	<b>MAĆZEWSKA-DASZYŃSKA Anna</b>	1990	SKPB ŁÓDŹ	(139)	31:50.33	<b>31:26.66</b>	+09:15.6	9.54 km/h
33.	467	<b>HERZOG Paulina</b>	1993	Medicom	(143)	32:12.77	<b>31:32.24</b>	+09:21.2	9.51 km/h
34.	845	<b>WÓJTOWICZ Agnieszka</b>	1994	Misiogrupa	(146)	32:51.05	<b>31:36.98</b>	+09:26	9.48 km/h
35.	478	<b>GOŹDZIK Karolina</b>	1992	Zumbowe Czwartki	(151)	33:36.50	<b>32:06.53</b>	+09:55.5	9.34 km/h
36.	790	<b>WŁODARCZYK Paulina</b>	1994	Projekt Forma Środa Wilkp	(155)	32:45.80	<b>32:27.86</b>	+10:16.8	9.24 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
37.	805	KASZUBA Sylwia	1986		(170)	34:25.01	<b>33:25.10</b>	+11:14.1	8.97 km/h
38.	843	KUTRZEBA Mariola	1988		(173)	35:56.78	<b>33:32.84</b>	+11:21.8	8.94 km/h
39.	799	NIŻNIK- MACIOŁ Justyna	1986	Drużyna Rudnika	(174)	33:51.95	<b>33:33.54</b>	+11:22.5	8.93 km/h
40.	91	GAJEWSKA Patrycja	1993	Żelazne Poślady	(179)	33:50.48	<b>33:39.17</b>	+11:28.1	8.91 km/h
41.	873	JURAS Klaudia	1994	Justyna z Kacwina	(183)	35:16.97	<b>33:44.54</b>	+11:33.5	8.89 km/h
42.	548	SUŁKOWSKA Jadwiga	1993	TEAM Tymbark Seba	(188)	35:25.47	<b>33:49.47</b>	+11:38.4	8.86 km/h
43.	141	WARZESZAK Katarzyna	1993	Drużyna Rudnika	(199)	36:06.14	<b>34:15.48</b>	+12:04.5	8.75 km/h
44.	679	STOSIO Monika	1988	Drużyna Nikola Soćko	(201)	35:58.16	<b>34:20.78</b>	+12:09.8	8.73 km/h
45.	429	BIELAK Patrycja	1993	Atomówki	(202)	36:16.40	<b>34:21.84</b>	+12:10.8	8.73 km/h
46.	661	ŻĄDŁO Anna	1989	Drużyna Rudnika	(209)	34:38.27	<b>34:32.09</b>	+12:21.1	8.68 km/h
47.	573	POPIELARZ Natalia	1987	Wiara Dawida	(210)	35:02.69	<b>34:40.10</b>	+12:29.1	8.65 km/h
48.	501	KIERYŚ Renata	1986		(220)	36:28.16	<b>35:17.30</b>	+13:06.3	8.50 km/h
49.	362	KOŁACZEK Monika	1987	Santander Consumer Bank	(221)	35:38.36	<b>35:17.45</b>	+13:06.4	8.50 km/h
50.	453	KOWALCZYK Agata	1991		(224)	35:44.24	<b>35:36.23</b>	+13:25.2	8.42 km/h
51.	756	KOWALCZYK Natalia	1989		(226)	37:03.38	<b>35:39.71</b>	+13:28.7	8.41 km/h
52.	424	WOŹNIAK Edyta	1987	Medicom	(236)	36:42.65	<b>36:00.20</b>	+13:49.2	8.33 km/h
53.	855	ŚMIGLA Kinga	1989	Drużyna Rudnika	(242)	36:21.92	<b>36:13.07</b>	+14:02	8.28 km/h
54.	555	BHATTI Milena	1991	Drużyna Rudnika	(243)	37:00.92	<b>36:15.68</b>	+14:04.7	8.27 km/h
55.	247	NOWAK Marzena	1994	TEAM Tymbark Seba	(253)	38:09.98	<b>36:39.83</b>	+14:28.8	8.18 km/h
56.	846	BIELAT Marzena	1989	Julia i Helenka Team	(255)	38:19.97	<b>36:41.66</b>	+14:30.6	8.17 km/h
57.	244	PACH Bożena	1993	TEAM Tymbark Seba	(262)	38:49.85	<b>37:18.35</b>	+15:07.3	8.04 km/h
58.	274	TOMCZAK Katarzyna	1995	Medicom	(265)	38:08.99	<b>37:29.33</b>	+15:18.3	8.00 km/h
59.	278	SIERANT Anna	1987	Medicom	(266)	38:26.36	<b>37:32.96</b>	+15:21.9	7.98 km/h
60.	199	SZOPIŃSKA Ewelina	1986		(267)	38:02.93	<b>37:43.76</b>	+15:32.7	7.95 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Pleć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
61.	322	<b>SZYBALSKA Jadwiga</b>	1987	Santander Consumer Bank	(270)	39:13.19	<b>37:59.09</b>	+15:48.1	7.89 km/h
62.	529	<b>RYSIEWICZ Gabriela</b>	1990		(281)	39:26.45	<b>38:37.16</b>	+16:26.1	7.76 km/h
63.	530	<b>PASEK-HYC Maria</b>	1986		(282)	40:14.84	<b>38:53.57</b>	+16:42.5	7.71 km/h
64.	353	<b>KAPUSTA Joanna</b>	1995	TEAM ByleDobiec	(284)	40:18.17	<b>39:07.22</b>	+16:56.2	7.66 km/h
65.	124	<b>BACZUL Joanna</b>	1994		(288)	41:16.10	<b>39:25.82</b>	+17:14.8	7.60 km/h
66.	164	<b>KATARZYŃSKA Paulina</b>	1994		(290)	40:51.17	<b>39:40.13</b>	+17:29.1	7.56 km/h
67.	766	<b>PITOŃ Małgorzata</b>	1990	Team Pitoń	(304)	42:50.03	<b>41:14.45</b>	+19:03.4	7.27 km/h
68.	225	<b>PIĄTEK Judyta</b>	1989	Drużyna Anielki	(308)	44:14.42	<b>42:21.11</b>	+20:10.1	7.08 km/h
69.	624	<b>MIROŚLAW Angelika</b>	1990		(313)	45:31.58	<b>43:00.05</b>	+20:49	6.97 km/h
70.	144	<b>KOZAK Anna</b>	1991	Drużyna Rudnika	(317)	44:08.63	<b>43:22.55</b>	+21:11.5	6.91 km/h
71.	810	<b>WÓJCIAK Bogusława</b>	1992	Drużyna Rudnika	(320)	43:50.51	<b>43:42.89</b>	+21:31.9	6.86 km/h
72.	221	<b>BAK Barbara</b>	1989	Drużyna Anielki	(321)	46:00.76	<b>44:11.29</b>	+22:00.3	6.78 km/h
73.	219	<b>BAK Magdalena</b>	1992	Drużyna Anielki	(322)	46:00.68	<b>44:12.44</b>	+22:01.4	6.78 km/h
74.	146	<b>SOĆKO Wioleta</b>	1990	Drużyna Nikola Soćko	(323)	45:20.21	<b>44:47.24</b>	+22:36.2	6.69 km/h
75.	605	<b>SOĆKO Joanna</b>	1990	Drużyna Nikoli Soćko	(328)	47:26.23	<b>45:50.68</b>	+23:39.7	6.54 km/h
76.	75	<b>KRZTUK Justyna</b>	1987		(331)	46:55.88	<b>46:13.76</b>	+24:02.7	6.48 km/h
77.	469	<b>DURALEK Paulina</b>	1990	Drużyna Pauliny	(332)	47:24.38	<b>46:35.33</b>	+24:24.3	6.43 km/h
78.	320	<b>KOWALSKA Klaudia</b>	1987	Santander Consumer Bank	(335)	48:08.75	<b>46:54.53</b>	+24:43.5	6.39 km/h
79.	395	<b>MARKOWICZ-KEMPKA Angelika</b>	1990	Drużyna Nikoli Soćko	(341)	51:27.80	<b>50:04.79</b>	+27:53.8	5.99 km/h
80.	727	<b>STOPKA Magdalena</b>	1990	Kryjówki.pl	(345)	53:19.24	<b>51:13.03</b>	+29:02	5.85 km/h
DNF	213	<b>ŻUK Katarzyna</b>	1991						0.00 km/h
DNS	54	<b>PIEJKO-SYNOŚ Marzena</b>	1993						0.00 km/h
DNS	179	<b>MARCINIAK Karolina</b>	1990	TEAM ByleDobiec					0.00 km/h
DNS	186	<b>ZASTRZEŻYŃSKA Weronika</b>	1986	TEAM ByleDobiec					0.00 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
DNS	212	<i>DŁUGOPOLSKA-KOT Katarzyna</i>	1987						0.00 km/h
DNS	232	<i>SZOPIŃSKA Natalia</i>	1989						0.00 km/h
DNS	626	<i>SZEWCZYK Renata</i>	1986						0.00 km/h
DNS	635	<i>KOMPERDA Jolanta</i>	1988						0.00 km/h
DNS	815	<i>CZERWIŃSKA Katarzyna</i>	1990						0.00 km/h
<b>U49</b>									
1.	460	<i>MAKIEŁA Ewa</i>	1976		(7)	23:13.64	<b>23:00.71</b>	-	13.03 km/h
2.	786	<i>KACPEREK-WÓJCIK Dorota</i>	1981		(11)	23:48.40	<b>23:35.86</b>	+00:35.1	12.71 km/h
3.	205	<i>KOZŁOWSKA Sylwia</i>	1980		(13)	23:53.54	<b>23:50.12</b>	+00:49.4	12.58 km/h
4.	780	<i>MARTYNIAK Magdalena</i>	1982		(19)	24:48.53	<b>24:18.74</b>	+01:18	12.33 km/h
5.	108	<i>KULCZYK Katarzyna</i>	1982	KB Bryza Postomino	(24)	24:43.37	<b>24:32.09</b>	+01:31.3	12.22 km/h
6.	27	<i>NAZIM Agnieszka</i>	1985	Julia i Milena Team	(37)	27:00.89	<b>26:29.28</b>	+03:28.5	11.32 km/h
7.	195	<i>HOROSIEWICZ Joanna</i>	1980	KS Gepard Kępno	(46)	27:12.86	<b>27:01.07</b>	+04:00.3	11.10 km/h
8.	421	<i>KOŁKOWSKA Aleksandra</i>	1985	Zumbowe Czwartki	(47)	28:29.19	<b>27:01.62</b>	+04:00.9	11.10 km/h
9.	441	<i>KOZIEŁ Dorota</i>	1978	Zumbowe Czwartki	(55)	29:15.32	<b>27:22.76</b>	+04:22	10.95 km/h
10.	159	<i>WIDA Joanna</i>	1981		(56)	27:34.49	<b>27:23.90</b>	+04:23.1	10.94 km/h
11.	106	<i>NATKANIEC Agnieszka</i>	1979		(61)	28:21.92	<b>27:47.02</b>	+04:46.3	10.79 km/h
12.	366	<i>BATKO Ilona</i>	1979	BATKI	(69)	28:42.98	<b>28:20.10</b>	+05:19.3	10.58 km/h
13.	72	<i>KONSEWICZ Sylwia</i>	1977	Kat kros	(70)	28:37.13	<b>28:25.46</b>	+05:24.7	10.55 km/h
14.	111	<i>SALACHNA Katarzyna</i>	1985		(72)	29:01.59	<b>28:31.83</b>	+05:31.1	10.51 km/h
15.	94	<i>TYPA Aleksandra</i>	1985	Parkrun Mały Jeziorak Iława	(80)	29:03.56	<b>28:47.60</b>	+05:46.8	10.41 km/h
16.	95	<i>STĄCEL Joanna</i>	1981		(82)	29:30.65	<b>28:52.25</b>	+05:51.5	10.39 km/h
17.	446	<i>MITURA Alicja</i>	1977		(83)	29:05.09	<b>28:54.23</b>	+05:53.5	10.37 km/h
18.	447	<i>KLUCHA Katarzyna</i>	1982		(86)	29:40.04	<b>29:09.08</b>	+06:08.3	10.29 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
19.	204	<b>SOŁTYS-JACHYMIAK Kinga</b>	1983	Melanitta Running	(88)	30:17.03	<b>29:15.80</b>	+06:15	10.25 km/h
20.	97	<b>STACHOWIAK Lucyna</b>	1980	KS Dalin Myślenice	(91)	29:57.05	<b>29:20.45</b>	+06:19.7	10.22 km/h
21.	26	<b>NAZIM Pawel</b>	1982	Julia i Milena Team	(92)	30:18.77	<b>29:23.69</b>	+06:22.9	10.20 km/h
22.	663	<b>TREBUNIA Jadwiga</b>	1984	"Flower-power"	(95)	30:08.09	<b>29:33.98</b>	+06:33.2	10.14 km/h
23.	865	<b>WIELIŃSKA-JACHYMIAK Olga</b>	1976		(96)	30:10.22	<b>29:36.89</b>	+06:36.1	10.13 km/h
24.	17	<b>MANIAKOWSKA Agnieszka</b>	1980	Zumbowe Czwartki	(100)	30:32.27	<b>29:40.25</b>	+06:39.5	10.11 km/h
25.	524	<b>GRZESIK Magdalena</b>	1983		(103)	29:53.66	<b>29:46.22</b>	+06:45.5	10.07 km/h
26.	239	<b>JARDEL Alina</b>	1977		(109)	31:19.19	<b>30:14.99</b>	+07:14.2	9.91 km/h
27.	611	<b>TERECH Magda</b>	1977	TKM	(113)	31:25.04	<b>30:24.53</b>	+07:23.8	9.86 km/h
28.	852	<b>RÓWIŃSKA Joanna</b>	1985		(117)	32:07.10	<b>30:34.94</b>	+07:34.2	9.80 km/h
29.	356	<b>LEWANDOWSKA Sylwia</b>	1984	Ekipa Kornelki	(121)	30:48.95	<b>30:43.76</b>	+07:43	9.76 km/h
30.	136	<b>KŁOSIŃSKA Agata</b>	1983	Krakow Airport Running Team	(125)	31:17.24	<b>30:53.15</b>	+07:52.4	9.71 km/h
31.	69	<b>WAŚ Alina</b>	1980		(127)	31:11.30	<b>30:56.09</b>	+07:55.3	9.69 km/h
32.	50	<b>PRZEŚLICA Monika</b>	1983		(128)	32:31.46	<b>30:58.97</b>	+07:58.2	9.68 km/h
33.	256	<b>SZYMANIAK Monika</b>	1979	Zumbowe Czwartki	(134)	32:37.55	<b>31:14.78</b>	+08:14	9.60 km/h
34.	89	<b>STANISZEWSKA Katarzyna</b>	1979		(140)	31:38.81	<b>31:26.81</b>	+08:26	9.53 km/h
35.	842	<b>BUĆ Agnieszka</b>	1977		(141)	32:28.88	<b>31:30.71</b>	+08:29.9	9.52 km/h
36.	622	<b>OSTAPCZUK Marzena</b>	1977		(144)	32:02.27	<b>31:34.69</b>	+08:33.9	9.50 km/h
37.	208	<b>DOMAGAŁA Anna</b>	1977		(150)	32:52.97	<b>31:55.31</b>	+08:54.6	9.39 km/h
38.	61	<b>ANTOSIK Dorota</b>	1978	Zumbowe Czwartki	(152)	32:37.61	<b>32:15.61</b>	+09:14.8	9.29 km/h
39.	216	<b>ŁUKASZEK-KOLASA Aleksandra</b>	1982		(157)	32:32.96	<b>32:29.90</b>	+09:29.1	9.23 km/h
40.	345	<b>FORTUNA Dorota</b>	1976	Zumbowe Czwartki	(159)	33:17.60	<b>32:39.50</b>	+09:38.7	9.18 km/h
41.	519	<b>JANCZY Ewa</b>	1979		(161)	34:55.07	<b>32:47.18</b>	+09:46.4	9.15 km/h
42.	302	<b>MOLITORYS Lidia</b>	1982	Drużyna Justyny z Kacwina	(164)	34:12.65	<b>32:55.88</b>	+09:55.1	9.10 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
43.	60	<b>GAŚIENICA Bożena</b>	1984	Team Faruno	(168)	35:15.32	<b>33:03.80</b>	+10:03	9.07 km/h
44.	32	<b>MIREK Magdalena</b>	1977	TEAM AMELIA	(169)	35:28.43	<b>33:16.82</b>	+10:16.1	9.01 km/h
45.	210	<b>WAJCOWICZ Małgorzata</b>	1979		(176)	34:14.39	<b>33:36.65</b>	+10:35.9	8.92 km/h
46.	445	<b>ERNT-RÓWIŃSKA Barbara</b>	1981		(189)	34:24.32	<b>33:51.95</b>	+10:51.2	8.85 km/h
47.	437	<b>DAWID Anna</b>	1977		(193)	36:25.97	<b>33:59.90</b>	+10:59.1	8.82 km/h
48.	399	<b>KONOPACKA Monika</b>	1985	Ferrari	(194)	34:27.11	<b>34:00.11</b>	+10:59.3	8.82 km/h
49.	122	<b>ZIELIŃSKA Beata</b>	1982		(197)	34:44.36	<b>34:12.59</b>	+11:11.8	8.76 km/h
50.	579	<b>JAKUBOWSKA Magdalena</b>	1981	Jakubowscy Team	(215)	35:57.95	<b>35:09.86</b>	+12:09.1	8.53 km/h
51.	347	<b>BALION Magdalena</b>	1983		(216)	36:45.47	<b>35:12.74</b>	+12:12	8.51 km/h
52.	112	<b>GÓRNA Hanna</b>	1981	Czopki z Zakrzewa	(230)	36:46.16	<b>35:47.39</b>	+12:46.6	8.38 km/h
53.	443	<b>MARUSZCZAK - KULIG Kamila</b>	1984		(234)	36:11.78	<b>35:54.92</b>	+12:54.2	8.35 km/h
54.	101	<b>MALINOWSKA Joanna</b>	1983	Malinki	(235)	36:14.75	<b>35:59.66</b>	+12:58.9	8.33 km/h
55.	190	<b>LIPKOWSKA Katarzyna</b>	1981	TEAM Nowy Targ	(239)	36:28.70	<b>36:10.19</b>	+13:09.4	8.29 km/h
56.	175	<b>ISKRA-BATKIEWICZ Barbara</b>	1978	TEAM Nowy Targ	(240)	36:28.52	<b>36:10.31</b>	+13:09.5	8.29 km/h
57.	475	<b>SKOCZYLAS-LIGOCKA Anna</b>	1976	Drużyna Rudnika	(241)	36:22.28	<b>36:12.86</b>	+13:12.1	8.28 km/h
58.	158	<b>JERZYK Aneta</b>	1976	OSP KANICZKI	(244)	37:33.62	<b>36:20.39</b>	+13:19.6	8.25 km/h
59.	542	<b>ŚMIGIEL-KAMIŃSKA Daria</b>	1981	TEAM AMELIA	(245)	37:00.32	<b>36:23.90</b>	+13:23.1	8.24 km/h
60.	315	<b>PIWECKA Karolina</b>	1976		(252)	37:17.63	<b>36:38.48</b>	+13:37.7	8.18 km/h
61.	559	<b>DURALEK Małgorzata</b>	1977	Drużyna Pauliny	(257)	37:34.58	<b>36:51.53</b>	+13:50.8	8.13 km/h
62.	261	<b>NOWACZYŃSKA Katarzyna</b>	1979	OGNISTY PAO	(260)	37:24.32	<b>37:02.32</b>	+14:01.6	8.09 km/h
63.	105	<b>ANDRULEWICZ Anna</b>	1981		(263)	38:55.94	<b>37:19.61</b>	+14:18.8	8.03 km/h
64.	8	<b>ROBÓTKA Ania</b>	1983	Drużyna Franka i Zosi	(275)	39:03.32	<b>38:09.41</b>	+15:08.6	7.86 km/h
65.	750	<b>OSUCH Aneta</b>	1982		(277)	39:59.12	<b>38:28.85</b>	+15:28.1	7.79 km/h
66.	782	<b>JĘDRZEJEWSKA Wioletta</b>	1978		(279)	39:00.32	<b>38:34.19</b>	+15:33.4	7.77 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
67.	280	TAMIOŁA Maria	1983	Medicom	(285)	41:35.00	<b>39:09.38</b>	+16:08.6	7.66 km/h
68.	393	TOKARSKA Emilia	1978	Nieborak	(287)	39:27.32	<b>39:23.39</b>	+16:22.6	7.61 km/h
69.	258	ZARANEK-SZYMANIAK Monika	1982	Zumbowe Czwartki	(296)	41:27.62	<b>40:16.61</b>	+17:15.8	7.44 km/h
70.	759	POLAK-MARDUŁA Anna	1978		(300)	41:08.18	<b>40:48.71</b>	+17:47.9	7.35 km/h
71.	479	POLAK Barbara	1981	Drużyna Pauliny	(302)	40:55.91	<b>40:55.81</b>	+17:55	7.32 km/h
72.	382	ZAKOLSKA Anna	1980		(305)	43:00.08	<b>41:25.16</b>	+18:24.4	7.24 km/h
73.	58	PIĄTKOWSKA Estera	1979	Ślimaczki Olkusz	(306)	43:08.18	<b>41:35.54</b>	+18:34.8	7.21 km/h
74.	476	DURALEK Magdalena	1983	Drużyna Pauliny	(330)	46:48.98	<b>46:07.01</b>	+23:06.2	6.50 km/h
75.	361	RUDNICKA Malwina	1985	Santander Consumer Bank	(334)	47:04.18	<b>46:44.53</b>	+23:43.8	6.41 km/h
76.	321	NAPORA Żaneta	1985	Santander Consumer Bank	(336)	48:17.71	<b>47:02.23</b>	+24:01.5	6.37 km/h
77.	298	NAWALANY Agnieszka	1982	Santander Consumer Bank	(338)	50:15.16	<b>48:47.63</b>	+25:46.9	6.14 km/h
78.	522	KOPCZYŃSKA Marta	1985		(340)	50:25.30	<b>48:57.32</b>	+25:56.6	6.12 km/h
79.	4	PUZIA Beata	1976	Zumbowe Czwartki	(353)	54:19.00	<b>52:59.51</b>	+29:58.7	5.66 km/h
80.	668	KOŁACZ Małgorzata	1982	Zumbowe Czwartki	(354)	54:19.09	<b>53:03.08</b>	+30:02.3	5.65 km/h
81.	741	MAZGAJ Julia	1980	TEAM AMELIA	(355)	53:25.97	<b>53:13.97</b>	+30:13.2	5.63 km/h
82.	37	KOPCZYŃSKA Iwona	1984	Zumbowe Czwartki	(357)	54:51.11	<b>53:25.82</b>	+30:25.1	5.61 km/h
83.	554	SZYNOL Aneta	1985		(359)	56:25.84	<b>53:54.64</b>	+30:53.9	5.56 km/h
DNF	719	SZLACHETKA Agata	1983	Kryjówki.pl					0.00 km/h
DNS	65	SZCZYPCZYK Marta	1978	Alpin Sport Team					0.00 km/h
DNS	145	PYSZORA Anna	1980	Drużyna Rudnika					0.00 km/h
DNS	1	KOWALCZYK - TEKIELI Justyna	1983						0.00 km/h
<b>U59</b>									
1.	788	GACEK Teresa	1972	TEAM ByleDobiec	(21)	25:26.21	<b>24:21.15</b>	-	12.31 km/h
2.	703	GĄSIENICA-ROJ Anna	1975	TG Sokół Zakopane	(23)	24:44.15	<b>24:29.49</b>	+00:08.3	12.24 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Pleć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
3.	747	<b>PORABIK Anna</b>	1975	Nosalowy Dwór	(27)	26:23.15	<b>24:45.95</b>	+00:24.8	12.11 km/h
4.	459	<b>ŁUCZAK Anna</b>	1973	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	(31)	26:05.15	<b>25:57.32</b>	+01:36.1	11.55 km/h
5.	419	<b>SICHELSKA Sonia</b>	1972		(39)	26:36.53	<b>26:30.53</b>	+02:09.3	11.31 km/h
6.	708	<b>ŚCISŁOWSKA Agnieszka</b>	1971	Nosalowy Dwór	(44)	28:16.37	<b>26:49.37</b>	+02:28.2	11.18 km/h
7.	819	<b>BRZYSKA Monika</b>	1972		(54)	27:35.09	<b>27:20.46</b>	+02:59.3	10.97 km/h
8.	149	<b>BELA Beata</b>	1970		(67)	30:27.26	<b>28:09.53</b>	+03:48.3	10.65 km/h
9.	633	<b>CZAJKOWSKA Agnieszka</b>	1973		(68)	28:54.83	<b>28:18.89</b>	+03:57.7	10.59 km/h
10.	254	<b>GRABOWSKA Jola</b>	1968	Skawina Biega	(77)	28:50.57	<b>28:39.05</b>	+04:17.9	10.47 km/h
11.	653	<b>CZYŻYCKA-KUŹNIAR Dorota</b>	1967	RUFARO	(84)	29:02.12	<b>28:54.35</b>	+04:33.2	10.37 km/h
12.	380	<b>KARAŚ Anna</b>	1975	Santander Consumer Bank	(101)	30:02.69	<b>29:40.50</b>	+05:19.3	10.10 km/h
13.	527	<b>NIZIOLEK Agnieszka</b>	1975		(110)	31:30.65	<b>30:15.89</b>	+05:54.7	9.91 km/h
14.	672	<b>GERGELLA Izabela</b>	1972	Drużyna Kini	(115)	31:22.07	<b>30:30.53</b>	+06:09.3	9.83 km/h
15.	284	<b>BOCHNAK Katarzyna</b>	1969		(129)	32:05.42	<b>31:03.08</b>	+06:41.9	9.66 km/h
16.	381	<b>SALAMAĐRA Jolanta</b>	1970	Santander Consumer Bank	(149)	32:16.04	<b>31:54.38</b>	+07:33.2	9.40 km/h
17.	68	<b>ZBARAŻA Bogusława</b>	1971		(156)	34:02.78	<b>32:29.76</b>	+08:08.6	9.23 km/h
18.	153	<b>DURAK Elżbieta</b>	1974	TEAM AMELIA	(158)	33:30.08	<b>32:34.04</b>	+08:12.8	9.21 km/h
19.	706	<b>JAŻWIEC Monika</b>	1973		(163)	34:23.39	<b>32:49.79</b>	+08:28.6	9.13 km/h
20.	305	<b>TRYBUŁA Celina</b>	1974	Drużyna Justyny z Kacwina	(165)	34:16.37	<b>32:56.51</b>	+08:35.3	9.10 km/h
21.	117	<b>SMOLANA Dorota</b>	1974		(180)	34:42.92	<b>33:42.59</b>	+09:21.4	8.89 km/h
22.	114	<b>SMOLANA-FRYCZ Anna</b>	1975		(181)	34:43.25	<b>33:42.62</b>	+09:21.4	8.89 km/h
23.	346	<b>DROZDOWSKA Katarzyna</b>	1973	Zumbowe Czwartki	(187)	34:25.85	<b>33:46.61</b>	+09:25.4	8.88 km/h
24.	507	<b>KOWALCZYK Renata</b>	1973		(200)	36:37.97	<b>34:19.07</b>	+09:57.9	8.74 km/h
25.	90	<b>MICHALIK Jolanta</b>	1974	Żelazne Poślady	(203)	34:33.50	<b>34:22.58</b>	+10:01.4	8.72 km/h
26.	712	<b>MALINOWSKA Agnieszka</b>	1975	Słodkie Maliny	(207)	36:20.00	<b>34:27.26</b>	+10:06.1	8.70 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Pleć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
27.	803	<b>SKONIECZNA Dorota</b>	1975	Zumbowe czwartki	(222)	36:29.75	<b>35:20.27</b>	+10:59.1	8.48 km/h
28.	701	<b>SELMAN Małgorzata</b>	1968	Słodkie Maliny	(228)	37:41.12	<b>35:43.43</b>	+11:22.2	8.39 km/h
29.	831	<b>SOŁTYSEK Agata</b>	1966		(229)	36:31.94	<b>35:46.19</b>	+11:25	8.38 km/h
30.	438	<b>BARTKOWIAK Lidia</b>	1966	Wiara Dawida	(232)	36:16.19	<b>35:53.39</b>	+11:32.2	8.35 km/h
31.	601	<b>TAMBOR Anna</b>	1973		(233)	36:08.66	<b>35:54.80</b>	+11:33.6	8.35 km/h
32.	312	<b>ŚWIECZAK Dorota</b>	1968	Drużyna Nikoli Soćko	(238)	36:34.76	<b>36:05.12</b>	+11:43.9	8.31 km/h
33.	456	<b>GAWRON Elżbieta</b>	1975	Gawronki	(246)	38:48.83	<b>36:30.77</b>	+12:09.6	8.21 km/h
34.	67	<b>JASIŃSKA Monika</b>	1974	KB Ożarów Mazowiecki Biega	(247)	38:08.03	<b>36:31.61</b>	+12:10.4	8.21 km/h
35.	139	<b>WOJCIESZEK Renata</b>	1973	TEAM AMELIA	(261)	39:32.66	<b>37:17.84</b>	+12:56.6	8.04 km/h
36.	489	<b>KOWALCZYK Wioletta</b>	1974		(264)	37:51.32	<b>37:27.29</b>	+13:06.1	8.00 km/h
37.	327	<b>IWANOW Dorota</b>	1974	Medicom	(269)	38:31.40	<b>37:52.88</b>	+13:31.7	7.91 km/h
38.	577	<b>MICHALAK Marta</b>	1974		(272)	38:52.22	<b>38:03.95</b>	+13:42.8	7.88 km/h
39.	241	<b>MIKSZA Hanna</b>	1972		(273)	38:52.85	<b>38:05.96</b>	+13:44.8	7.87 km/h
40.	776	<b>WIELOWSKA Urszula</b>	1972		(276)	39:59.15	<b>38:28.58</b>	+14:07.4	7.79 km/h
41.	56	<b>WOJNA Basia</b>	1966	Ślimaczki Olkusz	(286)	40:48.98	<b>39:16.58</b>	+14:55.4	7.63 km/h
42.	378	<b>RĄCZKIEWICZ Monika</b>	1975	TEAM Szymona	(297)	42:12.38	<b>40:30.65</b>	+16:09.5	7.40 km/h
43.	767	<b>POLAK Monika</b>	1973		(301)	41:08.24	<b>40:49.25</b>	+16:28.1	7.34 km/h
44.	281	<b>KOCŁĘGA-BIAŁY Małgorzata</b>	1967	Medicom	(307)	43:04.76	<b>42:16.34</b>	+17:55.1	7.09 km/h
45.	185	<b>GRUSZECZKA Małgorzata</b>	1972	TEAM AMELIA	(318)	45:42.45	<b>43:29.16</b>	+19:08	6.89 km/h
46.	207	<b>RAJKOWSKA Jowita</b>	1975		(319)	45:25.85	<b>43:38.84</b>	+19:17.6	6.87 km/h
47.	678	<b>SOĆKO Hanna</b>	1967	Drużyna Nikola Soćko	(324)	46:33.26	<b>45:09.46</b>	+20:48.3	6.64 km/h
48.	47	<b>CYBULSKA-MARCINIAK Urszula</b>	1975	Zumbowe Czwartki	(325)	46:58.72	<b>45:34.07</b>	+21:12.9	6.58 km/h
49.	46	<b>PASTUSZAK Iwona</b>	1973	Zumbowe Czwartki	(326)	46:58.72	<b>45:34.52</b>	+21:13.3	6.58 km/h
50.	630	<b>CIESIELKA Elżbieta</b>	1975	Drużyna Iwonki	(348)	54:20.92	<b>52:00.76</b>	+27:39.6	5.76 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Pleć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
51.	121	<b>MACHOWICZ-REK Joanna</b>	1974	Zumbowe Czwartki	(352)	54:18.79	<b>52:57.44</b>	+28:36.2	5.66 km/h
DNS	167	<b>CZAJKOWSKA Małgorzata</b>	1972	TEAM ByleDobiec					0.00 km/h
DNS	170	<b>RÓŻYCKA Agnieszka</b>	1972	TEAM ByleDobiec					0.00 km/h
DNS	171	<b>GALAS Renata</b>	1974	TEAM ByleDobiec					0.00 km/h
DNS	192	<b>PISARSKA Bożena</b>	1972	TEAM ByleDobiec					0.00 km/h

### U69

1.	444	<b>ŚWITEK Agnieszka</b>	1965		(51)	27:34.74	<b>27:10.44</b>	-	11.04 km/h
2.	670	<b>BEHOUNEK Małgorzata</b>	1961	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	(136)	31:48.41	<b>31:21.17</b>	+04:10.7	9.56 km/h
3.	143	<b>GOŚCIEJ Wanda</b>	1957	Drużyna Rudnika	(137)	31:47.87	<b>31:22.97</b>	+04:12.5	9.55 km/h
4.	432	<b>PITOŃ Maria</b>	1964		(192)	34:42.06	<b>33:58.47</b>	+06:48	8.83 km/h
5.	404	<b>PUCHAŁA Iwona</b>	1964		(217)	36:04.97	<b>35:12.80</b>	+08:02.3	8.51 km/h
6.	808	<b>BOJANOWSKA Beata</b>	1964	Zumbowe Czwartki	(356)	54:51.58	<b>53:25.69</b>	+26:15.2	5.61 km/h

### Mężczyźni

#### U7

1.	682	<b>ŻĄDŁO Julian</b>	2019	Drużyna Rudnika	(238)	33:43.13	<b>33:36.65</b>	-	8.92 km/h
----	-----	---------------------	------	-----------------	-------	----------	-----------------	---	-----------

#### U9

1.	660	<b>PRUSAK Tymon</b>	2016	MukoNS	(122)	27:24.98	<b>26:16.89</b>	-	11.41 km/h
2.	483	<b>TAF Robert</b>	2016		(141)	27:54.92	<b>27:16.61</b>	+00:59.7	10.99 km/h
3.	575	<b>MICHALAK Antoni</b>	2017		(171)	29:35.96	<b>28:44.21</b>	+02:27.3	10.43 km/h
4.	570	<b>POPIELARZ Janek</b>	2016	Wiara Dawida	(179)	29:35.39	<b>29:15.29</b>	+02:58.4	10.25 km/h
5.	851	<b>BARAN Konstanty</b>	2016		(181)	30:37.61	<b>29:19.64</b>	+03:02.7	10.22 km/h
6.	812	<b>WÓJCIAK Nikodem</b>	2016	Drużyna Rudnika	(236)	33:29.84	<b>33:25.22</b>	+07:08.3	8.97 km/h
7.	230	<b>PIĄTEK Igor</b>	2016	Drużyna Anielki	(246)	35:53.64	<b>34:01.02</b>	+07:44.1	8.81 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Pleć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
8.	296	<b>SULARZ Patryk</b>	2017	Drużyna Rudnika	(254)	35:08.57	<b>34:47.87</b>	+08:30.9	8.62 km/h
9.	561	<b>DURALEK Jan</b>	2017	Drużyna Pauliny	(257)	35:35.51	<b>34:52.82</b>	+08:35.9	8.60 km/h
10.	832	<b>KOLASA Jan</b>	2016		(258)	35:01.37	<b>34:58.64</b>	+08:41.7	8.57 km/h
11.	351	<b>MARASEK Andrzej</b>	2017	Maraski	(261)	36:05.18	<b>35:11.54</b>	+08:54.6	8.52 km/h
12.	544	<b>KAMIŃSKI Bartosz</b>	2016	TEAM AMELIA	(270)	37:00.77	<b>36:24.14</b>	+10:07.2	8.24 km/h
13.	868	<b>MALINOWSKI Hugo</b>	2016		(276)	37:50.21	<b>36:31.90</b>	+10:15	8.21 km/h
14.	491	<b>KOWALCZYK Jan</b>	2016		(282)	37:51.20	<b>37:28.31</b>	+11:11.4	8.00 km/h
15.	454	<b>KOWALCZYK Jan</b>	2017		(289)	38:12.86	<b>38:05.06</b>	+11:48.1	7.87 km/h
16.	486	<b>DURALEK Szymon</b>	2016	Drużyna Pauliny	(293)	38:16.91	<b>38:12.77</b>	+11:55.8	7.85 km/h
17.	619	<b>SIERADZ Tymon</b>	2016	Zumbowe Czwartki	(312)	42:41.63	<b>41:47.27</b>	+15:30.3	7.17 km/h
18.	648	<b>SZCZYPTA Filip</b>	2017	Drużyna Iwonki	(325)	53:46.16	<b>51:27.20</b>	+25:10.3	5.83 km/h
DNF	721	<b>SZLACHETKA Florek</b>	2017	Kryjówki.pl					0.00 km/h
<b>U11</b>									
1.	21	<b>ŁACEK Aleksander</b>	2015	Ks Zakopane	(30)	20:40.37	<b>20:38.42</b>	-	14.53 km/h
2.	505	<b>KOWALCZYK Kacper</b>	2015		(104)	25:24.00	<b>25:16.86</b>	+04:38.4	11.86 km/h
3.	44	<b>MIREK Kacper</b>	2014	TEAM AMELIA	(118)	26:10.44	<b>26:04.95</b>	+05:26.5	11.50 km/h
4.	234	<b>LISEK Dominik</b>	2014		(130)	27:17.39	<b>26:42.17</b>	+06:03.7	11.23 km/h
5.	535	<b>BARAN Jan</b>	2014		(155)	28:59.49	<b>27:41.16</b>	+07:02.7	10.83 km/h
6.	581	<b>JAKUBOWSKI Krzysztof</b>	2014	Jakubowscy Team	(158)	28:36.50	<b>27:52.01</b>	+07:13.5	10.76 km/h
7.	350	<b>MARASEK Jan</b>	2015	Maraski	(165)	30:28.49	<b>28:26.24</b>	+07:47.8	10.54 km/h
8.	753	<b>MAKSYMILIAN Jachymiak</b>	2014		(178)	30:13.16	<b>29:11.99</b>	+08:33.5	10.27 km/h
9.	173	<b>ROZDOBUTKO Arsen</b>	2014		(186)	30:22.28	<b>29:53.24</b>	+09:14.8	10.03 km/h
10.	853	<b>RÓWIŃSKI Piotr</b>	2015		(192)	30:46.52	<b>30:16.46</b>	+09:38	9.90 km/h
11.	488	<b>POLAK Bartłomiej</b>	2015	Drużyna Pauliny	(220)	32:08.51	<b>32:01.55</b>	+11:23.1	9.36 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
12.	720	<b>SZLACHETKA Kajtek</b>	2015	Kryjówki.pl	(269)	38:16.19	<b>36:12.89</b>	+15:34.4	8.28 km/h
13.	596	<b>SORYS Filip</b>	2015	Julia i Helenka Team	(280)	38:37.49	<b>36:57.05</b>	+16:18.6	8.11 km/h
14.	10	<b>ROBÓTKA Dawid</b>	2014	Drużyna Franka i Zosi	(288)	38:52.93	<b>38:00.77</b>	+17:22.3	7.89 km/h
15.	870	<b>MALINOWSKI Max</b>	2014		(297)	40:10.46	<b>38:51.74</b>	+18:13.3	7.71 km/h
16.	730	<b>STOPKA Wojtek</b>	2014	Kryjówki.pl	(324)	53:19.39	<b>51:12.08</b>	+30:33.6	5.85 km/h
17.	731	<b>STOPKA Staszek</b>	2014	Kryjówki.pl	(326)	53:38.36	<b>51:31.61</b>	+30:53.1	5.82 km/h
18.	39	<b>KOPCZYŃSKI Oliwier</b>	2014	Zumbowe Czwartki	(328)	54:18.50	<b>52:56.15</b>	+32:17.7	5.66 km/h
DNF	733	<b>HAS Mateusz</b>	2015	Kryjówki.pl					0.00 km/h
<b>U14</b>									
1.	375	<b>RĄCZKIEWICZ Szymon</b>	2011	TEAM Szymona	(50)	24:06.53	<b>22:24.95</b>	-	13.38 km/h
2.	684	<b>WYRAZ Ignacy</b>	2012		(65)	23:34.91	<b>23:32.24</b>	+01:07.2	12.74 km/h
3.	161	<b>WIDA Hubert</b>	2013		(89)	24:41.48	<b>24:33.20</b>	+02:08.2	12.21 km/h
4.	681	<b>ŻĄDŁO Tymoteusz</b>	2013	Drużyna Rudnika	(90)	24:42.47	<b>24:38.11</b>	+02:13.1	12.17 km/h
5.	871	<b>LEON Niemczyk</b>	2011		(94)	25:48.35	<b>24:47.22</b>	+02:22.2	12.10 km/h
6.	376	<b>RĄCZKIEWICZ Kacper</b>	2012	TEAM Szymona	(114)	27:25.55	<b>25:56.85</b>	+03:31.8	11.56 km/h
7.	775	<b>STRYCHARZ Hubert</b>	2012	Strycharz Fun Club	(121)	27:12.50	<b>26:15.54</b>	+03:50.5	11.42 km/h
8.	711	<b>MANIAKOWSKI Maksymilian</b>	2012	Zumbowe Czwartki	(142)	28:10.61	<b>27:17.99</b>	+04:53	10.98 km/h
9.	551	<b>DATA Jakub</b>	2012	Qba Team	(147)	27:37.97	<b>27:25.70</b>	+05:00.7	10.93 km/h
10.	490	<b>KOWALCZYK Antoni</b>	2012		(148)	27:50.36	<b>27:27.08</b>	+05:02.1	10.92 km/h
11.	768	<b>TREBUNIA Szymon</b>	2011	"Flower-power"	(170)	29:14.72	<b>28:40.34</b>	+06:15.3	10.46 km/h
12.	401	<b>STOKŁOSA Kacper</b>	2012	Ferrari	(197)	32:22.49	<b>30:31.67</b>	+08:06.7	9.82 km/h
13.	337	<b>BĘBENEK Marek</b>	2013	TEAM AMELIA	(219)	32:57.11	<b>32:01.52</b>	+09:36.5	9.36 km/h
14.	118	<b>ZIELIŃSKI Tymoteusz</b>	2012		(222)	33:13.88	<b>32:11.99</b>	+09:47	9.31 km/h
15.	740	<b>MAZGAJ Daniel</b>	2013	TEAM AMELIA	(225)	32:28.73	<b>32:22.46</b>	+09:57.5	9.26 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Pleć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
16.	471	<i>DURALEK Igor</i>	2013	Drużyna Pauliny	(227)	32:32.43	<b>32:27.66</b>	+10:02.7	9.24 km/h
17.	487	<i>POLAK Piotr</i>	2011	Drużyna Pauliny	(247)	35:07.88	<b>34:23.39</b>	+11:58.4	8.72 km/h
18.	715	<i>KIERYS Jan</i>	2012		(253)	36:13.16	<b>34:44.06</b>	+12:19.1	8.63 km/h
19.	131	<i>KĘDZIERSKI Michał</i>	2013	Team Kędzierscy	(314)	43:34.34	<b>42:28.82</b>	+20:03.8	7.06 km/h
DNS	57	<i>PACH Sebastian</i>	2013	TEAM Tymbark Seba					0.00 km/h
DNS	794	<i>MROWIŃSKI Oliwier</i>	2013						0.00 km/h
<b>U17</b>									
1.	495	<i>WALUŚ Rafał</i>	2010	KS Vertical Rytro	(14)	18:43.12	<b>18:41.17</b>	-	16.05 km/h
2.	655	<i>LEWANDOWSKI Oskar</i>	2009	Ekipa Kornelki	(34)	20:52.01	<b>20:47.65</b>	+02:06.4	14.42 km/h
3.	646	<i>MROZIK Kamil</i>	2008		(55)	22:43.97	<b>22:38.60</b>	+03:57.4	13.24 km/h
4.	783	<i>JACHYMIAK Bartosz</i>	2010		(95)	25:42.20	<b>24:47.45</b>	+06:06.2	12.10 km/h
5.	257	<i>SZYMANIAK Igor</i>	2010	Zumbowe Czwartki	(134)	27:58.37	<b>26:47.36</b>	+08:06.1	11.19 km/h
6.	62	<i>ANTOSIK Maciej</i>	2010	Zumbowe Czwartki	(145)	29:52.55	<b>27:23.75</b>	+08:42.5	10.95 km/h
7.	103	<i>MALINOWSKI Filip</i>	2009	Malinki	(156)	28:05.06	<b>27:49.22</b>	+09:08	10.78 km/h
8.	625	<i>TAMBOR Szymon</i>	2010		(199)	31:06.06	<b>30:35.76</b>	+11:54.5	9.80 km/h
9.	394	<i>ADAMCZYK Konrad</i>	2008	Zumbowe Czwartki	(207)	31:45.95	<b>31:05.84</b>	+12:24.6	9.64 km/h
10.	116	<i>FRYCZ Igor</i>	2008		(215)	32:27.98	<b>31:25.37</b>	+12:44.2	9.54 km/h
11.	9	<i>ROBÓTKA Bartek</i>	2009	Drużyna Franka i Zosi	(241)	34:38.81	<b>33:41.75</b>	+15:00.5	8.90 km/h
12.	7	<i>PUZIA Grzegorz</i>	2009	Zumbowe Czwartki	(250)	35:40.40	<b>34:31.82</b>	+15:50.6	8.68 km/h
DNS	43	<i>MIREK Jakub</i>	2010	TEAM AMELIA					0.00 km/h
DNS	156	<i>DURAK Borys</i>	2010	TEAM AMELIA					0.00 km/h
DNS	809	<i>POCHRZĘST Szymon</i>	2010						0.00 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Pleć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
<b>U29</b>									
1.	858	<b>KWASIBORSKI Patryk</b>	1996	GKS FABIANKI	(6)	17:27.23	<b>17:25.16</b>	-	17.22 km/h
2.	242	<b>WIECZOREK Patryk</b>	2006	DeliaRunningTeam	(9)	17:54.92	<b>17:52.87</b>	+00:27.7	16.77 km/h
3.	238	<b>KLIMECKI Krystian</b>	2002	TeamFaruno	(10)	17:59.27	<b>17:57.51</b>	+00:32.3	16.70 km/h
4.	685	<b>CELEJ Maciek</b>	2004	UKS Regle Kościelisko	(12)	18:37.79	<b>18:34.20</b>	+01:09	16.15 km/h
5.	826	<b>SKONECKI Paweł</b>	2006	TKN Tatra Team	(16)	18:46.37	<b>18:42.95</b>	+01:17.7	16.02 km/h
6.	504	<b>KOWALCZYK Adam</b>	2003		(19)	19:23.84	<b>19:01.62</b>	+01:36.4	15.76 km/h
7.	514	<b>AKSAMIT Szymon</b>	2004		(20)	19:07.25	<b>19:03.29</b>	+01:38.1	15.74 km/h
8.	614	<b>TERECH Tymoteusz</b>	2003	TKM	(25)	21:17.45	<b>20:18.68</b>	+02:53.5	14.77 km/h
9.	503	<b>KOWALCZYK Michał</b>	2005		(32)	21:04.82	<b>20:42.86</b>	+03:17.7	14.48 km/h
10.	157	<b>TRACZYK Adrian</b>	1998	Amator Sporting	(38)	21:25.16	<b>21:18.02</b>	+03:52.8	14.08 km/h
11.	821	<b>KNAPIK Maciej</b>	2000	Obwód Tatrzański ZHR	(44)	22:17.66	<b>21:54.77</b>	+04:29.6	13.69 km/h
12.	412	<b>TRZASKA Zbigniew</b>	1998		(49)	22:41.54	<b>22:14.36</b>	+04:49.1	13.48 km/h
13.	615	<b>KURAS Radosław</b>	2007		(53)	22:45.92	<b>22:33.11</b>	+05:07.9	13.30 km/h
14.	600	<b>TAMBOR Maciej</b>	2006		(54)	23:03.44	<b>22:33.44</b>	+05:08.2	13.29 km/h
15.	827	<b>MARZEC Mateusz</b>	2007	Handicap Zakopane	(56)	23:11.75	<b>22:43.39</b>	+05:18.2	13.20 km/h
16.	801	<b>RYCHTARCZYK Łukasz</b>	2002		(60)	24:12.95	<b>23:21.50</b>	+05:56.3	12.84 km/h
17.	462	<b>GONCERZ Dawid</b>	2001		(61)	23:54.66	<b>23:22.26</b>	+05:57	12.83 km/h
18.	451	<b>JAKUBECKI Michał</b>	1998	KS HARPAGAN TARNOBRZEG	(66)	23:39.92	<b>23:32.75</b>	+06:07.5	12.74 km/h
19.	675	<b>SYPNIEWSKI Karol</b>	2007		(67)	25:49.41	<b>23:44.19</b>	+06:19	12.63 km/h
20.	369	<b>WASILEWSKI Michał</b>	2002	TEAM ByleDobiec	(79)	24:15.47	<b>24:11.67</b>	+06:46.5	12.39 km/h
21.	273	<b>BOMBELKA Krzysztof</b>	1998	Medicom	(83)	25:05.93	<b>24:16.89</b>	+06:51.7	12.35 km/h
22.	64	<b>ŁUKASZCZYK Bartłomiej</b>	2002	Team Faruno	(115)	26:03.41	<b>25:57.59</b>	+08:32.4	11.55 km/h
23.	125	<b>CHLEBEK Mateusz</b>	1997	Zabawa Zajawa	(136)	27:53.00	<b>26:58.19</b>	+09:33	11.12 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
24.	746	<b>SOŁTYSEK Mikołaj</b>	2003		(144)	27:52.52	<b>27:19.73</b>	+09:54.5	10.97 km/h
25.	6	<b>PUZIA Krzysztof</b>	2006	Zumbowe Czwartki	(150)	28:39.80	<b>27:30.44</b>	+10:05.2	10.90 km/h
26.	306	<b>TRYBUŁA Tomasz</b>	1996	Drużyna Justyny z Kacwina	(151)	27:32.09	<b>27:31.09</b>	+10:05.9	10.90 km/h
27.	252	<b>MULICA Dawid</b>	2003		(154)	28:27.32	<b>27:37.76</b>	+10:12.6	10.85 km/h
28.	155	<b>DURAK Waldemar</b>	1999	TEAM AMELIA	(166)	29:29.21	<b>28:26.81</b>	+11:01.6	10.54 km/h
29.	493	<b>ŁUKASZCZYK Marcin</b>	1997		(184)	30:12.41	<b>29:51.44</b>	+12:26.2	10.04 km/h
30.	779	<b>HARBUT Andrzej</b>	1999		(185)	30:41.78	<b>29:52.01</b>	+12:26.8	10.04 km/h
31.	617	<b>BUJAS Michał</b>	1996		(193)	31:32.18	<b>30:16.55</b>	+12:51.3	9.90 km/h
32.	676	<b>PRZEKLASA Jakub</b>	1997	ŚMIG RUNNING TEAM	(204)	32:14.39	<b>30:55.79</b>	+13:30.6	9.69 km/h
33.	823	<b>WOCH Oskar</b>	1997		(208)	31:43.49	<b>31:10.88</b>	+13:45.7	9.62 km/h
34.	697	<b>KACZMARCZYK Patryk</b>	1998	Drużyna Justyny z Kacwina	(209)	32:40.79	<b>31:14.42</b>	+13:49.2	9.60 km/h
35.	41	<b>KOPCZYŃSKI Mateusz</b>	2004	Zumbowe Czwartki	(211)	32:36.53	<b>31:16.19</b>	+13:51	9.59 km/h
36.	840	<b>SOPIŃSKI Mateusz</b>	2000		(231)	33:16.19	<b>33:09.67</b>	+15:44.5	9.04 km/h
37.	434	<b>KĘDZIERSKI Adam</b>	2004	Team Kędzierscy	(252)	35:18.29	<b>34:41.63</b>	+17:16.4	8.64 km/h
38.	510	<b>RUSIN Jakub</b>	2004	TEAM Tymbark Seba	(268)	37:22.94	<b>36:01.58</b>	+18:36.4	8.32 km/h
39.	409	<b>SZPOT Dawid</b>	1997	Szpotki	(277)	38:49.67	<b>36:31.91</b>	+19:06.7	8.21 km/h
40.	339	<b>BARTKOWIAK Dawid</b>	1996	Wiara Dawida	(286)	38:31.13	<b>37:52.52</b>	+20:27.3	7.92 km/h
41.	835	<b>JĘDRZEJEWSKI Piotr</b>	1998		(296)	38:59.93	<b>38:33.05</b>	+21:07.8	7.78 km/h
42.	324	<b>BIAŁOŻYT Michał</b>	2000	Drużyna Rudnika	(304)	40:16.01	<b>39:36.14</b>	+22:10.9	7.57 km/h
43.	19	<b>PŁATEK Mateusz</b>	2002		(305)	40:46.64	<b>40:15.20</b>	+22:50	7.45 km/h
44.	825	<b>GODEK Paweł</b>	1997		(308)	42:34.34	<b>40:38.12</b>	+23:12.9	7.38 km/h
45.	304	<b>SPROCH Paweł</b>	2003	Drużyna Justyny z Kacwina	(320)	48:55.19	<b>47:22.03</b>	+29:56.8	6.33 km/h
46.	658	<b>BOMBA Jakub</b>	2007	MukoNS	(323)	52:22.01	<b>51:04.67</b>	+33:39.5	5.87 km/h
47.	40	<b>KOPCZYŃSKI Szymon</b>	2005	Zumbowe Czwartki	(329)	54:18.64	<b>52:56.81</b>	+35:31.6	5.66 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
DNS	657	MICHALIK Kamil	1998	MukoNS					0.00 km/h
DNS	757	SOCHA Filip	2006	UNIA Oświęcim					0.00 km/h
<b>U39</b>									
1.	30	WIEJOWSKI Tomek	1987	Team Faruno	(4)	17:15.83	<b>17:13.61</b>	-	17.41 km/h
2.	198	FILIPOWICZ Michał	1986		(7)	17:42.06	<b>17:39.87</b>	+00:26.2	16.98 km/h
3.	235	DASZYŃSKI Rafał	1995	SKPB ŁÓDŹ	(11)	18:35.27	<b>18:31.76</b>	+01:18.1	16.19 km/h
4.	623	MIROSŁAW Kamil	1987		(15)	18:44.27	<b>18:41.21</b>	+01:27.6	16.05 km/h
5.	194	HOROSIEWICZ Bartosz	1986	KS Gepard Kępno	(18)	19:04.52	<b>18:57.80</b>	+01:44.1	15.81 km/h
6.	761	LUTOBORSKI Jarosław	1990		(22)	19:44.33	<b>19:37.76</b>	+02:24.1	15.28 km/h
7.	836	JARZĄBEK Stanisław	1988		(23)	20:03.20	<b>19:53.87</b>	+02:40.2	15.07 km/h
8.	651	KUBASEK Łukasz	1987		(26)	20:32.84	<b>20:30.53</b>	+03:16.9	14.62 km/h
9.	24	WINCEK Łukaszczyk	1995	Team Faruno	(28)	20:36.44	<b>20:33.47</b>	+03:19.8	14.59 km/h
10.	140	BOGDAŁ Krzysztof	1987	Beskid Triathlon Center	(45)	22:24.60	<b>21:56.76</b>	+04:43.1	13.66 km/h
11.	279	TAMIOLA Michał	1986	Medicom	(52)	25:53.99	<b>22:31.32</b>	+05:17.7	13.32 km/h
12.	838	KANIA Sebastian	1994	Steel Gym	(57)	24:42.29	<b>22:53.75</b>	+05:40.1	13.10 km/h
13.	48	WOJTAL Dawid	1993	Intrograf team	(59)	23:18.57	<b>23:04.52</b>	+05:50.9	13.00 km/h
14.	734	CICHY Krzysztof	1989	Kryjówki.pl	(64)	25:34.61	<b>23:32.21</b>	+06:18.6	12.74 km/h
15.	496	SUCHODOLSKI Przemek	1988		(77)	24:28.85	<b>24:00.95</b>	+06:47.3	12.49 km/h
16.	127	KUROS Kamil	1995	Zabawa Zajawa	(78)	25:04.16	<b>24:08.54</b>	+06:54.9	12.42 km/h
17.	689	ZYCH Aron	1995		(81)	24:21.80	<b>24:14.18</b>	+07:00.5	12.37 km/h
18.	215	LEJA Mateusz	1988		(82)	25:05.03	<b>24:15.09</b>	+07:01.4	12.37 km/h
19.	189	LEWICKI Marcin	1994	TEAM ByleDobiec	(85)	24:44.21	<b>24:19.14</b>	+07:05.5	12.33 km/h
20.	51	PRZEŚLICA Grzegorz	1986		(86)	24:48.68	<b>24:22.57</b>	+07:08.9	12.30 km/h
21.	309	SYJUD Kamil	1989	Drużyna Iwonki	(101)	26:55.13	<b>25:10.79</b>	+07:57.1	11.91 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
22.	191	<i>PERZ Bartłomiej</i>	1987	TEAM ByleDobiec	(103)	26:29.69	<b>25:14.94</b>	+08:01.3	11.88 km/h
23.	724	<i>PARKHOMENKO Andrii</i>	1991	Kryjówki.pl	(105)	27:17.15	<b>25:17.49</b>	+08:03.8	11.86 km/h
24.	634	<i>KARPIEL Wojciech</i>	1994		(108)	27:38.54	<b>25:35.63</b>	+08:22	11.72 km/h
25.	188	<i>CHYC-MAGDZIN Dawid</i>	1994		(109)	27:40.76	<b>25:39.93</b>	+08:26.3	11.68 km/h
26.	388	<i>RADOM Dawid</i>	1995	Santander Consumer Bank	(111)	26:13.55	<b>25:52.73</b>	+08:39.1	11.59 km/h
27.	181	<i>ŁĘCKI Paweł</i>	1989	Pietrzyk Running Team	(113)	26:02.75	<b>25:54.08</b>	+08:40.4	11.58 km/h
28.	245	<i>ORACZ Kamil</i>	1990	TEAM Tymbark Seba	(116)	27:18.74	<b>25:58.04</b>	+08:44.4	11.55 km/h
29.	863	<i>GAWLIK Patryk</i>	1991		(120)	28:09.48	<b>26:14.70</b>	+09:01	11.43 km/h
30.	276	<i>SMOLKA Krystian</i>	1995	Medicom	(123)	27:06.44	<b>26:25.70</b>	+09:12	11.35 km/h
31.	725	<i>SAGAN Łukasz</i>	1989	Kryjówki.pl	(126)	28:35.87	<b>26:34.29</b>	+09:20.6	11.29 km/h
32.	844	<i>WÓJTOWICZ Tomasz</i>	1990	Misiogrupa	(128)	27:54.08	<b>26:40.10</b>	+09:26.4	11.24 km/h
33.	66	<i>RÓWIŃSKI Andrzej</i>	1988		(139)	27:32.57	<b>27:01.64</b>	+09:48	11.09 km/h
34.	126	<i>CHLIPAŁA Paweł</i>	1995	Zabawa Zajawa	(140)	28:07.82	<b>27:12.11</b>	+09:58.4	11.02 km/h
35.	142	<i>BRZOZOWSKI Patryk</i>	1992	Drużyna Rudnika	(157)	28:37.70	<b>27:50.81</b>	+10:37.2	10.77 km/h
36.	248	<i>KWAK Kamil</i>	1994	Melanitta Running	(159)	28:16.82	<b>27:57.14</b>	+10:43.5	10.73 km/h
37.	603	<i>SYJUD Oskar</i>	1994	Drużyna Iwonki	(161)	30:00.77	<b>28:00.17</b>	+10:46.5	10.71 km/h
38.	584	<i>POTAŚNIK Wacław</i>	1987	TEAM ByleDobiec	(168)	29:54.29	<b>28:32.23</b>	+11:18.6	10.51 km/h
39.	282	<i>CHMIELEWSKI Piotr</i>	1986	Drużyna Nikoli Soćko	(169)	30:23.06	<b>28:37.25</b>	+11:23.6	10.48 km/h
40.	217	<i>LESZKIEWICZ Daniel</i>	1991		(172)	29:36.14	<b>28:44.30</b>	+11:30.6	10.43 km/h
41.	564	<i>KŁOS Cezary</i>	1995	Wataha	(173)	29:08.99	<b>28:44.63</b>	+11:31	10.43 km/h
42.	590	<i>MAJCHRZAK Adrian</i>	1995	Bouken Creators	(180)	29:46.13	<b>29:16.70</b>	+12:03	10.24 km/h
43.	172	<i>ROZDOBUTKO Ruslan</i>	1991		(187)	30:24.32	<b>29:55.28</b>	+12:41.6	10.02 km/h
44.	692	<i>SYJUD Sylwester</i>	1994	Drużyna Iwonki	(188)	31:56.87	<b>29:56.91</b>	+12:43.2	10.01 km/h
45.	716	<i>JURUSZ Michał</i>	1986		(189)	31:21.71	<b>29:57.29</b>	+12:43.6	10.01 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
46.	415	<b>GÓRECKI Bartosz</b>	1994	Wiara Dawida	(194)	31:04.70	<b>30:23.45</b>	+13:09.8	9.87 km/h
47.	595	<b>SORYS Daniel</b>	1988	Julia i Helenka Team	(196)	32:10.91	<b>30:30.98</b>	+13:17.3	9.83 km/h
48.	463	<b>HERZOG Dawid</b>	1991	Medicom	(198)	31:12.35	<b>30:34.12</b>	+13:20.5	9.81 km/h
49.	474	<b>WAWRO Filip</b>	1987	Medicom	(206)	32:52.19	<b>31:05.03</b>	+13:51.4	9.65 km/h
50.	591	<b>MAŁEK Marcin</b>	1995		(213)	31:53.24	<b>31:22.13</b>	+14:08.5	9.56 km/h
51.	407	<b>DZIERŻĘGA Witold</b>	1994	Białodunajcanie	(216)	32:21.74	<b>31:25.55</b>	+14:11.9	9.54 km/h
52.	791	<b>WŁODARCZYK Robert</b>	1992	Projekt Forma Środa Wlkp	(218)	31:58.07	<b>31:39.53</b>	+14:25.9	9.47 km/h
53.	93	<b>ŚWIĘCKI Przemysław</b>	1987	Parkrun Mały Jeziorak Iława	(224)	32:35.81	<b>32:19.16</b>	+15:05.5	9.28 km/h
54.	87	<b>TOMCZAK Adam</b>	1994		(229)	33:54.32	<b>32:43.94</b>	+15:30.3	9.16 km/h
55.	811	<b>WÓJCIAK Jakub</b>	1989	Drużyna Rudnika	(239)	33:43.70	<b>33:36.95</b>	+16:23.3	8.92 km/h
56.	872	<b>JURAS Michał</b>	1988	Justyna z Kacwina	(242)	35:16.43	<b>33:44.69</b>	+16:31	8.89 km/h
57.	229	<b>PIĄTEK Bartłomiej</b>	1987	Drużyna Anielki	(245)	35:52.67	<b>34:00.77</b>	+16:47.1	8.82 km/h
58.	402	<b>K Marek</b>	1988	Medicom	(248)	35:56.06	<b>34:25.19</b>	+17:11.5	8.71 km/h
59.	226	<b>MROWIEC Łukasz</b>	1989	Drużyna Anielki	(249)	36:21.80	<b>34:28.01</b>	+17:14.3	8.70 km/h
60.	556	<b>BHATTI Shahzad</b>	1990	Drużyna Rudnika	(251)	35:24.98	<b>34:40.35</b>	+17:26.7	8.65 km/h
61.	314	<b>ŚWIECZAK Damian</b>	1993	Drużyna Nikoli Soćko	(259)	35:30.17	<b>35:01.37</b>	+17:47.7	8.56 km/h
62.	275	<b>KOŁAKOWSKI Mateusz</b>	1987	Medicom	(284)	38:26.09	<b>37:34.61</b>	+20:21	7.98 km/h
63.	452	<b>KOWALCZYK Krzysztof</b>	1988		(290)	38:14.63	<b>38:06.53</b>	+20:52.9	7.87 km/h
64.	586	<b>SMYKIEWICZ Michał</b>	1995	Medicom	(294)	40:10.79	<b>38:23.96</b>	+21:10.3	7.81 km/h
65.	99	<b>BOGDAŁ Maciej</b>	1991	Emilka Team	(299)	39:30.92	<b>39:01.49</b>	+21:47.8	7.68 km/h
66.	289	<b>GÓRECKI Patryk</b>	1993	PG FOTO	(300)	40:58.19	<b>39:09.53</b>	+21:55.9	7.66 km/h
67.	763	<b>PITON Adrian</b>	1988	Team Pitoń	(310)	42:50.12	<b>41:16.58</b>	+24:02.9	7.26 km/h
68.	147	<b>SOĆKO Paweł</b>	1988	Drużyna Nikola Soćko	(311)	43:25.49	<b>41:42.92</b>	+24:29.3	7.19 km/h
69.	220	<b>BAK Krzysztof</b>	1992	Drużyna Anielki	(313)	44:14.90	<b>42:10.55</b>	+24:56.9	7.11 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
70.	699	<b>KRZYSZTOFIK Kacper</b>	1993	ebOLA team	(315)	43:03.83	<b>42:29.54</b>	+25:15.9	7.06 km/h
71.	604	<b>SOĆKO Jacek</b>	1986	Drużyna Nikoli Soćko	(317)	47:25.67	<b>45:49.25</b>	+28:35.6	6.54 km/h
72.	854	<b>HORBAN Przemysław</b>	1988		(321)	50:17.05	<b>48:36.50</b>	+31:22.8	6.17 km/h
73.	390	<b>JAWORSKI Marcin</b>	1990		(322)	51:05.32	<b>48:57.14</b>	+31:43.5	6.12 km/h
DNF	732	<b>HAŚ Mateusz</b>	1995	Kryjówki.pl					0.00 km/h
DNS	55	<b>SYNOŚ Dariusz</b>	1993						0.00 km/h
DNS	200	<b>STANKO Tomasz</b>	1987						0.00 km/h
DNS	240	<b>WADAS Maciej</b>	1994	Ks Zakopane					0.00 km/h
DNS	267	<b>KOŁODZIEJCZYK Jakub</b>	1994						0.00 km/h
DNS	627	<b>SZEWCZYK Mariusz</b>	1986						0.00 km/h
<b>U49</b>									
1.	866	<b>JACHYMIAK Robert</b>	1976	Alpin Sport Team	(5)	17:25.61	<b>17:24.08</b>	-	17.23 km/h
2.	231	<b>WIECZOREK Maciej</b>	1983	TEAM AMELIA / Zadyszka Oświęcim	(8)	17:46.67	<b>17:45.24</b>	+00:21.1	16.89 km/h
3.	789	<b>FATLA Franciszek</b>	1977	Morgan team	(13)	18:47.81	<b>18:38.72</b>	+01:14.6	16.08 km/h
4.	864	<b>DALEKI Wiesław</b>	1976		(17)	18:56.18	<b>18:54.35</b>	+01:30.2	15.86 km/h
5.	20	<b>MADEJA Dariusz</b>	1984	LKS ISKRA JASZKOWA	(21)	19:38.15	<b>19:33.74</b>	+02:09.6	15.33 km/h
6.	98	<b>MICHNA Wojciech</b>	1977	Team Faruno	(24)	20:11.48	<b>20:08.89</b>	+02:44.8	14.88 km/h
7.	360	<b>STRYCHARZ Sławomir</b>	1977	Strycharz Fun Club	(29)	20:51.23	<b>20:33.51</b>	+03:09.4	14.59 km/h
8.	86	<b>FRYDRYCH Marcin</b>	1981	Team Kędzierscy	(31)	20:50.06	<b>20:41.49</b>	+03:17.4	14.49 km/h
9.	307	<b>KWAK Rafał</b>	1984	Melanitta Running	(35)	21:02.63	<b>20:47.84</b>	+03:23.7	14.42 km/h
10.	25	<b>ŁUKASZCZYK Szymon</b>	1984	TeamFaruno	(36)	20:57.59	<b>20:54.59</b>	+03:30.5	14.34 km/h
11.	829	<b>OLEJNICZAK Łukasz</b>	1984	Drużyna Leny	(37)	21:18.03	<b>21:08.16</b>	+03:44	14.19 km/h
12.	629	<b>STRĄCZEK Marek</b>	1979	Biegam bo lubię	(40)	21:36.98	<b>21:31.07</b>	+04:06.9	13.94 km/h
13.	292	<b>GABRIELSKI Tomasz</b>	1978		(42)	21:45.62	<b>21:41.70</b>	+04:17.6	13.82 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
14.	850	MITURA Kryspin	1977		(46)	22:07.07	<b>21:56.85</b>	+04:32.7	13.66 km/h
15.	674	SYPNIEWSKI Sławomir	1977		(48)	22:11.51	<b>22:06.65</b>	+04:42.5	13.56 km/h
16.	785	NOCOŃ Tomasz	1983		(51)	22:34.46	<b>22:30.30</b>	+05:06.2	13.33 km/h
17.	613	TERECH Konrad	1977	TKM	(62)	24:20.90	<b>23:23.27</b>	+05:59.1	12.82 km/h
18.	662	TREBUNIA Andrzej	1980	"Flower-power"	(68)	24:19.28	<b>23:46.10</b>	+06:22	12.62 km/h
19.	59	RÓWIŃSKI Grzegorz	1983		(69)	24:19.52	<b>23:48.39</b>	+06:24.3	12.60 km/h
20.	466	TARKA Andrzej	1977	Biegging Team Żelów	(72)	23:57.20	<b>23:53.40</b>	+06:29.3	12.55 km/h
21.	340	BOBOWSKI Michał	1979		(73)	24:08.35	<b>23:54.92</b>	+06:30.8	12.54 km/h
22.	837	TABOR Piotr	1980		(75)	24:10.88	<b>23:59.21</b>	+06:35.1	12.50 km/h
23.	737	OSUCH Piotr	1976		(76)	24:39.38	<b>24:00.24</b>	+06:36.1	12.49 km/h
24.	536	SMOLIŃSKI Paweł	1979	kilometry oddechów	(80)	24:57.53	<b>24:12.71</b>	+06:48.6	12.39 km/h
25.	667	CEKUS Bartosz	1985	Workshop Częstochowa	(84)	24:30.89	<b>24:18.89</b>	+06:54.8	12.33 km/h
26.	468	BEDNARZ Krzysztof	1982	Santander Consumer Bank	(88)	24:49.64	<b>24:29.37</b>	+07:05.2	12.25 km/h
27.	637	MAKA Rafał	1977	Team Faruno	(91)	26:54.42	<b>24:43.41</b>	+07:19.3	12.13 km/h
28.	769	STACHOŃ-GOŁ Janusz	1977	Wartkie Zbóje	(92)	26:19.55	<b>24:45.39</b>	+07:21.3	12.11 km/h
29.	290	PIECHULA Krzysztof	1979	Medicom	(96)	26:35.42	<b>24:50.00</b>	+07:25.9	12.08 km/h
30.	588	GAŚIENICA SAMEK Andrzej	1980	Team Faruno	(97)	27:04.67	<b>24:53.42</b>	+07:29.3	12.05 km/h
31.	211	PRYMULA Stanisław	1976		(99)	25:31.40	<b>25:01.82</b>	+07:37.7	11.98 km/h
32.	398	STOKŁOSA Witold	1980	Ferrari	(100)	26:49.67	<b>25:05.46</b>	+07:41.3	11.95 km/h
33.	618	SIERADZ Marcin	1979	Zumbowe Czwartki	(102)	26:12.77	<b>25:12.83</b>	+07:48.7	11.89 km/h
34.	18	SOWIŃSKI Karol	1985		(106)	25:25.88	<b>25:21.68</b>	+07:57.6	11.82 km/h
35.	744	WUCKI Michał	1979	Wiara Dawida	(107)	25:57.18	<b>25:35.28</b>	+08:11.1	11.72 km/h
36.	203	JACHYMIAK Marcin	1984	Melanitta Running	(110)	26:38.81	<b>25:39.95</b>	+08:15.8	11.68 km/h
37.	317	SKUTNIK Adam	1984	Medicom	(117)	28:21.62	<b>25:58.65</b>	+08:34.5	11.54 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
38.	717	<b>STOPKA Tadeusz</b>	1984	Kryjówki.pl	(125)	28:35.87	<b>26:33.92</b>	+09:09.8	11.29 km/h
39.	110	<b>RÓWIŃSKI Daniel</b>	1980		(127)	27:10.37	<b>26:38.54</b>	+09:14.4	11.26 km/h
40.	442	<b>KULIG Łukasz</b>	1976		(131)	26:58.22	<b>26:42.62</b>	+09:18.5	11.23 km/h
41.	83	<b>RYCHLIK Mariusz</b>	1980		(135)	28:14.72	<b>26:54.35</b>	+09:30.2	11.15 km/h
42.	691	<b>ŻĄDŁO Mariusz</b>	1984	Drużyna Rudnika	(137)	27:03.80	<b>26:58.40</b>	+09:34.3	11.12 km/h
43.	272	<b>BIAŁKOWSKI Jakub</b>	1981		(138)	27:48.86	<b>27:00.95</b>	+09:36.8	11.10 km/h
44.	132	<b>SYRING Thomas</b>	1980	Team Kędzierscy	(143)	28:22.94	<b>27:18.86</b>	+09:54.7	10.98 km/h
45.	550	<b>DATA Mateusz</b>	1983	Qba Team	(146)	27:38.06	<b>27:25.67</b>	+10:01.5	10.93 km/h
46.	423	<b>WOŹNIAK Artur</b>	1983	Medicom	(152)	28:16.34	<b>27:34.19</b>	+10:10.1	10.88 km/h
47.	96	<b>LEŚNIAK Jakub</b>	1977		(153)	28:13.97	<b>27:37.76</b>	+10:13.6	10.85 km/h
48.	162	<b>WIDA Daniel</b>	1979		(163)	28:51.62	<b>28:20.13</b>	+10:56	10.58 km/h
49.	847	<b>BIELAT Tomasz</b>	1985	Julia i Helenka Team	(167)	30:11.69	<b>28:31.76</b>	+11:07.6	10.51 km/h
50.	722	<b>KRENT Paweł</b>	1983	Kryjówki.pl	(174)	30:50.27	<b>28:46.61</b>	+11:22.5	10.42 km/h
51.	718	<b>SZLACHETKA Dariusz</b>	1983	Kryjówki.pl	(176)	30:58.61	<b>28:54.62</b>	+11:30.5	10.37 km/h
52.	534	<b>BARAN Igor</b>	1983		(182)	30:38.24	<b>29:19.94</b>	+11:55.8	10.22 km/h
53.	206	<b>KOZŁOWSKI Piotr</b>	1976		(190)	30:18.83	<b>30:14.00</b>	+12:49.9	9.92 km/h
54.	405	<b>RÓWIŃSKI Paweł</b>	1982		(191)	30:46.73	<b>30:15.89</b>	+12:51.8	9.91 km/h
55.	834	<b>KLUCHA Michał</b>	1982		(195)	31:00.23	<b>30:29.42</b>	+13:05.3	9.83 km/h
56.	654	<b>LEWANDOWSKI Robert</b>	1977	Ekipa Kornelki	(201)	30:48.80	<b>30:43.34</b>	+13:19.2	9.76 km/h
57.	355	<b>LEWANDOWSKI Paweł</b>	1984	Ekipa Kornelki	(202)	30:49.10	<b>30:43.49</b>	+13:19.4	9.76 km/h
58.	426	<b>JANKOWSKI Marcin</b>	1981	PiF	(214)	31:47.00	<b>31:22.94</b>	+13:58.8	9.55 km/h
59.	714	<b>KIERYS Jacek</b>	1981		(223)	33:45.05	<b>32:16.16</b>	+14:52	9.29 km/h
60.	742	<b>MAZGAJ Jarosław</b>	1980	TEAM AMELIA	(226)	32:31.55	<b>32:25.40</b>	+15:01.3	9.25 km/h
61.	520	<b>JANCZY Łukasz</b>	1979		(230)	34:55.28	<b>32:47.21</b>	+15:23.1	9.15 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Pleć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
62.	182	<b>MRUGACZ Marcin</b>	1979	TEAM ByleDobiec	(232)	34:22.94	<b>33:16.73</b>	+15:52.6	9.01 km/h
63.	806	<b>SZTYMELSKI Sebastian</b>	1985		(234)	34:25.22	<b>33:24.56</b>	+16:00.4	8.97 km/h
64.	45	<b>SIKORA Tomasz</b>	1982	TEAM AMELIA	(235)	34:21.92	<b>33:24.71</b>	+16:00.6	8.97 km/h
65.	549	<b>ANTOSZAK Gabriel</b>	1981	TEAM Tymbark Seba	(244)	35:25.19	<b>33:48.98</b>	+16:24.9	8.87 km/h
66.	297	<b>SULARZ Tomasz</b>	1985	Drużyna Rudnika	(255)	35:08.93	<b>34:48.59</b>	+17:24.5	8.61 km/h
67.	303	<b>MOLITORYS Stanisław</b>	1979	Drużyna Justyny z Kacwina	(256)	36:09.68	<b>34:49.82</b>	+17:25.7	8.61 km/h
68.	349	<b>MARASEK Andrzej</b>	1981	Maraski	(260)	36:05.54	<b>35:11.09</b>	+17:47	8.52 km/h
69.	119	<b>MYSLIWIEC Dawid</b>	1983		(262)	36:02.24	<b>35:21.35</b>	+17:57.2	8.48 km/h
70.	113	<b>GÓRNY Adam</b>	1978	Czopki z Zakrzewa	(264)	36:44.75	<b>35:44.72</b>	+18:20.6	8.39 km/h
71.	417	<b>SOPIARZ Tomek</b>	1982		(266)	37:17.72	<b>35:50.63</b>	+18:26.5	8.36 km/h
72.	102	<b>MALINOWSKI Łukasz</b>	1980	Malinki	(267)	36:15.29	<b>35:59.39</b>	+18:35.3	8.33 km/h
73.	869	<b>MALINOWSKI Marcel</b>	1983		(272)	37:49.85	<b>36:30.26</b>	+19:06.1	8.21 km/h
74.	521	<b>KAZYAKA Rafał</b>	1977		(273)	37:56.78	<b>36:30.29</b>	+19:06.2	8.21 km/h
75.	680	<b>STOSIO Tomasz</b>	1984	Drużyna Nikola Soćko	(279)	38:34.37	<b>36:55.82</b>	+19:31.7	8.12 km/h
76.	477	<b>DURALEK Janusz</b>	1978	Drużyna Pauliny	(283)	38:16.49	<b>37:34.60</b>	+20:10.5	7.98 km/h
77.	558	<b>DURALEK Grzegorz</b>	1977	Drużyna Pauliny	(285)	38:26.27	<b>37:43.28</b>	+20:19.1	7.95 km/h
78.	73	<b>KONSEWICZ Przemysław</b>	1977	Kat Kross	(291)	38:20.63	<b>38:08.84</b>	+20:44.7	7.86 km/h
79.	11	<b>ROBÓTKA Daniel</b>	1980	Drużyna Franka i Zosi	(292)	39:02.99	<b>38:09.59</b>	+20:45.5	7.86 km/h
80.	3	<b>ZŁOTKOWSKI Marcin</b>	1984		(298)	40:51.02	<b>38:52.40</b>	+21:28.3	7.71 km/h
81.	38	<b>KOPCZYŃSKI Kamil</b>	1984	Zumbowe Czwartki	(307)	42:06.80	<b>40:34.91</b>	+23:10.8	7.39 km/h
82.	656	<b>PRUSAK Piotr</b>	1984	MukoNS	(316)	44:51.62	<b>43:34.19</b>	+26:10.1	6.88 km/h
83.	470	<b>DURALEK Łukasz</b>	1980	Drużyna Pauliny	(318)	47:24.28	<b>46:41.60</b>	+29:17.5	6.42 km/h
84.	34	<b>PASTERNACKI Marcin</b>	1983	Team Kędzierscy	(330)	55:17.20	<b>54:12.19</b>	+36:48.1	5.53 km/h
DNS	52	<b>SOCHACKI Wojciech</b>	1985						0.00 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
DNS	166	STACHURA Tomasz	1979	TEAM ByleDobiec					0.00 km/h
DNS	183	KRAWCZYK Jacek	1979	TEAM ByleDobiec					0.00 km/h
DNS	420	KONTEK Arkadiusz	1978	Drużyna Rudnika					0.00 km/h
DNS	580	JAKUBOWSKI Paweł	1981	Jakubowscy Team					0.00 km/h
DNS	690	SIEROTA Jakub	1984						0.00 km/h
DNS	726	ŁACIAK Krzysztof	1979	Kryjówki.pl					0.00 km/h
DNS	770	BARTYZEL Michał	1984	Trenuj sam					0.00 km/h
<b>U59</b>									
1.	647	MROZIK Sławek	1974		(27)	20:37.52	<b>20:30.66</b>	-	14.62 km/h
2.	695	KARWACZKA Piotr	1974		(33)	20:54.20	<b>20:43.14</b>	+00:12.4	14.47 km/h
3.	773	WESTFAL Jacek	1973	SMS Szklarska Poręba	(39)	21:31.41	<b>21:29.07</b>	+00:58.4	13.96 km/h
4.	385	KOŃCZAL Przemysław	1974	Santander Consumer Bank	(43)	22:10.88	<b>21:50.60</b>	+01:19.9	13.73 km/h
5.	748	ŚMIAŁKOWSKI Wojciech	1971	Turbacz XC	(47)	22:12.51	<b>22:02.13</b>	+01:31.4	13.61 km/h
6.	458	ŁUCZAK Paweł	1969	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	(58)	23:01.91	<b>22:54.50</b>	+02:23.8	13.09 km/h
7.	824	NIEMCZYK Łukasz	1975		(63)	24:21.20	<b>23:23.57</b>	+02:52.9	12.82 km/h
8.	70	WALICKI Bogdan	1970		(70)	26:01.79	<b>23:50.24</b>	+03:19.5	12.58 km/h
9.	688	GADZIAŁA Ryszard	1968	ZICO RUN TEAM	(87)	24:53.54	<b>24:27.43</b>	+03:56.7	12.26 km/h
10.	818	GACEK Tadeusz	1970	TEAM ByleDobiec	(93)	25:51.95	<b>24:46.88</b>	+04:16.2	12.10 km/h
11.	709	KARPECKI Maciej	1972	Nosalowy Dwór	(98)	27:05.81	<b>24:56.82</b>	+04:26.1	12.02 km/h
12.	31	MIREK Paweł	1972	TEAM AMELIA	(112)	26:10.19	<b>25:53.81</b>	+05:23.1	11.58 km/h
13.	506	KOWALCZYK Stefan	1972		(119)	28:33.50	<b>26:13.74</b>	+05:43	11.43 km/h
14.	862	ROGOWIEC Paweł	1966		(124)	26:50.33	<b>26:26.69</b>	+05:56	11.34 km/h
15.	795	ZMUDA Jaromir	1970		(129)	27:00.69	<b>26:40.35</b>	+06:09.6	11.24 km/h
16.	138	DAWID Krzysztof	1975		(160)	30:26.57	<b>27:59.54</b>	+07:28.8	10.71 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Pleć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
17.	377	<b>RAÇZKIEWICZ Krzysztof</b>	1973	TEAM Szymona	(162)	29:54.68	<b>28:11.78</b>	+07:41.1	10.63 km/h
18.	807	<b>ZĄBKOWSKI Władysław</b>	1969		(164)	30:05.66	<b>28:20.36</b>	+07:49.7	10.58 km/h
19.	202	<b>JERZYK Robert</b>	1975	OSP Kaniczki	(175)	30:04.13	<b>28:52.58</b>	+08:21.9	10.38 km/h
20.	526	<b>NIZIOLEK Maciej</b>	1971		(183)	31:00.11	<b>29:46.85</b>	+09:16.1	10.07 km/h
21.	480	<b>PLOCH Adam</b>	1972	Medicom	(200)	31:28.40	<b>30:42.20</b>	+10:11.5	9.77 km/h
22.	736	<b>SZYNIEC Grzegorz</b>	1975		(205)	32:13.19	<b>31:03.71</b>	+10:33	9.65 km/h
23.	594	<b>BODECKI Andrzej</b>	1970	TEAM AMELIA	(210)	33:30.02	<b>31:15.45</b>	+10:44.7	9.59 km/h
24.	316	<b>PIWECKI Paweł</b>	1974		(217)	32:08.00	<b>31:27.77</b>	+10:57.1	9.53 km/h
25.	129	<b>ROGULSKI Paweł</b>	1972		(221)	32:35.54	<b>32:05.99</b>	+11:35.3	9.34 km/h
26.	631	<b>GRZYBEK Wojciech</b>	1975		(228)	32:31.67	<b>32:29.07</b>	+11:58.4	9.23 km/h
27.	370	<b>WASILEWSKI Marek</b>	1971	TEAM ByleDobiec	(233)	33:47.87	<b>33:17.21</b>	+12:46.5	9.01 km/h
28.	209	<b>WAJCOWICZ Witold</b>	1974	Kilometry Oddechów	(240)	34:14.54	<b>33:37.61</b>	+13:06.9	8.92 km/h
29.	673	<b>GERGELLA Cezary</b>	1971	Drużyna Kini	(243)	34:41.96	<b>33:47.45</b>	+13:16.7	8.87 km/h
30.	76	<b>MIĘTKA Krzysztof</b>	1975		(263)	37:01.70	<b>35:21.98</b>	+14:51.3	8.48 km/h
31.	120	<b>RAJKOWSKI Maciej</b>	1973	Drużyna Leny	(265)	36:05.75	<b>35:48.44</b>	+15:17.7	8.37 km/h
32.	92	<b>JASIŃSKI Remigiusz</b>	1966		(274)	38:07.67	<b>36:30.68</b>	+16:00	8.21 km/h
33.	457	<b>GAWRON Witold</b>	1974	Gawronki	(275)	38:48.58	<b>36:31.33</b>	+16:00.6	8.21 km/h
34.	5	<b>PUZIA Sebastian</b>	1975	Zumbowe Czwartki	(278)	37:44.12	<b>36:35.15</b>	+16:04.4	8.19 km/h
35.	262	<b>ZAJĄC Tomasz</b>	1973	OGNISTY PAO	(281)	37:24.26	<b>37:10.67</b>	+16:40	8.06 km/h
36.	313	<b>ŚWIECZAK Mirosław</b>	1967	Drużyna Nikoli Soćko	(295)	38:54.95	<b>38:25.19</b>	+17:54.5	7.80 km/h
37.	392	<b>KONKEL Grzegorz</b>	1972	Nieborak	(301)	39:27.17	<b>39:21.62</b>	+18:50.9	7.62 km/h
38.	354	<b>MICHALIK Damian</b>	1968		(302)	41:15.95	<b>39:25.10</b>	+18:54.4	7.61 km/h
39.	82	<b>GOMUŁKIEWICZ Marek</b>	1967		(303)	41:33.44	<b>39:32.06</b>	+19:01.4	7.58 km/h
40.	543	<b>KAMIŃSKI Paweł</b>	1968	TEAM AMELIA	(309)	41:39.98	<b>41:03.35</b>	+20:32.6	7.30 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- Grupy Wiekowe

Bank  
od  
Kredytów

Santander  
Consumer Bank

SPONSOR GŁÓWNY

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	Msc/Płeć	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
41.	632	<b>SYJUD Lesław</b>	1969	Drużyna Iwonki	(327)	55:14.96	<b>52:53.05</b>	+32:22.3	5.67 km/h
DNS	178	<b>WŁOCH Tomasz</b>	1969	TEAM ByleDobiec					0.00 km/h
DNS	269	<b>PANHUIS Gerrit</b>	1970	AV Lionitas					0.00 km/h
<b>U69</b>									
1.	669	<b>BEHOUNEK Leszek</b>	1959	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	(41)	21:41.69	<b>21:36.29</b>	-	13.88 km/h
2.	386	<b>NIEMIEC Krzysztof</b>	1965		(71)	24:05.00	<b>23:52.19</b>	+02:15.9	12.56 km/h
3.	253	<b>GRABOWSKI Jan</b>	1964	Skawina Biega	(74)	24:08.84	<b>23:58.02</b>	+02:21.7	12.51 km/h
4.	461	<b>MICHULEC Tadeusz</b>	1959	CHWALISZ NIE CHWALISZ LOTEJ Z NAMI	(132)	26:48.08	<b>26:44.61</b>	+05:08.3	11.21 km/h
5.	163	<b>MUSIDLAK Leszek</b>	1965	L & M	(133)	27:12.80	<b>26:46.92</b>	+05:10.6	11.20 km/h
6.	403	<b>NOWAKOWSKI Robert</b>	1965	BBL Legnica	(149)	28:21.29	<b>27:28.86</b>	+05:52.5	10.91 km/h
7.	137	<b>WARENICA Henryk</b>	1964	Królewskie Miasto Leżajsk	(177)	29:24.95	<b>28:58.04</b>	+07:21.7	10.35 km/h
8.	150	<b>WALAWSKI Andrzej</b>	1962		(212)	31:38.69	<b>31:20.93</b>	+09:44.6	9.56 km/h
9.	848	<b>KLATKA Zdzisław</b>	1965		(237)	34:18.38	<b>33:33.02</b>	+11:56.7	8.94 km/h
10.	464	<b>HANN Wojciech</b>	1964		(271)	36:58.37	<b>36:26.06</b>	+14:49.7	8.23 km/h
11.	531	<b>SKOWROŃSKI Zbigniew</b>	1956		(306)	40:41.60	<b>40:17.39</b>	+18:41	7.44 km/h
12.	130	<b>KĘDZIERSKI Marek</b>	1960	Team Kędzierscy	(319)	47:53.41	<b>46:58.03</b>	+25:21.7	6.38 km/h
DNS	277	<b>WASILKOWSKI Jerzy</b>	1965	Cystic Fibrosis Running Team					0.00 km/h
DNS	857	<b>BUGAJAK Szymon</b>	1958	Drużyna Kamila					0.00 km/h
<b>U70+</b>									
1.	84	<b>KOŁODZIEJCZYK Roman</b>	1951		(203)	32:47.30	<b>30:54.44</b>	-	9.70 km/h
2.	201	<b>PARCHIMOWICZ Janusz</b>	1955		(287)	39:42.59	<b>37:58.97</b>	+07:04.5	7.89 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER

