

10 BIEG PO ODDECH 2025

Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
Spacer Rekreacyjny 5km									
1.	74	DEBIŃSKI Krzysztof	1977	TEAM AMELIA		33:30.14	32:33.35	-	9.21 km/h
2.	641	KAZNOWSKI Hubert	2013			34:26.27	32:35.93	+00:02.5	9.20 km/h
3.	71	DEBIŃSKA Iwona	1977	TEAM AMELIA		34:21.17	33:23.66	+00:50.3	8.98 km/h
4.	589	ROBASZEK Jarosław	1992			35:29.45	33:45.26	+01:11.9	8.88 km/h
5.	861	PEKALA Jarosław	1972	Drużyna Rudnika		35:57.47	34:07.85	+01:34.5	8.78 km/h
6.	693	BIAŁOŃ Emilia	2003			35:59.12	35:22.64	+02:49.2	8.48 km/h
7.	694	FIREK Karolina	2003			35:58.97	35:23.57	+02:50.2	8.47 km/h
8.	308	SYJUD Ewa	1965	Drużyna Iwonki		39:55.04	37:58.19	+05:24.8	7.90 km/h
9.	547	WARCHOŁ Rafał	1983	TIM AMELIA		39:28.19	38:54.98	+06:21.6	7.70 km/h
10.	342	GRUSZKA Maciej	1979	TEAM NATALIE		40:50.69	39:08.03	+06:34.6	7.66 km/h
11.	341	GRUSZKA Edyta	1984	TEAM NATALIE		40:51.65	39:11.12	+06:37.7	7.65 km/h
12.	545	POTEMPA Agnieszka	1973	TEAM AMELIA		40:08.55	39:30.57	+06:57.2	7.59 km/h
13.	330	STEC Włodzimierz	1953			42:20.63	40:46.43	+08:13	7.35 km/h
14.	473	KONIECZNA Ewa	1978			42:14.04	40:58.95	+08:25.6	7.32 km/h
15.	713	KRUPA Joanna	1975	Słodkie Maliny		43:12.65	41:21.44	+08:48	7.25 km/h
16.	754	GREBER Justyna	1981			42:59.66	41:24.41	+08:51	7.24 km/h
17.	816	ZĄBKOWSKA Agata	1971			43:16.58	41:33.20	+08:59.8	7.21 km/h
18.	817	JADWIGA Grelak	1982			43:18.95	41:35.30	+09:01.9	7.21 km/h
19.	620	SIERADZ Iwona	1983	Zumbowe Czwartki		42:41.75	41:47.72	+09:14.3	7.17 km/h
20.	587	MACHOWSKA Joanna	1982	Santander Consumer Bank		43:11.72	42:02.99	+09:29.6	7.13 km/h
21.	784	CICHOWLAS Zbigniew	1961	Projekt Forma Środa Wlkp		43:05.54	42:17.36	+09:44	7.09 km/h
22.	35	PASTERNACKI Florian	2018	Team Kędzierscy		43:34.31	42:29.69	+09:56.3	7.05 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR

WSPÓLORGANIZATOR

PARTNER



10 BIEG PO ODDECH 2025

Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
23.	602	PAJĄK Monika	1989			42:46.05	42:30.81	+09:57.4	7.05 km/h
24.	537	DENEGA-SMOLIŃSKA Monika	1980	kilometry oddechów		43:30.71	42:53.45	+10:20	6.99 km/h
25.	109	KĘDZIŃSKI Tadeusz Roman	1973			44:53.09	42:57.14	+10:23.7	6.98 km/h
26.	285	MICHALIK Marcin	1975	TEAM AMELIA		45:21.74	43:07.04	+10:33.6	6.95 km/h
27.	165	MICHALIK Magdalena	1971	TEAM AMELIA		45:45.20	43:30.86	+10:57.5	6.89 km/h
28.	702	SŁODZIŃSKA Monika	1989	Słodkie Maliny		45:26.15	43:33.59	+11:00.2	6.88 km/h
29.	830	OLEJNICZAK Mikołaj	2017	Drużyna Leny		44:50.39	43:53.21	+11:19.8	6.83 km/h
30.	828	OLEJNICZAK Małgorzata	1985	Drużyna Leny		44:49.82	43:53.96	+11:20.6	6.83 km/h
31.	168	ROZDOBUTKO Yuliia	1989			44:48.38	43:57.62	+11:24.2	6.82 km/h
32.	295	SIMLAT Sylwia	1988	Santander Consumer Bank		45:19.82	44:18.74	+11:45.3	6.77 km/h
33.	319	KUCHARSKA Agnieszka	1980	Santander Consumer Bank		45:21.38	44:20.03	+11:46.6	6.76 km/h
34.	374	PĘKSA Marta	1971			45:28.27	44:42.80	+12:09.4	6.70 km/h
35.	552	BATOR Renata	1965			45:24.38	45:03.41	+12:30	6.65 km/h
36.	133	REJDAK Ewa	1976			46:07.33	45:08.74	+12:35.3	6.64 km/h
37.	259	OLEJNICZAK Halina	1960	Strefa Tlenu		46:07.67	45:09.49	+12:36.1	6.64 km/h
38.	260	OLEJNICZAK Natalia	2014	Strefa Tlenu		46:12.71	45:17.03	+12:43.6	6.62 km/h
39.	484	PEŃ Anna	1974	Drużyna Rudnika		47:08.87	45:20.45	+12:47	6.61 km/h
40.	264	CZEKAJ Joanna	1979	OGNISTY PAO		45:43.28	45:27.11	+12:53.7	6.60 km/h
41.	263	PAŹDZIO Joanna	1983	OGNISTY PAO		45:43.18	45:27.25	+12:53.9	6.60 km/h
42.	265	PAWLIK Andrzej	1974	OGNISTY PAO		45:42.38	45:27.62	+12:54.2	6.59 km/h
43.	569	AKSAMIT Magdalena	1974			46:18.44	45:40.22	+13:06.8	6.56 km/h
44.	517	KWIATKOWSKA Maja	2010	Santander Consumer Bank		47:43.04	46:32.78	+13:59.4	6.44 km/h
45.	286	ŚWIĄTEK Anna	1989	Santander Consumer Bank		48:05.59	46:39.89	+14:06.5	6.42 km/h
46.	557	ŚWIĄTEK Wojciech	1985	Santander Consumer Bank		48:08.65	46:42.88	+14:09.5	6.42 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR WSPÓLORGANIZATOR PARTNER



10 BIEG PO ODDECH 2025

Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
47.	384	GRZELAK Magdalena	1977	Santander Consumer Bank		47:03.80	46:44.03	+14:10.6	6.41 km/h
48.	523	PROKOP Agnieszka	1983	Santander Consumer Bank		48:06.67	46:51.85	+14:18.5	6.40 km/h
49.	822	KĘDZIERSKA Jolanta	1973	Team Kędzierscy		47:53.75	46:58.75	+14:25.3	6.38 km/h
50.	666	TREBUNIA Maria	2015	"Flower-power"		47:37.46	47:02.06	+14:28.7	6.37 km/h
51.	698	KRZYSZTOFIK Aleksandra	1997	ebOLA team		49:12.29	47:24.41	+14:51	6.32 km/h
52.	431	BIELAK Anna	1972	Atomówki		49:19.93	47:26.84	+14:53.4	6.32 km/h
53.	481	WÓJCICKA Eleonora	1971	Medicom		48:16.12	47:30.95	+14:57.5	6.31 km/h
54.	367	BATKO Aleksander	2007	BATKI		49:22.90	47:44.08	+15:10.7	6.28 km/h
55.	291	LITWINIAK Izabela	1974	FUTYMKA TEAM		49:47.81	48:00.41	+15:27	6.24 km/h
56.	14	CHOWANIEC Franek	2015	Drużyna Franka i Zosi		49:12.52	48:19.52	+15:46.1	6.20 km/h
57.	16	CHOWANIEC Tomasz	1987	Drużyna Franka i Zosi		49:12.67	48:19.88	+15:46.5	6.20 km/h
58.	450	GNATOWICZ-OSUCH Urszula	1955			49:16.85	48:28.06	+15:54.7	6.18 km/h
59.	449	OSUCH Andrzej	1963			49:16.36	48:28.43	+15:55	6.18 km/h
60.	482	GRUSZOWSKA Anna	1995	Santander Consumer Bank		50:15.52	48:47.26	+16:13.9	6.14 km/h
61.	515	CZARNIK Katarzyna	1978	Santander Consumer Bank		50:16.64	48:47.33	+16:13.9	6.14 km/h
62.	533	MAZGAJ Marta	1987	TEAM AMELIA		49:41.03	49:05.18	+16:31.8	6.11 km/h
63.	498	STARZYCKA Aldona	1977	TEAM AMELIA		49:40.37	49:05.36	+16:32	6.11 km/h
64.	546	WARCHOŁ Iwona	1988	TIM AMELIA		49:40.78	49:05.72	+16:32.3	6.11 km/h
65.	518	BUDZYŃSKI Daniel	2008	TEAM AMELIA		49:44.60	49:08.30	+16:34.9	6.10 km/h
66.	642	WĄS Adrian	2006			51:14.84	49:19.97	+16:46.6	6.08 km/h
67.	640	HANOS Amelia	2008			51:15.32	49:20.39	+16:47	6.08 km/h
68.	705	KLIMKIEWICZ Ania	1987	Drużyna Rudnika		51:20.48	50:33.86	+18:00.5	5.93 km/h
69.	540	KOWALSKA Anna	1968			53:23.74	51:10.90	+18:37.5	5.86 km/h
70.	541	KOWALSKI Zdzisław	1965			53:26.20	51:13.10	+18:39.7	5.85 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ŻŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



10 BIEG PO ODDECH 2025

Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
71.	639	HANOS Anna	1980			53:31.30	51:39.11	+19:05.7	5.80 km/h
72.	365	BATKO Grzegorz	1978	BATKI		53:33.65	51:55.70	+19:22.3	5.77 km/h
73.	287	BIELAT Ewa	1985	Santander Consumer Bank		53:42.62	52:06.89	+19:33.5	5.75 km/h
74.	288	KAMUDA Agnieszka	1983	Santander Consumer Bank		53:42.26	52:17.33	+19:43.9	5.73 km/h
75.	414	GÓRECKA Klaudia	1994	Wiara Dawida		53:59.05	52:23.68	+19:50.3	5.72 km/h
76.	311	BAŃKOSZ Karina	1991	Drużyna Iwonki		55:16.87	52:53.71	+20:20.3	5.67 km/h
77.	597	SORYS Aleksander	2018	Julia i Helenka Team		55:05.75	53:09.53	+20:36.1	5.64 km/h
78.	592	OTFINOWSKA Julia	2016	Julia i Helenka Team		55:13.48	53:13.72	+20:40.3	5.63 km/h
79.	266	KRZESAJ Urszula	1953	OGNISTY PAO		56:04.12	53:15.23	+20:41.8	5.63 km/h
80.	598	SORYS Emma	2018	Julia i Helenka Team		55:18.10	53:21.04	+20:47.6	5.62 km/h
81.	900	DOMAŃSKI Rafał	1975	Zumbowe Czwartki		54:52.21	53:26.78	+20:53.4	5.61 km/h
82.	608	OTFINOWSKA Natalia	1989	Julia i Helenka Team		55:27.40	53:29.21	+20:55.8	5.60 km/h
83.	599	SORYS Ewelina	1987	Julia i Helenka Team		55:29.86	53:33.29	+20:59.9	5.60 km/h
84.	652	ROSTOCKA Sylwia	1987	Julia i Helenka Team		55:39.76	53:39.10	+21:05.7	5.59 km/h
85.	372	FALENTA Wojciech	1979	TEAM AMELIA		54:56.44	53:50.74	+21:17.3	5.57 km/h
86.	336	BĘBENEK Magdalen	1979	TEAM AMELIA		54:56.68	53:51.44	+21:18	5.57 km/h
87.	338	BĘBENEK Robert	1977	TEAM AMELIA		54:56.12	53:51.44	+21:18	5.57 km/h
88.	300	CYBULSKA Kinga	1972	Santander Consumer Bank		55:16.84	54:07.27	+21:33.9	5.54 km/h
89.	511	NYLEC Ula	1983	Santander Consumer Bank		55:41.26	54:12.59	+21:39.2	5.53 km/h
90.	222	SOLSKI Krzysztof	1984	Drużyna Anielki		56:11.98	54:17.42	+21:44	5.52 km/h
91.	849	FARON Agnieszka	1972			55:12.79	54:23.12	+21:49.7	5.51 km/h
92.	294	DYDAK Paulina	1988	Santander Consumer Bank		55:27.05	54:26.36	+21:53	5.51 km/h
93.	516	KWIATKOWSKA Aneta	1974	Santander Consumer Bank1453		55:43.24	54:31.19	+21:57.8	5.50 km/h
94.	85	FRYDRYCH Kinga	1992	Team Kędzierscy		55:41.14	54:35.08	+22:01.7	5.49 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR WSPÓLORGANIZATOR PARTNER



10 BIEG PO ODDECH 2025

Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
95.	33	PASTERNACKA Lidia	1993	Team Kędzierscy		55:41.53	54:38.03	+22:04.6	5.49 km/h
96.	293	BARAŃSKA Agnieszka	1984	Santander Consumer Bank		55:40.48	54:40.91	+22:07.5	5.48 km/h
97.	371	LELEK Ilona	1977	TEAM AMELIA		54:54.10	54:49.10	+22:15.7	5.47 km/h
	15	CHOWANIEC Zosia	2021	Drużyna Franka i Zosi		49:12.50	48:18.73		6.20 km/h
	36	PASTERNACKI Oliwier	2020	Team Kędzierscy		55:17.54	54:11.60		5.53 km/h
	224	SOLSKA Emilka	2021	Drużyna Anielki		46:01.01	44:11.24		6.78 km/h
	310	BAŃKOSZ Iwona	2021	Drużyna Iwonki		54:21.16	51:57.92		5.77 km/h
	343	GRUSZKA Antonina	2020	TEAM NATALIE		40:51.41	39:08.42		7.66 km/h
	344	GRUSZKA Lilianna	2023	TEAM NATALIE		40:51.56	39:09.52		7.66 km/h
	593	OTFINOWSKA Helena	2024	Julia i Helenka Team		55:30.61	53:31.25		5.60 km/h
DNF	12	GUZIK Ewa	1959	Drużyna Franka i Zosi					0.00 km/h
DNS	13	CHOWANIEC Aldona	1984	Drużyna Franka i Zosi					0.00 km/h
DNS	77	KORPAŁA Anna	1987	TEAM AMELIA					0.00 km/h
DNS	78	KORPAŁA Zbigniew	1986	TEAM AMELIA					0.00 km/h
DNS	79	KORPAŁA Jan	2014	TEAM AMELIA					0.00 km/h
DNS	80	KORPAŁA Joanna	2019	TEAM AMELIA					0.00 km/h
DNS	81	KORPAŁA Rozalia	2019	TEAM AMELIA					0.00 km/h
DNS	128	PASTERNACKA JAŃCZAK Mariola	1965	Team Kędzierscy					0.00 km/h
DNS	134	DALL Magdalena	1978	Drużyna Leny					0.00 km/h
DNS	152	DURAK Przemysław	1972	TEAM AMELIA					0.00 km/h
DNS	299	ŚLĘCZEK Elżbieta	1976	Santander Consumer Bank					0.00 km/h
DNS	331	STEC Elżbieta	1953						0.00 km/h
DNS	332	WÓJTOWICZ Anna	1972	Drużyna Rudnika					0.00 km/h
DNS	333	WÓJTOWICZ Artur	1972	Drużyna Rudnika					0.00 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER



10 BIEG PO ODDECH 2025

Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
DNS	373	<i>ERGENC Maja</i>	2010	TEAM AMELIA					0.00 km/h
DNS	387	<i>PUSTUŁKA Bożena</i>	1966						0.00 km/h
DNS	435	<i>ZĄBKOWSKA-PARA Joanna</i>	1976	Drużyna Leny					0.00 km/h
DNS	568	<i>PAWLIK Lidia</i>	1969	Drużyna Rudnika					0.00 km/h
DNS	774	<i>RÓG Nikodem</i>	2025						0.00 km/h
DNS	793	<i>MROWIŃSKA Blanka</i>	1979						0.00 km/h

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNER

