

# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
<b>Bieg 5 km</b>									
1.	739	<b>BUDZ Szymon</b>	2007	KS Vertical Rytro		16:41.60	<b>16:39.65</b>	-	18.00 km/h
2.	176	<b>OKUŁA Damian</b>	1994			16:47.18	<b>16:45.47</b>	+00:05.8	17.90 km/h
3.	802	<b>MULICA Tomasz</b>	2008	UKS Regle Kościelisko		16:58.22	<b>16:54.74</b>	+00:15	17.73 km/h
4.	30	<b>WIEJOWSKI Tomek</b>	1987	Team Faruno		17:15.83	<b>17:13.61</b>	+00:33.9	17.41 km/h
5.	866	<b>JACHYMIAK Robert</b>	1976	Alpin Sport Team		17:25.61	<b>17:24.08</b>	+00:44.4	17.23 km/h
6.	858	<b>KWASIBORSKI Patryk</b>	1996	GKS FABIANKI		17:27.23	<b>17:25.16</b>	+00:45.5	17.22 km/h
7.	198	<b>FILIPOWICZ Michał</b>	1986			17:42.06	<b>17:39.87</b>	+01:00.2	16.98 km/h
8.	231	<b>WIECZOREK Maciej</b>	1983	TEAM AMELIA / Zadyszka Oświęcim		17:46.67	<b>17:45.24</b>	+01:05.5	16.89 km/h
9.	242	<b>WIECZOREK Patryk</b>	2006	DeliaRunningTeam		17:54.92	<b>17:52.87</b>	+01:13.2	16.77 km/h
10.	238	<b>KLIMECKI Krystian</b>	2002	TeamFaruno		17:59.27	<b>17:57.51</b>	+01:17.8	16.70 km/h
11.	235	<b>DASZYŃSKI Rafał</b>	1995	SKPB ŁÓDŹ		18:35.27	<b>18:31.76</b>	+01:52.1	16.19 km/h
12.	685	<b>CELEJ Maciek</b>	2004	UKS Regle Kościelisko		18:37.79	<b>18:34.20</b>	+01:54.5	16.15 km/h
13.	789	<b>FATLA Franciszek</b>	1977	Morgan team		18:47.81	<b>18:38.72</b>	+01:59	16.08 km/h
14.	495	<b>WALUŚ Rafał</b>	2010	KS Vertical Rytro		18:43.12	<b>18:41.17</b>	+02:01.5	16.05 km/h
15.	623	<b>MIROŚLAW Kamil</b>	1987			18:44.27	<b>18:41.21</b>	+02:01.5	16.05 km/h
16.	826	<b>SKONECKI Paweł</b>	2006	TKN Tatra Team		18:46.37	<b>18:42.95</b>	+02:03.3	16.02 km/h
17.	864	<b>DALEKI Wiesław</b>	1976			18:56.18	<b>18:54.35</b>	+02:14.7	15.86 km/h
18.	194	<b>HOROSIEWICZ Bartosz</b>	1986	KS Gepard Kępno		19:04.52	<b>18:57.80</b>	+02:18.1	15.81 km/h
19.	504	<b>KOWALCZYK Adam</b>	2003			19:23.84	<b>19:01.62</b>	+02:21.9	15.76 km/h
20.	514	<b>AKSAMIT Szymon</b>	2004			19:07.25	<b>19:03.29</b>	+02:23.6	15.74 km/h
21.	20	<b>MADEJA Dariusz</b>	1984	LKS ISKRA JASZKOWA		19:38.15	<b>19:33.74</b>	+02:54	15.33 km/h
22.	761	<b>LUTOBORSKI Jarosław</b>	1990			19:44.33	<b>19:37.76</b>	+02:58.1	15.28 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
23.	836	JARZĄBEK Stanisław	1988			20:03.20	<b>19:53.87</b>	+03:14.2	15.07 km/h
24.	98	MICHNA Wojciech	1977	Team Faruno		20:11.48	<b>20:08.89</b>	+03:29.2	14.88 km/h
25.	614	TERECH Tymoteusz	2003	TKM		21:17.45	<b>20:18.68</b>	+03:39	14.77 km/h
26.	796	LISZKA Amelia	2006	BKS WP kościelisko		20:33.56	<b>20:26.99</b>	+03:47.3	14.67 km/h
27.	651	KUBASEK Łukasz	1987			20:32.84	<b>20:30.53</b>	+03:50.8	14.62 km/h
28.	647	MROZIK Sławek	1974			20:37.52	<b>20:30.66</b>	+03:51	14.62 km/h
29.	24	WINCEK Łukaszczyk	1995	Team Faruno		20:36.44	<b>20:33.47</b>	+03:53.8	14.59 km/h
30.	360	STRYCHARZ Sławomir	1977	Strycharz Fun Club		20:51.23	<b>20:33.51</b>	+03:53.8	14.59 km/h
31.	21	ŁACEK Aleksander	2015	Ks Zakopane		20:40.37	<b>20:38.42</b>	+03:58.7	14.53 km/h
32.	86	FRYDRYCH Marcin	1981	Team Kędzierscy		20:50.06	<b>20:41.49</b>	+04:01.8	14.49 km/h
33.	503	KOWALCZYK Michał	2005			21:04.82	<b>20:42.86</b>	+04:03.2	14.48 km/h
34.	695	KARWACZKA Piotr	1974			20:54.20	<b>20:43.14</b>	+04:03.4	14.47 km/h
35.	655	LEWANDOWSKI Oskar	2009	Ekipa Kornelki		20:52.01	<b>20:47.65</b>	+04:07.9	14.42 km/h
36.	307	KWAK Rafał	1984	Melanitta Running		21:02.63	<b>20:47.84</b>	+04:08.1	14.42 km/h
37.	25	ŁUKASZCZYK Szymon	1984	TeamFaruno		20:57.59	<b>20:54.59</b>	+04:14.9	14.34 km/h
38.	829	OLEJNICZAK Łukasz	1984	Drużyna Leny		21:18.03	<b>21:08.16</b>	+04:28.5	14.19 km/h
39.	157	TRACZYK Adrian	1998	Amator Sporting		21:25.16	<b>21:18.02</b>	+04:38.3	14.08 km/h
40.	773	WESTFAL Jacek	1973	SMS Szklarska Poręba		21:31.41	<b>21:29.07</b>	+04:49.4	13.96 km/h
41.	629	STRĄCZEK Marek	1979	Biegam bo lubię		21:36.98	<b>21:31.07</b>	+04:51.4	13.94 km/h
42.	669	BEHOUNEK Leszek	1959	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane		21:41.69	<b>21:36.29</b>	+04:56.6	13.88 km/h
43.	292	GABRIELSKI Tomasz	1978			21:45.62	<b>21:41.70</b>	+05:02	13.82 km/h
44.	352	PĘKSA Joanna	2001			21:51.77	<b>21:48.69</b>	+05:09	13.75 km/h
45.	797	STOPKA Julia	2002			22:09.02	<b>21:50.04</b>	+05:10.3	13.74 km/h
46.	385	KOŃCZAL Przemysław	1974	Santander Consumer Bank		22:10.88	<b>21:50.60</b>	+05:10.9	13.73 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
47.	821	<b>KNAPIK Maciej</b>	2000	Obwód Tatrzkański ZHR		22:17.66	<b>21:54.77</b>	+05:15.1	13.69 km/h
48.	140	<b>BOGDAŁ Krzysztof</b>	1987	Beskid Triathlon Center		22:24.60	<b>21:56.76</b>	+05:17.1	13.66 km/h
49.	683	<b>WYRAZ Lena</b>	2008	Drużyna Lenki		22:09.02	<b>21:56.85</b>	+05:17.1	13.66 km/h
50.	850	<b>MITURA Kryspin</b>	1977			22:07.07	<b>21:56.85</b>	+05:17.1	13.66 km/h
51.	748	<b>ŚMIAŁKOWSKI Wojciech</b>	1971	Turbacz XC		22:12.51	<b>22:02.13</b>	+05:22.4	13.61 km/h
52.	674	<b>SYPNIEWSKI Sławomir</b>	1977			22:11.51	<b>22:06.65</b>	+05:27	13.56 km/h
53.	751	<b>ROSHCHYNSKAYA Anna</b>	1990	:)		22:35.18	<b>22:10.98</b>	+05:31.3	13.52 km/h
54.	412	<b>TRZASKA Zbigniew</b>	1998			22:41.54	<b>22:14.36</b>	+05:34.7	13.48 km/h
55.	375	<b>RĄCZKIEWICZ Szymon</b>	2011	TEAM Szymona		24:06.53	<b>22:24.95</b>	+05:45.3	13.38 km/h
56.	785	<b>NOCOŃ Tomasz</b>	1983			22:34.46	<b>22:30.30</b>	+05:50.6	13.33 km/h
57.	279	<b>TAMIOLA Michał</b>	1986	Medicom		25:53.99	<b>22:31.32</b>	+05:51.6	13.32 km/h
58.	615	<b>KURAS Radosław</b>	2007			22:45.92	<b>22:33.11</b>	+05:53.4	13.30 km/h
59.	600	<b>TAMBOR Maciej</b>	2006			23:03.44	<b>22:33.44</b>	+05:53.7	13.29 km/h
60.	646	<b>MROZIK Kamil</b>	2008			22:43.97	<b>22:38.60</b>	+05:58.9	13.24 km/h
61.	771	<b>GALICA DRAB Oliwia</b>	2011	BKS WP kościelisko		22:59.87	<b>22:42.48</b>	+06:02.8	13.21 km/h
62.	827	<b>MARZEC Mateusz</b>	2007	Handicap Zakopane		23:11.75	<b>22:43.39</b>	+06:03.7	13.20 km/h
63.	838	<b>KANIA Sebastian</b>	1994	Steel Gym		24:42.29	<b>22:53.75</b>	+06:14	13.10 km/h
64.	458	<b>ŁUCZAK Paweł</b>	1969	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ		23:01.91	<b>22:54.50</b>	+06:14.8	13.09 km/h
65.	460	<b>MAKIEŁA Ewa</b>	1976			23:13.64	<b>23:00.71</b>	+06:21	13.03 km/h
66.	585	<b>RUBIŚ Sara</b>	2003			23:48.14	<b>23:03.92</b>	+06:24.2	13.00 km/h
67.	48	<b>WOJTAL Dawid</b>	1993	Intrograf team		23:18.57	<b>23:04.52</b>	+06:24.8	13.00 km/h
68.	180	<b>WOŁEK Julia</b>	2000			23:13.22	<b>23:08.55</b>	+06:28.8	12.96 km/h
69.	184	<b>KACZOR Paulina</b>	1993			23:24.83	<b>23:15.23</b>	+06:35.5	12.90 km/h
70.	801	<b>RYCHTARCZYK Łukasz</b>	2002			24:12.95	<b>23:21.50</b>	+06:41.8	12.84 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
71.	462	<b>GONCERZ Dawid</b>	2001			23:54.66	<b>23:22.26</b>	+06:42.6	12.83 km/h
72.	613	<b>TERECH Konrad</b>	1977	TKM		24:20.90	<b>23:23.27</b>	+06:43.6	12.82 km/h
73.	824	<b>NIEMCZYK Łukasz</b>	1975			24:21.20	<b>23:23.57</b>	+06:43.9	12.82 km/h
74.	734	<b>CICHY Krzysztof</b>	1989	Kryjówki.pl		25:34.61	<b>23:32.21</b>	+06:52.5	12.74 km/h
75.	684	<b>WYRAZ Ignacy</b>	2012			23:34.91	<b>23:32.24</b>	+06:52.5	12.74 km/h
76.	451	<b>JAKUBECKI Michał</b>	1998	KS HARPAGAN TARNOBRZEG		23:39.92	<b>23:32.75</b>	+06:53.1	12.74 km/h
77.	786	<b>KACPEREK-WÓJCIK Dorota</b>	1981			23:48.40	<b>23:35.86</b>	+06:56.2	12.71 km/h
78.	638	<b>KUBASEK Gabriela</b>	1991			23:45.80	<b>23:42.65</b>	+07:03	12.65 km/h
79.	675	<b>SYPIEWSKI Karol</b>	2007			25:49.41	<b>23:44.19</b>	+07:04.5	12.63 km/h
80.	662	<b>TREBUNIA Andrzej</b>	1980	"Flower-power"		24:19.28	<b>23:46.10</b>	+07:06.4	12.62 km/h
81.	59	<b>RÓWIŃSKI Grzegorz</b>	1983			24:19.52	<b>23:48.39</b>	+07:08.7	12.60 km/h
82.	205	<b>KOZŁOWSKA Sylwia</b>	1980			23:53.54	<b>23:50.12</b>	+07:10.4	12.58 km/h
83.	70	<b>WALICKI Bogdan</b>	1970			26:01.79	<b>23:50.24</b>	+07:10.5	12.58 km/h
84.	251	<b>SŁOMKA Klaudia</b>	1996			24:45.26	<b>23:51.92</b>	+07:12.2	12.57 km/h
85.	386	<b>NIEMIEC Krzysztof</b>	1965			24:05.00	<b>23:52.19</b>	+07:12.5	12.56 km/h
86.	649	<b>MAMOŃ Małgorzata</b>	2008			24:06.93	<b>23:52.44</b>	+07:12.7	12.56 km/h
87.	465	<b>TARKA Hanna</b>	2011	Bieging Team Zelów		23:57.08	<b>23:52.92</b>	+07:13.2	12.56 km/h
88.	466	<b>TARKA Andrzej</b>	1977	Bieging Team Zelów		23:57.20	<b>23:53.40</b>	+07:13.7	12.55 km/h
89.	340	<b>BOBOWSKI Michał</b>	1979			24:08.35	<b>23:54.92</b>	+07:15.2	12.54 km/h
90.	253	<b>GRABOWSKI Jan</b>	1964	Skawina Biega		24:08.84	<b>23:58.02</b>	+07:18.3	12.51 km/h
91.	837	<b>TABOR Piotr</b>	1980			24:10.88	<b>23:59.21</b>	+07:19.5	12.50 km/h
92.	772	<b>GALICA Alicja</b>	2009	BKS WP kościelisko		24:15.98	<b>23:59.75</b>	+07:20.1	12.50 km/h
93.	737	<b>OSUCH Piotr</b>	1976			24:39.38	<b>24:00.24</b>	+07:20.5	12.49 km/h
94.	496	<b>SUCHODOLSKI Przemek</b>	1988			24:28.85	<b>24:00.95</b>	+07:21.3	12.49 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
95.	127	<b>KUROS Kamila</b>	1995	Zabawa Zajawa		25:04.16	<b>24:08.54</b>	+07:28.8	12.42 km/h
96.	841	<b>GALICA-DRAB Jadwiga</b>	1988	Kościelisko		24:27.44	<b>24:11.10</b>	+07:31.4	12.40 km/h
97.	369	<b>WASILEWSKI Michał</b>	2002	TEAM ByleDobiec		24:15.47	<b>24:11.67</b>	+07:32	12.39 km/h
98.	536	<b>SMOLIŃSKI Paweł</b>	1979	kilometry oddechów		24:57.53	<b>24:12.71</b>	+07:33	12.39 km/h
99.	689	<b>ZYCH Aron</b>	1995			24:21.80	<b>24:14.18</b>	+07:34.5	12.37 km/h
100.	215	<b>LEJA Mateusz</b>	1988			25:05.03	<b>24:15.09</b>	+07:35.4	12.37 km/h
101.	273	<b>BOMBELKA Krzysztof</b>	1998	Medicom		25:05.93	<b>24:16.89</b>	+07:37.2	12.35 km/h
102.	780	<b>MARTYNIAK Magdalena</b>	1982			24:48.53	<b>24:18.74</b>	+07:39	12.33 km/h
103.	667	<b>CEKUS Bartosz</b>	1985	Workshop Częstochowa		24:30.89	<b>24:18.89</b>	+07:39.2	12.33 km/h
104.	189	<b>LEWICKI Marcin</b>	1994	TEAM ByleDobiec		24:44.21	<b>24:19.14</b>	+07:39.4	12.33 km/h
105.	538	<b>SMOLIŃSKA Antonina</b>	2007	kilometry oddechów		24:57.50	<b>24:19.52</b>	+07:39.8	12.33 km/h
106.	788	<b>GACEK Teresa</b>	1972	TEAM ByleDobiec		25:26.21	<b>24:21.15</b>	+07:41.4	12.31 km/h
107.	51	<b>PRZEŚLICA Grzegorz</b>	1986			24:48.68	<b>24:22.57</b>	+07:42.9	12.30 km/h
108.	237	<b>ZULKOVA Sona</b>	1996			24:42.41	<b>24:23.16</b>	+07:43.5	12.30 km/h
109.	688	<b>GADZIAŁA Ryszard</b>	1968	ZICO RUN TEAM		24:53.54	<b>24:27.43</b>	+07:47.7	12.26 km/h
110.	468	<b>BEDNARZ Krzysztof</b>	1982	Santander Consumer Bank		24:49.64	<b>24:29.37</b>	+07:49.7	12.25 km/h
111.	703	<b>GĄSIENICA-ROJ Anna</b>	1975	TG Sokół Zakopane		24:44.15	<b>24:29.49</b>	+07:49.8	12.24 km/h
112.	108	<b>KULCZYK Katarzyna</b>	1982	KB Bryza Postomino		24:43.37	<b>24:32.09</b>	+07:52.4	12.22 km/h
113.	161	<b>WIDA Hubert</b>	2013			24:41.48	<b>24:33.20</b>	+07:53.5	12.21 km/h
114.	704	<b>GĄSIENICA-ROJ Marcelina</b>	2005	SNPTT Zakopane		24:48.56	<b>24:34.31</b>	+07:54.6	12.20 km/h
115.	499	<b>REGIEC Natalia</b>	1987	Sromowskie Serca		24:52.58	<b>24:35.60</b>	+07:55.9	12.19 km/h
116.	681	<b>ŻĄDŁO Tymoteusz</b>	2013	Drużyna Rudnika		24:42.47	<b>24:38.11</b>	+07:58.4	12.17 km/h
117.	637	<b>MAKA Rafał</b>	1977	Team Faruno		26:54.42	<b>24:43.41</b>	+08:03.7	12.13 km/h
118.	769	<b>STACHOŃ-GOŁ Janusz</b>	1977	Wartkie Zbóje		26:19.55	<b>24:45.39</b>	+08:05.7	12.11 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025



## Wyniki- OPEN

Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
119.	747	<b>PORABIK Anna</b>	1975	Nosalowy Dwór		26:23.15	<b>24:45.95</b>	+08:06.3	12.11 km/h
120.	818	<b>GACEK Tadeusz</b>	1970	TEAM ByleDobiec		25:51.95	<b>24:46.88</b>	+08:07.2	12.10 km/h
121.	871	<b>LEON Niemczyk</b>	2011			25:48.35	<b>24:47.22</b>	+08:07.5	12.10 km/h
122.	783	<b>JACHYMIAK Bartosz</b>	2010			25:42.20	<b>24:47.45</b>	+08:07.8	12.10 km/h
123.	290	<b>PIECHULA Krzysztof</b>	1979	Medicom		26:35.42	<b>24:50.00</b>	+08:10.3	12.08 km/h
124.	588	<b>GĄSIENICA SAMEK Andrzej</b>	1980	Team Faruno		27:04.67	<b>24:53.42</b>	+08:13.7	12.05 km/h
125.	709	<b>KARPECKI Maciej</b>	1972	Nosalowy Dwór		27:05.81	<b>24:56.82</b>	+08:17.1	12.02 km/h
126.	211	<b>PRYMULA Stanisław</b>	1976			25:31.40	<b>25:01.82</b>	+08:22.1	11.98 km/h
127.	398	<b>STOKŁOSA Witold</b>	1980	Ferrari		26:49.67	<b>25:05.46</b>	+08:25.8	11.95 km/h
128.	309	<b>SYJUD Kamil</b>	1989	Drużyna Iwonki		26:55.13	<b>25:10.79</b>	+08:31.1	11.91 km/h
129.	618	<b>SIERADZ Marcin</b>	1979	Zumbowe Czwartki		26:12.77	<b>25:12.83</b>	+08:33.1	11.89 km/h
130.	191	<b>PERZ Bartłomiej</b>	1987	TEAM ByleDobiec		26:29.69	<b>25:14.94</b>	+08:35.2	11.88 km/h
131.	505	<b>KOWALCZYK Kacper</b>	2015			25:24.00	<b>25:16.86</b>	+08:37.2	11.86 km/h
132.	724	<b>PARKHOMENKO Andrii</b>	1991	Kryjówki.pl		27:17.15	<b>25:17.49</b>	+08:37.8	11.86 km/h
133.	612	<b>TERECH Marta</b>	2002	TKM		26:19.43	<b>25:20.21</b>	+08:40.5	11.84 km/h
134.	18	<b>SOWIŃSKI Karol</b>	1985			25:25.88	<b>25:21.68</b>	+08:42	11.82 km/h
135.	744	<b>WUCKI Michał</b>	1979	Wiara Dawida		25:57.18	<b>25:35.28</b>	+08:55.6	11.72 km/h
136.	634	<b>KARPIEL Wojciech</b>	1994			27:38.54	<b>25:35.63</b>	+08:55.9	11.72 km/h
137.	188	<b>CHYC-MAGDZIN Dawid</b>	1994			27:40.76	<b>25:39.93</b>	+09:00.2	11.68 km/h
138.	203	<b>JACHYMIAK Marcin</b>	1984	Melanitta Running		26:38.81	<b>25:39.95</b>	+09:00.3	11.68 km/h
139.	512	<b>DZIAŁEK Renata</b>	1989			26:36.60	<b>25:46.29</b>	+09:06.6	11.64 km/h
140.	439	<b>JANKOWSKA Paula</b>	1986	PiF		26:07.58	<b>25:46.79</b>	+09:07.1	11.63 km/h
141.	388	<b>RADOM Dawid</b>	1995	Santander Consumer Bank		26:13.55	<b>25:52.73</b>	+09:13	11.59 km/h
142.	31	<b>MIREK Paweł</b>	1972	TEAM AMELIA		26:10.19	<b>25:53.81</b>	+09:14.1	11.58 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
143.	181	<b>ŁĘCKI Paweł</b>	1989	Pietrzyk Running Team		26:02.75	<b>25:54.08</b>	+09:14.4	11.58 km/h
144.	376	<b>RĄCZKIEWICZ Kacper</b>	2012	TEAM Szymona		27:25.55	<b>25:56.85</b>	+09:17.1	11.56 km/h
145.	459	<b>ŁUCZAK Anna</b>	1973	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ		26:05.15	<b>25:57.32</b>	+09:17.6	11.55 km/h
146.	64	<b>ŁUKASZCZYK Bartłomiej</b>	2002	Team Faruno		26:03.41	<b>25:57.59</b>	+09:17.9	11.55 km/h
147.	245	<b>ORACZ Kamil</b>	1990	TEAM Tymbark Seba		27:18.74	<b>25:58.04</b>	+09:18.3	11.55 km/h
148.	317	<b>SKUTNIK Adam</b>	1984	Medicom		28:21.62	<b>25:58.65</b>	+09:18.9	11.54 km/h
149.	44	<b>MIREK Kacper</b>	2014	TEAM AMELIA		26:10.44	<b>26:04.95</b>	+09:25.2	11.50 km/h
150.	506	<b>KOWALCZYK Stefan</b>	1972			28:33.50	<b>26:13.74</b>	+09:34	11.43 km/h
151.	418	<b>ADAMSKA Felicja</b>	2000	Wiara Dawida		26:51.92	<b>26:14.07</b>	+09:34.4	11.43 km/h
152.	863	<b>GAWLIK Patryk</b>	1991			28:09.48	<b>26:14.70</b>	+09:35	11.43 km/h
153.	775	<b>STRYCHARZ Hubert</b>	2012	Strycharz Fun Club		27:12.50	<b>26:15.54</b>	+09:35.8	11.42 km/h
154.	660	<b>PRUSAK Tymon</b>	2016	MukoNS		27:24.98	<b>26:16.89</b>	+09:37.2	11.41 km/h
155.	448	<b>MRUGACZ Anna</b>	1986			26:32.78	<b>26:17.00</b>	+09:37.3	11.41 km/h
156.	276	<b>SMOLKA Krystian</b>	1995	Medicom		27:06.44	<b>26:25.70</b>	+09:46	11.35 km/h
157.	862	<b>ROGOWIEC Paweł</b>	1966			26:50.33	<b>26:26.69</b>	+09:47	11.34 km/h
158.	408	<b>IVANIUK Taisiia</b>	1992			27:00.59	<b>26:27.44</b>	+09:47.7	11.33 km/h
159.	738	<b>BIAŁOŃSKA Alicja</b>	1994			26:37.10	<b>26:27.81</b>	+09:48.1	11.33 km/h
160.	196	<b>HOROSIEWICZ Julia</b>	2013	KS Gepard Kęпно		26:39.95	<b>26:29.01</b>	+09:49.3	11.32 km/h
161.	27	<b>NAZIM Agnieszka</b>	1985	Julia i Milena Team		27:00.89	<b>26:29.28</b>	+09:49.6	11.32 km/h
162.	249	<b>NIDECKA Anna</b>	1997	NBRC		26:40.88	<b>26:29.85</b>	+09:50.1	11.32 km/h
163.	419	<b>SICHELSKA Sonia</b>	1972			26:36.53	<b>26:30.53</b>	+09:50.8	11.31 km/h
164.	717	<b>STOPKA Tadeusz</b>	1984	Kryjówki.pl		28:35.87	<b>26:33.92</b>	+09:54.2	11.29 km/h
165.	725	<b>SAGAN Łukasz</b>	1989	Kryjówki.pl		28:35.87	<b>26:34.29</b>	+09:54.6	11.29 km/h
166.	110	<b>RÓWIŃSKI Daniel</b>	1980			27:10.37	<b>26:38.54</b>	+09:58.8	11.26 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
167.	844	WÓJTOWICZ Tomasz	1990	Misiogrupa		27:54.08	26:40.10	+10:00.4	11.24 km/h
168.	795	ZMUDA Jaromir	1970			27:00.69	26:40.35	+10:00.6	11.24 km/h
169.	494	JANCZYK Daria	1997			26:59.57	26:40.67	+10:01	11.24 km/h
170.	234	LISEK Dominik	2014			27:17.39	26:42.17	+10:02.5	11.23 km/h
171.	442	KULIG Łukasz	1976			26:58.22	26:42.62	+10:02.9	11.23 km/h
172.	461	MICHULEC Tadeusz	1959	CHWALISZ NIE CHWALISZ LOTEJ Z NAMI		26:48.08	26:44.61	+10:04.9	11.21 km/h
173.	163	MUSIDLAK Leszek	1965	L & M		27:12.80	26:46.92	+10:07.2	11.20 km/h
174.	636	MODŁA Magdalena	1988			27:11.72	26:47.34	+10:07.6	11.19 km/h
175.	257	SZYMANIAK Igor	2010	Zumbowe Czwartki		27:58.37	26:47.36	+10:07.7	11.19 km/h
176.	723	LOPATINA Olesia	1993	Kryjówki.pl		28:47.51	26:48.05	+10:08.4	11.19 km/h
177.	472	KLATKA Maja	2011	Drużyna Pauliny		26:53.94	26:48.24	+10:08.5	11.19 km/h
178.	708	ŚCISŁOWSKA Agnieszka	1971	Nosalowy Dwór		28:16.37	26:49.37	+10:09.7	11.18 km/h
179.	83	RYCHLIK Mariusz	1980			28:14.72	26:54.35	+10:14.6	11.15 km/h
180.	125	CHLEBEK Mateusz	1997	Zabawa Zajawa		27:53.00	26:58.19	+10:18.5	11.12 km/h
181.	691	ŻĄDŁO Mariusz	1984	Drużyna Rudnika		27:03.80	26:58.40	+10:18.7	11.12 km/h
182.	197	HOROSIEWICZ Amelia	2017	KS Gepard Kępno		27:12.02	27:00.26	+10:20.6	11.10 km/h
183.	272	BIAŁKOWSKI Jakub	1981			27:48.86	27:00.95	+10:21.3	11.10 km/h
184.	195	HOROSIEWICZ Joanna	1980	KS Gepard Kępno		27:12.86	27:01.07	+10:21.4	11.10 km/h
185.	421	KOŁKOWSKA Aleksandra	1985	Zumbowe Czwartki		28:29.19	27:01.62	+10:21.9	11.10 km/h
186.	66	RÓWIŃSKI Andrzej	1988			27:32.57	27:01.64	+10:21.9	11.09 km/h
187.	28	NAZIM Julia	2008	Julia i Milena Team		27:57.47	27:04.69	+10:25	11.07 km/h
188.	243	KOZIARA Gabriela	2001			28:07.16	27:05.72	+10:26	11.07 km/h
189.	777	URBANIAK-STOJEK Hanna	1995			28:45.11	27:09.20	+10:29.5	11.04 km/h
190.	444	ŚWITEK Agnieszka	1965			27:34.74	27:10.44	+10:30.7	11.04 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
191.	508	<b>KOWALCZYK Aleksandra</b>	1999			27:34.76	<b>27:11.33</b>	+10:31.6	11.03 km/h
192.	126	<b>CHLIPAŁA Paweł</b>	1995	Zabawa Zajawa		28:07.82	<b>27:12.11</b>	+10:32.4	11.02 km/h
193.	483	<b>TAF Robert</b>	2016			27:54.92	<b>27:16.61</b>	+10:36.9	10.99 km/h
194.	329	<b>IWANOW Grażyna</b>	2008	Medicom		27:54.89	<b>27:17.84</b>	+10:38.1	10.99 km/h
195.	711	<b>MANIAKOWSKI Maksymilian</b>	2012	Zumbowe Czwartki		28:10.61	<b>27:17.99</b>	+10:38.3	10.98 km/h
196.	132	<b>SYRING Thomas</b>	1980	Team Kędzierscy		28:22.94	<b>27:18.86</b>	+10:39.2	10.98 km/h
197.	746	<b>SOŁTYSEK Mikołaj</b>	2003			27:52.52	<b>27:19.73</b>	+10:40	10.97 km/h
198.	819	<b>BRZYSKA Monika</b>	1972			27:35.09	<b>27:20.46</b>	+10:40.8	10.97 km/h
199.	441	<b>KOZIEŁ Dorota</b>	1978	Zumbowe Czwartki		29:15.32	<b>27:22.76</b>	+10:43.1	10.95 km/h
200.	62	<b>ANTOSIK Maciej</b>	2010	Zumbowe Czwartki		29:52.55	<b>27:23.75</b>	+10:44	10.95 km/h
201.	159	<b>WIDA Joanna</b>	1981			27:34.49	<b>27:23.90</b>	+10:44.2	10.94 km/h
202.	550	<b>DATA Mateusz</b>	1983	Qba Team		27:38.06	<b>27:25.67</b>	+10:46	10.93 km/h
203.	551	<b>DATA Jakub</b>	2012	Qba Team		27:37.97	<b>27:25.70</b>	+10:46	10.93 km/h
204.	490	<b>KOWALCZYK Antoni</b>	2012			27:50.36	<b>27:27.08</b>	+10:47.4	10.92 km/h
205.	403	<b>NOWAKOWSKI Robert</b>	1965	BBL Legnica		28:21.29	<b>27:28.86</b>	+10:49.2	10.91 km/h
206.	6	<b>PUZIA Krzysztof</b>	2006	Zumbowe Czwartki		28:39.80	<b>27:30.44</b>	+10:50.7	10.90 km/h
207.	645	<b>POLAK Kamila</b>	2000			28:11.78	<b>27:30.68</b>	+10:51	10.90 km/h
208.	752	<b>MŁYNARCZYK Weronika</b>	2000			28:11.66	<b>27:30.87</b>	+10:51.2	10.90 km/h
209.	306	<b>TRYBUŁA Tomasz</b>	1996	Drużyna Justyny z Kacwina		27:32.09	<b>27:31.09</b>	+10:51.4	10.90 km/h
210.	423	<b>WOŹNIAK Artur</b>	1983	Medicom		28:16.34	<b>27:34.19</b>	+10:54.5	10.88 km/h
211.	233	<b>LISEK Patrycja</b>	1999			28:09.02	<b>27:34.52</b>	+10:54.8	10.87 km/h
212.	250	<b>KOJDA Katarzyna</b>	2003			28:27.17	<b>27:37.58</b>	+10:57.9	10.85 km/h
213.	96	<b>LEŚNIAK Jakub</b>	1977			28:13.97	<b>27:37.76</b>	+10:58.1	10.85 km/h
214.	252	<b>MULICA Dawid</b>	2003			28:27.32	<b>27:37.76</b>	+10:58.1	10.85 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
215.	535	<b>BARAN Jan</b>	2014			28:59.49	<b>27:41.16</b>	+11:01.5	10.83 km/h
216.	106	<b>NATKANIEC Agnieszka</b>	1979			28:21.92	<b>27:47.02</b>	+11:07.3	10.79 km/h
217.	358	<b>JEZIERCZAK Anna</b>	1994			29:13.40	<b>27:47.21</b>	+11:07.5	10.79 km/h
218.	103	<b>MALINOWSKI Filip</b>	2009	Malinki		28:05.06	<b>27:49.22</b>	+11:09.5	10.78 km/h
219.	142	<b>BRZOZOWSKI Patryk</b>	1992	Drużyna Rudnika		28:37.70	<b>27:50.81</b>	+11:11.1	10.77 km/h
220.	581	<b>JAKUBOWSKI Krzysztof</b>	2014	Jakubowscy Team		28:36.50	<b>27:52.01</b>	+11:12.3	10.76 km/h
221.	348	<b>MARASEK Katarzyna</b>	1987	Maraski		28:32.09	<b>27:56.63</b>	+11:16.9	10.73 km/h
222.	248	<b>KWAK Kamil</b>	1994	Melanitta Running		28:16.82	<b>27:57.14</b>	+11:17.4	10.73 km/h
223.	138	<b>DAWID Krzysztof</b>	1975			30:26.57	<b>27:59.54</b>	+11:19.8	10.71 km/h
224.	603	<b>SYJUD Oskar</b>	1994	Drużyna Iwonki		30:00.77	<b>28:00.17</b>	+11:20.5	10.71 km/h
225.	383	<b>HAŁACZKIEWICZ Klaudia</b>	1997	Santander Consumer Bank		28:24.29	<b>28:04.17</b>	+11:24.5	10.68 km/h
226.	364	<b>KURA Katarzyna</b>	1995			28:23.45	<b>28:06.17</b>	+11:26.5	10.67 km/h
227.	839	<b>DZIEDZIC Agnieszka</b>	1990			28:25.70	<b>28:07.55</b>	+11:27.9	10.66 km/h
228.	149	<b>BELA Beata</b>	1970			30:27.26	<b>28:09.53</b>	+11:29.8	10.65 km/h
229.	377	<b>RĄCZKIEWICZ Krzysztof</b>	1973	TEAM Szymona		29:54.68	<b>28:11.78</b>	+11:32.1	10.63 km/h
230.	633	<b>CZAJKOWSKA Agnieszka</b>	1973			28:54.83	<b>28:18.89</b>	+11:39.2	10.59 km/h
231.	366	<b>BATKO Ilona</b>	1979	BATKI		28:42.98	<b>28:20.10</b>	+11:40.4	10.58 km/h
232.	162	<b>WIDA Daniel</b>	1979			28:51.62	<b>28:20.13</b>	+11:40.4	10.58 km/h
233.	807	<b>ZĄBKOWSKI Władysław</b>	1969			30:05.66	<b>28:20.36</b>	+11:40.7	10.58 km/h
234.	72	<b>KONSEWICZ Sylwia</b>	1977	Kat kros		28:37.13	<b>28:25.46</b>	+11:45.8	10.55 km/h
235.	350	<b>MARASEK Jan</b>	2015	Maraski		30:28.49	<b>28:26.24</b>	+11:46.5	10.54 km/h
236.	155	<b>DURAK Waldemar</b>	1999	TEAM AMELIA		29:29.21	<b>28:26.81</b>	+11:47.1	10.54 km/h
237.	565	<b>KLIMCZAK Zofia</b>	2011			28:56.54	<b>28:31.43</b>	+11:51.7	10.51 km/h
238.	847	<b>BIELAT Tomasz</b>	1985	Julia i Helenka Team		30:11.69	<b>28:31.76</b>	+11:52.1	10.51 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
239.	111	<b>SALACHNA Katarzyna</b>	1985			29:01.59	<b>28:31.83</b>	+11:52.1	10.51 km/h
240.	584	<b>POTAŚNIK Wacław</b>	1987	TEAM ByleDobiec		29:54.29	<b>28:32.23</b>	+11:52.5	10.51 km/h
241.	800	<b>MACIOŁ Anna</b>	2012	Drużyna Rudnika		28:52.01	<b>28:32.30</b>	+11:52.6	10.51 km/h
242.	318	<b>SKUTNIK Anna</b>	1987	Medicom		30:54.08	<b>28:32.42</b>	+11:52.7	10.51 km/h
243.	271	<b>SZCZERBA Alicja</b>	2001			29:00.53	<b>28:33.77</b>	+11:54.1	10.50 km/h
244.	283	<b>CHMIELEWSKA Magdalena</b>	1986	Drużyna Nikoli Soćko		30:23.78	<b>28:36.26</b>	+11:56.6	10.48 km/h
245.	282	<b>CHMIELEWSKI Piotr</b>	1986	Drużyna Nikoli Soćko		30:23.06	<b>28:37.25</b>	+11:57.5	10.48 km/h
246.	254	<b>GRABOWSKA Jola</b>	1968	Skawina Biega		28:50.57	<b>28:39.05</b>	+11:59.3	10.47 km/h
247.	768	<b>TREBUNIA Szymon</b>	2011	"Flower-power"		29:14.72	<b>28:40.34</b>	+12:00.6	10.46 km/h
248.	566	<b>ZĄŁOGA-KLIMCZAK Magdalena</b>	1987			29:08.96	<b>28:43.52</b>	+12:03.8	10.44 km/h
249.	563	<b>ZĄŁOGA Natalia</b>	1989	Wataha		29:09.02	<b>28:43.73</b>	+12:04	10.44 km/h
250.	575	<b>MICHALAK Antoni</b>	2017			29:35.96	<b>28:44.21</b>	+12:04.5	10.43 km/h
251.	217	<b>LESZKIEWICZ Daniel</b>	1991			29:36.14	<b>28:44.30</b>	+12:04.6	10.43 km/h
252.	564	<b>KŁOS Cezary</b>	1995	Wataha		29:08.99	<b>28:44.63</b>	+12:04.9	10.43 km/h
253.	722	<b>KRENT Paweł</b>	1983	Kryjówki.pl		30:50.27	<b>28:46.61</b>	+12:06.9	10.42 km/h
254.	94	<b>TYPA Aleksandra</b>	1985	Parkrun Mały Jeziorak Iława		29:03.56	<b>28:47.60</b>	+12:07.9	10.41 km/h
255.	335	<b>PIEZONKA Julita</b>	1994	Medicom		29:33.17	<b>28:51.68</b>	+12:12	10.39 km/h
256.	95	<b>STĄCEL Joanna</b>	1981			29:30.65	<b>28:52.25</b>	+12:12.6	10.39 km/h
257.	202	<b>JERZYK Robert</b>	1975	OSP Kaniczki		30:04.13	<b>28:52.58</b>	+12:12.9	10.38 km/h
258.	446	<b>MITURA Alicja</b>	1977			29:05.09	<b>28:54.23</b>	+12:14.5	10.37 km/h
259.	653	<b>CZYŻYCKA-KUŹNIAR Dorota</b>	1967	RUFARO		29:02.12	<b>28:54.35</b>	+12:14.7	10.37 km/h
260.	718	<b>SZLACHETKA Dariusz</b>	1983	Kryjówki.pl		30:58.61	<b>28:54.62</b>	+12:14.9	10.37 km/h
261.	137	<b>WARENICA Henryk</b>	1964	Królewskie Miasto Leżajsk		29:24.95	<b>28:58.04</b>	+12:18.3	10.35 km/h
262.	781	<b>MICHALAK Aleksandra</b>	1990			29:42.77	<b>29:05.57</b>	+12:25.9	10.31 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
263.	447	<b>KLUCHA Katarzyna</b>	1982			29:40.04	<b>29:09.08</b>	+12:29.4	10.29 km/h
264.	425	<b>MICHALCZUK Marlena</b>	1998			30:01.34	<b>29:09.56</b>	+12:29.9	10.28 km/h
265.	753	<b>MAKSYMILIAN Jachymiak</b>	2014			30:13.16	<b>29:11.99</b>	+12:32.3	10.27 km/h
266.	570	<b>POPIELARZ Janek</b>	2016	Wiara Dawida		29:35.39	<b>29:15.29</b>	+12:35.6	10.25 km/h
267.	204	<b>SOŁTYS-JACHYMIAK Kinga</b>	1983	Melanitta Running		30:17.03	<b>29:15.80</b>	+12:36.1	10.25 km/h
268.	590	<b>MAJCHRZAK Adrian</b>	1995	Bouken Creators		29:46.13	<b>29:16.70</b>	+12:37	10.24 km/h
269.	174	<b>LEWICKA Adrianna</b>	1996	TEAM ByleDobiec		30:20.36	<b>29:17.06</b>	+12:37.4	10.24 km/h
270.	787	<b>GACEK Ewelina</b>	1996	TEAM ByleDobiec		30:22.25	<b>29:18.74</b>	+12:39	10.23 km/h
271.	851	<b>BARAN Konstanty</b>	2016			30:37.61	<b>29:19.64</b>	+12:39.9	10.22 km/h
272.	534	<b>BARAN Igor</b>	1983			30:38.24	<b>29:19.94</b>	+12:40.2	10.22 km/h
273.	97	<b>STACHOWIAK Lucyna</b>	1980	KS Dalin Myślenice		29:57.05	<b>29:20.45</b>	+12:40.8	10.22 km/h
274.	26	<b>NAZIM Pawel</b>	1982	Julia i Milena Team		30:18.77	<b>29:23.69</b>	+12:44	10.20 km/h
275.	29	<b>NAZIM Milena</b>	2011	Julia i Milena Team		30:16.43	<b>29:24.17</b>	+12:44.5	10.20 km/h
276.	687	<b>RYPEL Joanna</b>	1994			29:37.07	<b>29:27.68</b>	+12:48	10.18 km/h
277.	663	<b>TREBUNIA Jadwiga</b>	1984	"Flower-power"		30:08.09	<b>29:33.98</b>	+12:54.3	10.14 km/h
278.	865	<b>WIELIŃSKA-JACHYMIAK Olga</b>	1976			30:10.22	<b>29:36.89</b>	+12:57.2	10.13 km/h
279.	621	<b>OSTAPCZUK Anna</b>	2012			29:47.09	<b>29:38.27</b>	+12:58.6	10.12 km/h
280.	160	<b>WIDA Adrianna</b>	2011			29:47.93	<b>29:38.39</b>	+12:58.7	10.12 km/h
281.	334	<b>WACHUTA Kaja</b>	1991			31:05.48	<b>29:39.38</b>	+12:59.7	10.11 km/h
282.	17	<b>MANIAKOWSKA Agnieszka</b>	1980	Zumbowe Czwartki		30:32.27	<b>29:40.25</b>	+13:00.6	10.11 km/h
283.	380	<b>KARAŚ Anna</b>	1975	Santander Consumer Bank		30:02.69	<b>29:40.50</b>	+13:00.8	10.10 km/h
284.	671	<b>GERGELLA Kinga</b>	1997	Drużyna Kini		30:30.71	<b>29:40.61</b>	+13:00.9	10.10 km/h
285.	524	<b>GRZESIK Magdalena</b>	1983			29:53.66	<b>29:46.22</b>	+13:06.5	10.07 km/h
286.	526	<b>NIZIOLEK Maciej</b>	1971			31:00.11	<b>29:46.85</b>	+13:07.2	10.07 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
287.	578	ZAGATA Małgorzata	2001			29:58.97	<b>29:50.30</b>	+13:10.6	10.05 km/h
288.	493	ŁUKASZCZYK Marcin	1997			30:12.41	<b>29:51.44</b>	+13:11.7	10.04 km/h
289.	779	HARBUT Andrzej	1999			30:41.78	<b>29:52.01</b>	+13:12.3	10.04 km/h
290.	173	ROZDOBUTKO Arsen	2014			30:22.28	<b>29:53.24</b>	+13:13.5	10.03 km/h
291.	172	ROZDOBUTKO Ruslan	1991			30:24.32	<b>29:55.28</b>	+13:15.6	10.02 km/h
292.	692	SYJUD Sylwester	1994	Drużyna Iwonki		31:56.87	<b>29:56.91</b>	+13:17.2	10.01 km/h
293.	716	JURUSZ Michał	1986			31:21.71	<b>29:57.29</b>	+13:17.6	10.01 km/h
294.	255	SZYMANIAK Karolina	1986	Zumbowe Czwartki		31:12.77	<b>30:00.95</b>	+13:21.3	9.99 km/h
295.	440	ŻEGLEŃ Kinga	2004			30:34.58	<b>30:05.21</b>	+13:25.5	9.97 km/h
296.	659	BOMBA Paulina	2011	MukoNS		31:17.63	<b>30:05.87</b>	+13:26.2	9.96 km/h
297.	574	GUT Estera	1997			30:38.09	<b>30:09.20</b>	+13:29.5	9.94 km/h
298.	206	KOZŁOWSKI Piotr	1976			30:18.83	<b>30:14.00</b>	+13:34.3	9.92 km/h
299.	239	JARDEL Alina	1977			31:19.19	<b>30:14.99</b>	+13:35.3	9.91 km/h
300.	405	RÓWIŃSKI Paweł	1982			30:46.73	<b>30:15.89</b>	+13:36.2	9.91 km/h
301.	527	NIZIOLEK Agnieszka	1975			31:30.65	<b>30:15.89</b>	+13:36.2	9.91 km/h
302.	853	RÓWIŃSKI Piotr	2015			30:46.52	<b>30:16.46</b>	+13:36.8	9.90 km/h
303.	617	BUJAS Michał	1996			31:32.18	<b>30:16.55</b>	+13:36.8	9.90 km/h
304.	525	NIZIOLEK Aleksandra	1993			31:29.72	<b>30:16.89</b>	+13:37.2	9.90 km/h
305.	22	ŁACEK Anna	1991			30:45.62	<b>30:17.26</b>	+13:37.6	9.90 km/h
306.	415	GÓRECKI Bartosz	1994	Wiara Dawida		31:04.70	<b>30:23.45</b>	+13:43.8	9.87 km/h
307.	611	TERECH Magda	1977	TKM		31:25.04	<b>30:24.53</b>	+13:44.8	9.86 km/h
308.	834	KLUCHA Michał	1982			31:00.23	<b>30:29.42</b>	+13:49.7	9.83 km/h
309.	357	LEWANDOWSKA Kornelia	2014	Ekipa Kornelki		30:34.64	<b>30:29.63</b>	+13:49.9	9.83 km/h
310.	672	GERGELLA Izabela	1972	Drużyna Kini		31:22.07	<b>30:30.53</b>	+13:50.8	9.83 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
311.	595	<i>SORYS Daniel</i>	1988	Julia i Helenka Team		32:10.91	<b>30:30.98</b>	+13:51.3	9.83 km/h
312.	363	<i>OSÓBKA Karolina</i>	1999	Santander Consumer Bank		30:53.94	<b>30:31.05</b>	+13:51.3	9.83 km/h
313.	401	<i>STOKŁOSA Kacper</i>	2012	Ferrari		32:22.49	<b>30:31.67</b>	+13:52	9.82 km/h
314.	463	<i>HERZOG Dawid</i>	1991	Medicom		31:12.35	<b>30:34.12</b>	+13:54.4	9.81 km/h
315.	852	<i>RÓWIŃSKA Joanna</i>	1985			32:07.10	<b>30:34.94</b>	+13:55.2	9.80 km/h
316.	609	<i>FURCZOŃ Martyna</i>	2001			30:44.87	<b>30:35.09</b>	+13:55.4	9.80 km/h
317.	625	<i>TAMBOR Szymon</i>	2010			31:06.06	<b>30:35.76</b>	+13:56.1	9.80 km/h
318.	616	<i>NIZIOŁEK Anna</i>	1996			31:49.16	<b>30:35.90</b>	+13:56.2	9.80 km/h
319.	480	<i>PLOCH Adam</i>	1972	Medicom		31:28.40	<b>30:42.20</b>	+14:02.5	9.77 km/h
320.	571	<i>POPIELARZ Julka</i>	2015	Wiaara Dawida		31:04.58	<b>30:42.83</b>	+14:03.1	9.76 km/h
321.	654	<i>LEWANDOWSKI Robert</i>	1977	Ekipa Kornelki		30:48.80	<b>30:43.34</b>	+14:03.6	9.76 km/h
322.	355	<i>LEWANDOWSKI Paweł</i>	1984	Ekipa Kornelki		30:49.10	<b>30:43.49</b>	+14:03.8	9.76 km/h
323.	356	<i>LEWANDOWSKA Sylwia</i>	1984	Ekipa Kornelki		30:48.95	<b>30:43.76</b>	+14:04.1	9.76 km/h
324.	422	<i>DZIEDZIC Weronika</i>	2011			31:05.60	<b>30:47.60</b>	+14:07.9	9.74 km/h
325.	572	<i>WARIAS Aleksandra</i>	2001			31:52.37	<b>30:48.17</b>	+14:08.5	9.73 km/h
326.	151	<i>OWCZAREK Sylwia</i>	1994			31:07.79	<b>30:50.54</b>	+14:10.8	9.72 km/h
327.	136	<i>KŁOSIŃSKA Agata</i>	1983	Krakow Airport Running Team		31:17.24	<b>30:53.15</b>	+14:13.4	9.71 km/h
328.	84	<i>KOŁODZIEJCZYK Roman</i>	1951			32:47.30	<b>30:54.44</b>	+14:14.7	9.70 km/h
329.	677	<i>JANKOWSKA Karolina</i>	2004	ŚMIG RUNNING TEAM		32:13.67	<b>30:55.73</b>	+14:16	9.69 km/h
330.	676	<i>PRZEKLASA Jakub</i>	1997	ŚMIG RUNNING TEAM		32:14.39	<b>30:55.79</b>	+14:16.1	9.69 km/h
331.	69	<i>WAŚ Alina</i>	1980			31:11.30	<b>30:56.09</b>	+14:16.4	9.69 km/h
332.	50	<i>PRZEŚLICA Monika</i>	1983			32:31.46	<b>30:58.97</b>	+14:19.3	9.68 km/h
333.	284	<i>BOCHNAK Katarzyna</i>	1969			32:05.42	<b>31:03.08</b>	+14:23.4	9.66 km/h
334.	736	<i>SZYNIEC Grzegorz</i>	1975			32:13.19	<b>31:03.71</b>	+14:24	9.65 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
335.	474	WAWRO Filip	1987	Medicom		32:52.19	31:05.03	+14:25.3	9.65 km/h
336.	394	ADAMCZYK Konrad	2008	Zumbowe Czwartki		31:45.95	31:05.84	+14:26.1	9.64 km/h
337.	513	MOLITORYS Justyna	2009	Drużyna Justyny z Kacwina		32:30.02	31:08.88	+14:29.2	9.63 km/h
338.	820	BRZYSKA Lidia	1997			31:44.00	31:09.11	+14:29.4	9.63 km/h
339.	860	KUBASEK Hanna	2014			32:26.87	31:10.43	+14:30.7	9.62 km/h
340.	823	WOCH Oskar	1997			31:43.49	31:10.88	+14:31.2	9.62 km/h
341.	169	GREGORASZ Patrycja	1991			32:20.39	31:12.65	+14:33	9.61 km/h
342.	697	KACZMARCZYK Patryk	1998	Drużyna Justyny z Kacwina		32:40.79	31:14.42	+14:34.7	9.60 km/h
343.	256	SZYMANIAK Monika	1979	Zumbowe Czwartki		32:37.55	31:14.78	+14:35.1	9.60 km/h
344.	594	BODECKI Andrzej	1970	TEAM AMELIA		33:30.02	31:15.45	+14:35.7	9.59 km/h
345.	528	NIZIOŁEK Weronika	1996			32:28.76	31:16.07	+14:36.4	9.59 km/h
346.	41	KOPCZYŃSKI Mateusz	2004	Zumbowe Czwartki		32:36.53	31:16.19	+14:36.5	9.59 km/h
347.	150	WALAWSKI Andrzej	1962			31:38.69	31:20.93	+14:41.2	9.56 km/h
348.	670	BEHOUNEK Małgorzata	1961	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane		31:48.41	31:21.17	+14:41.5	9.56 km/h
349.	591	MAŁEK Marcin	1995			31:53.24	31:22.13	+14:42.4	9.56 km/h
350.	426	JANKOWSKI Marcin	1981	PiF		31:47.00	31:22.94	+14:43.2	9.55 km/h
351.	143	GOŚCIEJ Wanda	1957	Drużyna Rudnika		31:47.87	31:22.97	+14:43.3	9.55 km/h
352.	500	GRIVALSKA-REGIEC Monika	1987	Sromowskie Serca		31:58.22	31:24.62	+14:44.9	9.55 km/h
353.	116	FRYCZ Igor	2008			32:27.98	31:25.37	+14:45.7	9.54 km/h
354.	407	DZIERŻĘGA Witold	1994	Białodunajcanie		32:21.74	31:25.55	+14:45.9	9.54 km/h
355.	236	MAĆZEWSKA-DASZYŃSKA Anna	1990	SKPB ŁÓDŹ		31:50.33	31:26.66	+14:47	9.54 km/h
356.	89	STANISZEWSKA Katarzyna	1979			31:38.81	31:26.81	+14:47.1	9.53 km/h
357.	316	PIWECKI Paweł	1974			32:08.00	31:27.77	+14:48.1	9.53 km/h
358.	842	BUĆ Agnieszka	1977			32:28.88	31:30.71	+14:51	9.52 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
359.	610	STEFANOWICZ Alicja	2003			31:48.38	<b>31:31.34</b>	+14:51.6	9.51 km/h
360.	467	HERZOG Paulina	1993	Medicom		32:12.77	<b>31:32.24</b>	+14:52.5	9.51 km/h
361.	622	OSTAPCZUK Marzena	1977			32:02.27	<b>31:34.69</b>	+14:55	9.50 km/h
362.	628	JARÓG Małgorzata	2001			31:38.27	<b>31:35.18</b>	+14:55.5	9.49 km/h
363.	845	WÓJTOWICZ Agnieszka	1994	Misiogrupa		32:51.05	<b>31:36.98</b>	+14:57.3	9.48 km/h
364.	791	WŁODARCZYK Robert	1992	Projekt Forma Środa Wlkp		31:58.07	<b>31:39.53</b>	+14:59.8	9.47 km/h
365.	115	FRYCZ Nina	2006			32:45.77	<b>31:43.61</b>	+15:03.9	9.45 km/h
366.	485	DURALEK Anna	2013	Drużyna Pauliny		31:51.92	<b>31:46.85</b>	+15:07.2	9.43 km/h
367.	381	SALAMAÐRA Jolanta	1970	Santander Consumer Bank		32:16.04	<b>31:54.38</b>	+15:14.7	9.40 km/h
368.	208	DOMAGAŁA Anna	1977			32:52.97	<b>31:55.31</b>	+15:15.6	9.39 km/h
369.	337	BĘBENEK Marek	2013	TEAM AMELIA		32:57.11	<b>32:01.52</b>	+15:21.8	9.36 km/h
370.	488	POLAK Bartłomiej	2015	Drużyna Pauliny		32:08.51	<b>32:01.55</b>	+15:21.9	9.36 km/h
371.	129	ROGULSKI Paweł	1972			32:35.54	<b>32:05.99</b>	+15:26.3	9.34 km/h
372.	478	GOŹDZIK Karolina	1992	Zumbowe Czwartki		33:36.50	<b>32:06.53</b>	+15:26.8	9.34 km/h
373.	118	ZIELIŃSKI Tymoteusz	2012			33:13.88	<b>32:11.99</b>	+15:32.3	9.31 km/h
374.	61	ANTOSIK Dorota	1978	Zumbowe Czwartki		32:37.61	<b>32:15.61</b>	+15:35.9	9.29 km/h
375.	63	ANTOSIK Aleksandra	2006	Zumbowe Czwartki		32:37.94	<b>32:15.94</b>	+15:36.2	9.29 km/h
376.	714	KIERYS Jacek	1981			33:45.05	<b>32:16.16</b>	+15:36.5	9.29 km/h
377.	93	ŚWIĘCKI Przemysław	1987	Parkrun Mały Jeziorak Itawa		32:35.81	<b>32:19.16</b>	+15:39.5	9.28 km/h
378.	740	MAZGAJ Daniel	2013	TEAM AMELIA		32:28.73	<b>32:22.46</b>	+15:42.8	9.26 km/h
379.	742	MAZGAJ Jarosław	1980	TEAM AMELIA		32:31.55	<b>32:25.40</b>	+15:45.7	9.25 km/h
380.	778	ZAJAC Joanna	1999			33:16.10	<b>32:25.52</b>	+15:45.8	9.25 km/h
381.	471	DURALEK Igor	2013	Drużyna Pauliny		32:32.43	<b>32:27.66</b>	+15:48	9.24 km/h
382.	790	WŁODARCZYK Paulina	1994	Projekt Forma Środa Wlkp		32:45.80	<b>32:27.86</b>	+15:48.2	9.24 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
383.	631	<b>GRZYBEK Wojciech</b>	1975			32:31.67	<b>32:29.07</b>	+15:49.4	9.23 km/h
384.	68	<b>ZBARAŻA Bogusława</b>	1971			34:02.78	<b>32:29.76</b>	+15:50.1	9.23 km/h
385.	216	<b>ŁUKASZEK-KOLASA Aleksandra</b>	1982			32:32.96	<b>32:29.90</b>	+15:50.2	9.23 km/h
386.	153	<b>DURAK Elżbieta</b>	1974	TEAM AMELIA		33:30.08	<b>32:34.04</b>	+15:54.3	9.21 km/h
387.	345	<b>FORTUNA Dorota</b>	1976	Zumbowe Czwartki		33:17.60	<b>32:39.50</b>	+15:59.8	9.18 km/h
388.	49	<b>BRUŚ Kinga</b>	2001			33:54.17	<b>32:43.70</b>	+16:04	9.16 km/h
389.	87	<b>TOMCZAK Adam</b>	1994			33:54.32	<b>32:43.94</b>	+16:04.2	9.16 km/h
390.	519	<b>JANCZY Ewa</b>	1979			34:55.07	<b>32:47.18</b>	+16:07.5	9.15 km/h
391.	520	<b>JANCZY Łukasz</b>	1979			34:55.28	<b>32:47.21</b>	+16:07.5	9.15 km/h
392.	430	<b>BIELAK Natalia</b>	1997	Atomówki		34:41.78	<b>32:48.20</b>	+16:08.5	9.14 km/h
393.	706	<b>JAŻWIEC Monika</b>	1973			34:23.39	<b>32:49.79</b>	+16:10.1	9.13 km/h
394.	302	<b>MOLITORYS Lidia</b>	1982	Drużyna Justyny z Kacwina		34:12.65	<b>32:55.88</b>	+16:16.2	9.10 km/h
395.	305	<b>TRYBUŁA Celina</b>	1974	Drużyna Justyny z Kacwina		34:16.37	<b>32:56.51</b>	+16:16.8	9.10 km/h
396.	326	<b>WOJEŃSKA Ewelina</b>	2010	Drużyna Justyny z Kacwina		34:28.10	<b>32:58.82</b>	+16:19.1	9.09 km/h
397.	325	<b>WOJEŃSKA Julia</b>	2005	Drużyna Justyny z Kacwina		34:31.73	<b>33:02.42</b>	+16:22.7	9.07 km/h
398.	60	<b>GĄSIENICA Bożena</b>	1984	Team Faruno		35:15.32	<b>33:03.80</b>	+16:24.1	9.07 km/h
399.	840	<b>SOPIŃSKI Mateusz</b>	2000			33:16.19	<b>33:09.67</b>	+16:30	9.04 km/h
400.	182	<b>MRUGACZ Marcin</b>	1979	TEAM ByleDobiec		34:22.94	<b>33:16.73</b>	+16:37	9.01 km/h
401.	32	<b>MIREK Magdalena</b>	1977	TEAM AMELIA		35:28.43	<b>33:16.82</b>	+16:37.1	9.01 km/h
402.	370	<b>WASILEWSKI Marek</b>	1971	TEAM ByleDobiec		33:47.87	<b>33:17.21</b>	+16:37.5	9.01 km/h
403.	806	<b>SZTYMELSKI Sebastian</b>	1985			34:25.22	<b>33:24.56</b>	+16:44.9	8.97 km/h
404.	45	<b>SIKORA Tomasz</b>	1982	TEAM AMELIA		34:21.92	<b>33:24.71</b>	+16:45	8.97 km/h
405.	805	<b>KASZUBA Sylwia</b>	1986			34:25.01	<b>33:25.10</b>	+16:45.4	8.97 km/h
406.	812	<b>WÓJCIAK Nikodem</b>	2016	Drużyna Rudnika		33:29.84	<b>33:25.22</b>	+16:45.5	8.97 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
407.	710	<i>KOŁACZ Karina</i>	2007	Zumbowe Czwartki		34:44.06	<b>33:26.75</b>	+16:47	8.96 km/h
408.	187	<i>CHYC-MAGDZIN Kamila</i>	1999			35:30.59	<b>33:29.51</b>	+16:49.8	8.95 km/h
409.	843	<i>KUTRZEBA Mariola</i>	1988			35:56.78	<b>33:32.84</b>	+16:53.1	8.94 km/h
410.	848	<i>KLATKA Zdzisław</i>	1965			34:18.38	<b>33:33.02</b>	+16:53.3	8.94 km/h
411.	799	<i>NIŻNIK- MACIOŁ Justyna</i>	1986	Drużyna Rudnika		33:51.95	<b>33:33.54</b>	+16:53.8	8.93 km/h
412.	813	<i>WÓJCIAK Marianna</i>	2018	Drużyna Rudnika		33:43.46	<b>33:35.39</b>	+16:55.7	8.93 km/h
413.	210	<i>WAJCOWICZ Małgorzata</i>	1979			34:14.39	<b>33:36.65</b>	+16:56.9	8.92 km/h
414.	682	<i>ŻĄDŁO Julian</i>	2019	Drużyna Rudnika		33:43.13	<b>33:36.65</b>	+16:56.9	8.92 km/h
415.	664	<i>TREBUNIA Rozalia</i>	2013	"Flower-power"		34:11.30	<b>33:36.92</b>	+16:57.2	8.92 km/h
416.	811	<i>WÓJCIAK Jakub</i>	1989	Drużyna Rudnika		33:43.70	<b>33:36.95</b>	+16:57.2	8.92 km/h
417.	665	<i>TREBUNIA Zofia</i>	2014	"Flower-power"		34:11.69	<b>33:37.49</b>	+16:57.8	8.92 km/h
418.	209	<i>WAJCOWICZ Witold</i>	1974	Kilometry Oddechów		34:14.54	<b>33:37.61</b>	+16:57.9	8.92 km/h
419.	91	<i>GAJEWSKA Patrycja</i>	1993	Żelazne Poślady		33:50.48	<b>33:39.17</b>	+16:59.5	8.91 km/h
420.	9	<i>ROBÓTKA Bartek</i>	2009	Drużyna Franka i Zosi		34:38.81	<b>33:41.75</b>	+17:02.1	8.90 km/h
421.	117	<i>SMOLANA Dorota</i>	1974			34:42.92	<b>33:42.59</b>	+17:02.9	8.89 km/h
422.	114	<i>SMOLANA-FRYCZ Anna</i>	1975			34:43.25	<b>33:42.62</b>	+17:02.9	8.89 km/h
423.	867	<i>PAWLIKOWSKA Oliwia</i>	1999			34:23.21	<b>33:42.98</b>	+17:03.3	8.89 km/h
424.	873	<i>JURAS Klaudia</i>	1994	Justyna z Kacwina		35:16.97	<b>33:44.54</b>	+17:04.8	8.89 km/h
425.	872	<i>JURAS Michał</i>	1988	Justyna z Kacwina		35:16.43	<b>33:44.69</b>	+17:05	8.89 km/h
426.	218	<i>KĄDZIOŁKA Kryspina</i>	1998			34:28.10	<b>33:44.90</b>	+17:05.2	8.88 km/h
427.	379	<i>DROZDOWSKA Alicja</i>	2007	Zumbowe Czwartki		34:25.25	<b>33:45.80</b>	+17:06.1	8.88 km/h
428.	416	<i>SOPIARZ Zosia</i>	2012			35:13.55	<b>33:46.40</b>	+17:06.7	8.88 km/h
429.	346	<i>DROZDOWSKA Katarzyna</i>	1973	Zumbowe Czwartki		34:25.85	<b>33:46.61</b>	+17:06.9	8.88 km/h
430.	673	<i>GERGELLA Cezary</i>	1971	Drużyna Kini		34:41.96	<b>33:47.45</b>	+17:07.8	8.87 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
431.	549	<i>ANTOSZAK Gabriel</i>	1981	TEAM Tymbark Seba		35:25.19	<b>33:48.98</b>	+17:09.3	8.87 km/h
432.	548	<i>SUŁKOWSKA Jadwiga</i>	1993	TEAM Tymbark Seba		35:25.47	<b>33:49.47</b>	+17:09.8	8.86 km/h
433.	445	<i>ERNT-RÓWIŃSKA Barbara</i>	1981			34:24.32	<b>33:51.95</b>	+17:12.3	8.85 km/h
434.	107	<i>WRÓŃSKA Dominika</i>	1996			34:33.05	<b>33:56.08</b>	+17:16.4	8.84 km/h
435.	567	<i>AKSAMIT Karolina</i>	2006			34:26.33	<b>33:58.34</b>	+17:18.6	8.83 km/h
436.	432	<i>PITOŃ Maria</i>	1964			34:42.06	<b>33:58.47</b>	+17:18.8	8.83 km/h
437.	437	<i>DAWID Anna</i>	1977			36:25.97	<b>33:59.90</b>	+17:20.2	8.82 km/h
438.	399	<i>KONOPACKA Monika</i>	1985	Ferrari		34:27.11	<b>34:00.11</b>	+17:20.4	8.82 km/h
439.	229	<i>PIĄTEK Bartłomiej</i>	1987	Drużyna Anielki		35:52.67	<b>34:00.77</b>	+17:21.1	8.82 km/h
440.	230	<i>PIĄTEK Igor</i>	2016	Drużyna Anielki		35:53.64	<b>34:01.02</b>	+17:21.3	8.81 km/h
441.	856	<i>RYCHTARCZYK Gabriela</i>	2007			34:19.55	<b>34:05.21</b>	+17:25.5	8.80 km/h
442.	804	<i>SIUTA Zuzanna</i>	2009	UKS Gimpel		34:24.66	<b>34:10.80</b>	+17:31.1	8.77 km/h
443.	122	<i>ZIELIŃSKA Beata</i>	1982			34:44.36	<b>34:12.59</b>	+17:32.9	8.76 km/h
444.	492	<i>KOCAŃDA Karolina</i>	2001			34:40.79	<b>34:13.91</b>	+17:34.2	8.76 km/h
445.	141	<i>WARZESZAK Katarzyna</i>	1993	Drużyna Rudnika		36:06.14	<b>34:15.48</b>	+17:35.8	8.75 km/h
446.	507	<i>KOWALCZYK Renata</i>	1973			36:37.97	<b>34:19.07</b>	+17:39.4	8.74 km/h
447.	679	<i>STOSIO Monika</i>	1988	Drużyna Nikola Soćko		35:58.16	<b>34:20.78</b>	+17:41.1	8.73 km/h
448.	429	<i>BIELAK Patrycja</i>	1993	Atomówki		36:16.40	<b>34:21.84</b>	+17:42.1	8.73 km/h
449.	90	<i>MICHALIK Jolanta</i>	1974	Żelazne Poślady		34:33.50	<b>34:22.58</b>	+17:42.9	8.72 km/h
450.	487	<i>POLAK Piotr</i>	2011	Drużyna Pauliny		35:07.88	<b>34:23.39</b>	+17:43.7	8.72 km/h
451.	583	<i>JAKUBOWSKA Emilia</i>	2018	Jakubowscy Team		35:12.89	<b>34:23.99</b>	+17:44.3	8.72 km/h
452.	582	<i>JAKUBOWSKA Natalia</i>	2017	Jakubowscy Team		35:12.17	<b>34:24.59</b>	+17:44.9	8.71 km/h
453.	402	<i>K Marek</i>	1988	Medicom		35:56.06	<b>34:25.19</b>	+17:45.5	8.71 km/h
454.	228	<i>MROWIEC Marysia</i>	2016	Drużyna Anielki		36:21.71	<b>34:27.15</b>	+17:47.4	8.70 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
455.	712	<b>MALINOWSKA Agnieszka</b>	1975	Słodkie Maliny		36:20.00	<b>34:27.26</b>	+17:47.6	8.70 km/h
456.	226	<b>MROWIEC Łukasz</b>	1989	Drużyna Anielki		36:21.80	<b>34:28.01</b>	+17:48.3	8.70 km/h
457.	154	<b>GARCZYK Dominika</b>	1999	TEAM AMELIA		35:30.08	<b>34:28.19</b>	+17:48.5	8.70 km/h
458.	7	<b>PUZIA Grzegorz</b>	2009	Zumbowe Czwartki		35:40.40	<b>34:31.82</b>	+17:52.1	8.68 km/h
459.	661	<b>ŻĄDŁO Anna</b>	1989	Drużyna Rudnika		34:38.27	<b>34:32.09</b>	+17:52.4	8.68 km/h
460.	573	<b>POPIELARZ Natalia</b>	1987	Wiara Dawida		35:02.69	<b>34:40.10</b>	+18:00.4	8.65 km/h
461.	556	<b>BHATTI Shahzad</b>	1990	Drużyna Rudnika		35:24.98	<b>34:40.35</b>	+18:00.6	8.65 km/h
462.	434	<b>KĘDZIERSKI Adam</b>	2004	Team Kędzierscy		35:18.29	<b>34:41.63</b>	+18:01.9	8.64 km/h
463.	715	<b>KIERYS Jan</b>	2012			36:13.16	<b>34:44.06</b>	+18:04.4	8.63 km/h
464.	296	<b>SULARZ Patryk</b>	2017	Drużyna Rudnika		35:08.57	<b>34:47.87</b>	+18:08.2	8.62 km/h
465.	297	<b>SULARZ Tomasz</b>	1985	Drużyna Rudnika		35:08.93	<b>34:48.59</b>	+18:08.9	8.61 km/h
466.	303	<b>MOLITORYS Stanisław</b>	1979	Drużyna Justyny z Kacwina		36:09.68	<b>34:49.82</b>	+18:10.1	8.61 km/h
467.	560	<b>DURALEK Julia</b>	2015	Drużyna Pauliny		35:33.80	<b>34:50.66</b>	+18:11	8.60 km/h
468.	413	<b>STASZEL Małgorzata</b>	1999			36:11.87	<b>34:51.08</b>	+18:11.4	8.60 km/h
469.	561	<b>DURALEK Jan</b>	2017	Drużyna Pauliny		35:35.51	<b>34:52.82</b>	+18:13.1	8.60 km/h
470.	328	<b>IWANOW Małgorzata</b>	2012	Medicom		35:30.59	<b>34:53.06</b>	+18:13.4	8.59 km/h
471.	832	<b>KOLASA Jan</b>	2016			35:01.37	<b>34:58.64</b>	+18:18.9	8.57 km/h
472.	123	<b>SOĆKO Nikola</b>	2016	Drużyna Nikola Soćko		35:29.99	<b>35:01.19</b>	+18:21.5	8.56 km/h
473.	314	<b>ŚWIECZAK Damian</b>	1993	Drużyna Nikoli Soćko		35:30.17	<b>35:01.37</b>	+18:21.7	8.56 km/h
474.	579	<b>JAKUBOWSKA Magdalena</b>	1981	Jakubowscy Team		35:57.95	<b>35:09.86</b>	+18:30.2	8.53 km/h
475.	349	<b>MARASEK Andrzej</b>	1981	Maraski		36:05.54	<b>35:11.09</b>	+18:31.4	8.52 km/h
476.	351	<b>MARASEK Andrzej</b>	2017	Maraski		36:05.18	<b>35:11.54</b>	+18:31.8	8.52 km/h
477.	347	<b>BALION Magdalena</b>	1983			36:45.47	<b>35:12.74</b>	+18:33	8.51 km/h
478.	404	<b>PUCHAŁA Iwona</b>	1964			36:04.97	<b>35:12.80</b>	+18:33.1	8.51 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
479.	686	WÓJCIK Julia	2005			36:47.42	<b>35:13.94</b>	+18:34.2	8.51 km/h
480.	502	KIERYS Zosia	2016			36:28.04	<b>35:16.49</b>	+18:36.8	8.50 km/h
481.	501	KIERYS Renata	1986			36:28.16	<b>35:17.30</b>	+18:37.6	8.50 km/h
482.	362	KOŁACZEK Monika	1987	Santander Consumer Bank		35:38.36	<b>35:17.45</b>	+18:37.8	8.50 km/h
483.	803	SKONIECZNA Dorota	1975	Zumbowe czwartki		36:29.75	<b>35:20.27</b>	+18:40.6	8.48 km/h
484.	119	MYSLIWIEC Dawid	1983			36:02.24	<b>35:21.35</b>	+18:41.6	8.48 km/h
485.	76	MIĘTKA Krzysztof	1975			37:01.70	<b>35:21.98</b>	+18:42.3	8.48 km/h
486.	743	WUCKA Aniela	2014	Wiara Dawida		35:55.64	<b>35:33.74</b>	+18:54	8.43 km/h
487.	453	KOWALCZYK Agata	1991			35:44.24	<b>35:36.23</b>	+18:56.5	8.42 km/h
488.	455	KOWALCZYK Maria	2019			35:44.42	<b>35:36.29</b>	+18:56.6	8.42 km/h
489.	756	KOWALCZYK Natalia	1989			37:03.38	<b>35:39.71</b>	+19:00	8.41 km/h
490.	755	KOWALCZYK Anna	1999			37:03.59	<b>35:40.28</b>	+19:00.6	8.41 km/h
491.	701	SELMAN Małgorzata	1968	Słodkie Maliny		37:41.12	<b>35:43.43</b>	+19:03.7	8.39 km/h
492.	113	GÓRNY Adam	1978	Czopki z Zakrzewa		36:44.75	<b>35:44.72</b>	+19:05	8.39 km/h
493.	831	SOŁTYSEK Agata	1966			36:31.94	<b>35:46.19</b>	+19:06.5	8.38 km/h
494.	112	GÓRNA Hanna	1981	Czopki z Zakrzewa		36:46.16	<b>35:47.39</b>	+19:07.7	8.38 km/h
495.	120	RAJKOWSKI Maciej	1973	Drużyna Leny		36:05.75	<b>35:48.44</b>	+19:08.7	8.37 km/h
496.	104	MALINOWSKA Zofia	2013	Malinki		36:05.21	<b>35:50.00</b>	+19:10.3	8.37 km/h
497.	417	SOPIARZ Tomek	1982			37:17.72	<b>35:50.63</b>	+19:10.9	8.36 km/h
498.	438	BARTKOWIAK Lidia	1966	Wiara Dawida		36:16.19	<b>35:53.39</b>	+19:13.7	8.35 km/h
499.	601	TAMBOR Anna	1973			36:08.66	<b>35:54.80</b>	+19:15.1	8.35 km/h
500.	443	MARUSZCZAK - KULIG Kamila	1984			36:11.78	<b>35:54.92</b>	+19:15.2	8.35 km/h
501.	102	MALINOWSKI Łukasz	1980	Malinki		36:15.29	<b>35:59.39</b>	+19:19.7	8.33 km/h
502.	101	MALINOWSKA Joanna	1983	Malinki		36:14.75	<b>35:59.66</b>	+19:20	8.33 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
503.	424	WOŹNIAK Edyta	1987	Medicom		36:42.65	36:00.20	+19:20.5	8.33 km/h
504.	745	ZĄBKOWSKA Ewelina	1996			37:42.50	36:00.43	+19:20.7	8.33 km/h
505.	510	RUSIN Jakub	2004	TEAM Tymbark Seba		37:22.94	36:01.58	+19:21.9	8.32 km/h
506.	312	ŚWIECZAK Dorota	1968	Drużyna Nikoli Soćko		36:34.76	36:05.12	+19:25.4	8.31 km/h
507.	190	LIPKOWSKA Katarzyna	1981	TEAM Nowy Targ		36:28.70	36:10.19	+19:30.5	8.29 km/h
508.	175	ISKRA-BATKIEWICZ Barbara	1978	TEAM Nowy Targ		36:28.52	36:10.31	+19:30.6	8.29 km/h
509.	475	SKOCZYLAS-LIGOCKA Anna	1976	Drużyna Rudnika		36:22.28	36:12.86	+19:33.2	8.28 km/h
510.	720	SZLACHETKA Kajtek	2015	Kryjówki.pl		38:16.19	36:12.89	+19:33.2	8.28 km/h
511.	855	ŚMIGLA Kinga	1989	Drużyna Rudnika		36:21.92	36:13.07	+19:33.4	8.28 km/h
512.	555	BHATTI Milena	1991	Drużyna Rudnika		37:00.92	36:15.68	+19:36	8.27 km/h
513.	158	JERZYK Aneta	1976	OSP KANICZKI		37:33.62	36:20.39	+19:40.7	8.25 km/h
514.	542	ŚMIGIEL-KAMIŃSKA Daria	1981	TEAM AMELIA		37:00.32	36:23.90	+19:44.2	8.24 km/h
515.	544	KAMIŃSKI Bartosz	2016	TEAM AMELIA		37:00.77	36:24.14	+19:44.4	8.24 km/h
516.	464	HANN Wojciech	1964			36:58.37	36:26.06	+19:46.4	8.23 km/h
517.	869	MALINOWSKI Marcel	1983			37:49.85	36:30.26	+19:50.6	8.21 km/h
518.	521	KAZYKA Rafał	1977			37:56.78	36:30.29	+19:50.6	8.21 km/h
519.	92	JASIŃSKI Remigiusz	1966			38:07.67	36:30.68	+19:51	8.21 km/h
520.	456	GAWRON Elżbieta	1975	Gawronki		38:48.83	36:30.77	+19:51.1	8.21 km/h
521.	457	GAWRON Witold	1974	Gawronki		38:48.58	36:31.33	+19:51.6	8.21 km/h
522.	67	JASIŃSKA Monika	1974	KB Ożarów Mazowiecki Biega		38:08.03	36:31.61	+19:51.9	8.21 km/h
523.	868	MALINOWSKI Hugo	2016			37:50.21	36:31.90	+19:52.2	8.21 km/h
524.	409	SZPOT Dawid	1997	Szpotki		38:49.67	36:31.91	+19:52.2	8.21 km/h
525.	410	SZPOT Ewelina	1997	Szpotki		38:49.76	36:32.15	+19:52.4	8.21 km/h
526.	428	BIELAK Karolina	1999	Atomówki		38:26.75	36:32.57	+19:52.9	8.20 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
527.	246	<b>KUZAR Natalia</b>	1998	TEAM Tymbark Seba		38:05.66	<b>36:34.79</b>	+19:55.1	8.20 km/h
528.	5	<b>PUZIA Sebastian</b>	1975	Zumbowe Czwartki		37:44.12	<b>36:35.15</b>	+19:55.5	8.19 km/h
529.	792	<b>SZLACHETKA Milena</b>	2009	Kryjówki.pl		38:42.41	<b>36:38.33</b>	+19:58.6	8.18 km/h
530.	315	<b>PIWECKA Karolina</b>	1976			37:17.63	<b>36:38.48</b>	+19:58.8	8.18 km/h
531.	247	<b>NOWAK Marzena</b>	1994	TEAM Tymbark Seba		38:09.98	<b>36:39.83</b>	+20:00.1	8.18 km/h
532.	833	<b>BENDIK Beata</b>	1998			37:33.05	<b>36:41.45</b>	+20:01.7	8.17 km/h
533.	846	<b>BIELAT Marzena</b>	1989	Julia i Helenka Team		38:19.97	<b>36:41.66</b>	+20:02	8.17 km/h
534.	427	<b>SMYKSY-ZIÓŁKO Katarzyna</b>	1996			38:42.32	<b>36:48.05</b>	+20:08.3	8.15 km/h
535.	559	<b>DURAŁEK Małgorzata</b>	1977	Drużyna Pauliny		37:34.58	<b>36:51.53</b>	+20:11.8	8.13 km/h
536.	696	<b>KACZMARCZYK Kamila</b>	1997	Drużyna Justyny z Kacwina		38:20.66	<b>36:55.46</b>	+20:15.8	8.12 km/h
537.	680	<b>STOSIO Tomasz</b>	1984	Drużyna Nikola Soćko		38:34.37	<b>36:55.82</b>	+20:16.1	8.12 km/h
538.	596	<b>SORYS Filip</b>	2015	Julia i Helenka Team		38:37.49	<b>36:57.05</b>	+20:17.3	8.11 km/h
539.	509	<b>PAWŁOWSKA Kamila</b>	2002	TEAM Tymbark Seba		38:17.72	<b>36:57.05</b>	+20:17.3	8.11 km/h
540.	261	<b>NOWACZYŃSKA Katarzyna</b>	1979	OGNISTY PAO		37:24.32	<b>37:02.32</b>	+20:22.6	8.09 km/h
541.	262	<b>ZAJĄC Tomasz</b>	1973	OGNISTY PAO		37:24.26	<b>37:10.67</b>	+20:31	8.06 km/h
542.	139	<b>WOJCIESZEK Renata</b>	1973	TEAM AMELIA		39:32.66	<b>37:17.84</b>	+20:38.1	8.04 km/h
543.	244	<b>PACH Bożena</b>	1993	TEAM Tymbark Seba		38:49.85	<b>37:18.35</b>	+20:38.7	8.04 km/h
544.	105	<b>ANDRULEWICZ Anna</b>	1981			38:55.94	<b>37:19.61</b>	+20:39.9	8.03 km/h
545.	489	<b>KOWALCZYK Wioletta</b>	1974			37:51.32	<b>37:27.29</b>	+20:47.6	8.00 km/h
546.	491	<b>KOWALCZYK Jan</b>	2016			37:51.20	<b>37:28.31</b>	+20:48.6	8.00 km/h
547.	274	<b>TOMCZAK Katarzyna</b>	1995	Medicom		38:08.99	<b>37:29.33</b>	+20:49.6	8.00 km/h
548.	278	<b>SIERANT Anna</b>	1987	Medicom		38:26.36	<b>37:32.96</b>	+20:53.3	7.98 km/h
549.	477	<b>DURAŁEK Janusz</b>	1978	Drużyna Pauliny		38:16.49	<b>37:34.60</b>	+20:54.9	7.98 km/h
550.	275	<b>KOŁAKOWSKI Mateusz</b>	1987	Medicom		38:26.09	<b>37:34.61</b>	+20:54.9	7.98 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
551.	558	<b>DURALEK Grzegorz</b>	1977	Drużyna Pauliny		38:26.27	<b>37:43.28</b>	+21:03.6	7.95 km/h
552.	199	<b>SZOPIŃSKA Ewelina</b>	1986			38:02.93	<b>37:43.76</b>	+21:04.1	7.95 km/h
553.	562	<b>DURALEK Amelia</b>	2019	Drużyna Pauliny		38:26.15	<b>37:44.99</b>	+21:05.3	7.94 km/h
554.	339	<b>BARTKOWIAK Dawid</b>	1996	Wiara Dawida		38:31.13	<b>37:52.52</b>	+21:12.8	7.92 km/h
555.	327	<b>IWANOW Dorota</b>	1974	Medicom		38:31.40	<b>37:52.88</b>	+21:13.2	7.91 km/h
556.	201	<b>PARCHIMOWICZ Janusz</b>	1955			39:42.59	<b>37:58.97</b>	+21:19.3	7.89 km/h
557.	322	<b>SZYBALSKA Jadwiga</b>	1987	Santander Consumer Bank		39:13.19	<b>37:59.09</b>	+21:19.4	7.89 km/h
558.	10	<b>ROBÓTKA Dawid</b>	2014	Drużyna Franka i Zosi		38:52.93	<b>38:00.77</b>	+21:21.1	7.89 km/h
559.	576	<b>MICHALAK Wiktoria</b>	2017			38:52.34	<b>38:03.83</b>	+21:24.1	7.88 km/h
560.	577	<b>MICHALAK Marta</b>	1974			38:52.22	<b>38:03.95</b>	+21:24.2	7.88 km/h
561.	454	<b>KOWALCZYK Jan</b>	2017			38:12.86	<b>38:05.06</b>	+21:25.4	7.87 km/h
562.	241	<b>MIKSZA Hanna</b>	1972			38:52.85	<b>38:05.96</b>	+21:26.3	7.87 km/h
563.	452	<b>KOWALCZYK Krzysztof</b>	1988			38:14.63	<b>38:06.53</b>	+21:26.8	7.87 km/h
564.	433	<b>BANASIK Michalina</b>	2007	Team Kędzierscy		39:14.04	<b>38:06.93</b>	+21:27.2	7.87 km/h
565.	73	<b>KONSEWICZ Przemysław</b>	1977	Kat Kross		38:20.63	<b>38:08.84</b>	+21:29.1	7.86 km/h
566.	8	<b>ROBÓTKA Ania</b>	1983	Drużyna Franka i Zosi		39:03.32	<b>38:09.41</b>	+21:29.7	7.86 km/h
567.	11	<b>ROBÓTKA Daniel</b>	1980	Drużyna Franka i Zosi		39:02.99	<b>38:09.59</b>	+21:29.9	7.86 km/h
568.	486	<b>DURALEK Szymon</b>	2016	Drużyna Pauliny		38:16.91	<b>38:12.77</b>	+21:33.1	7.85 km/h
569.	586	<b>SMYKIEWICZ Michał</b>	1995	Medicom		40:10.79	<b>38:23.96</b>	+21:44.3	7.81 km/h
570.	313	<b>ŚWIECZAK Mirosław</b>	1967	Drużyna Nikoli Soćko		38:54.95	<b>38:25.19</b>	+21:45.5	7.80 km/h
571.	776	<b>WIELOWSKA Urszula</b>	1972			39:59.15	<b>38:28.58</b>	+21:48.9	7.79 km/h
572.	750	<b>OSUCH Aneta</b>	1982			39:59.12	<b>38:28.85</b>	+21:49.1	7.79 km/h
573.	177	<b>BOROWIK Marta</b>	2007			39:07.67	<b>38:32.45</b>	+21:52.7	7.78 km/h
574.	835	<b>JĘDRZEJEWSKI Piotr</b>	1998			38:59.93	<b>38:33.05</b>	+21:53.3	7.78 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
575.	782	JĘDRZEJEWSKA Wioletta	1978			39:00.32	<b>38:34.19</b>	+21:54.5	7.77 km/h
576.	359	SOBCZAK Alicja	2014			40:00.17	<b>38:34.73</b>	+21:55	7.77 km/h
577.	529	RYSIEWICZ Gabriela	1990			39:26.45	<b>38:37.16</b>	+21:57.5	7.76 km/h
578.	870	MALINOWSKI Max	2014			40:10.46	<b>38:51.74</b>	+22:12	7.71 km/h
579.	3	ZŁOTKOWSKI Marcin	1984			40:51.02	<b>38:52.40</b>	+22:12.7	7.71 km/h
580.	530	PASEK-HYC Maria	1986			40:14.84	<b>38:53.57</b>	+22:13.9	7.71 km/h
581.	99	BOGDAŁ Maciej	1991	Emilka Team		39:30.92	<b>39:01.49</b>	+22:21.8	7.68 km/h
582.	100	BOGDAŁ Emilia	2015	Emilka Team		39:30.23	<b>39:01.86</b>	+22:22.2	7.68 km/h
583.	353	KAPUSTA Joanna	1995	TEAM ByleDobiec		40:18.17	<b>39:07.22</b>	+22:27.5	7.66 km/h
584.	280	TAMIOŁA Maria	1983	Medicom		41:35.00	<b>39:09.38</b>	+22:29.7	7.66 km/h
585.	289	GÓRECKI Patryk	1993	PG FOTO		40:58.19	<b>39:09.53</b>	+22:29.8	7.66 km/h
586.	56	WOJNA Basia	1966	Ślimaczki Olkusz		40:48.98	<b>39:16.58</b>	+22:36.9	7.63 km/h
587.	392	KONKEL Grzegorz	1972	Nieborak		39:27.17	<b>39:21.62</b>	+22:41.9	7.62 km/h
588.	393	TOKARSKA Emilia	1978	Nieborak		39:27.32	<b>39:23.39</b>	+22:43.7	7.61 km/h
589.	354	MICHALIK Damian	1968			41:15.95	<b>39:25.10</b>	+22:45.4	7.61 km/h
590.	124	BACZUL Joanna	1994			41:16.10	<b>39:25.82</b>	+22:46.1	7.60 km/h
591.	82	GOMUŁKIEWICZ Marek	1967			41:33.44	<b>39:32.06</b>	+22:52.4	7.58 km/h
592.	324	BIAŁOŻYT Michał	2000	Drużyna Rudnika		40:16.01	<b>39:36.14</b>	+22:56.4	7.57 km/h
593.	323	WÓJTOWICZ Małgorzata	2001	Drużyna Rudnika		40:15.86	<b>39:36.20</b>	+22:56.5	7.57 km/h
594.	164	KATARZYŃSKA Paulina	1994			40:51.17	<b>39:40.13</b>	+23:00.4	7.56 km/h
595.	88	ŁUKASIEWICZ Klara	1997			41:35.69	<b>39:45.47</b>	+23:05.8	7.54 km/h
596.	758	GUNIA Julia	2007			40:19.91	<b>39:48.02</b>	+23:08.3	7.53 km/h
597.	42	MIREK Amelia	2005	TEAM AMELIA		41:06.71	<b>40:06.80</b>	+23:27.1	7.47 km/h
598.	539	KOWALSKA Magdalena	2007			41:06.71	<b>40:08.60</b>	+23:28.9	7.47 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
599.	532	<b>MAZGAJ Wiktoria</b>	2007	TEAM AMELIA		41:06.74	<b>40:08.96</b>	+23:29.3	7.47 km/h
600.	19	<b>PLATEK Mateusz</b>	2002			40:46.64	<b>40:15.20</b>	+23:35.5	7.45 km/h
601.	258	<b>ZARANEK-SZYMANIAK Monika</b>	1982	Zumbowe Czwartki		41:27.62	<b>40:16.61</b>	+23:36.9	7.44 km/h
602.	531	<b>SKOWROŃSKI Zbigniew</b>	1956			40:41.60	<b>40:17.39</b>	+23:37.7	7.44 km/h
603.	378	<b>RĄCZKIEWICZ Monika</b>	1975	TEAM Szymona		42:12.38	<b>40:30.65</b>	+23:50.9	7.40 km/h
604.	38	<b>KOPCZYŃSKI Kamil</b>	1984	Zumbowe Czwartki		42:06.80	<b>40:34.91</b>	+23:55.2	7.39 km/h
605.	859	<b>STRYCHARZ Wiktoria</b>	2007			42:34.40	<b>40:37.67</b>	+23:58	7.38 km/h
606.	825	<b>GODEK Paweł</b>	1997			42:34.34	<b>40:38.12</b>	+23:58.4	7.38 km/h
607.	760	<b>MARDUŁA Kornelia</b>	2017			41:07.91	<b>40:47.57</b>	+24:07.9	7.35 km/h
608.	759	<b>POLAK-MARDUŁA Anna</b>	1978			41:08.18	<b>40:48.71</b>	+24:09	7.35 km/h
609.	767	<b>POLAK Monika</b>	1973			41:08.24	<b>40:49.25</b>	+24:09.5	7.34 km/h
610.	479	<b>POLAK Barbara</b>	1981	Drużyna Pauliny		40:55.91	<b>40:55.81</b>	+24:16.1	7.32 km/h
611.	543	<b>KAMIŃSKI Paweł</b>	1968	TEAM AMELIA		41:39.98	<b>41:03.35</b>	+24:23.6	7.30 km/h
612.	764	<b>PITOŃ Anna</b>	2018	Team Pitoń		42:45.98	<b>41:11.42</b>	+24:31.7	7.28 km/h
613.	766	<b>PITOŃ Małgorzata</b>	1990	Team Pitoń		42:50.03	<b>41:14.45</b>	+24:34.8	7.27 km/h
614.	763	<b>PITON Adrian</b>	1988	Team Pitoń		42:50.12	<b>41:16.58</b>	+24:36.9	7.26 km/h
615.	382	<b>ZAKOLSKA Anna</b>	1980			43:00.08	<b>41:25.16</b>	+24:45.5	7.24 km/h
616.	58	<b>PIĄTKOWSKA Estera</b>	1979	Ślimaczki Olkusz		43:08.18	<b>41:35.54</b>	+24:55.8	7.21 km/h
617.	147	<b>SOĆKO Paweł</b>	1988	Drużyna Nikola Soćko		43:25.49	<b>41:42.92</b>	+25:03.2	7.19 km/h
618.	619	<b>SIERADZ Tymon</b>	2016	Zumbowe Czwartki		42:41.63	<b>41:47.27</b>	+25:07.6	7.17 km/h
619.	220	<b>BAK Krzysztof</b>	1992	Drużyna Anielki		44:14.90	<b>42:10.55</b>	+25:30.8	7.11 km/h
620.	281	<b>KOCŁĘGA-BIAŁY Małgorzata</b>	1967	Medicom		43:04.76	<b>42:16.34</b>	+25:36.6	7.09 km/h
621.	225	<b>PIĄTEK Judyta</b>	1989	Drużyna Anielki		44:14.42	<b>42:21.11</b>	+25:41.4	7.08 km/h
622.	227	<b>WYSOKIŃSKA Maja</b>	2017	Drużyna Anielki		44:15.29	<b>42:22.25</b>	+25:42.5	7.08 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
623.	223	<b>SOLSKA Anielka</b>	2016	Drużyna Anielki		44:14.18	<b>42:25.76</b>	+25:46.1	7.07 km/h
624.	131	<b>KĘDZIERSKI Michał</b>	2013	Team Kędzierscy		43:34.34	<b>42:28.82</b>	+25:49.1	7.06 km/h
625.	406	<b>KĘDZIERSKA Julia</b>	2001	Team Kędzierscy		43:34.16	<b>42:29.06</b>	+25:49.4	7.06 km/h
626.	700	<b>ANASTAZJA Krzysztofik</b>	2017	ebOLA team		43:04.10	<b>42:29.51</b>	+25:49.8	7.06 km/h
627.	699	<b>KRZYSZTOFIK Kacper</b>	1993	ebOLA team		43:03.83	<b>42:29.54</b>	+25:49.8	7.06 km/h
628.	624	<b>MIROŚLAW Angelika</b>	1990			45:31.58	<b>43:00.05</b>	+26:20.3	6.97 km/h
629.	650	<b>MIROŚLAW Zuzanna</b>	2018			45:32.06	<b>43:00.62</b>	+26:20.9	6.97 km/h
630.	400	<b>KRÓL Alicja</b>	2013	Ferrari		44:08.09	<b>43:08.18</b>	+26:28.5	6.95 km/h
631.	762	<b>KRÓL-MUMA Anna</b>	2013			44:08.11	<b>43:08.77</b>	+26:29.1	6.95 km/h
632.	144	<b>KOZAK Anna</b>	1991	Drużyna Rudnika		44:08.63	<b>43:22.55</b>	+26:42.8	6.91 km/h
633.	185	<b>GRUSZECZKA Małgorzata</b>	1972	TEAM AMELIA		45:42.45	<b>43:29.16</b>	+26:49.5	6.89 km/h
634.	656	<b>PRUSAK Piotr</b>	1984	MukoNS		44:51.62	<b>43:34.19</b>	+26:54.5	6.88 km/h
635.	207	<b>RAJKOWSKA Jowita</b>	1975			45:25.85	<b>43:38.84</b>	+26:59.1	6.87 km/h
636.	810	<b>WÓJCIAK Bogusława</b>	1992	Drużyna Rudnika		43:50.51	<b>43:42.89</b>	+27:03.2	6.86 km/h
637.	221	<b>BAK Barbara</b>	1989	Drużyna Anielki		46:00.76	<b>44:11.29</b>	+27:31.6	6.78 km/h
638.	219	<b>BAK Magdalena</b>	1992	Drużyna Anielki		46:00.68	<b>44:12.44</b>	+27:32.7	6.78 km/h
639.	146	<b>SOĆKO Wioleta</b>	1990	Drużyna Nikola Soćko		45:20.21	<b>44:47.24</b>	+28:07.5	6.69 km/h
640.	678	<b>SOĆKO Hanna</b>	1967	Drużyna Nikola Soćko		46:33.26	<b>45:09.46</b>	+28:29.8	6.64 km/h
641.	47	<b>CYBULSKA-MARCINIAK Urszula</b>	1975	Zumbowe Czwartki		46:58.72	<b>45:34.07</b>	+28:54.4	6.58 km/h
642.	46	<b>PASTUSZAK Iwona</b>	1973	Zumbowe Czwartki		46:58.72	<b>45:34.52</b>	+28:54.8	6.58 km/h
643.	604	<b>SOĆKO Jacek</b>	1986	Drużyna Nikoli Soćko		47:25.67	<b>45:49.25</b>	+29:09.5	6.54 km/h
644.	606	<b>SOĆKO Julia</b>	2016	Drużyna Nikoli Soćko		47:25.88	<b>45:50.33</b>	+29:10.6	6.54 km/h
645.	605	<b>SOĆKO Joanna</b>	1990	Drużyna Nikoli Soćko		47:26.23	<b>45:50.68</b>	+29:11	6.54 km/h
646.	607	<b>SOĆKO Justyna</b>	2018	Drużyna Nikoli Soćko		47:26.32	<b>45:51.10</b>	+29:11.4	6.54 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
647.	476	<b>DURAŁEK Magdalena</b>	1983	Drużyna Pauliny		46:48.98	<b>46:07.01</b>	+29:27.3	6.50 km/h
648.	75	<b>KRZTUK Justyna</b>	1987			46:55.88	<b>46:13.76</b>	+29:34.1	6.48 km/h
649.	469	<b>DURAŁEK Paulina</b>	1990	Drużyna Pauliny		47:24.38	<b>46:35.33</b>	+29:55.6	6.43 km/h
650.	497	<b>KOMRAUS Justyna</b>	1999			48:26.32	<b>46:38.32</b>	+29:58.6	6.43 km/h
651.	470	<b>DURAŁEK Łukasz</b>	1980	Drużyna Pauliny		47:24.28	<b>46:41.60</b>	+30:01.9	6.42 km/h
652.	361	<b>RUDNICKA Malwina</b>	1985	Santander Consumer Bank		47:04.18	<b>46:44.53</b>	+30:04.8	6.41 km/h
653.	320	<b>KOWALSKA Klaudia</b>	1987	Santander Consumer Bank		48:08.75	<b>46:54.53</b>	+30:14.8	6.39 km/h
654.	130	<b>KĘDZIERSKI Marek</b>	1960	Team Kędzierscy		47:53.41	<b>46:58.03</b>	+30:18.3	6.38 km/h
655.	321	<b>NAPORA Żaneta</b>	1985	Santander Consumer Bank		48:17.71	<b>47:02.23</b>	+30:22.5	6.37 km/h
656.	304	<b>SPROCH Paweł</b>	2003	Drużyna Justyny z Kacwina		48:55.19	<b>47:22.03</b>	+30:42.3	6.33 km/h
657.	301	<b>MOLITORYS Julia</b>	2003	Drużyna Justyny z Kacwina		48:54.94	<b>47:29.02</b>	+30:49.3	6.31 km/h
658.	854	<b>HORBAN Przemysław</b>	1988			50:17.05	<b>48:36.50</b>	+31:56.8	6.17 km/h
659.	298	<b>NAWALANY Agnieszka</b>	1982	Santander Consumer Bank		50:15.16	<b>48:47.63</b>	+32:07.9	6.14 km/h
660.	390	<b>JAWORSKI Marcin</b>	1990			51:05.32	<b>48:57.14</b>	+32:17.4	6.12 km/h
661.	389	<b>JAWORSKA Paulina</b>	1997			51:05.48	<b>48:57.20</b>	+32:17.5	6.12 km/h
662.	522	<b>KOPCZYŃSKA Marta</b>	1985			50:25.30	<b>48:57.32</b>	+32:17.6	6.12 km/h
663.	395	<b>MARKOWICZ-KEMPKA Angelika</b>	1990	Drużyna Nikoli Soćko		51:27.80	<b>50:04.79</b>	+33:25.1	5.99 km/h
664.	397	<b>KEMPKA Marcelina</b>	2018	Drużyna Nikoli Soćko		51:27.83	<b>50:04.91</b>	+33:25.2	5.99 km/h
665.	396	<b>KEMPKA Julia</b>	2018	Drużyna Nikoli Soćko		51:27.86	<b>50:05.19</b>	+33:25.5	5.98 km/h
666.	658	<b>BOMBA Jakub</b>	2007	MukoNS		52:22.01	<b>51:04.67</b>	+34:25	5.87 km/h
667.	730	<b>STOPKA Wojtek</b>	2014	Kryjówki.pl		53:19.39	<b>51:12.08</b>	+34:32.4	5.85 km/h
668.	729	<b>STOPKA Amelia</b>	2014	Kryjówki.pl		53:18.98	<b>51:12.68</b>	+34:33	5.85 km/h
669.	727	<b>STOPKA Magdalena</b>	1990	Kryjówki.pl		53:19.24	<b>51:13.03</b>	+34:33.3	5.85 km/h
670.	728	<b>STOPKA Klaudia</b>	2015	Kryjówki.pl		53:33.37	<b>51:27.01</b>	+34:47.3	5.83 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
671.	648	<b>SZCZYPTA Filip</b>	2017	Drużyna Iwonki		53:46.16	<b>51:27.20</b>	+34:47.5	5.83 km/h
672.	731	<b>STOPKA Staszek</b>	2014	Kryjówki.pl		53:38.36	<b>51:31.61</b>	+34:51.9	5.82 km/h
673.	368	<b>BATKO Ewa</b>	2011	BATKI		53:34.15	<b>51:55.91</b>	+35:16.2	5.77 km/h
674.	630	<b>CIESIELKA Elżbieta</b>	1975	Drużyna Iwonki		54:20.92	<b>52:00.76</b>	+35:21.1	5.76 km/h
675.	643	<b>SZCZYPTA Nicola</b>	2012	Drużyna Iwonki		54:23.56	<b>52:01.66</b>	+35:22	5.76 km/h
676.	749	<b>MAZGAJ Nina</b>	2008	TEAM AMELIA		53:26.06	<b>52:26.57</b>	+35:46.9	5.72 km/h
677.	632	<b>SYJUD Lesław</b>	1969	Drużyna Iwonki		55:14.96	<b>52:53.05</b>	+36:13.4	5.67 km/h
678.	39	<b>KOPCZYŃSKI Oliwier</b>	2014	Zumbowe Czwartki		54:18.50	<b>52:56.15</b>	+36:16.4	5.66 km/h
679.	40	<b>KOPCZYŃSKI Szymon</b>	2005	Zumbowe Czwartki		54:18.64	<b>52:56.81</b>	+36:17.1	5.66 km/h
680.	644	<b>SZCZYPTA Zuzanna</b>	2013	Drużyna Iwonki		55:15.71	<b>52:57.08</b>	+36:17.4	5.66 km/h
681.	121	<b>MACHOWICZ-REK Joanna</b>	1974	Zumbowe Czwartki		54:18.79	<b>52:57.44</b>	+36:17.7	5.66 km/h
682.	4	<b>PUZIA Beata</b>	1976	Zumbowe Czwartki		54:19.00	<b>52:59.51</b>	+36:19.8	5.66 km/h
683.	668	<b>KOŁACZ Małgorzata</b>	1982	Zumbowe Czwartki		54:19.09	<b>53:03.08</b>	+36:23.4	5.65 km/h
684.	741	<b>MAZGAJ Julia</b>	1980	TEAM AMELIA		53:25.97	<b>53:13.97</b>	+36:34.3	5.63 km/h
685.	808	<b>BOJANOWSKA Beata</b>	1964	Zumbowe Czwartki		54:51.58	<b>53:25.69</b>	+36:46	5.61 km/h
686.	37	<b>KOPCZYŃSKA Iwona</b>	1984	Zumbowe Czwartki		54:51.11	<b>53:25.82</b>	+36:46.1	5.61 km/h
687.	553	<b>KRYŚ Joanna</b>	1999			56:25.19	<b>53:53.78</b>	+37:14.1	5.56 km/h
688.	554	<b>SZYNOL Aneta</b>	1985			56:25.84	<b>53:54.64</b>	+37:14.9	5.56 km/h
689.	34	<b>PASTERNACKI Marcin</b>	1983	Team Kędzierscy		55:17.20	<b>54:12.19</b>	+37:32.5	5.53 km/h
	23	<b>CIEŚLIK Olivier</b>	2024			30:45.83	<b>30:16.58</b>		9.90 km/h
	148	<b>SOĆKO Wiktoria</b>	2020	Drużyna Nikola Soćko		43:26.96	<b>41:43.52</b>		7.18 km/h
	391	<b>JAWORSKA Zuzanna</b>	2020			51:05.69	<b>48:56.78</b>		6.12 km/h
	411	<b>SZPOT Oliwia</b>	2025	Szpotki		38:48.68	<b>36:30.57</b>		8.21 km/h
	2	<b>TEKIELI Hugo</b>	2021			24:55.40	<b>22:30.20</b>		13.33 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
	765	<b>PITOŃ Szymon</b>	2021	Team Pitoń		42:48.80	<b>41:14.74</b>		7.27 km/h
	814	<b>WÓJCIAK Felicja</b>	2021	Drużyna Rudnika		43:50.81	<b>43:43.13</b>		6.86 km/h
	874	<b>JURAS Franciszka</b>	2024	Drużyna Justyny z Kacwina		35:16.85	<b>33:43.94</b>		8.89 km/h
<b>DNF</b>	213	<b>ŻUK Katarzyna</b>	1991						0.00 km/h
<b>DNF</b>	214	<b>ŻUK Antoni</b>	2022						0.00 km/h
<b>DNF</b>	719	<b>SZLACHETKA Agata</b>	1983	Kryjówki.pl					0.00 km/h
<b>DNF</b>	721	<b>SZLACHETKA Florek</b>	2017	Kryjówki.pl					0.00 km/h
<b>DNF</b>	732	<b>HAS Mateusz</b>	1995	Kryjówki.pl					0.00 km/h
<b>DNF</b>	733	<b>HAS Mateusz</b>	2015	Kryjówki.pl					0.00 km/h
<b>DNS</b>	43	<b>MIREK Jakub</b>	2010	TEAM AMELIA					0.00 km/h
<b>DNS</b>	52	<b>SOCHACKI Wojciech</b>	1985						0.00 km/h
<b>DNS</b>	53	<b>GOŁUCH Karolina</b>	1997						0.00 km/h
<b>DNS</b>	54	<b>PIEJKO-SYNOŚ Marzena</b>	1993						0.00 km/h
<b>DNS</b>	55	<b>SYNOŚ Dariusz</b>	1993						0.00 km/h
<b>DNS</b>	57	<b>PACH Sebastian</b>	2013	TEAM Tymbark Seba					0.00 km/h
<b>DNS</b>	65	<b>SZCZYPCZYK Marta</b>	1978	Alpin Sport Team					0.00 km/h
<b>DNS</b>	135	<b>SOBAŃSKA Alicja</b>	2008	Drużyna Leny					0.00 km/h
<b>DNS</b>	145	<b>PYSZORA Anna</b>	1980	Drużyna Rudnika					0.00 km/h
<b>DNS</b>	156	<b>DURAK Borys</b>	2010	TEAM AMELIA					0.00 km/h
<b>DNS</b>	166	<b>STACHURA Tomasz</b>	1979	TEAM ByleDobiec					0.00 km/h
<b>DNS</b>	167	<b>CZAJKOWSKA Małgorzata</b>	1972	TEAM ByleDobiec					0.00 km/h
<b>DNS</b>	170	<b>RÓŻYCKA Agnieszka</b>	1972	TEAM ByleDobiec					0.00 km/h
<b>DNS</b>	171	<b>GALAS Renata</b>	1974	TEAM ByleDobiec					0.00 km/h
<b>DNS</b>	178	<b>WŁOCH Tomasz</b>	1969	TEAM ByleDobiec					0.00 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
DNS	179	MARCINIAK Karolina	1990	TEAM ByleDobiec					0.00 km/h
DNS	183	KRAWCZYK Jacek	1979	TEAM ByleDobiec					0.00 km/h
DNS	186	ZASTRZEŻYNSKA Weronika	1986	TEAM ByleDobiec					0.00 km/h
DNS	192	PISARSKA Bożena	1972	TEAM ByleDobiec					0.00 km/h
DNS	193	KOMOROWSKA Iga	1996						0.00 km/h
DNS	200	STANKO Tomasz	1987						0.00 km/h
DNS	212	DŁUGOPOLSKA-KOT Katarzyna	1987						0.00 km/h
DNS	232	SZOPIŃSKA Natalia	1989						0.00 km/h
DNS	240	WADAS Maciej	1994	Ks Zakopane					0.00 km/h
DNS	267	KOŁODZIEJCZYK Jakub	1994						0.00 km/h
DNS	268	RADYK Aneta	2000						0.00 km/h
DNS	269	PANHUIS Gerrit	1970	AV Lionitas					0.00 km/h
DNS	270	MARTINCZAK Agata	2000						0.00 km/h
DNS	277	WASILKOWSKI Jerzy	1965	Cystic Fibrosis Running Team					0.00 km/h
DNS	420	KONTEK Arkadiusz	1978	Drużyna Rudnika					0.00 km/h
DNS	436	PARA Zofia	2010	Drużyna Leny					0.00 km/h
DNS	798	SMAJDOR Dominika	2006						0.00 km/h
DNS	580	JAKUBOWSKI Paweł	1981	Jakubowscy Team					0.00 km/h
DNS	626	SZEWCZYK Renata	1986						0.00 km/h
DNS	627	SZEWCZYK Mariusz	1986						0.00 km/h
DNS	635	KOMPERDA Jolanta	1988						0.00 km/h
DNS	657	MICHALIK Kamil	1998	MukoNS					0.00 km/h
DNS	757	SOCHA Filip	2006	UNIA Oświęcim					0.00 km/h
DNS	1	KOWALCZYK - TEKIELI Justyna	1983						0.00 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



# 10 BIEG PO ODDECH 2025

## Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
DNS	690	<i>SIEROTA Jakub</i>	1984						0.00 km/h
DNS	707	<i>JAŻWIEC Magdalena</i>	2010						0.00 km/h
DNS	726	<i>ŁACIAK Krzysztof</i>	1979	Kryjówki.pl					0.00 km/h
DNS	735	<i>STOPKA Wiktoria</i>	2007	Kryjówki.pl					0.00 km/h
DNS	770	<i>BARTYZEL Michał</i>	1984	Trenuj sam					0.00 km/h
DNS	794	<i>MROWIŃSKI Oliwier</i>	2013						0.00 km/h
DNS	809	<i>POCHRZĘST Szymon</i>	2010						0.00 km/h
DNS	815	<i>CZERWIŃSKA Katarzyna</i>	1990						0.00 km/h
DNS	857	<i>BUGAJAK Szymon</i>	1958	Drużyna Kamila					0.00 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER

